

会員リレーコーナー

どうぞも
しばらくです



今回登場された会員からバトンを渡された会員の皆さんは次回の掲載になりますのでよろしくお願いたします。

東北電友会会報 編集委員会
※氏名の後の()は退職年を示す。



五ッ橋クラブ
佐々木 惇(平7)

からのバトン

いちのせき電友会 佐藤 和夫様へ

先般、電話で懐かしい本間英規さんの声を聞き大変嬉しさと元気な様子からN T T及び第2の職場で社外対応、各種資格取得等で汗を流した事を思い出しました。昨

今は、鍬、スコップがすっかり身に付いておりペンによる文書作成が心配になりました。

電気通信関連業務に長年携わったなかで特に東日本大震災の折、仙台駅前ビルの5階フロアの2重床が30センチ程波打つ様に経験の無い恐怖を味わいました。28年は台風10号が三陸から上陸し岩泉・久慈への大きな被害に絶句しました。避難準備情報発令時、高齢者等避難開始行動をすることが「準備」という意味であることをはじめて確認しました。災害は忘れないうちにやってきました。

28年は実家の畑で高齢の母の厳しい指導の下、農作業若葉マークでジャガ芋、キュウリ、芋子等栽培、夏場の水やりが大変でしたが成果は上々、若葉卒業に近い(自

称)!

健康維持のため毎朝近くの公園で散歩とラジオ体操を実施してますが散歩途中の色々な犬と顔馴染みになっております。

最近、文字を書くことがほとんど無く、漢字が書けない読めない事象が多くなり、時代小説を中心に読み、難しい漢字は辞典で画数検索で解読、覚えるより忘れる方が多い昨今です。

次のリレー者は入社時綺麗な声で応答があった共電式交換から冷たいX B交換機へ機種変された時代で、年の離れた先輩から茶碗酒で鍛えられながら若手の先導役となり大変お世話になった佐藤和夫さんをお願い致します。



五ッ橋クラブ
大久保元司(平12)

からのバトン

いちのせき電友会 菅原 洋様へ

赤井澤さん、ご指名ありがとうございます。過日、町内会有志で行っているラジオ体操前に赤井澤さんが散歩で通り、本件の承諾となった次第です。

N T Tを退職して16年、次の会社を退職して7年が経ちました。この間、町内会の役員、今は山の寺地区社会福祉協議会の役員を仰せつかっております。また、山の寺ラジオ体操会やウォーキング愛好会も楽しんでおります。高齢者対応として隣近所と声の掛け合い見守り活動やオレオレ詐欺防止に協力し合っております。隣近所や町内会にお手本になる人が沢山おりますので、刺激も受けておるところです。

更に健康維持のため、1日1万歩を心掛けておりますが、14年8月1日からデータをとり始め28年6月30日に5000万歩を達成しました。これからもマイペースでコツコツ歩きたいと思っております。

会員リレーでお願いしました方は、私が電電公社勤務の出発点となった岩手県一関市にお住まいの菅原洋さんをお願い致します。



北上電友会

千田ケイ子(平9)

からのバトン



五ツ橋クラブ 藤枝美津子様へ

東北地方本部で活躍されております、平井妙子さんからバトンをいただきました。ありがとうございます。

平井さんとの出会いは、私が盛岡支店勤務の時、仙台学園で女性社員を対象の研修でした。今でもあの時の平井さんのすばらしい自己紹介を覚えております。それから数年後、東北支社で2年間、退職の日迄一緒に仕事ができたことは、私のNTT人生でとても大切な思い出として大事にしております。

退職して地元にもどり14年が過ぎようとしています。いろいろなことに興味を持ちましたが、その1つがコーラスです。市内のコンサート、県の芸術祭への参加等若い人達と一緒にステージで緊張し

ながら歌い続けて来ました。これまでに1番思い出に残るステージは、3年前、市内のさくらホールで国際的に活躍されている西本智美さんの指揮するベートーヴェンの「第9」に参加できたことです。2年前から練習を重ね被災地からの参加者を含む合唱団約500人がオーケストラと一体となって壮大に「歓喜の歌」を歌いあげた時は感激でしばらく言葉が出ませんでした。「第9」に先立ち、市内の高校生による鬼剣舞とオーケストラとのコラボ。鬼の姿が第9の歌詞に登場する「神の化身」となって踊る様は、会場全体を魅了しました。



若い人達と一緒にステージで歌っています

在職中は地域の行事には全く参加できませんでしたが、今は高齢者の方々の集いに積極的に出かけ懐かしい昭和の歌を大声で歌ったり、踊りやゲームで楽しみながら脳の活性化を図っております。

次のバトンは、東北支社時代、販売パートナー担当としてお互いに励まし合った藤枝美津子さんへお願いいたします。このリレーを機に、お会いしてゆっくりお話できたらと思っております。



霞城クラブ

長岡 廣(平5)

からのバトン



霞城クラブ 押切 恵一様へ

千葉さん、リレーコーナーに指名いただきありがとうございます。サクランボが届いたとの電話の時、リレーコーナーに指名していただいたからよろしくと言われましたが何のことかなあと感じていました。先だって電友会会報をいただ

きリレーコーナーの意味が分かりました。

千葉さんには、北上局時代大変お世話になりました。宿舎でたびたび沢山のガサエビをつまみにビールをご馳走になりながら、会社の上司、先輩との付き合い方や部下の指導の仕方等いろいろと教わりましたね。その時教わったことがその後の勤めに大変役に立ちました。

千葉さんのNTT勤務最後の日に新車のランドクルーザーで北上市の町中を一周し、その夜ガサエビで飲み明かしたことを思い出します。自分も山形局を最後に退職して23年、今は妻と2人暮らしです。去年喜寿を迎えましたが、自分ではまだまだ元気と自負しながら実家の畑に軽トラで通いいろいろな野菜作りに専念しています。

東京におる孫たちがじじの野菜は美味しいと言ってくれるので、10日に1回ぐらいに送っています。何かないと孫とも話す機会がないので。しかし一昨年あたりから「老い」を感じ仕事をする時間が少なくなり後の疲れが多くなりました。

後何年やれるかと常々思っている
今日この頃です。

私からのバトンは山形局でNTTの集約合理化にも頑張り苦
勞もし、また退職後はたびたび夜
のお付き合いをし、大変お世話に
なりました同じ霞城クラブの押切
恵一さんをお願いします。

おっちゃんだいぶしばらくです
ね。元気ですか。よろしくね。



五ッ橋クラブ
からのバトン
佐竹 幸博(平26)

五ッ橋クラブ 日下 達夫様へ

渋谷さんには、いろいろお世話
になりありがとうございます。

6月にリタイヤして数か月が経
ち、毎日がゴルフデンウィークの
日々を送っています。

現役の時は、自由時間にあこが
れましたが、いざ、自分が当事者
になると「時間の有効な使い方」
は、なかなか難しいものです。

当面、自分の健康維持のために
区が主催するエクササイズに週3
回、2か月に1回の料理教室、月
1回のゴルフに参加しています。
それでも、時間に余裕があるので
毎週1回図書館通いをしていま
す。

今まで読んでみたかった本、話
題の本など多種に渡っており、本
を選ぶのに不自由していません。
最近、「宮部みゆき」に凝っ
て集中的に読んでいます。おもし
ろいです。

平日の図書館は、同年代もしく
はもう少し上の世代がたくさんお
り、サロン化しています。

夏は涼しいし、冬は暖かい。時
間をつぶすには最適です。

今後は、もう少し社会参加して
みよう、ボランティア活動等に
取り組んでいきたいと思ってい
ます。「健康第一」をモットーに、
明るく楽しく元気よく生活してい
きたいと思えます。

会員リレーは、ドコモグループ
でお世話になった日下達夫さんに
お願いします。



五ッ橋クラブ
からのバトン
浜田 しみ子(平4)

五ッ橋クラブ 村上 佑剛様へ

平成4年6月、企業年金制度発
足と同時に退職しました。53歳で

した。バブルは1年程前ハジけて
いましたが不況の実感はありませ
んでした。私と一緒にNTTを退
職した主人も、平成9年4月に急
逝しました。据え置きしていた企
業年金を同年8月から受給し29年

7月に20年目で終了です。1番有
利な条件で受給できて感謝してい
ます。
私は今1人暮らしです。庭に野
菜を作り週5回程プールで500
m位ずつ泳ぎます。ふと夜にネッ
ト囲碁をして知らない相手とお話
したりします。居間のテーブルに
は600型A1の電話機を置いて
います。専ら着信用ですが、電電
公社時代の残照と思いい大切にし
ています。



福島地区電友会
からのバトン
横山 紘(平7)

霞城クラブ 鈴木 秀敏様へ

1月には阪神・淡路大震災そし
て3月には地下鉄サリン事件が発
生した平成7年、盛岡での勤務を
最後にNTTを退職しました。

在職中、心に残る職務の1つに
尾瀬沼に設置された夏山公衆電話
があります。松枝岐村から尾瀬沼
湖畔のヒュッテまで小型無線設を
介して設置されました。46年
も前の事です。松枝岐村まで6時
間程、さらに沼山峠までが1時間
そこから歩いて尾瀬沼までが、1

時間程かかったと思います。

それでも徒歩での1時間は、春には雪解けに咲く水芭蕉の群落を見ながらの公衆電話の設営、夏には日光キスゲが咲き乱れる中での電波監理局視察の立会、秋には草原一面が草紅葉で黄金色に染まる中での撤収と、四季・折々の表情を楽しむことができました。特に松枝岐から沼山峠に至る山岳道は、山々が折り重なり、赤や黄色に全山が彩られます。

今回盛岡の館澤さんからバトンを託されましたが、心に残るのは、リオ・オリンピックでの男子400mリレーです。最後にポルトには抜かれましたが、流れる様なバトンタッチが栄光をもたらしたと感動しました。

私からのバトンは霞城クラブの鈴木秀敏さんへお渡ししますが、福島県と山形県境に面白い地域があることを御存じでしょうか。飯豊山神社から飯豊山大日岳に至る、6km程の地図にも書けない参道が福島県として残っています。興味のある方は成り立ち等、調べてみてはいかがでしょうか。

ひとくちメモ

OB関連の問合せ先

NTT企業年金基金に関すること

NTT企業年金基金
フリーダイヤル
0120-372-547

NTTグループ規約型企業年金基金に関すること

企業年金ビジネスサービス
フリーダイヤル
0120-563-976

NTT健康保険組合に関すること

NTT健康保険組合
フリーダイヤル
0120-375-617

相互扶助部、住宅共済、火災共済等に関すること

電気通信共済会 福利厚生お客様総合センタ
フリーダイヤル
0120-137-294 (ヒトミナフクシ)

会報編集委員会では
会員の皆様からの原稿を募集しております。

でんでん 川柳コーナー
みちのく

○川柳 〈お一人3首(句)以内〉

※投稿は紙面の都合上、一人3句までとさせていただきます。
多数投稿されている場合は勝手ながら編集担当で選定いたします。

お題は自由です！
お気軽に
応募ください！

でんでんみちのく

川柳コーナー

お題は自由です。
お気軽に
応募ください！

弘前地区電友会

三上 幸光

神棚のへそくり一緒に拝まれる
十五夜は夏冬問わぬ美しさ
手を延ばしそこには妻の居る安堵

三上 幸子

デパ地下の試食が今夜の栄養食
一握の土が球児の涙のむ
秋盛りテレビ機敷でもみじ愛で

ゆきやなぎ

柔肌に触れぬ若者ポケモンGO
枯れて知る置かれた場所のありがたさ
君知るや埋る鎖骨と二十代

千秋クラブ

高橋 幸雄

医師見立て説明いらぬみな加齢

手を添える若き日デート今介護
携帯が厚さを変えた電話帳

五ッ橋クラブ

天道坊や

新米を二杯三杯駄馬肥ゆる
芭蕉の足跡をたどれど一句もせず
次々と試して止めるサプリメント

一 風

満月に兎が住むと曾祖母いい
トランプは我が家じゃ孫と知恵比べ
難題は酒席で一氣に解決し

白 妙

嫁ぐ娘の紅い口紅寒つばき

山ボーイ

木漏れ日に落ち葉踏み分けぶなの森

ヒザ痛もこむら返りもみな加齢
クマ鈴もラジオも越える山ガール

小牛田クラブ

のぶさん

不適切違法性なし分かりません
廃家の庭に盛りの曼珠沙華
文春はよろず話題の発火点

川北 石松

青空へめがけておおぶりゆくえふめい

福島地区電友会

三森 陸美

資産価値年々さがる過疎地帯
家電が死語になりぬる世の中に
名義貸し貸した覚えがない私

高橋 敬一

夏空に開くハンク見口開く
なまはげ館泣く童見ほほゆるむ
酒がっこ秋田土産の後部席

斉藤 政夫

同窓会顔はおぼろ気名前出ず
築地移転お役所仕事の根が露呈

NTT東日本から退職者の皆さまへ

■長寿お祝いの変更について(勤続20年以上の退職者対象)

長寿お祝いの内容を、NTT東日本社長からのメッセージを添えた「カタログギフト電報」と花を贈呈させていただくことにいたしました。

長寿の種類	現状	変更後(平成29年4月1日から)
喜寿(77歳)	現金 30,000円	カタログギフト電報+花 (1万円相当) (5千円)
米寿(88歳)	現金 50,000円	
白寿(99歳)	現金 100,000円	

(注:年齢は満年齢でNTT東日本が把握し贈呈いたします)



※写真はイメージです。

■弔慰金の取扱いについて(勤続20年以上の退職者対象)

今まで同様NTT東日本から次のとおり香典をお贈りしています。

本人...30,000円

配偶者...10,000円

長寿のお祝いおよび弔慰金に関するお問い合わせなどは、各支店の総務担当が窓口となっておりますので、遠慮なくご連絡ください。

NTT東日本宮城事業部 各支店総務担当電話番号			
宮城	022-269-2020	青森	017-774-9229
福島	024-531-7481	山形	023-621-9515
岩手	019-625-4411	秋田	018-836-8923

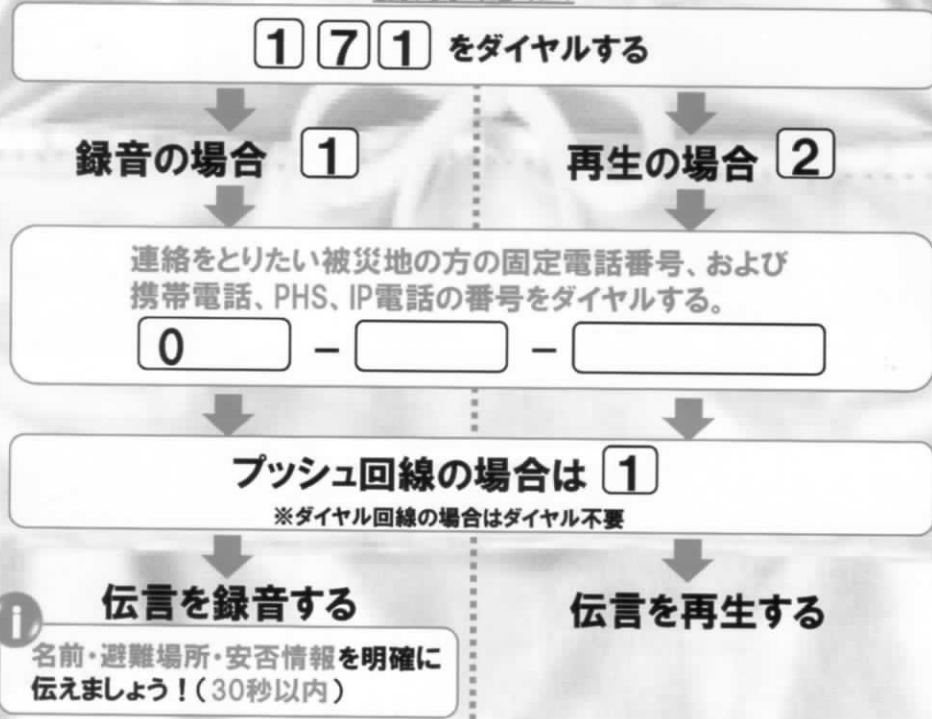
あなたの無事を伝えましょう！

171

災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に提供を開始します。
災害時は、全国から被災地への電話がつながりにくくなります。
「災害用伝言ダイヤル 171」は、被災住民の皆様の安否を伝える声の伝言板です。
もしものために、ぜひ覚えておいてください。

操作方法



【ご利用料金】 NTT東日本・NTT西日本の電話から伝言の録音・再生をする場合の通話料は無料です。他通信事業者の固定電話・携帯電話・PHSから発信する場合、通話料については各通信事業者へお問い合わせ下さい。なお伝言録音等に伴うサービス利用料は無料です。

web171
災害用伝言板

インターネットを利用した災害用伝言板

<https://www.web171.jp>
または、web171と検索

【ご利用料金】 災害用伝言板(web171)をご利用の際、インターネット接続費用や通信料(ダイヤルアップ接続の場合)等は有料です。

【体験利用期間】 「毎月1日及び15日」・「正月三が日」・「防災週間(8月30日～9月5日)」・「防災とボランティア週間(1月15日～21日)」に「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」を体験できます。
(体験利用時もインターネット接続費用や通信料等は有料です)

「災害用伝言ダイヤル(171)」及び「災害用伝言板(web171)」に関するお問合せ先は **・・・116**

(受付時間 午前9時～午後5時/年中無休、年末年始を除く)