

## 「松島湾島巡り 健康ウオーキング」

R6. 9. 17  
電友会 宮城支部

令和6年度 健康寿命を延ばすイベント第三弾「松島湾島巡り 健康ウオーキング」を行います。本施策は五ッ橋クラブ「山の会」との共催で実施します。松島湾の展望を楽しみながら、浦戸諸島（桂島、寒風沢島、野々島）を歩いてみませんか。是非ご参加ください。

- 1.実施月日：令和6年11月17日（日）松島栈橋9時出発、16時半頃到着予定  
JR利用の場合：仙台駅7:54発 松島海岸駅8:33着 往復840円  
自家用車利用の場合は集合場所・時間等、個別に調整します  
※駐車料金はあまり安くないと思われるので、JR利用をお勧めします
- 2.実施場所：松島栈橋(集合)から桂島港－桂島ウオーキング－石浜港から寒風沢島で昼食 寒風沢島ウオーキング－寒風沢港から渡船－野々島学校下－野々島ウオーキング－野々島栈橋から松島栈橋  
※松島栈橋は松島湾に向かって五大堂の左側の栈橋です
- 3.募集人員：20名 電友会会員（家族含む）、山の会会員
- 4.応募方法：事務局に電話（022-212-1443）又はメール（[keyaki@cocoa.ocn.ne.jp](mailto:keyaki@cocoa.ocn.ne.jp)）でお申し込み下さい。定員になり次第締切ります。
- 5.参加費：4,000円（船賃、昼食、ガイド費用、保険等）当日集金します  
松島までは各自が負担願います
- 6.ガイド等：現地ガイドが案内します
- 7.持ち物等：服装はハイキングに相応しいもので。雨具、帽子等も必要です  
トレッキングシューズ、ストックなどもあれば望ましいです
- 8.その他：応募された方には11月上旬頃、詳細資料をお送りします  
参加費については電友会宮城支部からの助成が反映されています

宮城支部事務局 佐藤・新田

TEL 022-212-1443（平日 9:00～11:30 12:30～17:00）

FAX 022-212-1444 E-mail [keyaki@cocoa.ocn.ne.jp](mailto:keyaki@cocoa.ocn.ne.jp)