

私は元気です！！

～早く日常が戻りますように、と願いつつ～

電友会五ッ橋クラブ会員近況報告

令和2年6月

電友会五ッ橋クラブ会員近況報告に、沢山のメッセージをいただき有難うございました。

新型コロナ騒動の中、日々の過ごし方や、健康状態を書いてくださった方、退職後の生活を書いてくださった方や珍しい体験をされた方等・・・情景が眼に浮かび、思わず笑みがこぼれるものや哀愁漂うものもあり、会員の皆さまの心情を感じながら作業させていただきました。事務局への労いや”エール”も多くいただき大変励みになりました。有難うございました。

今回も心温まるメッセージが多く寄せられたと思います。時節柄、コロナ関連が多かったのですが、そんな中でも前向きなメッセージが多く、五ッ橋クラブの“希望”のようなものを感じました。

書いてくださった方のお気持ちが伝わるよう、出来る限り原文をそのまま掲載しておりますが、ほんの一部添削させていただいた箇所もございます。どうぞご了承いただきますようお願いいたします。

この近況報告が皆様の心の癒しやつながりの一助となれば幸いです。

最後に、近況報告のハガキで会員様のご逝去のお知らせもいただきました。謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

## 電友会五ッ橋クラブ会員近況報告

私は元気です

～早く日常が戻りますように、と願いつつ～

(敬称略 50音順)

氏名	近況報告等
赤坂 明美	新型コロナウイルスの恐さに、びっくりオドオドですね。これまでの古き良き電電時代に感謝です。私たちには電友会、いきいきネット、退職者の会等々、何かにつけ心強さを感じます。今後ともよろしく願いいたします。
赤坂 勝洋	新型コロナウイルス対策 免疫力アップのため、10Km2時間のウォーキングを実践中。
上石 義昌	4月に町内会長を退任して、ほっとしているところです。退職後、市民センターの事業の老壮大学の運営に携わったり、町内会活動に多忙な日々を過ごしたりして参りましたが、これからは自分の趣味に没頭したいと考えております。
後村 光彦	STAY HOME中です。HOMEは単身赴任の仮宿です。東京の本宅に戻れず、自粛要請前の3月下旬から「ひとりぼっち」状態です。理髪店へも行けず、伸び放題です。新しい生活様式として、晴れた日は自転車通勤片道約14Km、50分。自炊生活(お弁当作り)中です。早く一段落してほしいものです。皆様も晴耕雨読中なのでしょう。身体を動かして元気で！！
阿部 圭助	病院へ月1。ゴルフと買い物週1。天気次第で庭の手入れや温室の洋ランの世話。あとはPCでアプリ作りやWEB閲覧で、3密の中でも全く変わらぬ生活を過ごしております。
阿部 武秀	コロナによる影響は受けておりません。
阿部 幸男	私の健康法をお伝えします。毎朝、25分程町内を散歩しています。雨の時は太極拳を家で行っています。5月で88歳になりましたが、病気もなく元気です。
阿部 洋一	隔日のジョギングでは、コロナ対策でマスクをつけています。その際の鼻呼吸にも徐々に慣れてきました。そのおかげか、夜の睡眠時の鼻呼吸が楽になってきたようです。
阿部 義男	毎日のコロナロックから早く自由の身になりたい今日この頃です。これは健康であれば必ず実現します。“日々是好日”・・・と。会員の皆様のご健康と、会のご発展を祈念いたします。
安部 香二	家族全員元気に過ごして居ります。年金生活で減収もなく、10万円ももらえて安定的な生活を享受しています。スティホームを実践しながら、毎日柴チワと朝夕の散歩をしていますが、これからは徐々にうまいものを食べる外に出かけていきたいと思っています。
安部 文芳	緊急事態宣言を受け、慣れないテレワークと平日の昼食。通常、会社で当たり前に行っていることを自宅で！家族共々慣れない日々を過ごす。この時間帯いないはずの私在家にいる。摩訶不思議な光景。飲みも自宅。緊急事態宣言が解除になっても、生活様式が大きく変わると思うと少々憂鬱な気分になる。老いた母親と妻はどう思っているのか？平穏な生活に戻りたい。
餘目 祐三	現在もパークゴルフを続けています。ようやく県内の主要なパークゴルフ場が全て営業再開されました。泉地区のOB愛好会32名で活躍していますが、コロナ感染予防策を守り、身体的距離の確保、維持を図り活動を続けていきます。N T TグループOB、家族の皆様一緒にプレーしませんか。(連絡先) 餘目 090-8789-2425

氏名	近況報告等
荒井 政美	(事務局より) 近況報告のハガキを紛失した・ということで事務局へお電話いただきました。電話でのお声はとてもお元気そうで、ご本人も年相応に元気で過ごしている、とおっしゃってました。 わざわざご連絡いただき、また楽しく会話ができましたこと嬉しく思います。
蟻坂 四平	事務局の方々ご苦労様です。 コロナ禍が渦巻く現状では、すべての行事が中止されることは大変残念ながら仕方がないことであると思っています。私も年齢的に残された日々は僅かですが、コロナに負けずに頑張りたいと思っています。
栗野 廣吉	事務局の皆様いつもお世話になりありがとうございます。 健康維持のため、毎日30分程度のウォーキングとラジオ体操。 週2回囲碁サロンで趣味の碁を楽しんでいます。物忘れがひどくなりましたがいたって健康です。 五ツ橋クラブのますますのご発展をお祈り致します。
飯倉 丈夫	いつもサークル活動ではお世話になっており有難うございます。 私は退職後自治会役員等8年程務め、今は中高年層住民のために「ふれあいサロン」を立ち上げ5年目を迎えております。講座、体操、室内ゲーム、手芸、カラオケ、観世流謡曲、誕生日会等、何でも取り入れ、老若男女元気に楽しく過ごしておりますが、新型コロナ対策で新しい生活様式にあった「ふれあいの場づくり」を模索しているところです。
五十嵐 静雄	会報、毎号懐かしく拝読させていただき有難うございます。 小生馬齢を重ね米寿に達し、一病息災で毎日が閉門蟄居の状態が無聊に過ごしております。 終活を思い長年収集したガラクタ類を整理して、一部仙台市歴史資料館へ寄贈しました。
石川 公之	1963年五橋ビルに異動になってから今まで、今年ほど家にこもった事はなかったです。 今は団地内の散歩のみ、パークゴルフもグランドゴルフも、スポーツクラブにも行けない日々を送っています。 庭の草取り等、園芸をして毎日を過ごしております。 体は元気にしていますが皆さんもコロナウイルスには十分注意して元気にしてください。
石川 健一	いつもお世話になり有難うございます。お陰様で新型コロナにも負けず頑張っております。 事務局の皆様方も元気で頑張って下さい。ありがとうございます。
石川 幸男	コロナ 大丈夫です。
石垣 実	まもなく93歳になりますが、まだまだ元気です。
石垣 佳見	皆様にお逢い出来る日を楽しみにしておりましたが、残念です。思いがけない新型コロナウイルスに恐怖と不安。 自粛のストレス。自分をコントロールに“マスクの手作り”。これで終息するのか、2波となるのか。その時はその時。 3密を守りながら残る人生楽しく生きて行こう・と。皆様もお元気で。DIK会員。
伊勢 昭一	ボランティア活動も中止となりスティホーム中、家庭菜園に野菜を植え付けました。 開始されたボウリング場に2ヶ月振りに行ってきました。クラブ活動開始まで身体を動かしていきたい。 これからも「健康第一」で過ごしていきたいと思っております。
一條 昭夫	電電公社からNTTへの転換期に公社を退職して35年、超後期高齢者を生き続けています。 その中で電友会(五ツ橋クラブ)会報は、わずかに繋がりを保っていますが、私の残された人生のパートナーとして、これからも共有を続けていきたいと思っています。

氏名	近況報告等
稲川 弘美	定期総会の中止につきましては大変残念に思います。 事務局の皆様には大変お疲れ様です。4月中旬より在宅勤務が続いており(多分5月末まで)少々疲れ気味ですが、これからはこのようなビジネススタイルが一般的(普通)になるのではないかと考えています。 皆様にまたお会いできる日を楽しみにしております。
稲田 学	家内に先立たれて一人暮らし。身辺整理もままならず早や10年も過ぎてしまいました。 自由時間と健康に感謝しながら、皆様と再会できることを今から楽しみに日々の生活を満喫しております。
猪股 輝男	一昨年脳梗塞を患って以来、リハビリに努めていますが、高齢もあり、家内をグループホームにやってからは独居老人として頑張っています。 スマホの普及が象徴的ですが、近來身辺の変化がめざましく、昭和のヒトケタは追いつくのが精一杯です。 それにしてもメールの便利さなどは全く驚くばかり、助かっています。 『グチを言い 助かっていることは 棚に上げ』
伊澤 哲郎	時折、付近を散策したり車運転などしています。現在、入院生活より離れ小康を保ちながら療養中です。 私の病気は、治すというより、共生してゆくものと諭し自認しています。会への協力するなど皆無で申し訳ありません。 会員皆様のご健勝を祈念いたします。
岩淵 佑	世界的な新型コロナウイルス感染の中、日本では非常事態宣言が解除されましたが第2波ではないかと思われるクラスターが一部地域で発生しております。種々の感染防止対策が叫ばれてきました。 私達にできる事はこれらの対策を今後もしっかり守り続けることだと思います。普通の日常に戻るまで頑張りましょう。
岩松 正樹	1月から仕事をしております。
上埜 貞義	スティホームでウォーキングを楽しんでいましたが、今まで見ごしていた花々や野鳥に癒された日々でした。 特にウグイスの声は最高でした。コロナは大変でしたが、今までの生活を見直すことが出来た。
内山 克弥	コロナという得体の知れない怪物の下、日夜仕事に励んでいるNTTの方々ご苦労様と申し上げます。 今はテレビ、新聞、小品盆栽の手入れ。庭いっぱいになり困っています。 一週間に一遍ぐらい一番町をブラブラしてコーヒー飲みに行きます。 かつて勤めていた仙台電話局(今は何というか?)。たたずまいを観るにつけ“夏草や兵どもの夢の跡”と思います。 時は流れていますね。
遠藤 二六	コロナ退散を願うばかりです。
遠藤 孝範	現在もテレワークをしながら会社に勤めております。元気で働けることが幸せです。
及川 薫	2月に带状疱疹を患い苦しい日々を過ごしましたが、現在は体調も戻り年相応に元気に過ごしております。 コロナ禍を機に世の中大きく変わろうとしています。そんな渦の中にどっぷり浸って生きていくのも心地よさそうな気が…。 とにかく、あまり神経質にならずにのんびり過ごすことを心掛けたいと思う昨今です。
大久保 士郎	私、今年喜寿を迎えます。 年波なのか内科を始め整形等、複数の医院通いが定例となっており、また新型コロナウイルスのこともあり外出も出来ず、家に閉じ籠っている昨今ですね。
大久保 元司	温暖化が進むと、未知の新型コロナ発生のリスクが増える予感があります。 従来の震災対策に加え新型コロナ対策も備える必要がありますね。

氏名	近況報告等
太田 和伊	平成8年から社労士の仕事をして25年目に入りました。年々仕事の内容が複雑になり勉強することが多く、精神的・肉体的にも大変さを感じるこの頃です。今年いっぱい仕事を卒業して、余生を妻と二人で温泉巡りなり、子どもの所に逗留するなどして、ゆったりと過ごすのも良いのではないかと考えてます。
太田 守	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、飲み会も山登りも「自粛」。4歳の孫の世話も行くところなしで「ステイホーム」。タバコだけはなかなか自粛できませんが、できる限り歩くことと、公園の散歩で体調と健康を維持しています。
大高 幸一	新型コロナウイルスにより、従来とは異なる環境下で仕事を続けております。
大竹 亨	クレマチスの花が庭いっぱい咲くこの季節は、例年仲間と月山スキーを楽しむ時期でもあります。今年はコロナ禍でどこへも出かけることもなく、妻の介護に専念しています。
大槻 哲	新型コロナウイルスの影響で、町内会等の各種会合、集会等は全て中止の状況にあります。久しぶりに空いた時間で庭の整備や部屋の片づけと時間をかけて丁寧に作業を進めています。趣味の絵手紙を友人に出したり、ひょうたんに漆を塗ったりしています。多忙の毎日をご過ごしていた私には、時間のある生活はこんなにもゆとりがあるのか、としみじみと感じ入る次第です。
大友 健弘	東日本大震災では慰問の要望が殺到し、落語で笑いを届けました。今回のコロナ禍。新しい生活様式が求められ、正直自分のことで精一杯です。歴史を勉強中のグループから、先人の知恵・生き方を話してほしいとの要望があり、喜寿を越えた身にはなかなかしんどいところですが、チャレンジして語ってみたいと思っています。
大沼 八州	自粛生活をして3ヶ月となり、体力作りに心がけておりますが、思うようにできていません。早く色々な活動ができる日が来ます様に祈っています。
小野 武	フィリピンのゴミ山から、ペットボトル等の有価物を集め生活している、貧しい人々の子どもへの教育支援をさせてもらっています。また、巨理地区の被災者への「お茶ッ子」支援をさせてもらってます。ヘタクソゴルフもしています。
大畠 攻	退職してから10数年になりますが、ジム通い、ベガルタの応援、そして町内会の活動を行っていましたが全て現在は中断しております。このような時間がある時期に本でも、とも思うのですが、これも中断…。これで良いのでしょうか？早く日常が回転してほしい。
岡田 文昌	コロナでステイホーム。何をしたか？窓ガラスの清掃(内外)。風呂場全体、換気扇の清掃、ベランダの清掃、と妻に喜ばれ、また余った時間は読書、勉強(数学：微分方程式、逆行列方程式など)を始め、有意義に毎日を過ごしています。
岡本 章子	奥野会長ならびに事務局の皆様、総会の中止残念ですが自粛へのご協力と会員の健康を配慮しての判断と受けとめご協力に感謝します。会員の皆様の外出の機会が減って、かえってひきこもりなど体調を損ねないか心配しています。これからも会員の皆様への交流の復活や情報提供ができますよう、ご努力をお願い申し上げます。
小笠原 猛	一昨年、18年務めたベガルタ仙台のボランティアを引退。今年はゴール裏サポーターとして2年目、ホーム開幕戦を応援。しかし3密のため以後の試合は中止。娘夫婦からプレゼントされた年間チケットは使われることなく引き出しの中です。来年は米寿。ここまで夫婦二人で何事もなく生活してきたので、元気に迎えたいものです。

氏名	近況報告等
奥京子	<p>コロナウィルスの関係で巣ごもり生活です。例年であれば山元町役場主催の研修を受け、食生活改善推進員として食育アドバイザーのボランティア活動をしています。</p> <p>もう一つ傾聴ボランティア活動も中止となっています。研修会や講習会もすべて中止となり、生活リズムが変わりました。それでも、忍耐は希望を持つための技術であると信じています。</p>
奥野 洋一	<p>小学校のボランティア防犯巡視員をやり始めて満5年になります。</p> <p>今年度は、始めた時に入学してきた子供たちが6年生になる年ですが、最近のような状況で子供を取り巻く教育環境が大きく変化している中でどう成長していくか、少々心配しつつ楽しみにしている昨今です。</p>
小野 貞夫	<p>膝関節の痛みが酷く、歩行が辛いです。それなりに健康に留意して日々過ごして居ります。</p> <p>事務局の方々の健康を祈ります。</p>
小山 廣城	<p>後期高齢者となった途端、脚、腰の痺れ、痛みで腰部脊柱管狭窄症、胸の違和感(冠動脈99%閉塞)で狭心症を患い、手術と薬の世話になり、更に減塩食や心臓リハビリの散歩に明け暮れています。</p> <p>今春からコロナ感染防止により外出自粛で巣ごもり状態です。</p> <p>何もすることがなくなりましたが、健康維持のため朝のラジオ体操、昼のテレビ体操、午後の散歩(約8000歩)が日課のこの頃です。何はともあれ『見えないウィルス』に負けることなく自己防衛に徹し、一日も早く普通の生活に戻れるまで、お互い辛抱しましょう。</p>
籠林 信雄	<p>大変な世の中になりました。想像を絶する事態に戸惑いながらどうにか頑張っている状態です。</p> <p>3月上旬からでんでん宮城いきいきネットワークの絵手紙教室をはじめ、趣味でとくんでいる社交ダンス、オカリナ講座、歌謡教室など全ての`サークル活動を自粛しています。</p> <p>唯一、日々更新を続けて頑張っているのは、my b l o g「b l u e s k y 531」です。</p> <p>日常の出来事を徒然なるままに綴りながら生活の糧としています。</p>
片岡 一美	<p>病のため、入退院を繰り返し、妻もまた、介護老人保健施設に入所して1年数か月もなり老老介護の最中で、電友会の諸行事、活動参加出来ずに失礼しています。</p> <p>コロナ禍が一刻も早く収まるを願い、庭木の巣箱に子育てしている四十雀を見詰めながら過ごしています。</p>
片方 實	<p>事務局の皆様へ。今年のように「特殊な事情のあるトシ」の催事の実施は大変ですね。</p> <p>当方にとりまして今回の取組方法は大変勉強になりました。ありがとうございます。</p>
片倉 三代治	<p>小生、今だに 75歳・糖尿病の気があり。新型コロナに恐れ、月1のかかりつけの先生の顔を見て安心。</p> <p>退職後の商売「植木剪定」未だに「お客様」あり感謝の毎日。しかし、もうそろそろかな……</p>
軽部 友治	<p>先月に引っ越ししました。元気です（妻も一緒に）。ここは3食昼寝付きですが車椅子です。</p> <p>元気で永生きを目標にガンバります。会の発展を祈ります。</p>
加藤 昭	<p>新型コロナのため趣味の俳句会は全て中止となり、友人との飲み会も取り止めました。</p> <p>昼は庭に出て草木の手入れと草取り、天沼公園の散歩等元気に過ごして居ります。</p> <p>『七夕や 世界平和と 女文字』</p>
加藤 利吉	<p>NTTから88才のお祝いを戴き、有難うございます。</p> <p>子供達は離れていますので妻と二人の生活ですが元気で過ごしています。</p>

氏名	近況報告等
加藤 稔	一堂に会することができないなかご苦労に感謝申し上げます。
勝又 熙一	毎回の東北電友会会報の内で五ツ橋クラブの関連する記事にはいつも楽しく拝見しております。編集のご苦労に大変感謝しております。今後ともよろしくお願い致します。
門田 修	三密「0」の家庭菜園を楽しんでいます。
金田 輝男	今年の令和2年2月に満80歳の傘寿を迎えることができました。突然、新型コロナウイルスの発生により世界的な規模で大変な状態になっております。今はただ、ただ、一日も早い終息を心からお祈りいたします。
鹿又 博	居住地やコミュニティセンタの囲碁同好会で対局を楽しんでいます。現在はコロナウイルス感染防止のため3月から中断しており再開を待っています。
鎌田 善也	コロナのため外出は避け、趣味にのめり込んでいます。レコード収集が60年の経歴があり、しかし近所迷惑にならない音で音楽鑑賞をして、また絵を描いています。元々日曜画家でしたが近頃毎日日曜日なのですが筆の方は進んでいません。
河合 興一	幸い元気に過ごしています。 ①退職者の会(泉)会長 ②スキー（今年は雪不足、20回）③パークゴルフ通年④居酒屋会（月1回6名）
川村 丈夫	クラブのますますの発展と会員の方々の皆さまのご健勝を祈念しております。
菅野 清	いろいろなことが重なりあって辿り着いた私の林住期ですがコロナ禍で一変。フェイス―フェイスでのボランティア活動は停止せざるを得ません。電話相談に係わる方から電話をいただいていることで、何とかバランスをとっています。
菅野 英夫	特に何も意見はありません。何時も役員の方々ご苦労様です。
菅野 賢一	齢90を越した今さしたることもできませんが、猫の額ほどの菜園で野菜作りとか、市内の生涯学習機関に通い、学習とか趣味のクラブ活動等に参加しております。
菅野 英隆	電友会五ツ橋クラブ事務局の皆様には大変お世話になり感謝しております。世の中は新型コロナウイルスで人生設計が大きく転換を余儀なくされる中、私は元気に喜寿の峠を越え孫と逢える喜びをかみしめている今日この頃です。

氏名	近況報告等
菅野 学	川崎に移転してから8年になりました。「コナミスポーツクラブ」や「川崎ウォーキングクラブ」で健康づくりをしています。クラブの仲間旅行やゴルフ大会などで楽しい充実した毎日です。4月には秋保温泉に2泊で10人ほどで行く予定でしたが、コロナで自粛しました。我慢の日々が続きますが3密を避け頑張っています。
木曾 源輔	年齢は経過していきますが今のところ変わりなく過ごしております。
木村 重雄	その1、無断で押し寄せる病気の連合軍と戦っているが、年を重ねる毎に押されざみなり。 その2、朝散歩、近道を求める年となり・・・88才に。
菊池 きくゑ	おかげさまで健康にもめぐまれて、一人で家事一切、何でもやります。町内の皆様に助けられ、幸せです。
菊地 孝	4月末で10年間活動してきた町内会役員をようやく辞退出来たのに、コロナ巣ごもりの毎日で、県をまたぐ移動の自粛もあり実家の整理にも行けず悶々としていますが、軽いウォーキングで気分転換に努めています。皆さんもコロナに負けないよう頑張りましょう！
菊地 隆志	「卒寿」の一年間を何事もなくただ楽しく過ごせればと思っていましたが新型コロナのため、かかわる行事がすべて中止。DIKカラオケサークルしかり、杜の会の公園清掃等々、外出の機械がなくなり、運動不足が心配です。歩行困難になってはと狭い家の中をウロウロ、これが近況です。早く平常に戻ることを祈っています。
菊地 正衡	親の介護のため、単身、実家のある一関市千厩町に移りました。これまで防災士として、宮城県内の各市町村で、町内会、自主防災組織の防災支援を行っています。東日本大震災からもう直ぐ10年、伝承と新たな災害に備え活動していきます。
北村 俊幸	コロナ以来、川柳に目覚めて「河北新報の川柳」に投稿するのがライフワークになっているこの頃です。
桐ヶ窪 昭夫	いつもお世話様になりありがとうございます。近況ですが昨年10月に家内を亡くし落ち込んでいましたが、ようやく立ち直り、元気に独り暮らしを趣味の絵と共に楽しんでいます。
櫛引 進一	ドコモの関連会社を退職して早や15年。歳を重ね喜寿を過ぎました。無病息災とはならず、二、三病息災でお陰様で元気に過ごしております。最近のコロナ禍で、月一度の東京・渋谷の事務所への新幹線通いも「テレワーク」や「リモート」での在宅勤務、週2～3回のジム通いは休止中。コロナ時代の「新しい生活様式」に戸惑っている昨今です。
工藤 晋平	ご無沙汰しております。おかげ様でどうか元気に過ごしております。コロナウイルスの感染流行で外出もままならず室内でもつばら腰痛予防の体操に励んでおります。どうか皆様にもすこやかな日々を過ごされますよう心から祈っております。
工藤 知實	143種類ある庭のツツジの手入れをしています。中には世界でも5人しか持っていない大輪ポール咲の珍しい信濃ツツジがあります。早く世に広めたいと思っております。歩くことが嫌いなのでストレッチでカバーしていますが痛いところもなくいたって元気にしています。

氏名	近況報告等
國井 俊男	町内会、老人クラブ他の地域活動に参加し体力のおとろえをすこしでもふせいでいます。
熊谷 道夫	大変ご苦労様です。関係するNPOなども書面会議が多いようです。無理せず頑張ってください。私なんとか元気です。みなさまに宜しく。
熊田 芳雄	皆さんお元気ですか？ 今年は特に関係ないと思われるが50年以上私の趣味を支えてくれたサツキの盆栽の給水タイミングに失敗し半数を枯らしてしまいました。今後は年のことを考えて少しは手軽な？趣味に方向転換を？と思っています。
黒澤 政征	今年80才、節目の年を迎え何か思いづくりと思った矢先コロナ禍で自粛、自粛、ましてや持病持ちの高齢者としては身動きとれず、日々趣味の油絵とささやかな家庭菜園でひたすら終息（ワクチン登場）を願っている状況です。
久保市 稔	今、目に付くとと言えば「自粛・断念・中止」の文字 皆さん元気ですか、ウイルス感染を防ぐためにやむを得ない、今後も警戒の糸を緩めるのは怖い気がします。これからは「3密」と無縁の生活をしてきた私にとって人ごとのように思っていたが「3密」を避けての新しい生活様式を学んでいかなければ、この難題は乗り越えていけないようです。 最後に事務局の皆さん「日頃の努力」に感謝しています。
小荒井 泉	80才を過ぎてから5年位かけて覚えた特技です。あえて特技と言わせて下さい。 世界には現在195の国が存在しています。そのすべての国（大きなロシア、中国、アメリカなど）もあれば豆つぶほどにしか記入されていない小さな国も20以上あります。 白紙世界地図に195すべての国をほぼ間違いなく記入することが出来るようになりました。 自慢するのはあまり好きではありませんが白紙の世界地図に195すべての国を書いた時のよろこびは、これは自慢しても良いのではと思って5/28のメ切り日を過ぎましたが出さして下さい。 日時オーバーでぼつになってかまいません。以上よろしくお願ひいたします。
小坂 美知恵	昨年(令和元年)の6月から電友会事務局でお世話になっております。1年がたち初心者マークも取れたところですが、まだまだ仕事に追われる毎日で、なかなか前に進みません。諸先輩の皆様からはいつも励ましの言葉などをかけていただき、有難くて涙が出そうです…。電友会の仕事をしていると勉強になることばかりです。 今回も素晴らしいメッセージを多く寄せていただき、力が湧いてくる感じがします。有難うございました。
駒田 正弘	心臓の手術をして間もなく1年、幸い体力、気力共に順調に快復中です。 テレビでかつての勤務地が報じられるとつい録画、お世話になった方々を懐かしく想い出すこともしばしば。 又幼き頃のクラスメートや学生時代友人とのプレイバックの交流も充たされた時間のひとつです。 この後も急がずゆるやかに、そして心のままに過ごして行ければと思っています。 皆様のご健勝を祈っております。
小松 幹男	風邪のウイルスにより、インスリンを作ることが出来なくなる1型糖尿病発症以来、早や14年になります。 毎食直前（3回）と寝る前（1回）にインスリン注射が必須です。新型コロナのためだけでなく、毎日がステイホーム状態で出かけることもなくなりました。皆様、宜しくお願ひ致します。
小松原 壽一	心不全で2度病院に緊急搬送されましたが病院選びが寿命のうちとやら、生かされて今年米寿を迎えました。 NTTを退職し子会社を引退後はNPO法人（まちづくりと情報化社会の進展を図る活動）を設立し主催してまいりましたが、令和2年度社員総会の決議により16年間継続の組織を解散することになりました。 近況は心疾患者は新型コロナウィルスに弱いと言われているので感染しないよう注意しながら家庭菜園と庭木の剪定を楽しんでおります。NTTからの米寿のお祝いの品ありがとうございました

氏名	近況報告等
小山 利之	今年4月に12年間の町内会長、6年間の連合町内会長を退任しホッしているところ。12年間の中で東日本大震災が発生し、又地域のごみ問題では会長として簡裁・地裁・高裁と被告の立場で4年程裁判に取組み、全面勝訴となりこちらもホッしたところ。これからは、多忙で出来なかった若い頃の趣味、新たなことに挑戦したいと考えているところ。
郷右近 啓介	役員の皆様大変ご苦労様です。小生は年相応か身体の各所にガタが来ておりますが何とか晴耕雨読で畑の中にいる事が多いのですが仕事は進まず雑草との戦いです。
今 義秋	新型コロナ対策の中、事務局活動ありがとうございます。幸い宮城県や東北全般はほぼ収束しつつありますが、秋・冬に向け油断はなりません。皆様もお身体には充分気を付けて頑張ってください。
金野 清	総会中止了解しました。今、町内会、老人クラブ、又ゴルフ、麻雀、カラオケ等関わりある集団行動が全て自粛となり、ひたすら感染を防ぐべく自宅での巣ごもり生活です。数年？新型コロナと共存生活をせざるを得ない毎日、1日も早いコロナの終息とワクチンの開発を願うばかりです。
今野 政己	NTTグループを卒業して2年目、昨年から工事会社で契約社員としてフルタイムで働いています。休日に家庭菜園とサイクリング週数回、会社帰りにJR1駅区間のウォーキングで体調維持を図っています。
今野 光雄	「コロナ」の感染予防でこれまでにない体験でしたが、ようやく下火になりつつあり、ですが、油断は禁物、要注意しましょう。私も卒寿を超え超高齢者の一人となりましたがおかげ様で無事に過ごしております。本クラブの役員の方々のご活躍には心から感謝いたしております。ありがとうございます。
後藤 五朗	感染症の大流行、経済の不安など世の中が騒がしくなってきました。どう暮らして行けばいいのか、どこに行くのか、どう変わるのか気にかかります。
小西 宗弘	来年は皆様と楽しい一時を持てますように！
近藤 詣寿	今迄の非日常性が日常性になる節目が今回の「コロナ」だと思います。未曾有・想定外の事象が普通に起こると思って「心の備え・モノの備え」をしながら、後に退かずに前を見て暮らしています。（事務局の方々ご苦労様です）
今野 一大	いつもお世話をおかけしております。ご担当の皆様には感謝申し上げます。私は元気で日々平凡な生活を送っております。
今野 忠雄	いつもお世話になっております。

氏名	近況報告等
齋 仁一郎	予定とか予想とかは、そのとおりにならないのが「世の常」。 もう87歳。介護の認定は「要介護1」要支援ではない。「重い」。 週2回のリハビリテーション。想像以上に元気。90才は現実味を帯びて来た。
齋藤 健	地域の皆さんとパークゴルフを楽しんでいましたが、ままたま専ら狭い家庭菜園での気分晴らしです。 国際会議はTV会議方式、テレワークでの仕事、通信ネットワークでのTVプログラムの作製・音楽・演劇の 上演等々が本格しそうで、COVID-19が終焉した先の世の中がどのように変化していくか考えるのも楽しいです。
齋藤 敬二	ご無沙汰ばかりしております。まずまず元気に暮らしております。 なお公園の剪定、雑草とり及び医院で剪定雑草とり等しております。
齋藤 肇	今年2月に運転免許を返納しました。運転中のとっさの反応が少々心配になってきましたから・・・。 とりあえずは元気で生きています。
齋藤 弘	昨年より通学している宮城いきいき学園も、4月開講が新型コロナウイルスの影響で 10月開講に延期となりました。大変な状況ですがみなさま頑張りましょう。私も頑張ります。
齋藤 寛	91才になりました。退職した頃は病気もしましたが現在は息子夫婦、孫と普通に暮らしています。
齋藤 斉	91歳を過ぎ、まだ歩けるものの、予定通りの行動は当てにならず、会合等への出席は遠慮いたします。 時々の事務連絡等は従来通りお願いいたします。
齋藤 保	元気で暮らしてます。年はとりたくないものです。足腰が不自由と目 耳も弱りました。
齋藤 正	(昨今のわたし) 暗いニュースが多い日々である。 気分転換に庭に出ると、薫風と戯れている草木や雀にであう。ほっとするやら、うらやましいやらー。 思わずスケッチブックを手にし、今迄描いたこともない露やタニウツギと向きあう。 筆を走らせていると、何か通じあうものを感じ気が軽くなる。(脚下照顧ということか)
齋藤 八郎	外出自粛により、これまで積んでおいた本を読んだり、とっておいたCDを毎日きいて楽しむことが出来、 所属するクラシックギターアンサンブルの課題曲を十分に練習でき、また楽器の基本をやり直すなど 結構充実した日々を過ごしている。 運動不足とならないよう朝、夕には人気の少ない道を選んで散歩し気分転換に勤めている。
齋藤 實	電友会の皆様から大変お世話になり誠に有難うございます。 現在、コロナウイルスなどの問題から、デーサービスなども休み、年齢からも娘宅マンションで過ごしております。 コロナウイルスも早く収束し、平和な令和時代を送りたいと祈り乍ら“日々是好日”でありますようにと 人生を大切に頑張っております。
佐々木 昭宜	老後の生活を少しでも快適に過ごすため 敵度な運動とストレスを溜めない様心がけております。 近年日本を襲った地震や台風の被害を我々は乗り越えてきました。 最近のコロナ汚染被害も必ず乗り越えると確信しております。

氏名	近況報告等
佐々木 栄一	退職以来35年、先輩、同僚、後輩の大半はなくなり、後輩諸君の業務も進歩が甚だしく、私共には理解できない難しい仕事になっているようですが、国の為に大事なお仕事には変わりないと存じますので、皆様のご活躍を心から念じております。私は老骨に鞭打って駄句作りに専念しております。
佐々木 修一	N T T 退職して31年、この5月に満88歳を迎え N T T -東日本 井上社長様から米寿のお祝いを頂戴し現役時代が懐かしく思い出され感謝あるのみです。最近では年齢相応に体力の衰えを感じるようになりましたが、第2の職場をリタイア以来20数年間日課としておりましたジム通いをこれからも継続し、コロナウイルスに負けないよう健康維持に努めスイム、ゴルフ等を楽しみながら元気に余生を過ごしたいと思っております。事務局の皆様方の御苦労に感謝申し上げます。
佐々木 凱一	外出自粛要請や「3密」を避ける等 緊急事態宣言発令中のことから、この際 “君子危うきに近寄らず”が自分の身を守りうる最善の方法と考え、巣ごもり生活を続けています。パソコンやスマホの写真整理、読み残している歴史本の再読み込み、さらにはコロナ太りを防ぐためテレビ体操やストレッチ、家の回りのウオーキング等に励んでいるが、腹囲が気になってきている今日この頃です。
佐々木 満夫	今度の「コロナウイルスの感染」は初めて経験しましたが、こんなに「ひどいと言うか、こわいと言うか」この様な体験は今後はないと思いますが、「とてもつらい体験」でした。人間はやはり自分が思うように動ける正体であればよいのであって、外に出ることも出来ず、ただ家の中でうろうろと家の中を歩き廻るつらさも「こりこり」ですネ。
佐々木 安弘	昨年の退職から あっという間の1年間でした。5ヶ月のハローワーク通いのあと、N T T 出身の岡本あき子衆議院議員の議員事務所(太白区) に再就職しました。
佐々木 利一	事務局の皆様には何時も乍ら 大変お世話になっています。ご案内の通り、コロナ禍の影響で止むを得ず中止となりましたが、次年度は老体ながら何とか参加したいと思っております。
佐藤 要	ご連絡ありがとうございます。退職してから一度も定期総会に出席できていませんが、元気に暮らしています。現役の時より、体調も良く、少しだけ仕事をして地域のためにがんばっています。健康第一に楽しく生活したいと思っています。
佐藤 金市郎	皆さんお元気のことと存じます。今年はコロナで大変な日々でした。一日も早く収束して通常の生活、活動ができ、そして元気な皆様とお逢い出来る日をお待ちしています。退職して大分経ちますが、昔の事がいろいろ思い出されます。
佐藤 健治	仙台・苦竹ビルで東北の電柱管理支援を継続中です。日々お客様にお声を頂き、元気を維持しています。又、余暇には楽器に触れる等 老化防止に努めています。事務局の皆様、ご苦労様です。
佐藤 シゲ子	自粛生活で手足の軽い運動をしながら過ごしています。一日も早くコロナワクチンの完成を願うと共にワクチンが完成するにはたくさんの方々の努力と犠牲が関わっているんだと つくづく感じさせられました。
佐藤 寛	五ツ橋 山の会でお世話になっておりますが、冬籠りとコロナ籠りで今年はまだ外にでていません。

氏名	近況報告等
佐藤 博	衣食住に注意して生活していますが最近歩いていると脚がしびれて歩行困難となり、ようやく帰宅する状態で整形外科に通院しています。
佐藤 久好	"コロナ"にも罹患せず、3密を避け もくもくと畑で野菜作りのまいにちです。特に新しい生活スタイルはなく、ずーとこのスタイルです。皆様もご自愛下さい。(81歳)
佐藤 英明	一日も早い新型コロナ終息を願っている日々です。耐えながらも何とか元気でやっております。ボランティアで東京青森県人会会長をおせつかって活動しております。興味のある方は「東京青森県人会」HPをご覧ください。五ツ橋クラブの皆様もお体に気をつけて、お元気な日々をお過ごし下さい。(事務局の皆様にはいつもお世話になっております。お元気で)
佐藤 孝志	事務局他役員の皆様大変ご苦勞様です。新型コロナウイルスの早期終息を願ひ皆様との再会を楽しみにしております。皆様くれぐれもお身体 御自愛くださいませ。
佐藤 強	事務局の皆様には何時もお世話になっております。特に今年は新型コロナウイルス出現でのご配慮などご苦勞様です。米寿を越え、足腰の衰えを強く感じるこの頃ですが、病院通いをしながら、なんとか年齢相応に過ごしております。事務局皆様の益々のご健勝を祈念いたします。
佐藤 寿雄	お知らせありがとうございます。N T Tを今年3月で退職しましたが 自分で職を探し、6月から新しい職場で働くこととなりました。今は新型コロナで山登りのサークルも活動できませんが、早く活動ができればと思っています。これからもよろしく願いいたします。
佐藤 糾	新型コロナの影響で、ハーフマラソン、青葉まつり、七夕、定禅寺ジャズなど仙台を盛り上げるイベントが中止となり寂しいかぎりです。フォークダンスも2月下旬から休眠状態ですが、元気で一緒に踊れる日が訪れることを楽しみに頑張っていこうと思います。また、昨年7月から(株)ミライト・テクノロジーズ(旧コミュニチュア)で週3日勤務しております。
佐藤 忠博	五ツ橋ゴルフクラブ(I G C)の一員として S T A Y H O M Eは辛いです。毎日のストレッチは3日でおわり、コロナ太りは続いています。
佐藤 次春	皆さんでグランドゴルフやっておりましたがコロナさわぎでできなくなり残念。最近では散歩したり、本来は好きな風景画など書いて楽しんでおります。
佐藤 安夫	「昭和は遠くなりけり」とおもう。毀誉褒貶にまどう時代。今は守られているよな。格差を許さない。ハラスメントは罰せられる。あの時代があったからこそ、今があるのだろうな。朝の散歩の確実な実行。そして「銀星困暮」へのあくなき挑戦。
佐藤 勝	3年前に脳梗塞をわずらってから動作がにぶくなってしまったようです。庭の畑の手入れなどしながら静かに暮らしています。
佐藤 紀也	新型コロナでステイホームの毎日でしたが、緊急事態宣言も全面解除(5/25)され、プロ野球も6月19日開幕が決まるなど、ようやく少しずつ日常が戻ってくるものと思います。ワクチンもない現在、これまで同様に穏やかに静かに、そして健康第一に心豊かに過ごしていきたいものです。いろんな場面で元気に再会しましょう。

氏名	近況報告等
佐藤 孫次	皆さん新型コロナ、いかがお過ごしでしょうか。 仕事が手につかず大変な思いをされている方が多いことでしょう。早く無事終了してほしいです。
佐藤 益彦	昔ファシリティーズで主に電源設備のメンテをしていました。 77才、80才で記念品とファイトマネーを戴きありがとうございました。 コロナにより町内の卓球、グランドゴルフも休止、PC講座のボランティアも休止。 月に2度程往っていた鳴子温泉のホテルも休館。しかし3月に大腸ポリープを7個切除、 4月には目の手術、処理速度の遅くなったPCのHDDをSSDへ取り換え、積年の粗大ごみの整理、庭の草むしり等を行っています。目標を探し求めています。
佐藤 正樹	今年3月をもちまして(株)メックステクノ東北を退任・退職いたしました。 昭和49年4月の電電公社入社以来、NTT、NTTファシリティーズ、日本メックス(株)と丸46年のサラリーマン生活に終止符をうちました。
椎名 洋吉	皆さんとこれから何回会えるかな、と数える年齢となりましたが、今回はコロナによりストップ。 その分互いに長生きすれば・・・と思っています。
志鎌 清治	今回定期総会が新型コロナの影響で中止となり大変残念です。 コロナが収まったらまだ仲間がいるので出席させていただきたいとおもいます。 私も94才を迎えましたが元気になっています。今は家の畑に花を植えたり、樹木の剪定を30年やりましたが 一昨年頃から共済会にお願いしました。助かっています。 もう家内も亡くなり 子供たちは仙台を離れているので 近くの高齢者マンションにお世話になって 自宅には荷物の整理やら雑草とりなどしています。また時間の合い間に絵描きを続けています。 最後に会員の皆様様の一層の御自愛とご活躍をお祈り申し上げます。まずは近況かたがた。
下林 昌三	(奥様より) お世話になりまして有難う御座居ます。 NTTから賀寿の際にはお花をお届け下さりまして本当に有難う御在居ました。感謝しております。 昌三は体調を崩しまして施設に入所しております毎日車椅子の生活なので妻が代書致しました。
庄子 正一	(奥様より) いつもお世話様になっております。夫 庄子正一は97才になり近所のグループホームに入居中です。 今回のコロナウイルスで老人ホームには会いに行けず、緊急事態が解けてから、やっとほんと致しました。
庄司 徹	新型コロナウイルスで外出が制限され、体調に気を付けています。 自宅周辺のウォーキングや今まで整理が出来なかった事をして過ごしています。
庄子 武二	妻を介護して5年になります。彼女は現在施設に入所していますが6月退所予定です。 私は先日路上で転倒し、左目尻を切傷、両手両膝を打撲し通院しておりますが 快方に向かっています。
白井 和哉	自粛生活が続いております。テレ・コミュニケーションで絆は保たれています。 事務局の皆さま異常事態で大変ご苦労さまです。力を合わせて切り抜けましょう。 今後ともよろしく申し上げます。

氏名	近況報告等
進藤 要	4月上旬から新型コロナウイルス感染予防のため、テレワークを始めました。慣れないテレワークでしたが、オンライン会議も可能で以外と好評です。しかし、せんべい等のモグモグタイムが・・・結果、ひと回り体が大きくなりました（涙）。5月の連休明けからは週1日程度のテレワークですが、新しい働き方を考える良い機会となったと思います。ワクチンが開発され鎮静化し通常生活をとりもどし、皆様とお会いできること楽しみです。
菅原 泰彦	関連会社にお世話になってます。庭に植えたキュウリやトマトの手入れを楽しんでいます。
鈴木 正昭	元気で過ごしています。（歳なりに）
鈴木 憲一	T O K Y O 2 0 2 0の聖火ランナーに選ばれましたが、1年延期になりました。皆が安心して2021年にオリンピックが開催されるよう願っています。
鈴木 光雄	元気に暮らしています。いつもは多忙な毎日ですが、今年はコロナの影響で責任者としてやっている基会所も1ヶ月間の閉店をしました。今はまた通常営業をしてN T T - O Bの方も顔を合わせ楽しくやっています。
菅原 輝雄	昨年は「卒寿」のお祝品を戴きありがとうございました。新型コロナウイルス禍の中「3密」及び不要不急の外出等を守り元気に晴耕雨読の生活をしております。
鈴木 常雄	元気でやっています。会報楽しみにしています。事務局の皆様のご活躍を祈っています。
鈴木 正祐	平成29年3月、突然の脳内出血で右半身不自由となりました。週2回のリハビリと町内会等、地域の催し等には出来る限り参加し、心身ともの回復に努めた結果、徐々にその兆しが見えてきました。今、改めて健康こそが一番の宝物と熟(つくづく)感じております。
須藤 惇夫	電友会事務局の皆さまには大変お世話になっております。ありがとうございます。小生も“コロナ”に負けず元気にゴロゴロしております。前回、体調不良で欠席し、今年こそと楽しみにしてましたが残念です。次回皆さんに会える日を楽しみにしております。皆様“ご健勝で”
清野 光一	毎日テレビ観賞、読書、散歩です。
関谷 俊雄	ご無沙汰しております。お蔭様で新型コロナに感染することもなく、健康にしております。すっかりひきこもり生活になり、ネットとテレビにどっぷりの毎日です。
関谷 正文	いつもお世話いただき有難うございます。元気なふりをしていますが間もなく85歳です。ライフプランでは80歳までとと思っていましたがまだ人生の終着ゴールには到着しないようです。車の運転は今年で終わりにしようと思っています。その後は何かと不自由なひきこもりの生活になると思います。何処か住み心地の良い老人ホームがないのかと探している現在です。
関場 貞夫	老化おさえのため？にグランドゴルフと囲碁のグループでやって来ましたが今年はコロナがあってまだ出来ません。どうなることやら少しさびしい気分です。
関山 哲夫	大病もせず、健康には変わりありません。

氏名	近況報告等
高石 茂	<p>コロナ禍で電友会の諸行事は全て中止若しくは書面会議になってしまいました。年一度の総会は、皆さんとお会いできる機会と楽しみにされていた方も多く残念です。</p> <p>書面会議となって事務局は暇になるかと思ったのですが、これまでとは違う様々な段取りが生じ、むしろ多忙な毎日です。この「近況報告」が皆様の癒しの一時になれば幸いです。</p> <p>来年は笑顔でお会いできることを楽しみにしています。</p>
高砂 純治	<p>リタイア当時から、山、音楽、絵の三本柱で楽しんできましたが、山は百名山と一緒に登っていた相棒が亡くなり、自身も時々、ヒザが痛むのでやめました。</p> <p>合唱はレッスンのほとんどが夜間のため、車の運転をやめようとしている時期なのでやめました。</p> <p>せいぜい、家でCDを聴くことを楽しみとしています。絵は描いております。</p> <p>新型コロナで、外出を自粛しておりましたが、気分転換と考え、松島の桂島にスケッチに出かけ久しぶりに、リラックスできました。</p>
高瀬 幸雄	<p>コロナに思う。</p> <p>世界で、日本で、世の中、恐ろしい感染症に遭遇し、あたふた、混乱している報道が、毎日続く。</p> <p>一方、これまでのバラバラなそれぞれの歩みが、一人ひとりが、みな、日本が、世界が、世の中が、目標を一つにして、真剣に、コロナと戦い、むきあっている。がんばれ、頑張れ、医療従事者、医療、医学、福祉、経済等、人間社会の総合力が問われている。</p> <p>この、振り返りも、大切なこと、思う。なぜなら、人の命を第一に考える大切な機会でもあるからと思う。</p> <p>マスクをして、一人ひとりが、自分を、そして他人さま大切に生きていく。</p> <p>命を大切に、謙虚な、人生を歩もうと思う人が確実に増えているのではないか。素直に、がんばろう。我が人類。</p>
高野 紳一	<p>私は定年退職後も、公共の福祉業務に就くことができ3年が過ぎ、楽しく過ごしています。</p> <p>これから70歳を迎えるまでの最低2年間、頭と体が使えるうちは働いていたいと思っています。</p>
高野 和幸	<p>事務局の皆様、理事会の皆様大変御苦勞様です。総会の中止は理解しました。私は元気にしております。</p> <p>電友会の全会員の皆様も新型コロナウィルスに負けずに、元気に過ごしていただきたいと思います。</p> <p>来年の総会を楽しみにしています。</p>
高橋 明雄	<p>いつもお世話になっています。足がしびれて長くは歩けないが、毎日元気で過ごしています。</p> <p>皆様のご健康をお祈り申し上げます。</p>
高橋 淳	<p>「不要不急」の外出をさけ予約している病院の治療日以外、自宅で新型コロナの感染の動きに注目しています。</p>
高橋 功	<p>元気です。富谷市のサンピアで硬式テニスを週4日やっています。</p> <p>あとの3日は県民の森、泉ヶ岳、七北田ダムなど歩いています。</p> <p>老人クラブ（向陽むつみ会）、グリーン推進員、公園愛護協会等しています。</p>
高橋 賢	<p>日々是好日、32年まだ現役です。畑作り、花作り、草取りなど、約1時間は屋外に出るようにしています。</p> <p>歩こう会（15年）、体操教室（4年）などやりましたが、今は老人クラブ（40名）でお茶飲み会などやっています。</p> <p>これからは生きることが難しいです。</p>
高橋 建一	<p>定期総会中止のご連絡、お世話様でした。</p> <p>当方近況としては、お陰様で年相応に元気で、多年に亘り設立・運営に携わった（社福）仙台つがや福祉会やその後援会等の役員をまだ続けております。コロナウィルス禍が早く収束され、OB交流会等の開催ができますように、皆様との再会を切に祈念しています!!時節柄皆様にはより一層のご自愛をお祈りします!</p>

氏名	近況報告等
高橋 輝雄	自宅近くの貸し農園で各種野菜作り、バス旅行、温泉泊等で元気に過ごしています。
高橋 浩	皆様お元気ですか。電友会のお仕事御苦労さまです。 私は先月心臓の手術を行い、胸にペースメーカーを入れており、毎日ベッドで寝てばかりの状態でも一刻も早く歩きたいと気ばかりあせております。 皆様にお目にかかる日を楽しみにしております。皆様お元気にしてお過ごしください。
高橋 文芳	多賀城市新田地区の老人クラブの会長をしています。新型コロナウイルスの影響で集まることができないので、会報を出して、絆を保つために「米寿会」（約50名）会報を発行しました。会員に喜ばれています。 最近、足が弱くなり、あるくのがつらくなりました。 散歩を心がけていますがつらいので、もっぱらテレビにかじりついている日々です。
高橋 稔	皆様はお元気ですか。こちらは元気に、リハビリに精を出しています。
高橋 立子	お役目お世話様ありがとうございます。新型コロナ、のちのち歴史となって残るんだらうと、息子と話しているところです。 生きてると色々あるものですね。コロナに取りつかれないように、気をつけて生きて行きます。皆様お元気で。
高橋 良男	年金受給の有難さを感じています。日本・世界経済がコロナに負けず早く元に戻ることを願っています。 6歳になった孫娘の成長に感心し驚きながら、孫パワーをもらい充実した日々を過ごしています。 体はあちこちガタが出てきましたが、あと20年は自分の足で動けるよう日々痛みになげず動かすよう心がけています。
高原 廣之	夢を持って、一日一日を乗り切る。（新型コロナ対応）今年の5月29日で79歳の誕生日です。 （5月二十九日）憎い、（七十九歳）泣く。
武田 利吉	お世話さまです。週2回デイサービスに行っておりますが、家の中も車いすで移動するようになりました。
武田 義文	早くも今年の流行語を考える今日この頃です。
只野 佳代子	事務局の皆さんいつもありがとうございます。すずめ踊りの只野です。 まだ毎日楽しく仕事をさせていただいております。 コロナの収束を願っています。お手伝いの機会があればお声がけ下さい。
舘野 宏	両膝の変形性膝関節症で歩行困難ですが、その他は元気です。 要介護2級で週1回、デイサービスに通所しています。地区の老人会会員として会員の皆さんと楽しく過ごしています。（コロナで今、休会中） 大阪在住の孫一家の年2回の来訪が楽しみです。 （孫41歳、孫嫁40歳 高2、一人、中2、二人、小3、一人）

氏名	近況報告等
立花 誠市	平成23年秋から『テーマをもった旅』<現在8テーマ>をスタートし、昨年11月に「日本百名城」はじめ333城、「一の宮」105社巡りが完了しました。この5月の旅は「コロナ禍」で断念。現在23年以降の「旅行記」の作成に取り組んでいるところです。
田中 洋	妻死別後、7疾患（腰、膝、指、前立腺、眼、咽頭癌、胃）を発症又は悪化させ、入院、通院を繰り返す生活が8年経過しました。日常生活の大半を通院時間に充当しているため、部外活動、趣味の活動等を自粛せざるを得ない張りの無い生活を過ごしております。今話題の新型コロナ自粛生活には、8年前から実施しているので、全く気になりません。（笑）早急な鎮静化が図られるよう切に切に記念します。新型コロナが感染しないよう細心の注意を払いながら、平均寿命（男性の）まで介助無しで自立生活し天寿を迎えればと祈念しながら疾病治療に励んでいるところです。
田端 幸男	孫自慢はアリ？ ナシ？ 孫の自慢話はあまり聞きたくないもの、しかし 夫婦にとっては、コロナ、コロナで気が滅入っている時に明るい話題。孫が今春『医学部に入学』しました。記念に桜を植えました。人生百才時代バンザイ。
田村 哲	事務局の皆様には大変お世話になりありがとうございます。コロナ禍の感染拡大前に「世界自然遺産の島」屋久島のトレッキングに参加し、屋久杉の太古からの樹勢、照葉樹の森と苔の幻想感等に触れ、“観感興起”を満喫できました。
丹野 憲治	趣味である市民センターでの民謡教室が休みとなっているので今は家にこもって日々民謡の声出しをしたり時には家庭菜園などで汗を流していました。新型コロナウイルスの早期ワクチン開発、そして終息を祈念しています。
丹野 英夫	高齢になり静かに過ごしております。
千葉 恵逸	総会中止は残念ですがやむを得ないですね。五ツ橋クラブの活動が早く元に戻ることを祈っています。おつかれ様です。
千葉 勇市	毎日、コロナ・・・コロナ・・・PCR検査、マスク不足、自粛規制、特別定額給付金、不要不急の外出、緊急事態宣言等のニュースに疲れてきました。どこにも外出できないので別宅で野菜の種まき、苗植え、草刈などして田舎暮らしを楽しんでいます。もう少しで終わります。頑張りましょう。
千葉 儀憲	皆さんお変わりありませんか。生活圏内でクラスターが発生し、緊張と不安の中で仕事を自粛し、テレワークやオンライン会議で凌ぎました。私ども「でんでんいきいきネット」も3月から活動を中止しましたが、コロナと共存できる新たな方法を考え、徐々に注意しながら再開する予定です。また、皆さんとご一緒に活動できることを楽しみにしております。
中鉢 春男	返信を俳句にして御送付いたします。俳句『「K21」山見れば 山笑うかな』
角田 博	お陰様というか、何故か、今年8回目の子年を迎えることとなりました。ゴルフと運転免許を返納してからは、インターネットとライン少々のお酒だけです。死を恐れるわけではありませんが周囲に迷惑をかけないこととコロナショックには防戦一方です。皆様のご健闘を祈り上げます。

氏名	近況報告等
手倉森栄一	三月ほど電車、バスに乗らず、車の給油もない自粛生活ですが毎日そとに出て真黒に日焼けしています。余り不自由には感じませんが、不満はテレビのスポーツ観戦もないことぐらいでしょうか。むしろ、休校中の孫達と会話する時間が多くなり、なんとなく充実感も味わっています。しかしコロナからの早い脱却を願いたいものです。
中村 陽	事務局の皆様 毎回大変ごろうさまです。コロナに負けない様ガンバッテ下さい。
中山 昭寿	ますますのご発展を祈ります。
長尾 匡士	いつもご案内頂き誠にありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。
長沢 善哉	新型コロナウイルスでスイミングスクールも1ヶ月間休みでした。5月18日（月）から再開でき運動はいいな〜とつくづくおもっています。
長濱屋 彪次	自宅に隣接した畑で、コロナ禍での3密を意識することも無く、82才を過ぎ足腰に痺れや痛み等不調を抱えながらも、数種類の野菜作りを楽しんでいます。
奈良 公高	コロナ禍へ一言いいたい。『コロナ禍で 五輪かなたへ 森は雨』
成田 和夫	古希を過ぎましたが元気で暮らしております。皆様のご多幸を祈念しています。
名幡 賢一	皆様の御健康とご多幸をお祈り申し上げます。元気でおります。
成川 洋一	事務局の皆さん、ごろうさまです。ご無沙汰しておりまして申し訳ございません。私は昨年ゴルフ、つり愛好会に入っていました。脇ばらをこわしてやめてます。今年で80才になります。健康に留意して頑張ります。よろしくご指導下さい。では又会える日を楽しみにしています。
新井田 忠伍	この頃は足のシビレで不自由なことや、自動車免許の返上。その上コロナのこともあって、家の廻りとか近くの公園まで散歩（娘に付き添われて）する程度ですっかり出不精になりました。しかし、電話での応対、来客などの話は不自由なしにまともにやっております。90歳なかばの人間としてはまずまずというところでしょう。電友会からは様子伺いを兼ねた電話が来ますし、地区幹事の佐藤さんが会報などを持って顔を出してくれるので助かっております。
錦織 弘明	昭和55年に電電公社第二電気通信局に入社し、N T T 西日本、N T T 都市開発とお世話になり、この3月に退職いたしました。4月から故郷の仙台に転居し再出発しました。ご指導のほど、よろしくお願いいたします。
西成田 拓	ご苦労様です。お体をお大事に！！
沼倉 宏佳	特にありません。元気ががんばっています。再会を楽しみにまっています。
沼澤 雅典	3年前 左足大腿骨骨折し、リハビリで杖なしで歩けるようになりましたが、1月末から関節リュウマチになり又 病院通い治療中です。

氏名	近況報告等
畑山 達郎	<p>さようなら！ 電信電話公社の日に退職し35年経ちました。</p> <p>健康で過ごしたい一念から、公共交通機関と徒歩で県内市町村巡りを思い立ち何時の間にか里山から奥羽山脈の稜線に立っていました。続いて八甲田山から南は飯豊連峰の入口まで踏破しました。</p> <p>奥羽山脈を西から東へ、東から西へと幾つかの峠越えもしました。</p> <p>最初の頃、白石市から西へ西へと歩きましたら宿場町榎下町に辿り着きました。ここでカブト虫を1年がかりで育てている方に巡り合い、四季の榎下通いが始まり、お家では主人が座る後ろの土蔵の扉が開いていてビックリ！</p> <p>そこからお伊勢参りの通い帳を拝見しました。</p> <p>明治に九州から着任した県令が職人を連れてきて建造した石橋二本は面影を残し今も車が通過し健在です。</p> <p>今も健康で遠い日の面影を追い続けています！。</p>
早坂 貞恵	<p>じじ(85歳病院通い) ばば(78歳習字塾通い) 娘と孫の4人生活です。</p> <p>令和2年1月サイクリング中に転倒し腰痛。3月には徒歩通院中にまた転倒。左右手首、腕の打撲、右手甲の骨折。</p> <p>一週間のうち月火木金はリハビリ。高血圧は1ヶ月の定期健診、前立腺がんは3ヶ月目の定期健診。</p> <p>歩行器は1万歩から5千歩に、更に3千歩に目標変更。水土日の在宅中は盆栽、植木、川釣り(ハゼ、セツパ)を楽しんでいます。人生は健康が第一。皆々様の健康を祈願します。</p>
林 秋夫	<p>榴ヶ岡公園で朝のラジオ体操と散歩を兼ねての午後の町歩き、スケッチが日課です。</p> <p>コロナでなぜか規則正しい生活になりました。</p>
坂野 民房	<p>コロナ発生後、趣味の卓球・旅行は自粛し、巣ごもり生活をしています。ゴールデンウィーク中、家庭菜園をしていたところ腰痛が発症、整形通いをしています。コロナが早く終息すればと願っています。</p>
稗貫 繁	<p>4年前から町内会活動また、今年から高砂地区の社協の活動と毎日アクティブな行動をしています。</p> <p>緊急事態宣言が解除されてので今まで以上の活動が出てくるので、体に十分気をつけ頑張りたいと思います。</p>
引地 健一郎	<p>とうとう老々介護の入口に立っています。自分のことになって改めてその激しさを実感しています。</p> <p>不安だらけですが包括センターの助言を受けながら頑張っています。</p>
平井 和男	<p>大変ご無沙汰しております。退職後、広告・派遣会社にお世話になり、その後、“介護される前に介護しておきたい”</p> <p>と思い、介護施設に5年勤め、昨年70才を機に会社勤めを卒業。</p> <p>今は球団発足以来の楽天ボランティアや町内会活動に携わり また時折世論調査の調査員として地域に伺い、刺激を受けております。</p> <p>事務局の皆さま、大変お疲れ様です。皆様のご尽力のお陰で会報等懐かしく楽しく拝読しております。</p>
平井 妙子	<p>おかげさまで元気です。今春、入社当時の勤務地と住んでいた場所を訪ねる予定でしたがもう少し先になりそうです。6カ月前に始めたジムでのトレーニングも残念ながら中断。</p> <p>家の近くをウォーキングしたり、わずかな野菜を育てたり、再放送のサスペンスドラマを観たりしています。</p>
平井 良治	<p>中田地区老人クラブで、ピンポン会、カラオケ会等（他5会あり）毎月3～4回研修会（旅行）で楽しんで来ましたが、新型コロナウイルスにより、全て中止になり早く開催される事を待っている毎日です。</p>
蛭川 幸夫	<p>降り続いた雨上がりの日、喜寿を迎えた二日後団地内のウォーキングに出掛けた。</p> <p>高齢者の白内障の目に、ケヤキ、ナラ等のキラキラとした新緑が飛び込んできた。</p> <p>更に各戸の色とりどりのつつじ、シャクナゲ、アヤマ等の花が贅沢に咲き誇っていた。</p> <p>もう少し見たいとウォーク距離が延びた。自粛生活のストレスが解消された散歩でした。</p>

氏名	近況報告等
深瀬 悦吉	<p>新型コロナウイルスに振り回されている昨今、桜花見から始まり春の選抜高校野球、プロ野球、ゴルフそしてJリーグと楽しみにしていたスポーツは全て中止。</p> <p>外出自粛に自宅でのウォーキングマシン等での運動に精出している日々です。</p> <p>参加している地域のゴルフ愛好会は緊急事態宣言解除後に再開し、プレーを楽しんでおります。</p> <p>普通の生活の有り難さを身に沁みて感じている毎日で一日も早い収束を願うばかりです。</p>
藤井 悟	<p>令和に入り、年齢を実感しております。益々のご発展を祈っております。</p>
藤枝 美津子	<p>新型コロナ旋風で心までが密閉されそうな中、26人の仲間とのボランティア・点字翻訳の自宅作業で力を与えてもらっています。現在、中野信子さんの「人は、なぜ他人を許せないのか？」の図書を翻訳中です。</p> <p>立ち止まって自己を省みれる内容と、参考書を片手に集中できる作業があることに、改めてボランティアは自分を育ててくれるものだと感じています。でもやっぱり、一日も早く仲間との3密での活動開始が待ち遠しいです。</p>
藤島 晃	<p>4月から2年半ぶりに仕事(週2)を始めました。世間では8割減なのに逆に8割増となっています(笑)</p> <p>趣味の「囲碁」はネット中心なので自粛とは関係なく大いに楽しんでいます。</p>
冬室 吉則	<p>3密だ、マスク着用、手洗いの励行とともに、自粛ムード続き、益々運動不足のなり足腰が弱くなってきました。</p> <p>早くコロナ騒動が収束し平穏な生活が戻れるようにと思うこの頃です。</p>
古川 稔	<p>(奥様より)</p> <p>事務局様からのご連絡「定期総会中止」のお知らせありがとうございました。</p> <p>古川は昨年4月「脳こうそく」の手術をし、「後遺症」はなく退院しましたが、5月再発し、今は入院中です。</p> <p>「コロナウイルス」で面会もままならずです。早く元の生活にもどれますように願うばかりです。</p> <p>(事務局より)</p> <p>古川稔さんはハガキが到着した数日後の5月26日にご逝去されました。</p> <p>謹んでお悔やみ申し上げます。</p>
星 正朗	<p>週に3日ぐらいは広瀬川の河川敷を50分前後ゆっくり散歩しております。</p> <p>地下鉄やバスも一人で利用しています。(最近では自粛していますが)。</p> <p>認知症予防のため、クイズ番組や数独などを親しむようにして居ります。</p>
星 政男	<p>元気に日々生活して居ります。</p>
細野 晏正	<p>何時も御世話になって居ります。現在息子夫婦 孫2名、5人で暮らし、私も今年の2月で88歳に成りました。</p> <p>午前中2～3時間、午後2～3時間、天気の良い日は草とり、草刈り、丸太切り(チェンソー)、薪割り、庭の手入れ、昨年からアジサイ(26種類)ウド、明日葉など。</p> <p>天気の悪い日は身辺整理、掃除、片づけ、出掛ける時はホンダシビック ハッチバック、軽トラで元気に暮らして居ります。</p> <p>皆様のご健康を御祈り申し上げます。</p>
堀川 進	<p>元気に過ごしております。</p>
本田 勝彦	<p>今年の大型連休は非常事態宣言もあり外出を控えての過ごし方でした。</p> <p>2～3年後の自分を見た場合、あらためて時間の使い方、過ごし方を考えなければならないと同時に現在、仕事ができる環境に感謝です。</p>

氏名	近況報告等
真木 泰博	元気に8000歩/日、24万歩/月を目標にウォーキングしています。最近はスロー筋トレにも取り組んでいます。町内会等の地域活動していますが、最近ではコロナで集会もままならず、よい休養になっています。
松崎 晴夫	御世話になってます。健康ボウリング教室も7月から再開予定。雨の日も歩け歩けてます。
松田 忠	町内の親しい方々と週2回のグラウンドゴルフを楽しんでいる。また晴れた夕方にはカメラを片手に沼辺などをウォーキングして気分転換を図っている。先日隣りに居る孫娘から男の子の誕生の知らせがあった。初めての曾孫である。嬉しくて嬉しくてすぐ会いに行く筈が、当然足止めとなり、メールの写真を見ながら抱っこできる日を待っている。健康保持のため、ゴルフ番組などを見ながらの軽い晩酌は欠かさない。(!?)
松本 健治	事務局の皆様ご苦労様です。 私は持病が沢山ありますが、スポーツ観戦を楽しみに年相応に元気に暮らして居ります。
松本 善英	新型コロナの自粛で、もっぱら春の畑仕事で時間を使っています。ほとんど種から育てますので、水やりが欠かせません。母が盛岡の施設にお世話になってますが、3月から面会禁止のため、月1回程度通っては、差し入れや、実家のケアをしています。高速道路はガラガラですが、県外ナンバーになるため肩身が狭い思いです。
松谷 博	近況報告を短歌にて 『 齢取りて マネリズムの暮しでも 夢と希望を 持ちつつ生きる』 『 毎日が 変哲のない暮しでも 喜び見つけて 元気に生きる』 『 平凡な 暮らしの中に幸せが 潜んでいると しみじみ思う』 『 本読めど 頭に残る少なさに 老いのむなしさ しみじみ思う』 『 齢取りて 予防できぬか認知症 ゲノムの進化に 期待ふくらむ』
三浦 悟	Stay Safe, Stay at Home. の今できることをやっています。本を読むこと。レコードやCDを聴くこと。延期になった演奏会を心待ちにピアノの練習。そして臨時休校中の孫の相手。運動不足解消は家の前で孫とやるサッカー。運動不足解消には程遠い運動量ですが、筋肉痛だけは充実しています。 できないことに不満を言うよりは、今こうしていられることを感謝しながらの毎日です。皆さんお元気で！
三浦 タミ	日頃お世話になっております。コロナ禍で足止めされていますが1日も早く通常の姿に戻ってほしいものです。 『コロナなべ 食事でご飯 こもる中』(凡人)
三ツ谷 義規	新型コロナ発生以来ウォーキング、読書(サスペンス)、昼寝の毎日です。毎年の電友会総会を楽しみにしておりました。皆様にお会いできる時を楽しみに。健康第一で過ごして参ります。
三上 正彦	現在、「日本金融公庫」にて契約社員として働いておりますが、コロナウイルスにより顧客対応に多忙を期している日々です。皆様におかれましては、コロナウイルス感染に気をつけ健康に留意して下さい。
水沼 静寿	今年2月に後期高齢者になりました。フレイルによる病気、ケガのないように日々健康管理に努めております。楽しみは汗を流したあとの晩酌です。プロ野球、サッカーもなくなりましたので早い時期の開幕を待ってるところです。
箕輪 元三	事務局の皆様お世話になっております。喜寿も過ぎ、足腰や血圧も年相応になっており、週1回の整体通いと、月1回の内科クリニック通いです。今後とも、宜しく申し上げます。
宮沢 巖	卒寿を迎え、持病抱えて医者通い。足腰が大分弱って長時間の外出もままならない現状で、一人暮らしをしています。

氏名	近況報告等
村上 佑剛	電友会会員・世話役の皆様、新型コロナ流行下の窮屈な毎日、大変お疲れ様です。沈静化するまで時間を要すると思いますが、共に頑張りましょう。平常後の再開に期待しております。
森 重秋	米寿にはまだ相当間があると言うのに、今年は春さきに主治医（循環器系）の勧めで消化器系の検診を受けたところ2個の初期胃癌が見つかり、4月、5月はその入院、切除に明け暮れました。そのためゴルフ等 一切の活動ができず、加齢と共に下降中の技術の低下速度はとめどなく早まり困っています。
矢口 敬治	菜園、麻雀、ゴルフ、ボランティアから離れて久しく、クリニック通いを常とし、たまの仲間との一杯会で元気をもらい文庫片手に下手な17文字に自己満足し、孫の成長を楽しみながら妻との茶菓で日々過ごしております。
柳沢 忠夫	コロナウイルスにより、親の顔を見に実家（秋田）にも行けず困ったものです。毎日1人マラソンをやってしかるべき時に向けてコツコツと体を鍛えております。電友会総会も中止になり皆様とお会いできず残念です。
矢野 徹	新型コロナウイルス感染防止のための対策で困ったことは、図書館の利用が出来なかったことだけで、毎日の散歩、日常の買い物は変わりなくできました。新しい生活様式がどのようになるのか、見て生きたいと思います。
山川 賢七	新型コロナウイルス感染症の影響で総会が中止にいたったことは止むを得ないと思います。N T Tを退職してから趣味として陶芸と絵画（油）を習い皆様に大変お世話になりました。80才で脊柱管狭窄症を手術、3年後狭心症で心臓血管バイパス手術を行い現在毎月通院しています。身障者3級、介護保険 要2級の扱いを受けています。手押し車の生活で苦勞しています。週2回デイサービスに通い訓練を行っています。高齢者で余病を持っているので感染病には特に注意しました。たまたまマスクがない時に埼玉の孫娘から手造りのマスクが贈られ助かりました。困っているのは運転免許証を返納したので不自由な生活を送っています。感染第2波が想定されています。「3密」をはじめ新生活様式で頑張ろうと思います。事務局の方々もご苦勞様ですが よろしく願いいたします。
山下 崇	卒寿。3年前から手摺りの世話になりながら一人暮らし（家内、大腿骨骨折以来、ホームでの生活）。健康維持とボケ防止のため自宅での花作りと週1回程度の囲碁を友人と楽しんでいます。
山中 富雄	大正も末の15年3月の生まれですが、以来 昭和、平成、令和と94年間 よくも生きられたものと我ながらビックリです。しかし今は新型コロナウイルスにより、集会などは中止され、外出自粛状態となり足腰も急速に衰え気味ですが、これからも気のむくままゆったりとした余生を送りたいと思っております。今後とも よろしくおねがいいたします。
山口 一栄	新型コロナウイルス感染拡大のため楽しみにしていた、地域の健康麻雀を週3回しておりましたが、全ての会場が中止となり毎日暇を持て余して居ります。
山口 忠男	間もなく卒寿（90才）をむかえます。お蔭様で元気で過ごしております。会員の皆様様の長寿と電友会の益々のご発展を心からお祈り申し上げます。
山田 博史	一昨年4月から、N T T 東日本の総合会社から経管の任を授かり、今は五ツ橋ビルに通勤させていただいて居ります。不精な私にとっては、会社に通えるだけで身の回りや健康維持に大いに役立っており感謝の気持ちでいっぱいの日々です。休みの日には家庭菜園を楽しんでいます。一度N T Tを離れてみてこそ、N T Tの偉大さがわかりましたね。

氏名	近況報告等
結城 澄雄	<p>元気に暮らして居ります。</p> <p>勤務時の服装や用品をそろそろ断捨離しようとしておりますが、一品一品に思い出があり、なかなか処理することが出来ず家人に小言をいわれております。</p> <p>そんな折に初孫が誕生し、LINEで送られてくる動画に目じりを下げて眺めることが出来るようになり、家族が増えたことを楽しんで居ります。</p>
横田 伸二	<p>終活を始めました。とりあえず家庭菜園から……！</p>
吉村 文則	<p>事務の方々、このご時世の中お勤め大変ご苦労様です。</p> <p>私もコロナから逃げ回って居ります。ただ健康の為に少し近所には迷惑とは思いつつ、サークルの幹事として何時再開しても良い様に声を大にして謡って居ります。(仙台電電観世会 幹事)</p>
吉田 圭助	<p>喜寿からが人生と考え、社会への恩返しに励んでおります。毎日が楽しく過ごせ人生を満喫しております。</p>
吉田 信弘	<p>何時もお世話になりまして 心からお礼申し上げます。小生はお陰様で変わりなく過ごして居ります。</p>
吉田 英男	<p>昔の仲間と会うことを楽しみにしていたので残念です。足が大分弱くなりましたが、何とか無事に過ごしております。</p> <p>65才位から始めた貸農園は未だ続けております。</p>
吉田 博幸	<p>(株)TTKでお世話になって8年目になります。子どもたちは横浜と東京で働いており、コロナ騒ぎで帰って来ませんが、一向に上手くならないゴルフを楽しんでおります。</p>
鷺尾 健悦	<p>期日を過ぎて申し訳ございません。コロナ禍で早出・早帰りでご快適バス通勤をしております。</p>
渡邊 淳	<p>(奥様より)</p> <p>毎日元気にデイサービスで、これからもコロナと共に楽しんで頑張ってもらいたいと思ってます。</p>
渡辺 勇	<p>3月より活動が始まるゴルフも、このコロナ禍によりできなくなり、スティホームしております。</p>
渡辺 一弘	<p>役員、事務局の皆様には、日頃の活動に感謝申し上げます。</p> <p>会員の皆様には、このコロナ禍を無事乗り切っていただきたいと思います。</p>
渡邊喜久雄	<p>丁度、5月は誕生月なので運転免許センターに行き免許証更新をすることができた。</p> <p>思えば昭和44年能代報話局主催の安全運転講習会があり、その時自動車学校の教官は運転の基本は互譲精神であると強調していた。</p> <p>あれから50年無事故で毎回更新できたのは、ゆずる心を大切に運転したことである。</p> <p>医者や薬師、図書館、定期的な買い物はいつも同じ道路を使い、出る前に安全運転するぞと気合を入れている今日この頃です。</p>
渡邊 悌次	<p>電信電話公社に勤められたこと、人生で元気のある時期に仕事できたこと、多くの方々に助けていただいたこと、感謝いたします。</p> <p>戦争時の仙台空襲の時、仙台市民の動きなどを把握する仕事をしたこと、8月15日敗戦の時は宿直の勤務、深夜中継所の屋上から仙台市内を眺め、敗戦の心の整理をしたこと、昭和20年9月に米軍が仙台に進駐した日は、台原の電話中継所で銃を向けられる中、米軍の対応をしたこと、令和2年まで生きられたこと、多くの方々の助けがあればこそと感謝します。</p>

氏名	近況報告等
渡邊 豊一	<p>前略、日頃電友会事務局の皆様方には大変お世話になりまして誠にありがとうございます。</p> <p>今年の例会は考えもつかない新型コロナウイルスで大変な毎日ですね、小生は現在二、三の病院通いで高齢者の一人として頑張っております。</p> <p>是非来年は定期総会が実現できるよう楽しみにしておりますので今後とも宜しくお願いいたします。</p> <p>役員の方々には大変お世話になります！！</p>
渡邊 久男	<p>5年前、資材リコム(株) (旧東北通産(株)) を退職し、4ヶ月間自由を謳歌しておりましたが、友人に誘われ、週2～3日働くことにて現在も続けております。</p> <p>「規則正しい生活」を送っているためか、痛いところもなく、週2～3回、美味しい酒を楽しんでおります。</p>
渡邊 護	<p>6年間在任した民生委員を定年で退任しました。</p> <p>市民センター3ヶ所のサークルと子ども園で教えている折り紙はコロナウイルスで中断しています。</p> <p>コロナ禍が収まったら、又、地区社協でボランティア活動をしたいと思っています。</p>
渡邊 洋子	<p>事務局の皆様御苦労さまです。</p> <p>今まで退職後の生活は仲間の皆さん、先輩、後輩の方々と楽しく元気に過ごしてきました。コロナ感染で自粛生活を余儀なくされ、3ヶ月外出できない日々を友人たちと電話、終活の見直しなど、努力しましたが……</p> <p>一日も早い活動がスタートして皆様に会える日を楽しみにしております。</p>

～事務局への連絡事項をくださった方～

何かしらの連絡事項を書いてくださった方、コメントはないけれどもしっかりと  
お名前をご記入の上返信くださった方、等・・。

事務局では、お元気だからこそ返信いただけたいものと受け止め、お名前のみを  
掲載させていただきました。次回は「近況のお知らせ」をお待ちしております。

(50音順 敬称略)

氏名	氏名
安部 眞一	高橋 忠世
板倉 寛	高橋 政美
板橋 勇征	武田 守雄
伊藤 光男	南場 康二
遠藤 文三	新田 幸也
大淵 直紀	丹羽 治彦
岡田 公稔	野倉 孝
小嶋 二四生	平井 春夫
小松 歌子	深尾 誠
小西 充	伏田 太郎
佐々木 裕志	堀江 栄
佐藤 彰	本田 光男
佐藤 昭治	松木 嘉一郎
柴田 邦夫	水上 貞幸
関川 豊	山石 和彦
高橋 清寛	和田 勤
高橋 孝一	

今回の「近況八ガキ」でご逝去のお知らせをいただきました 謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	近況報告等
小野寺 虔一 様 (宮城野区) 95歳	(ご息様の奥様から) 父、小野寺 虔一は去る2月1日永眠いたしました。 永年お世話になりありがとうございました。
小岩 清 様 (宮城野区) 72歳	(奥様から) いつもありがとうございます。昨年の令和元年11月7日に永眠いたしました。 皆様のご健勝を願っています。
秦 新四郎 様 (富谷市) 83歳	(ご息女様から) 父、秦 新四郎は5月11日に永眠いたしました。謹んでお知らせ申し上げます。 生前のご厚誼に深く感謝申し上げます。

## 電友会 五ッ橋クラブ

〒984-8519 仙台市若林区五橋3-2-1  
NTT五橋 第2ビル 1F  
TEL (022) 212-1443  
FAX (022) 212-1444