

# 宮城

## ◆宮城支部



### ◎支部代表者会開催

29年5月24日、NTTビルにおいて地区電友会代表者並びに支部役員21名が出席し開催。小野寺支部長挨拶のあと、議長に栗原クラブの佐藤裕事務局長を選出し議事に入りました。

- ・平成28年度事業報告
- ・同決算報告並びに会計監査報告



支部代表者会

- ・平成29年度事業計画(案)

- ・同収支予算(案)
- ・役員改選

以上の議案が事務局から提案され、審議の結果、全て原案どおり承認されました。

役員改選では、小野寺支部長が退任され、奥野洋一氏が新支部長に就任されました。

代表者会終了後、五橋ビル食堂でNTT宮城事業部の幹部の皆様をお招きし懇親会を開催、交流を深めました。

## ◆五ツ橋クラブ

### ◎第1回理事会開催

29年5月31日、NTT五橋ビル会議室において、役員33名が出席



第1回理事会

通り承認されました。

### ◎定期総会の開催

平成29年6月21日、江陽グランドホテルに

して開催。28年度事業報告及び決算報告、29年度事業計画、予算案の審議、役員改選等の審議及び会長表彰候補の推薦等を行い原案

において173名が出席し開催されました。

第一部では物故者への黙禱の後、恒例の「三つの願い」を唱和し、議長に日本メックス(株)東北支店長佐渡正樹氏を選出して審議に入りました。事務局から議案の提案やサークルの活動状況等は今年も会場の大スクリーンに映して行われ、満場一致で承認されました。

なお、役員改選では、小野寺会長が退任され、奥野洋一氏が新会長に就任されました。続いて、賀寿のお祝いを行



サークルの活動状況等は  
大スクリーンで!



今年も総会には大勢の会員が出席



第31回定期総会

に出されたものの、見ごろにはもうチョットといったところでしたが、今年も屋形船の運行は行っておりま

このような状況の中、49名の参加を得て実施。NTT東日本宮城支店仙南サービ

担当橋本支店長のご挨拶。その後、長寿者

◆仙南OB会

◎第31回定期総会開催

時期 平成29年4月8日  
場所 ララさくら会館 (大河原町)

白石川沿いの一目千本桜の開花宣言が7日

い、今回対象となる158名の方のうち、今回出席された26名の方に会長より記念品が贈呈されました。

第2部は、NTT東日本取締役宮城事業部総務部長小林誠様始め幹部の皆様、賛助会員各社の皆様をご来賓にお招きし、会員との和やかな懇親会となりました。

の方々へお祝い金の贈呈。議事も無事に終了。総会終了後、懇親会に今年も大黒様が長寿者のお祝いに駆けつけ舞いを披露、又、女性陣による「銭太鼓・南京玉すだれ」に息の合った芸を披露し大いに盛り上がり、あつと言う間に終了時間となり、秋の旅の再会を期してお開きとなりました。



大黒様と一緒に

◎文化講演会

時期 平成29年4月8日  
場所 ララさくら会館 (大河原町)

講師 健生株式会社 健康支援課 課長 渋谷 祐子氏

演題 「健康寿命を延ばすコツ」について

参加者 46名

講演主旨

人生PPK「ピンピンコロリ」と逝く為にも認知体操「コグニサイズ」(手や足を左右別々に動かす体操で脳トレ効果がある)が必ずとの事、手・足・頭を使った運動を皆で行いました。いずれにしても継続することが大事ですよ!との指導を頂きました。



文化講演会

◎サークル活動

(1) グランドゴルフ愛好会

・秋季大会

蔵王山初冠雪にも関わらず今シーズン最後の試合に21名と大勢参加、風と寒さにもめげ



プレー後みんな笑顔で

ず声を掛け合いながらの試合となった。

時期 平成28年11月2日

場所 大河原町総合グラウンド

優勝 鈴木 仁 準優勝 永沢 晴男

・春季大会

心配された天気ではあったが、21名の参加者を得て、元気に和気あいあいと楽しい一時を過ごすことができた。

時期 平成29年5月10日

場所 グリーンピア岩沼

優勝 成川 洋一 準優勝 佐藤 昭男

(2)麻雀愛好会

・第55回大会

菊薫る、紅葉に囲まれた開催地、今回は9人の参加者となった。表彰式後、お互い健康と健闘を誓い合い新年の総会大会に向けて盃を交わした。

時期 平成28年11月4日

場所 白石市 薬師の湯「ひまわり」

優勝 鈴木 元 準優勝 佐藤 強



麻雀愛好会

◆大崎クラブ

◎定期総会開催

平成29年度、第40回定期総会を4月25日に大崎市古川のグラウンドで55名の出席で開催しました。ご来賓のN T T東日本古川営業



定期総会

支店長鈴木洋幸様よりN T Tの現状等のご挨拶をいただいた後、議事を審議し、全ての議案を承認いただきました。



質疑も活発に行われました

◎サークル活動



パークゴルフ愛好会のメンバー

(1) N T T古川OBパークゴルフ愛好会

4月1日、大崎市古川中央公民館で平成29年度通常総会を開催し、会員33名が参加しました。

今年の総会は、今日パークゴルフを巡る環境が発足当初とは大きく変わって来ているところからそれに見合った規約等の見直し、整理が必要だとの認識に立ち、新たに、

①月例会の開催

②地域の人達との親睦、交流を深める

③基本マナー・ルール講習会の開催

以上、3つの事業目的を規約上に明記しました。又、任期満了に伴う役員改選も行われ

ました。

(2) 古川囲碁クラブ

平成29年度古川囲碁クラブの総会が古川退職者サロンで実施されました。

平成28年度の大会成績

7月優勝 菊地 清和 準優勝 菅原 武人

11月優勝 扇子 博行 準優勝 菅原 武人

3月優勝 菅原 武人 準優勝 永塚 照敏

29年度大会は「春季」「秋季」「打ち初め」の3回を予定しています。優勝すると昇段昇級しますので勉強会(毎週木曜日・退職者サロン)に熱が入り真剣に取り組んでいます。

(3) 花野果



昇段昇級めざして真剣です!

絵手紙サークル花野果では、月に一度季節の花や野菜などを持ち寄り、それを見ながら皆、一生懸命筆を動かして楽しい時間を過ごしています。



季節の花を手にとって

「何か変!!」「そんな事ないよ。上手」笑いあり、励ましあい、心をこめて書いています。そして一人になられたOBの方々に毎年、暑中見舞としてお送りしています。

絵手紙は「心の贈り物」。真心と優しい気持ちを伝えるために描くと言います。そんな絵を描けるように、私達は楽しみながら続けています。

◆小牛田クラブ

◎新年会の開催

恒例の新年会を1月16日小牛田駅前の「上野屋食堂」で開催しました。

今年も91歳の山中富夫さんが仙台から元気なお姿で参加され、会は大いに盛り上がりました。

信夫会長の、今年も健康ファーストで楽しい1年にしていきましようとの年頭のあいさつの後、祝宴となりました。



新年会参加メンバー

◎定期総会開催

平成29年5月13日、20名の参加者を迎え小牛田駅前の「友栄会館」で開催しました。



定期総会

信夫会長の挨拶後、議事に入りました。議案は満場一致で可決されました。平成29年度重点取り組み事項として「もしもの時」の為に、携帯電話及び職歴一覧等をまとめるようにお願いしました。又緊急時等の為に継続して電話連絡網の現状維持に努めることとしました。その後、新会員遠藤賢治さんの紹介を

祝宴では、お互いの近況を語り合い、全員

の無事を確認し、時間の過ぎるのも忘れ楽しいひと時を過ごしました。

◎サークル活動

(1)探健・笑いはここだ

平成28年度2回目の1泊旅行を11月13日、14日鳴子川渡温泉「玉造荘」で実施しました。宿に到着後、直ぐに宿のグランドゴルフ場でプレーを楽しみ、気持ちよい汗を温泉でゆつくりと流した後、夜の懇親会では、パークゴルフの表彰式で大いに盛り上がり、健康の源である大いにダベリ大いに笑い、楽しい一夜を共有しました。



川渡温泉「玉造荘」での1泊旅行

(2) パークゴルフ愛好会

平成29年度の総会を4月7日20名の参加で加護坊パークゴルフ場にて開催しました。

平成28年度の事業報告及び収支決算、29年度事業計画及び大会日程等を確認しました。

引き続き参加者全員で今年1回目の定期練習を行いました。



今年度も頑張るゾー

◆ 気仙沼クラブ

平成28年度に実施した主な行事

◎ 定期総会

6月15日気仙沼市港町、プラザホテルにおいて、来賓にNTT東日本―東北気仙沼営業支店長及川義明様をお迎えし開催しました。



定期総会

各議案審議した結果すべて原案通り承認されました。総会終了後に懇親会を開催し交流を



懇親会

深めました。

◎ 講演会の実施

6月15日気仙沼市港町、プラザホテルにおいて、NTT東日本―東北気仙沼営業支店長及川義明様の講演を実施しました。

演題 「光コラボレーションモデルの進捗」  
技術革新の進歩が速く、私達OBは理解できない点もありました。

お忙しい中実施して頂き、詳細で親切な説明、質問に対する丁寧な回答に感謝しております。



講演会

◎ グラウンドゴルフ大会

9月14日気仙沼市新月田柄グラウンドで実施しました。

16名参加

優勝 吉田 秀章 準優勝 佐藤 京子

親睦と自らの健康維持と増進を目的に開催しました。



グラウンドゴルフは  
楽しいネー

◎女性食事会

総会、各種行事を開催しても女性の参加が少ないので3年前より「女性だけの会」を開催しています。

9月28日気仙沼市南郷ゲストハウスアーバンにおいて開催しました。

参加者32名、総会よりも多数参加され、軽い食事を頂きながら、近況を語り合い、昔話で盛り上がり、カラオケ大会、演芸大会そしてゲームで楽しい一時を過ごすことができました。

◎太極拳体験講習会

冬季間の運動不足解消と健康維持、増進を目的に開催しました。

2月3日・17日 気仙沼市総合体育館

講師 星野 一子様 参加者16名

ゆったりとした動きの中に複雑な変化もありいい汗を流しました。参加者からの希望により



姿勢を正して…

り2回開催しました。

◎ボウリング大会

2月21日気仙沼市東新城さくらボールにおいて、第25回ボウリング大会を実施しました。

参加者23名

優勝 吉田 秀章 準優勝 佐藤 茂

震災後、久しぶりにピンの倒れる音、心に響きました。



それー、行けー

◎新年会の開催

平成29年の新年会を2月21日気仙沼プラザホテルにて開催しました。

参加者30名、いつものことながら、お互い

の近況を語り合い、無事を確認し、今年の抱負そして、カラオケ、演芸で盛り上がり、ビンゴゲームで賞品を頂き時間の過ぎるのも忘れて楽しみました。



「元気だった?」「おかげさまで元気よ」

◆石巻電友会

◎OB・OG交流会開催

平成28年10月24日石巻グランドホテルにOB・OG 57名が参加し、踊りやカラオケで和やかに交流を深めました。



平成28年度  
OB・OG交流会

◎文化講演会開催

2月24日「高齢者の救急救命」について実施しました。石



救命措置の実習

巻管内の現状と救命措置の説明後、人形を用いた実習ではみんな真剣に取り組みました。参加者25名。



文化講演会

◎サークル活動

(1)パークゴルフサークル

平成28年10月14日、古川・気仙沼・石巻地区交流会をかなんパークゴルフ場で開催。秋晴れの中、参加30名楽しく交流しました。



パークゴルフサークル懇親会

優勝 高橋 保夫  
準優勝 千葉 政行  
ホールインワン賞 菅原 はるえ  
中鉢 勉

元気で賞 佐藤 義重

伊藤 誠七

特別賞 菅野 さち子

その後、有志で追分温泉に移動し、さらに懇親を深めました。



パークゴルフサークルの仲間

・12月の納会は、ボーリング大会を実施。

役員改選で新会長に高橋保夫、副会長に志

田周一、事務局に丹野あきゑが就任。

(2)フォトサークル

電友会員作品展への出展。また、紅葉の鳴

子へ撮影に出かけました。



フォトサークルの皆さん

◎ボランティア活動

平成28年10月22日 N T T 東日本みやぎの森東松島市浜市地区海岸林再生プロジェクトで5000本のクロマツを植樹。5名参加しました。

◎そば打ち体験教室の開催

平成28年11月27日、昨年に引き続き曾根務さん、蛭田隆さんを講師に12名が参加。おいしいそばをいただきました。



おいしいそばができますようにー