

岩手

◆岩手支部

◎第1回理事会(総会)開催

5月31日、盛岡市内のエスポワールいわてにおいて、県内9地区電友会の会長及び事務局長が出席し、理事会を開催しました。

NTT岩手支店栗田



千葉副支部長の乾杯



栗田支店長あいさつ



支店長様のご出席され、今後のNTTの動向等をお話しされ議事に入りました。議事は前年度の活動状況、決算報告、29年度活動計画、予算を決定しました。今回は副支部長と水沢一関の会長が交代されたことから役員体制を変更しました。

- ・ 副支部長 千葉 慶三(水沢)
- ・ 理事 千葉 慶三(水沢)
- ・ 理事 千葉 慶三(水沢)
- ・ 理事 千葉 幹雄(一関)

◎第20回NTTOBグランドゴルフ岩手県大会開催

9月7日、岩手産業文化センターアピオGG場において、68名の参加を頂き岩手県大会を



百目木会長あいさつ

開催いたしました。70代パワーが主流での大会となり優勝されたのは遠野地区の椛本洋子さん76歳でした。(女性パワー炸裂)

成績1位椛本洋子さん76歳、2位長谷川信行さん84歳、3位亀岡米子さん79歳でした。



さすが優勝者のショット



遠野地区女性パワー(優勝)



最後のスコア確認

◆盛岡電友会

◎第31回NTT・OB作品展の開催

毎年秋の恒例行事であるNTT・OB等による作品展を盛岡駅西口マリオスビル20階展望室展示場にて9月26日から9月29日の4日間開催しました。

31回目となる今回は42名の方から書道、絵



出展者のみなさん



NTTOB 余技作品展準備模様

来場者はNTT・OBと現役の方はもとより近郊市町村の方々旅行者等4日間で約862名。来場して頂いたNTT岩手支店長始め幹部の方々からの

画、版画、写真、彫刻・陶芸・手芸など、日ごろ丹精込めて制作した力作87作品が寄せられ、運営委員及び作家の協力で展示しました。



高い所気をつけてネ!



松島先生の講演

近年「平均寿命」は年々伸びているが、問題なく日常生活ができる期間の「健康寿命」をいかに伸ばすかが皆さんの課題である。加齢による①筋肉の減少②関節が痛い動かない③歩行速度の低

今回は「最近、健康問題の講演が無いのは」との会員の要望を考慮し、NTT東日本の産業医で岩手・山形・群馬を担当している松島眞浩氏に「健康管理の工夫ー健診から見た生活改善の方法」の演題で講演いただきました。

◎第1回NTT・OB大学

次回第32回の開催は、平成30年9月25日(9月28日)を予定しております。又新しく出展される方も大歓迎です。運営委員まで連絡をお願いいたします。



NTTOB 余技作品展 栗田支店長来展

下等「ロコモティブシンドローム」と言われる状態にならないよう、最後まで自分の足で歩ける様、「予防のための運動」と「正しい食生活」を今日からでも始めましょうとみんなで頑張りあうことを確認し、1時間半の講演会は好評のうちに終了しました。



聴講模様

◎サークル活動

(1)ゴルフサークル

29年度は3月11日の総会からスタートすることになりました。

年間活動回数は、4月の第1回例会から11月の第8回例会までと5月の北三県大会を岩手で開催すること等を決め、約半年振りに顔

を合わせた仲間と懇親会を行い、今年の抱負や目標等を語りました。

また、体調不良や高齢者の3名が退会し新たに4名の新規加入者が入り、総勢53名でスタートをすることになりました。

メンバーは、盛岡、宮古、大船渡、平泉、一関、水沢、北上、花巻、鹿角(秋田)の各地からのゴルフ好きが集まり、毎月第2金曜日に岩手の中央に位置する盛岡南CCで開催



第31回 北三県親睦ゴルフ
岩手大会

することとしました。

4月7日は、第1回例会を行い半年ぶりのゴルフを楽しみました。

また北三県大会は岩手で5月26日に行い岩手の斉藤英俊さんが、28年の秋田大会に続き2連覇を果たしました。

気になる年間成績等は次回の報告と致します。

(2)音楽を語り合う会

今年度も4月14日に第1回総会兼鑑賞会をOBサロンで実施しました。今年度の行事として、恒例の仙台フィルのニューイヤークンサート鑑賞会とテレビ番組等で放送された沢山の素敵な音楽を録画して音楽と共に語り合う事としました。どうぞ皆様1度素晴らしい音楽を聞きに来て下さい。毎月第2、第4金曜日の午後1時半から2時間です。宜しくお願いたします。

(3)麻雀同好会

28年度の年間入賞者が左記のとおり決定しました。

優勝 戸津 信男 準優勝 町端 一男

右記入賞者及び年間皆勤賞(16名)には総会の席上にて町端会長より商品を授与致しました。

28年度最終の第4回例会が終了後、市内の

居酒屋さんを借り切って29年度総会を実施し執行部提案の議案について審議し満場一致で決定したところです。

今年度も9月開催の第2回例会が終了し、折り返しに入り12月と3月の例会となりますが、12月の第3回例会は当同好会設立から通し回数で第100回目の記念例会となります。年4回の例会ですので、単純計算で25年間続いた歴史ある同好会であります。

ただ会員の高齢化が進み、出席会員も比較的若手に切り替わっておりますが、80代の会員そして女性雀士(現在4名登録)も殆ど参加されており、最近では平均5卓20人での開催が多い状況です。

我が同好会は、老弱男女、電友会非入会者、ご家族、会員の知人友人等誰でもいつでも加入できますので、是非入会願ひ一緒に楽しみましょう。

(4)高松囲碁クラブ

4月22日平成29年度総会をNTT・OBサロンで12名参加により開催しました。引続き第1回定期大会となり、優勝は黒川健児さん、準優勝は平山典明さんでした。第2回定期大会は、7月15日10名の参加により優勝永沢昇さん、準優勝細野直彦さんでした。

月例会は、次の通り開催しました。

(第3土曜日)

5月6名 6月6名 8月2名

恒例の東北四県親善囲碁大会は、6月4日
つなぎ温泉清温荘で開催され、青森が優勝、
岩手は残念ながら4位でした。



定期囲碁大会

(5) インターネットを楽しむ会

月4回のパソコン教室、月1回のホーム
ページ更新をしています。7月末には、ピア
ガーデンで暑気払いをし親睦を深めました。

・主なパソコン教室の内容

フリーソフトを使用して写真の編集、アル
バム作成。教材を利用してのワードの学習、
エクセルでデータ整理、グーグルマップ、無

料のクラウドサービスの利用方法、PC相談
会等です。

・運営委員会の開催

今後の講習の進め方についての意見の取り
まとめを行いました。



ホームページ編集集中

(6) 自然探勝コマクサ会

会の目的は山野に出て自然に親しむことに
より健康の増進を図ることにありますが、平
成29年度上期は他の行事と重なることが多く
実行した行事は少なくなりました。

① シーズン始めのキックオフ

市内のホテルにて 16名参加

② お花見 高松公園 15名参加

③ 納涼会と下期の行事打ち合わせ

市内のホテルにて 14名参加

④ 海の杜水族館 11月

歩行が困難な会員が多くなり、マイクロバ
ス等での企画が中心となってきたので行事の
計画が限定されてきています。

(7) 不来方釣りクラブ

4月22日、きのえね本店において14名が出
席して総会を開催し、28年度の事業報告、決
算・監査報告の後、29年度の実行計画・予算
案が満場一致で承認されました。

6月から11月まで船釣りと岸壁釣りを交互
に計画し、気持ちは早くも海に向かっており



獲ったぞー!

ました。昼食を済ませて、無事総会も終了しました。これまでの実施状況は以下の通り。

- 5月10日 カレイ(万福丸) 6名
- 5月22日 カレイ(翔光丸) 7名
- 7月13日 カレイ(翔光丸) 7名
- 9月12日 ヒラメ(ゆたか丸) 6名

また、恒例の釣り旅行は、7月に碓氷海岸の民宿「海楽荘」に1泊して、美味しい海の幸を堪能しながら、のんびりと釣りを楽しみました。

(8)盛岡グランドゴルフ同好会

当会活動年度は、前年10月から当年9月までとし原則毎週水曜日を定例会日としております。28年11月15日の28年度納会実施後から29年3月末まで冬季中断し、4月28日再開しました。定例会場所は盛岡市都南中央公園野球場で、定例会年間26回計画し雨等で24回の実施となり、参加人数は297名となりました。

会員の高齢化、体調不良等により会員数は減り、また定例会に参加する人数も28年より少なくなっていることが残念なことでありま

- ①会員数 男子14名 女子6名 計20名
- ②例会実施回数 参加人数

- 10月 3回 男子 10名 女子 16名



サングラスをかけて
それーっ!

4月	1回	男子	10名	女子	6名
5月	4回	男子	35名	女子	20名
6月	4回	男子	33名	女子	20名
7月	4回	男子	26名	女子	16名
8月	4回	男子	31名	女子	16名
9月	4回	男子	28名	女子	20名
計24回		男子	183名	女子	114名

③平成29年度の成績

- 優勝 男子 長谷川信行
- 優勝 男子 斎藤 通子
- 準優勝 男子 佐々木博実
- 女子 村上 悦子

④NTT・OBグランドゴルフ岩手県大会に

参加(平成29年9月7日)

- 参加人数 男子5名 女子4名 計9名
- 当会員の長谷川信行さんが準優勝でした。

◆花巻電友会

◎平成29年度電友会岩手県南ブロック文化講演会

平成29年9月20日、電友会岩手県南ブロック(一関、水沢、北上、花巻地区)文化講演会を電友会花巻地区主催で開催しました。

当地区は、今年度から各種行事を幹事が分担し各人の持ち味を活かした取り組みを行っております。本文化講演会も4名の担当者により取り組みました。テーマ選定にあたり①花巻地域の出来事。②その出来事が花巻全体に影響があったこと。③地域全体で必要と感じ地域から盛り上がった出来事。④現在も地域に深く関わっているものを対象に検討しその1つである花巻市に市民運動による新幹線の駅を設置した取り組みの映画「ネクタイを締めた百姓一揆」を行うこととしました。

内容は、昭和46年10月、東北新幹線の基本工事計画が発表され、県内の停車駅は一関、北上、盛岡の3か所であった。当時新幹線と

いえば花形、駅の有無は街の将来を大きく左右するもので、しかも花巻エリアのルートは将来的にも駅建設の可能性がないことが示されており、落選となった花巻市民は大変な落胆ぶりであった。この結果に対し駅設置のための市民運動がスタートし、やがて新花巻駅が誕生する14年間の軌跡を辿る物語です。

参加された59名の皆さんは、大スクリーンに映し出される地権者、市、県、国鉄(運動当時は民営化前)、国への働きかけ、それに伴う数多くの課題を克服する様を、その当時の自分の生活状況と重ね合わせながら鑑賞しておりました。

映画鑑賞後は、各地区の皆さんとの懇親会。久しぶりにお会いする方々と近況報告や、自慢の歌のご披露等、時間がたつのも忘れるほどの大盛り上がりでした。



懇親会の1コマ



映画鑑賞後の楽しい懇親会

◎イーハトーブの里ツアーデーマーチに参加し全員が完歩

今年度も8月20日に花巻市で開催された「第20回いわて花巻イーハトーブの里ツアーデーマーチ」に参加しました。

毎年行われているツアーデーマーチ・ウォーキングですが、小学生と高校生を含め12名の参加者でした。



11Kコースを全員完歩!

当日の朝方は雨模様でしたが、日中は晴れてウォーキング日よりとなりました。ウォーキングは「イーハトーブの里・賢治の道」の11Kコースをゆっくり3時間かけてウォークをして全員完歩することができました。

11Kのツアーデーマーチに参加している方々は、全国から参加しており約100名以上の方と一緒にウォークをしました。

自己の体力の限界を知る機会となる11Kウォーキングですが、5Kコースの希望する声もありましたが怪我もなく無事に終了しました。完歩した参加者の皆さん大変ご苦労さまでした。

◆ 釜石地区電友会

◎総会開催



総会模様

6月15日、市内小佐野コミュニティ会館において、平成29年度釜石地区電友会総会を開催しました。ご来賓のNTT東日本岩手支店オフィス営業部沿岸南営業所長工藤正悦様、電友会岩手支部支部長澤田俊夫様よりご挨拶を頂戴しました。

議事に入る前に物故者に対し黙祷を捧げ、議事を進行して満場一致で可決承認されました。その他で質疑応答があり、日頃から疑問に思っていること等、とても活発な意見が出された。少ない会員ではあるが、和やかに楽しく活動していくこととしました。

◎グラウンドゴルフ大会



絶好のプレー日和となったグラウンドゴルフ大会

9月13日、釜石球技場において、グラウンドゴルフ大会を開催しました。前日までの雨も上がり、絶好のプレー日和となりました。日頃動かしていない腕と足をフルに動かし、老体にむちを打って楽しくプレーをしました。中にはホールインワンを出す人もいて歓声あり、笑いありの好ゲームとなりました。昼食後は成績発表となり、参加者全員が景品を頂いて次回を楽しみに解散しました。

◆遠野地区電友会

◎沿岸ブロック文化講演会開催

平成29年9月27日沿岸ブロック文化講演会をあえりあ遠野(交流ホール)で開催いたしました。宮古、釜石、大船渡、遠野の会員55名の参加をいただきました。遠野は少し冷え込みましたが皆さんの明るい笑顔であたたかくなりました。昨今の話題になっている「認知症の理解と介護保険について」でした。講師は遠野健康福祉の里長寿課長菊地正浩様と地域包括支援センター主任菅田大樹様でした。単なる物忘れは歳のせいでは起るもので誰にでもあることで認知症とは違うとか、認知症とつきあいながら生活していくためにはとか、

ああなるほど…と私達にも心あたりのあるようなお話でした。その後質問などあり「記憶のつぼ」の大切さを感じました。その後会食をしながら各地区との交流を図りちよつぷり昔話をし今日のテーマにふさわしい歌「前向き小唄」を全員で歌い(文句がよかったね)ボケない五か条を朗誦し次回の開催地の大船渡さんからのあいさつで閉会となりました。



「お座敷小唄」の替え歌 全員でうたった「前むき小唄」



にぎやかに各地区交流会

次回又お会いしましょう。

◎サークル活動

(1) グラウンドゴルフ「とおのN&球」

・12名という少人数ですが年3回大会をやっております。1回目は6月13日天気にも恵まれてすごくころよい大会でした。終了後は皆で川原で弁当を食べながらおしゃべりに花が咲きます。健康であればこそ出来ること、これから明るく元気で楽しくプレーを続けることが出来る事を願っています。そして嬉しいのは参加賞等賞品はすべて毎日使う消耗品です。年金生活者には大助かりです。

・平成29年9月7日岩手産業文化センター(アピオGGコース)で第20回NTT・OB グランドゴルフ岩手県大会が開催されました。参加人数は68名でした。雨が気になるような天候でしたが無事に終了しました。遠野からは7名の参加でした。グループの顔は皆初顔合わせのようでもスポーツとはすごい力を持っていると思います。皆長年知っているように明るい笑顔になります。今回20回



第20回 NTT・OB グランドゴルフ 岩手県大会

という節目の大会に優勝とBM賞(ビリ)を女性陣で獲得し思い出多い日となりました。いつまで参加出来るのかなーと静かに言ってみたり、いや健康に気をつけてずっと参加しようと言ってみたり皆いい気分であ路に向かいました。



とおのN&球大会
ただいま青春です

(2) 遊友クラブ(麻雀)

待ちに待ったサークルが1つ新設になりました。遊友クラブと名づけ好き同士集まって活動するサークルです。まず始めに麻雀を…と集まっています。毎週金曜日OBルームで指先も頭も口も動かし、老化防止・仲間づく

りにただいま青春の雰囲気です。仲間がいっぱい増えるようお待ちしております。



毎週金曜日にあつまる
麻雀の様子 (OBルーム)

◆ 水沢地区電電友の会

◎平成28年度定期総会開催

28年12月2日、水沢サンパレスホテルで会員61名の出席で開催した。この1年間に亡くなられた会員に黙祷を捧げた後、富田博さんの議長で議事を進めた。出席者のご協力でご案すべてを満場一致承認された。議事終了後

古希・喜寿・米寿及び永年表彰の会員にお祝いを贈呈し、恒例の交流懇親会を行った。役員改選の年でもあり、新たに千葉慶三さんを会長に選出した。

◎日帰り旅行

5月25日、仙台の『うみの杜水族館』と『キリンビール仙台工場』に家族会員5名を含む39名で実施した。大震災の被害を受けて1年後に復旧したビール工場に敬意を表し、遠野



キリンビール仙台工場
見学記念

産ホップを使用した「一番搾り」を堪能することが出来た。水族館も復興のシンボルで、被災し閉鎖した旧松島水族館で生き残った生物も飼育されていた。イルカ・アシカショーも感動し思わず大きな拍手をした。その後仙台場外杜の市場で家族へのお土産を買い、楽しい1日を過ごした。

◎サークル活動

(1) ITだべり会

毎月2回、室内での勉強会から楽しみの屋外教室を実施。宮城大河原・船岡観桜会に出かけた。白石川沿いの「一目千本桜」を楽しみ隣の船岡城址も桜が満開。帰りは強風で電車が運転中止。散々な思い出深い旅となった。

(2) パークゴルフ同好会

6月19日今年度最初の大会を開催。ホールインワンのナイスショットや打数を数えるのに苦労するホールもあったが、和気あいあいの交流会となった。

(3) グランドゴルフ同好会

各大会に積極的に参加し腕を磨いている。9月7日開催された県大会では好成績を上げ上位者を脅かした。

◆宮古地区電友会

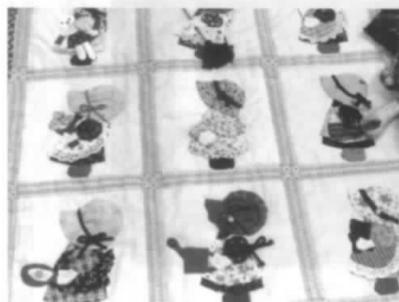
◎サークル活動

(1) 風前の灯「GGサークル」

会員の高齢化、リーダーの体調不良で秋に予定している恒例のGGお楽しみ会が流会となりそうだ。国民休暇村の大きな体育館を使用して行っているのが11月にでも、誰かの音頭で実行に漕ぎ着けたいと思っっているのだが。推薦の人はチト忙しい、と洪られている。屋内ではあるが寒くならないうちに、と思っっている。チーフの後継者募集中!!

(2) パッチワークサークル

「笑いとオヤツと喋りと!」エレベーターを降りてドアの前に立った。女性の大きな笑い声が廊下迄聞こえてくる。何人集まれば何とか、と言うが中はいつものメンバーが、写真を撮りに来た私を待っていてくれた。(最初のメンバーから脱落の私) テープの上は? 大きな仕上りのパッチワークがテーブルクロス? になり、お菓子や飲み物が



かわいいタペストリー



笑いの絶えない
パッチワークのメンバー

待っていた。もったいない！汚したらどうすんの?!と云う事で、お仲間にもつもの大作のK子ちゃん、器用なYちゃんは動物のお人形さん！お孫さんにカナ？月2回の会は未完成はそれぞれの宿題となるらしい。『前回の続き』と宿題の大きなパッチに挑戦中。次回は完成カナ？小物入れに一所懸命のY子さん。バザーに出したら直ぐに完売だねえと感心しきりの私。皆さんお仲間どうぞ！お茶あり、お菓子有り、笑いアリ。其々の家庭菜園で収穫したお芋や野菜をたくさん頂いて帰りました。

(3)よもやまサークル(麻雀)

女性歓迎！優しく手ほどき致します。特に初心者！まずは見学にお出かけ下さい。月に2回から週1回となりました。ローテーションを組んで効率的に行っています。まずは岡目八目？でも結構です。ボケ防止に。食事当番でもなおなおよろし!!です。

※事務局のつぶやき

長年続けてきた1泊旅行が会員の高齢化？に因るものなのか参加人数が満たなく、日帰り旅行に変更になりました。が費用面を考慮し、15名の募集を行っていますが、締切り近くの今、未だ満たしておりません。頭の痛いところですが、それでも決行したほうが良いと云う声もあり、思案のところですが。八幡平から小岩井、玄武洞のコースです。少ない人数でも行けたら次号で様子をご披露したいと思えます。

総会は12月6日です。こちらも沢山の会員で親睦を温めたいですね。

皆さんの会では行事等に参加する方、減っていませんか？何か良い対策等ありましたら教えてくださいませ。若い会員は少なくなっているのです…。

会報編集委員会では
会員の皆様からの原稿を募集しております。

でんでん 川柳コーナー みちのく

○川柳 〈お一人3首(句)以内〉

※投稿は紙面の都合上、一人3句までとさせていただきます。
多数投稿されている場合は勝手ながら編集担当で選定いたします。

お題は自由です！
お気軽に
応募ください！