

「おくのほそ道 健康ウォーキング」

電友会 宮城支部

令和5年度 健康寿命を延ばすイベント第三弾「おくのほそ道 健康ウォーキング」を行います。本施策は五ッ橋クラブ「山の会」との共催で実施します。紅葉を楽しみながら「おくのほそ道」を歩いてみませんか。是非ご参加ください。

①実施月日：令和5年11月3日（金）（祝日）

②実施場所：宮城県から山形県に至る旧街道「出羽仙台中山街道」を堺田～中山平温泉までの約5kmの区間を歩きます。
このルートは、その昔、源義経主従が兄頼朝に追われて平泉に下る途中に通った道と伝えられ、江戸時代には松尾芭蕉がその足跡を辿り「おくのほそ道紀行」に記しています。

③コース：バス区間 仙台（長町、仙台駅、泉）～あら伊達な道の駅～堺田（道の駅からも参加可能）
ウォーキング 堺田～（出羽仙台中山街道）甘酒地藏～山神社～遊佐大神碑～中山平温泉駅。（約5km 2.5時間）
バス区間 中山平温泉駅～鳴子峡見晴らし台～日本こけし館～あら伊達な道の駅～仙台（長町、仙台駅、泉）
（今回は「おくのほそ道」として整備されている区間「こけし館～堺田まで（約12km）」のうちの約半分の行程を歩きます）

～詳細は別紙「おくのほそ道行程表」をご覧ください～

④募集人員：電友会会員（家族含む）20名（山の会会員含む）

⑤応募方法：事務局に電話（022-212-1443）又はメール（keyaki@cocoa.ocn.ne.jp）でお申し込み下さい。定員になり次第締切ります。

⑥参加費：5,000円（おにぎり、お茶付き）当日集金します。

⑦ガイド等：山の会会員がガイドします。
（山の会では毎年このコースを歩いています。）

⑧持ち物等：服装はハイキングに相応しいもので。雨具、帽子等も必要です。
トレッキングシューズ、ストックなどもあれば望ましいです。

⑨その他：本企画はバス利用のため、旅行代理店のツアー企画に便乗して実施します。（一般のツアー客と一緒の行動になります。）
なお、参加費については電友会宮城支部からの助成が反映されています。

「おくのほそ道行程表」(2023.11.3) (予定)

ルート	時刻	距離km	記 事
長 町	7:30		バス (乗り合わせ)
仙台駅 (東口)	7:50		バス (乗り合わせ)
泉 (区役所西側)	8:20		バス (乗り合わせ)
あ・ら伊達な道の駅	9:20		バス (乗り合わせ)
〃 発	9:45		トイレタイム
封人の家 (堺田駅)	10:15		到着 トイレタイム
〃 発	10:45	0	トレッキング開始
甘酒地蔵	11:35	1.9	
庚申碑	11:50	2.5	昼食
〃 発	11:15		
山神社	12:50	4.3	
〃 発	12:55		
中山平温泉駅	13:15	5.4	到着 (トイレタイム)
〃 発	13:30		バス
鳴子峡見晴らし台	13:40		紅葉見学
〃 発	14:55		
こけし館	15:00		バス
〃 発	15:30		
あ・ら伊達な道の駅	16:15		バス (順次解散)
〃 発	16:35		
泉 (区役所西側)	17:30		バス (順次解散)
仙台駅 (東口)	18:00		バス (順次解散)
長 町	18:20		バス (順次解散)

- ・トレッキングの行程は「封人の家～中山平温泉駅」までです。(5.4 km)
この間にトイレはありません。
- ・「中山平温泉駅～鳴子峡見晴らし台～こけし館」はバスで移動です。
- ・各区間の所要時間は概ねの時間です。
- ・古川等からの参加者については、「あ・ら伊達な道の駅」からの参加、解散を可能とします。
- ・注意点
 - ①封人の家前から 200m程 47 号線脇を歩く区間、遊歩道から 47 号線を横断する地点があるので車に注意。
 - ②山神社には、街道から左に入ると登らずに済む。神社からは階段を降りる。
 - ③山神社を降りて 47 号線を横断する箇所あり。(中山宿の看板あり) 車に注意。
 - ④中山平温泉駅のトイレは 1 個のみ。