

会員リレーコーナー

どうぞも
しばらくです



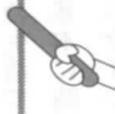
今回登場された会員からバトンを渡された会員の皆さんは次回の掲載になりますのでよろしくお願ひいたします。

東北電友会会報 編集委員会
※氏名の後の()は退職年を示す。



水沢地区電友会の会
吉田 幸男(平20)

からのバトン



千秋クラブ
鈴木 光雄さんへ

宮古電報電話局時代に初めてお会いし公私にわたりいろいろたくさんさんの事を教えて頂いた佐藤和夫さんよりバトンをいただき恐縮に存じます。

母が亡くなり遺品整理や家の中や庭の片づけをチンタラ、チンタラと始めると、物の多さにびっくり。

一度も使用したこともない引き出物が、そして買って新品状態の物、みやげの民芸品、衣類、写真等々。私も家族も要らないものは処分するしかなく1年以上もかかりました。

これを機に自分も今からたくさん写真、ネガそして衣類、趣味で購入した物等々処分し始めています。今、話題の言葉「終活」の一つです。

これからは旅行に行っても、みやげは食べ物や実用品等にしようと思えました。寝たきりになり、家族や他人に迷惑をかけないようにと、足、腰

を鍛えることを目標に、そして自分も季節の変わり目を楽しみながら登山やトレッキングそしてスキーにと、自分の終わりに向け終活を続けていけたらと思う今日このごろの自分です。

会員リレー次は私と宮古で一緒だった秋田の鈴木光雄さんにお願ひします。



幌尻岳の山頂で(平成29年8月)



菅原洋さん、バトンありがとうございます。

その節は公私共にお世話になりました。今後もし指導よろしくお願ひします。

再就職先も退職し十余年、平成26年から町内会活動と共に学校ボランティア防災巡視員をしており小学生の通学の見守りをしながら毎朝、おはようの「あいさつ」を交わし、子供達から元気をもらっています。

また、「暇つぶし」のため、スポーツジムに通い中高年のおばさんに交じってエアロビ・ステップ&筋トレ・水の抵抗や水圧、浮力を生かした水中ウォーキング・水泳等で汗をかき全身に澱んだ酸素がすっかり新鮮なものに入れ替わる快感を得ながら通っています。古稀も過ぎましたが、若い頃の当た



五ッ橋クラブ
小山 廣城(平9)

からのバトン



五ッ橋クラブ
吉野 勝美さんへ

り前が今本当にありがたいとしみじみ感じています。自分の足で外出し、耳が聴こえて、目が見えて、言葉が話せて、字も書ける。快食・快便・快眠で、本が読めて肩凝らず、酒も飲め薬も飲まず風邪ひかず…。お陰様で日々元気に過ごせていることを感謝しています。

日常、夫婦2人だけの生活で何事も「ひとり遊び」を基本に時々「ふたり遊び」でコミュニケーションをはかり、ストレスを溜めることなく暮らしています。

次のバトンは、「同期の桜」でいつもご指導いただいている五ッ橋クラブの吉野勝美さんをお願いします。退職後ゴルフに誘っていただくと共に定例会でも楽しいお酒を飲む仲間です。



大崎クラブ
大泉美江子(平7)

からのバトン

大崎クラブ
鈴木 幸子 さんへ

藤枝美津子さん、バトンありがとうございます。ご無沙汰致して居ります。「ウエルネットみやぎ」で十数年も前から点字の翻訳を続けて居られるとの事、お世話様です。大変な作業のようですね。これからも宜しくお願い致します。

昭和38年、大河原電報電話局に新規採用になり、その後、古川支店、公衆電話事業部等、在職中は皆様に大変お世話になりました。

今、私は鳴子温泉の鳳鳴平で生活して居ります。古川の自宅には週1〜2回帰って居りますが、鳴子でなければ出来ない事が多くなり、定住状態になっております。近くには酸性湖の「湯沼湖」上野タスキー場、ゴルフ場があります。お近くにおいでの際は是非お立ち寄り下さい。ご案内致します。

平成8年、工房喫茶「ほうめい館」と陶工房を開設しました。以来、お客様にご愛顧いただきありがとうございます、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも出来る限り続けていきたいと思っております。2年前、古川支店でお世話になった今野さん、川越さんと「趣味に生かされて」3人展を、ほうめい館で2日間開催しました。今野さんはデコパージュ、川越さんはエコクラフト、私は陶芸と機織物等出展しました。お陰様でたくさんのお客様においでいただき、今では3人の良い思い出となりました。これからは自然の中で暮らせる喜びを感じながら、ゆっくりと歩んでいきたいと思っております。

次のバトンは、営業担当でお世話になった鈴木幸子さんをお願いします。退職後は、宮城いきいき学園栗原校で学び、現在はその経験を活かされ、仲間の皆さんとボランティア活動に頑張ってお居ります。さっちゃん宜しくお願い致します。

趣味に生かされ…三人展



陶器・生活雑貨 大泉美江子



デコパージュ・今野たか子 クラフトバンド・川越清子



五ッ橋クラブ
田沼 正隆(平10)

からのバトン

五ッ橋クラブ
横山 信夫 さんへ

今回、押切恵一さんから暫く振りでの連絡を頂き何かあったのかなと思いきや突然お願い事があるとお話で、電友会会報の会員リレーコーナーへの投稿依頼がありました。山形と仙台と近くにおりながらなかなか逢えず久しい声を聴いて昔を懐かしく思い出され大変嬉しく思いました。

押切さんには新庄電話局・山形通信部・東北通信局と公私に渡りお世話になり楽しく過ごす事ができありがとうございます。

私は平成10年N.T.T退職、第二の会社も退職し50年のサラリーマン生活も終わり、これからのサンデー毎日とどう過ごしてゆくか？人生70年も過ぎ年々知力、体力、気力が低下し、更に世の中の環境も日々変化し体調を整えながらの

生活でこれからの終活期をどう過ごしていくか再度計画を見直し自分のできる事は自分で行う。特にポケ防止の為自立する覚悟で生活していく様に考え、身軽に自分流で毎日を楽しく暮らすには？過去に執着すると今この瞬間を楽しめないし、ポジティブな気持ちで新たな事にチャレンジする事にした。27年は豊齢学園で仙台の歴史・文化等の諸知識を学び、学園終了と同時に新しい仲間と共に男の料理教室で腕を磨いて楽しんでいます。彼らとは四半期毎に安否確認（声だけでなく姿・顔色確認）し、四季の探索・小旅行・スポーツ観戦そして忘れてならないのが盃・グラスを交わしながらのコミュニケーション等でこれからの人生を楽しく満喫している今日です。

次の会員リレーコーナーはNTT榴ヶ岡局時代から今日まで公私に渡りお世話になりました五ッ橋クラブの横山信夫さんをお願いします。

QCサークル活動は、かつてNTTではASK活動という名称で



五ッ橋クラブ
中島 紀夫(平5)

からのバトン



五ッ橋クラブ
稲田 学さんへ

日下達夫さんご指名ありがとうございます。達夫さんは、お会いするといつも元気な様子で何よりです。

私は、仙台支店を転出して福島2回、仙台の市内だけですが7回廻り退職しました。その後、通信業界、人材派遣会社の仕事に従事、2社で10年、サラリーマン生活の終了です。在職中は色々な方にお世話様になり、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

N社、関連会社を終わったところQCサークル宮城地区から手伝ってほしいとの要請があり、かつてお世話になったこともあることから出来る範囲で手伝うことで了解しました。

実施され「安全」「即応」「効率」等々を追求した活動です。皆様も御存じのとおりQC活動は、主に製造会社での品質管理活動を行うサークル活動です。

現在はJHS（事務、販売、サービス）と製造業以外の職場でのQCサークル活動が活発に行われるようになりました。

QCサークルの地区としても発表会、研修会等年間2回ほど開催しております。

老骨に「むち」打ってこんな生活を通じております。

次は泉支店の開局以来いろいろお世話になっております稲田学さんをお願いします。



五ッ橋クラブ
大澤 孝夫(平9)

からのバトン



五ッ橋クラブ
田端 幸男さんへ

このたび現役時代はもとより退職後も、大変お世話になっている村上佑剛さんからのご指名でした。ありがとうございます。

NTT退職後は、通信建設会社やネットワークサービス会社にお世話になり、平成19年に退職して早くも10年になりました。振り返ってみると仕事の大半が通信設備の構築にかかわる業務に携わりました。特に通信網のデジタル化では、苦労も多々ありましたが多くの諸先輩や同僚の皆様とめぐり合ったことが大きな宝となっております。

退職後は、町内会長や役員を8年間引き受けました。この間大震災に遭遇し、震災前から防災機器類等を重点配備し、非常時に備えていたことが功を奏し、携帯電話の電池切れの解消や高齢者の支援などがスムーズに行うことができました。これもNTT勤務時代で培った防災知識の経験が大変役立ったと思っております。

現在は、町内の友人たちと遊休農地を利用した野菜作りや地域ポ

ランテニア活動に参加しております。また、暇を見ては山歩きをしながら写真撮影をして、写真コンテストに挑戦をしております。

毎週土曜日は、五ッ橋囲碁サークルの会員達と碁を打ち、頭の老化予防に努め、毎年行われる恒例のJ.R.囲碁クラブとの交流戦やN.T.O.B.親善囲碁大会に備えております。

大会終了後は持ち寄った地酒を飲みかわしながら交流を深めております。

最近では会員も減る傾向にあり、何とか歯止めをかける手立てはないものかと頭を痛めております。囲碁はボケ防止に優れていると言われておりますので興味のある方は是非入会をお待ちしております。これからも体力と気力が続く限り囲碁を打ちたいと思っております。私からのバトンは同じ名取市に住み第二の職場や地域活動で大変お世話になっていられる田端幸男さんをお願いします。



千秋クラブ
高田 孝紘(平9)

からのバトン



五ッ橋クラブ 阿部 昌さんへ

N.T.T.退職後一緒に入った第二の会社の入社研修で行った本社がある東京赤坂で、旧交を暖めるべく一杯。終わって店を出たとたん図らずも一緒に「高いー！」(値段が：田舎者です)と言った昔、独身寮も一緒の山形の鈴木秀敏さん、当コーナーへのお誘いありがとうございます。

現役の時から特段の趣味もなく(仕事一筋でもなかったのですが)退職後は車で名所旧跡巡りを考えておりました。道の駅に泊り乍らと思いミニバンを購入、木製のベッドとテーブルを作成し気の向くまま出かけておりました。ある時TVでJ.R.の東北一周番組を見て、車で一周を思いつきました。出来るだけ海岸に近い道を(約1800kmあります)又高速は走

らず同じ道はなるべく通らないと決めました。ボケ防止の一端としてカーナビは装備しなかったもので、地図と方位コンパス、マップメジャーを使つての走行です。宿泊は出来るだけ入浴施設のある道の駅を利用。夕食は地元のスーパーでその土地の食材を又あれば地ビールも。

冬期を避け又休日のみでの走行だったためか3年を要し、距離は約8000kmとなりました。

結婚式以来年賀状だけだった友と逢ったり、100台以上駐車出来る道の駅で、ツーリング中の若者と私の車だけの宿泊。大型バスのようなアメリカ製のキャンピングカーが隣に止まり屋根からTVアンテナが飛び出したのにはビックリ。

東北一周後は能登半島を一周したり、気に入った所を季節を変えて再訪したりしております。

今迄無事故で走り廻ってましたが、高齢者による車の事故が時折報道されております。事故は他人事とは考えず、例えば同乗者が危険を感じる運転をするようになって

た時は免許証の返納をと考える昨今です。

さて次の「会員リレー」は仙台でお世話になりました塩釜在住の阿部昌さんにバトンをお渡しします。



会友コーナー

文芸

俳句

短歌

川柳

詩

随想

文芸欄



俳句

福島地区電友会

関戸 武

居酒屋のどこかで虫の鳴いている
チューリップ並びでどれも個性あり
白南風や岬は近し權しぶき

八戸地区電友会

佐々木敦子

風生れて火の山となるどんど焚
鳥帰る空と海との間かな
薬草の乾ぶる庇秋の末

弘前地区電友会

倉谷 景子

小春日や微笑みの輪に乳母車
寝返りは煩惱の数去年今年
野に畦の見えて津軽は水温む

福島地区電友会

加藤 良栄

梅雨明けの庭そっくりと背伸びして
日本酒のことさら美味しく虫の声
虫の音に埋もれてをりぬ老い二人
五ッ橋クラブ俳句同好会

青山 誠一

秋潮のしぶきに触れて年思ふ
夜長し五十の夜を保つ胸
胡桃割り胡桃の中で楽しめり

赤木 善男

夏草や連隊跡地子等野球
向日葵の揺れで見付かるかくれんぼ
神輿渡御災厄拂い大団扇

泉 アヤ子

山門の高き基層や松手入れ
どの寺へ行くも坂道曼殊沙華
夕立のやんで始まる草野球

斎 仁一郎

冬蝶のさまよいの果て縁側に
台風が消え去る空や柚子黄なり
寒風や津軽鉄道最終便

佐々木栄一

親も子もみんな亡くして秋の風
身に入むや友の訃続く老の果
末枯の果道消えて家消えて

富樫 瞭

秋の陽を背に受け野猫毛繕ひ
父の日や献体終えし父帰る
君去りし街に燕の舞ひ戻り

川柳

五橋川柳会 会員作品抄

赤木 邦夫

生卵割って双子で縁起よし
強欲が身を滅ぼして懺悔する
動と静ねぶた祭りだ七夕だ

金澤 克人

温かい視線あつまる乳母車
「くまもん」に我を重ねるビール腹
付度の裏で誰かが糸をひく

小柳 芳雄

花丸をもらって跳ねるランドセル
乾杯で演説をする元社長
残日をしめくくる句は未だ見えぬ

齋藤 弘一

時々ニアミスをする夫婦独楽
消しゴムの丸さが俺の努力賞
いさぎよく見切りをつけた通り雨

短歌

五ッ橋クラブ

川上 清

支え木の多き桜の羨まし
八十路のわれは人の声欲し

煌きらめく灯走る灯静止している灯

無音の中に街は生きおり

山拓く機械の爪に岩肌は

煙をたてて抵抗あらがう音す



会友コーナー作品募集

会報編集委員会では会員の皆様からの原稿を募集しております。

- 短歌・俳句・川柳など 〈お一人3首(句)以内〉
- 随想・旅行の思い出など 〈1,200字以内/年1回掲載※〉

※ただし、投稿数が多い場合は次号に持越しとさせていただきます場合があります。

随想



私の近況



小牛田クラブ 下山 正男

私は平成27年に退職致しました。退職後は時間的に余裕が出来るかと思いきや後輩の畑仕事である。これは在職中から行っていたのです。野菜作りの時期になると早朝に家を出発し又忙しい時は1泊2日の行程である。春から秋まで野菜全てを栽培している。おかげ様で旬の野菜を食べる事が出来るので大変重宝している状況である。又趣味として海釣りは全て一通りやっています。1年中行っているのが冬場だけは休みになります。釣場は仙台湾の大型魚礁から三陸沖、又年に1度青森県の深浦に出かけます。魚の種類は仙台湾はカレイ、アイナメ、メバル。三陸沖なら大船渡沖は深海釣りのタラ釣りです。釣りは自然まかせなので釣果は行ってみないとわかりません。今後は健康に留意して趣味の世界を楽しんでいきたいと思っているこのごろです。

健康と心身一如



電友あさか会 山田 新一

NTTを満60歳で退職(42年間勤めました)後、通建会社へ5年間お世話になり平成24年に会社勤めから卒業しました。現在諸先輩方のアドバイスを頂きながら電友あさか会の会計を担当させて頂いています。

会社時代は所外部門(線路)で平電報電話局線路宅内課に採用となりそこから、県内9回の転勤をさせて頂いた事は多くの人を知り私の人生経験に非常に役立ったと思っています。今居住している地区の町内会(約1千世帯)の役員も併せて行っていて4年目となり忙しく又楽しく過ごしているとところです。

若いころは健康への配慮など考えたことが無くお酒と好きなことだけに没頭していましたが、退職を機に健康への関心を持つようになり64歳の時44年間吸っていた煙草を止めて4年を過ぎようとしています。(自慢になりませんが)同時に朝夕の散歩(最近の言葉でウォーキング)も毎日欠かさず行っています。

1日1万歩を目標として実施中。私はゴルフが好きで(好きなだけでレベルは低い)OB会ゴルフクラブで芝刈りに勤しんでいます。当OB会には80歳を過ぎてプレーを楽しんでいる先輩が数名います。肖りたいです。又グランドゴルフ、パークゴルフにも手を出して楽しんでいるところです。

皆様方も健康と言う言葉には興味があることと思いますが、私の健康はスローで楽しく無理をしないで出来る範囲内で行うことと考えて実行しています。同時に町内会の役員をしていると色々な人達との交流がありお小言やお褒めや喜ばれる事もあり、最後は一杯飲んでまーいいか!で終わります。身体的、精神的にもその日にパーツと憂さを晴らし翌日に残らなくするのが一番です。

日本は昔も今も話しは、「お酒が有れば円満解決」でいいですね。日本人でよかった。

現代「珈琲」考



五ッ橋クラブ 齋藤 光巧

1 「珈琲」の楽しみ

一杯の珈琲は眠気を覚まし香りを楽しみ疲

れた体をリラックスさせる。音楽家ベートーヴェンはコーヒー好きで知られている。一杯のコーヒーに使用する豆は60粒に決め、トルコ式のコーヒーミルで挽きながらコーヒーの香りを楽しみ、28歳で耳の病気を乗り越え作曲活動の源泉となった。日本人は年末に交響曲第9番「合唱」より「喜びの歌」を鑑賞しその年を締めくくる国民的行事ともなっている。

平成27年、国立がん研究センターや東京大などの研究チームは「珈琲」を1日に3〜4杯飲む人は「珈琲」を飲まない人と比較して心臓や脳血管、呼吸器の病気で死亡する危険性は4割ほど減るとの研究結果を発表した。

2 日本の「珈琲」市場

全日本コーヒー協会の調査では、国内のコーヒー消費量は過去最高の約46万2千トンを記録した。国内の人口減少が進む中でコーヒー市場は右肩上がりの拡大を続け、大手カフェチェーン店や家庭で飲まれるコーヒー消費量は2015年まで過去3年連続で消費記録を更新した。

外資系のカフェチェーン店が増大する中、セブン・イレブンはレジ横にコーヒー専用のマシンを開発して買い物客に100円「珈琲」を提供し、手軽にコーヒーの香りを味わ

えるヒット商品に成長、他の大手コンビニも追随し市場拡大が加速したことも要因の一つとなった。

3 「珈琲」文化の背景

明治時代は国策として国内の人口増加問題を抱え、一方ブラジル国の「珈琲」農園は労働力が不足、ブラジル国は「舞楽而留」と表現、次男や三男等は新天地を求めて海を渡った。水野龍は明治41年第1回ブラジル移民船「笠戸丸」の団長として海を渡り新天地開拓の様々苦難を乗り越え、その後、「珈琲」の普及に努め、日本に年間1千袋、約70トンのコーヒー豆を無償提供し「カフェパウリスタ」の礎を創り、その後、時代時代で新たな「珈琲」文化を創りあげた。

4 人生4割得々キップ

「銀ブラ」の語源は銀座をぶらぶら歩きながら9丁目の「カフェパウリスタ」に寄りブラジルコーヒーを飲むことに起因する。パウリスタはポルトガル語で「サンパウロっ子」という意味を秘め、ハイカラな白亜の建物はブラジルと日本の国旗を掲げ、「カフェパウリスタ」は明治44年の創業、小説家の芥川龍之介や佐藤春男、画家の藤田嗣治ら文人のサロンとなり役割を担っていた。

「珈琲」に含まれて血糖値や血圧を調整す

るクロロゲン酸や血管の健康を保つカフェインの相乗効果、さらに糖尿病の予防効果も期待でき、さらにコーヒーには抗炎症作用や糖

代謝の改善につながる成分が含まれ「珈琲」効果による1日に飲む「珈琲」は3〜4杯をめやすに「人生4割得得」キップを手にすることができる。

年末、日本人はベートーヴェンの交響曲第9番・合唱を鑑賞し年を越す国民的行事ともいわれ、「珈琲」豆は60粒に秘めたベートーヴェンの交響詩の世界を「人生4割得得」キップで垣間見ることができないのだろうか。



創業106年「珈琲」カップ・パウリスタのエンブレムが輝く



銀座9丁目「カフェパウリスタ」エントランス風景

歌舞伎と史実



電友あさか会 仲島 功

高齡の母は歌舞伎好きである。ビデオに収録しては視聴させている。義太夫の声、のろまの会話、行状しい出で立ち等、そっぽを向いていた私も年のせいも歌舞伎にはまっぴらであったようである。

私が興味深く抱くのは、歌舞伎「伽羅先代萩」の中から、乳母正岡の味方荒獅子男乃助が悪役仁木弾正と戦う場面。弾正は忍術使いとなつてネズミに化け巻物連判状を奪うが眉間に刀傷を負うことになる。この荒々しい男こそ、伊達騒動の烈士伊東七十郎のモデルと
思うからである。

周知のとおり、伊達騒動は幼い亀千代君(4代綱村)の後見役として一関陣屋の伊達兵部が一身に権勢を握り、これを苦々しく見ていた涌谷在所の伊達安芸が起こした境界争いが発端となっている。この争いは幕府側判断を仰ぐとして酒井老中邸で行われた。兵部派の家老原田甲斐が伊達安芸と対決。何故か刃傷事件を起こし伊達安芸及び柴田外記を殺害、自らも老中酒井家の者によって斬られた。甲

斐一族は断絶、兵部は土佐に流されたが、幕府側も綱村の藩領安堵、後見役制度を解いた。この伊達騒動は歌舞伎とされたが、時代背景を約200年前の室町時代、応仁の乱の登場人物名、山名宗前・細川勝元名で裁判がなされてる。

史実は、この幕府裁定前から伊達兵部への反発が起きていたのである。桃生郡小野に居た伊東本家は奉行(家老)の職にあったが、分家筋の伊東七十郎が先頭にたつて兵部暗殺を企てた。家来の裏切りにより暗殺は果たせず、伊東一族に対しては過酷な断絶等処分がなされた。私の話は、この騒動の約80年前の初代伊達政宗公に遡る。

米沢城から政宗公の南下策は、人取り橋の戦い、郡山合戦、摺り上げ原の合戦そして会津入城と続く。伊達勢は、郡山合戦までは劣勢にたたされていたと思います。会津の芦名氏・常陸太田城の佐竹氏等の連合軍が立ち塞がったからです。当時の安積(郡山)は、伊達派と芦名派に2分されていたと考えられます。伊達勢の伊東肥前守は郡山合戦の時、窮状にあった政宗公のために身代わりとなって討ち死にしたと伝えられています。

今日、石碑が伊達の陣所であった郡山市富久山久保田の日吉神社に置かれています。

代々の伊達藩主は、参勤交代のおり必ず参拝したそうです。伊東肥前守の子孫は、武功をたて伊達藩の奉行となるも兵部暗殺事件で断絶。老中邸での刃傷事件後はお家再興となつた。この兵部暗殺未遂事件の首謀者こそ、分家筋の伊東七十郎であり伊達家のための忠義に厚い家臣であった。七十郎の墓は、政宗公の祖母久保姫が眠る仙台市裁松院にある。

(出典 列藩騒動録・海音寺潮五郎著)

しぶ里山トレッキング倶楽部に参加して



福島地区電友会 菊田 秀雄

電友会に入会し暫くになりますが、当地域には女性の会「吾妻会」があります。

地区電友会と吾妻会が合同で主宰しているサークルが「しぶ里山トレッキング倶楽部」と知り、ゴルフでコースを歩くことはありますが、これといった運動もしていなかったことから、運動不足解消の意味もあり、この倶楽部に入会してから5年余りになります。

お陰さまで、これまで述べ40回程度倶楽部の例会登山に参加することが出来、一人ではなかなか行けない山に連れて行っていただき



里山トレッキングは楽しい！

仲間の皆様には感謝するばかりです。

毎年、山の行き先はおおよそ固定化しており、毎年度最後の3月には福島市のど真ん中に鎮座する信夫山（275m）で締め括りとなります。

私も後期高齢者の仲間入りし、いつまでこの倶楽部を続けられるかわかりませんが、孫娘とのラインメールのやり取りで、登山の模様を送るものですから、すっかり山登りにも興味を持つようになり、先日安達太良山登山の模様をメールした後は、「おお！ジイジ

すごいね。今度私も連れて行って！」の返信がきました。

これはひょっとすると、近い将来孫と一緒に登山が出来るかも……！？」と。

離れて住んでいますので、いつ実現できるかわかりませんが、「夢の実現」を期待して、倶楽部の山行に参加し、体力の維持に努めていきたいと思っています。

私にとって、里山トレッキング倶楽部はサイコーです！

狛犬こまいぬの道案内



白河地区電友会 関戸 忠義

福島市出身の著者「たくきよしみつ」（鐸木能光・作曲家でもある）が、2015年12月に出した「神かみの鑿のみ」の改定新版発行が引き金となり、これまで気にも留めずにいた、この神社にも鎮座している狛犬こまいぬや獅子に似た日本の獣けものがにわかになら注目され、ここ1年ほど県外から白河地方に来る観光客から、福島県南地方にしか見られない、独特の狛犬彫刻物の道案内を求められる事が多くなって来ています。

このため、これまでの観光ボランティア活動より、より専門的な知識が必要になってきたことから、狛犬についての知識を身に着けようと、数々の研修ツアーに参加してみると福島県南地方には、幕末・明治・大正・昭和初期に奉納された「飛翔型」が多く見られることが判ってきました。

他の地域の狛犬とどこが違うのか、どうして福島県南地方に「飛翔型」が多いのか、どんな特徴でどこが違うのか、貪欲に調査研究をしながら、白河地方に観光でおいで頂くお客様を失望させない道案内人を目指し、「ふるさとクラブ」観光ボランティア活動の道々これからも歩んで行きたいと孤軍奮闘しています。

◆会友コーナーへの投稿について

- ◎他紙等への二重投稿はご遠慮願います。
- ◎随想コーナーへの投稿については誌面の都合上、左記内容にご協力をお願いいたします。
- 掲載・・・年1回

- ただし、投稿数が多い場合は次号に持越しとさせていただきます。
- 字数・・・1200字以内厳守
- 次回締切り・・・平成30年5月20日厳守

でんでんみちのく

川柳コーナー

お題は自由です。
お気軽に
応募ください！

弘前地区電友会

ゆきやなぎ

あなうれし着物で歩く異国人
宝くじ買う日と似たり投票日
海は見ずネットサーフィンスマホ

千秋クラブ

高橋 幸雄

負けた日の反省ファイト夜に湧く
この暑さソフトクリーム手にこぼれ
百超えた母を看取りて肩軽く

電友あさか会

山田 茂夫

九分九厘勝っていたのに魔の一手
目を閉じる見えないものが見えるから
呑み放題呑まぬ阿呆に呑む阿呆

八戸地区電友会

和 吾

歳末の財布踊らすチラシ節
お歳暮に変わらぬ絆乗せて来る
ほがらかに笑ってしゃべって大晦日

小牛田クラブ

のぶさん

クラス会十五の春に戻る喜寿
散歩道荒廃進む家屋跡
わが母は孫の可愛さ知らず逝く

小牛田クラブ

喜多さん

大会で今年も増える参加賞
今回の選挙で見える核問題
安倍首相森友加計はどうなるの

福島地区電友会

末永 肥満

「なあーに、その腹」言われる前から気にしてる
「痩せろって？」出てくる料理は脂もの
「太っ腹」勘定の時だけ褒められる

福島地区電友会

三森 陸美

鈴虫が藁の下からラブコール
良夜にじっと見つめる妻の顔
徳利と菰樽あれば後つまみ

福島地区電友会

高橋 敬一

もりかけのエネルギーを復興に
トランプとロケットマンがにらみ合い
なつメロを聞いてあの日を思い出す

福島地区電友会

荒木 省一

孫が来る妻にも見せぬ恵比須顔
まだ2歳スマホ貸してとせがむ孫

白河地区電友会

北島 和子

泊まり番恋の話に花が咲き
夏祭りそら色ゆかた勢ぞろい
三世代祖母を気遣う家族愛

五ッ橋クラブ

山ボーイ

山笑いひざも笑って友と行く
春過ぎて夏待つうちに秋の風
パート出た妻気晴らしも皆ストレス

五ッ橋クラブ

一 風

八才の孫のお下がり靴サイズ
ダイエットするぞ痩せるぞ口体操
胸痛む子の言の葉は過去の我

◎投稿は紙面の都合上、一人3句までとさせていただきます。多数投稿されている場合は勝手ながら編集担当で選定いたします。

ひとくちメモ

OB関連の問合せ先

NTT企業年金基金に関すること

NTT企業年金基金

フリーダイヤル 0120-372-547

NTTグループ規約型企業年金基金に関すること

企業年金ビジネスサービス

フリーダイヤル 0120-563-976

NTT健康保険組合に関すること

NTT健康保険組合

フリーダイヤル 0120-375-617

相互扶助部、住宅共済、火災共済等に関すること

電気通信共済会 福利厚生お客様総合センタ

フリーダイヤル 0120-137-294 (ヒトミナフクシ)

NTT東日本から退職者の皆さまへ

■長寿お祝いについて（勤続20年以上の退職者対象）

NTT東日本社長からのメッセージを添えた「カタログギフト電報」と花を贈呈させていただきます。

長寿の種類	贈呈品
喜寿（77歳）	カタログギフト電報＋花 （1万円相当）（5千円）
米寿（88歳）	
白寿（99歳）	

（注：年齢は満年齢でNTT東日本が把握し贈呈しております）

■弔慰金の取扱いについて（勤続20年以上の退職者対象）

NTT東日本から次のとおり香典をお贈りしています。

本人……30,000円

配偶者……10,000円

長寿のお祝いおよび弔慰金に関するお問い合わせなどは、各支店の総務担当が窓口となっておりますので、遠慮なくご連絡ください。

NTT東日本宮城事業部 各支店総務担当電話番号			
宮城	022-269-2020	青森	017-774-9229
福島	024-531-7481	山形	023-621-9515
岩手	019-625-4411	秋田	018-836-8923

◎表紙写真の紹介

「なつかしい交換室」

山形電話局で働いた女性達のみのお窓会を毎年実施しておりますが、その中で幹事の方が電話交換業務華やかなりし頃の「早番」や「宿直」勤務で頑張っていた当時の写真をプロジェクトに映し出してくれました。

とっておきの「玉手箱」の中から出てきた懐かしい思い出の1コマとして採用させていただきますました。

●●●編集後記●●●

◆今回の表紙に山形から懐かしい1枚を提供していただきました。会報を手にした皆さんも思わず懐かしさが溢れたのではないでしょう。小生にとっても、あれから40年、長いようで過ぎてしまえばあつという間の時間でした。

各支部・地区だよりも写真での紹介が多くなってきました。ご協力に感謝します。記事中、知っている方の元気なお姿を拝見し、これもまた顔が緩みます。

会員の高齢化や新会員の減少による会員数の減少が進んでいます。東北のみならず全国的な傾向で頭の痛いところです。嘆いてばかりいても仕方ありません。趣味や特技を活かして自分なりの「元気な年寄り」を精一杯楽

しもうではありませんか。そんな日常を伝えたい時、会報がすこしでもお役立てたら幸いです。誰のためでもない自分のための今を大事にしたいものです。

◆さて、いよいよ平成30年を迎えました。今年には戌年。この干支生まれの人は、正直者で頭脳明晰、優しく他人を攻めないなど模範的な人のようです。戌年の人も、そうでない年の人も平成30年が全ての人に最良の年でありますよう心からお祈りします。

◆82号は、ご挨拶を昨年6月に東北にこられた中村宮城事業部長にお願いしました。巻頭言は、NTT東日本山形支店長にご協力いただきました。心より感謝申し上げます。

◆次号(83号) 会報について

・発行時期 平成30年8月1日

・原稿締切 平成30年5月20日(期日厳守)

◆次号(83号)の巻頭言はNTT東日本秋田支店様、電友会秋田支部にご協力をお願い致します。(S・T)

東北電友会会報 第82号

平成30年1月1日発行

電友会東北地方本部

〒984 8519 仙台市若林区五橋3-2-1

NTT五橋ビル内

電話 022-2112-1144

FAX 022-2112-1444

印刷 株式会社 仙台紙工印刷

新入会員募集しています

電友会では、常時、新会員の受付をしています。

皆様のご友人で入会されていない方がおいでになりましたら、ぜひ、入会を勧めていただきますようお願いいたします。

【お問合せ・連絡先】

電友会東北地方本部 電話(022)212-1443