



# 東北電友会会報



高山植物の女王「コマクサ」／蔵王山

## 第75号

平成26年8月発行

### 目次

NTT東日本より	.....	1	会員だより	.....	82
東北地方本部だより	.....	9	会友コーナー		
各地区電友会だより	.....	13	文芸	.....	89
			随想	.....	91

発行 電友会東北地方本部

電友会東北

検索

URL <http://www2.ocn.ne.jp/~tohkuob5/>

## 情けは人のためならず

電友会東北地方本部長

小野 寺 昭 夫



昨年、大阪大学の研究チームが保育園児の日常生活を観察して、面白い実験結果を発表していました。

チームは、保育園の5～6歳児70人を観察対象にし、園児が遊んでいるときに、親切な子が他の子の服のボタンを留めたり、物を貸したりするなどした際、1メートル以内でこれを見ていた園児がどのような行動をとるのか。

そうすると親切にした子は、周りでこれを見ていた子からいろいろと親しく話しかけられたり、いろいろとお世話を焼いてもらえるようになるのだそうです。

「親切な人は、周りから好ましく思われ、自分も親切にされる」すなわち「情けは人のためならず」を実証したというものでした。

この実験結果を読んで、二つのことに気づかされました。

まず一つ目は、これまで情けは人のためならず、の諺は、「情けをかけることは、結局その人のためにならない。情けは仇」というふうに思っていた自分の思い違い。本当の意味は「情けは人のためでなく、いずれは巡って自分に返ってくるのであるから、誰にでも親切にしておいたほうが良い」ということが本来の意味であるということで、目からウロコが落ちた次第。

二つ目は、幼稚園児の世界だけではなく、大人の社会でも十分通じることかな・・・と。

現役中お世話になり、面倒をみてもらった人のところには、OBになっても縁が切れないでお付き合いをしているし、上司として笠に着て意地の悪かった人のところには誰も近づかないのがこれをよく表しているのではないのでしょうか。

人のお付き合い、いずれ自分の人生どのような生き方をしても廻り回って、自分に跳ね返ってくるんですね。



# NTT東日本の業務運営体制見直しについて

東日本電信電話株式会社 宮城事業部  
株式会社NTT東日本-東北

東北電友会の皆様におかれましては、日頃から弊社事業に対し多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

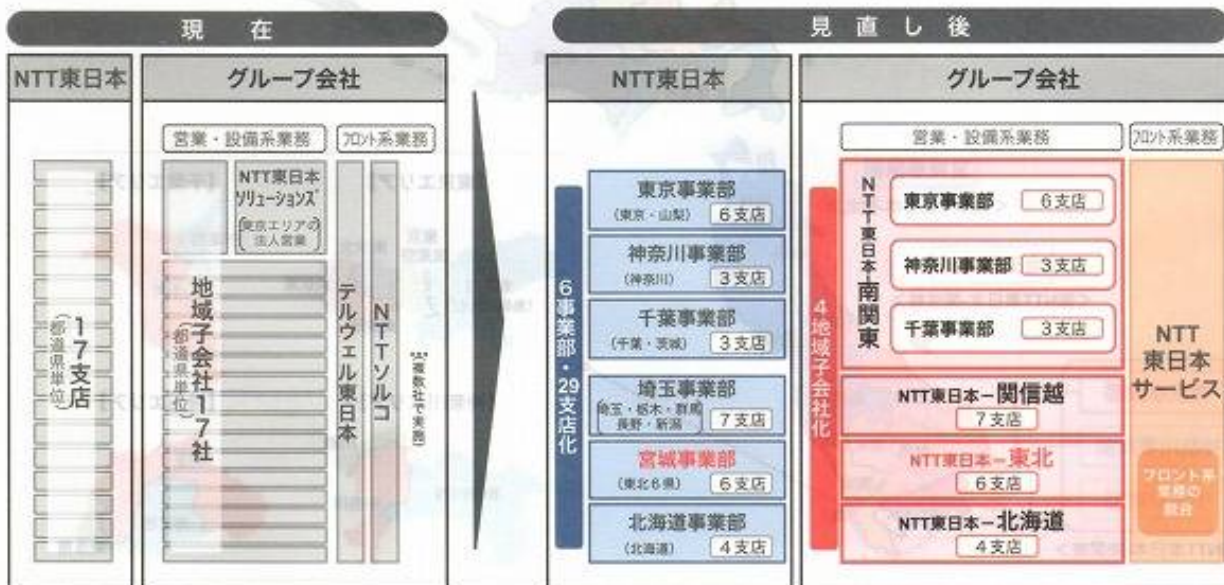
去る7月1日にNTT東日本の業務運営体制の見直しが行われました。

今回の業務運営体制の見直しは、地域に根ざしてお客様との密接な関係を築いていくというNTT東日本の強みをさらに強化しつつ、県等域の境を越えて業務運営ができるような仕組みを導入することで、NTT東日本を取り巻く環境やお客様のニーズの変化に対応していくということです。

NTT東日本を取り巻く環境については、厳しい状況が続きますが、社員が一丸となって、復興・発展へ取り組んでいくとともに、今後もお客様に魅力あるサービスをお届けしていきますので、電友会の皆様におかれましても、今後とも、NTT東日本の事業運営に対し、ご理解とご協力を賜りますとともに、引き続き、ご支援していただきますようお願い申し上げます。

## 1. 業務運営体制見直しの全体像

- NTT東日本の17支店を**6事業部に大括り化**し、更なる業務効率化を推進するとともに、地域密着でのサービス提供の観点から、**首都圏・北海道を細分化した29支店**を、事業部内部組織に設置。
- 17の地域子会社およびNTT東日本ソリューションズは、**4会社に再編成**。
- 116等フロント系業務は、新たに設立した「NTT東日本サービス」において一元的に実施し、効率の運営を推進。



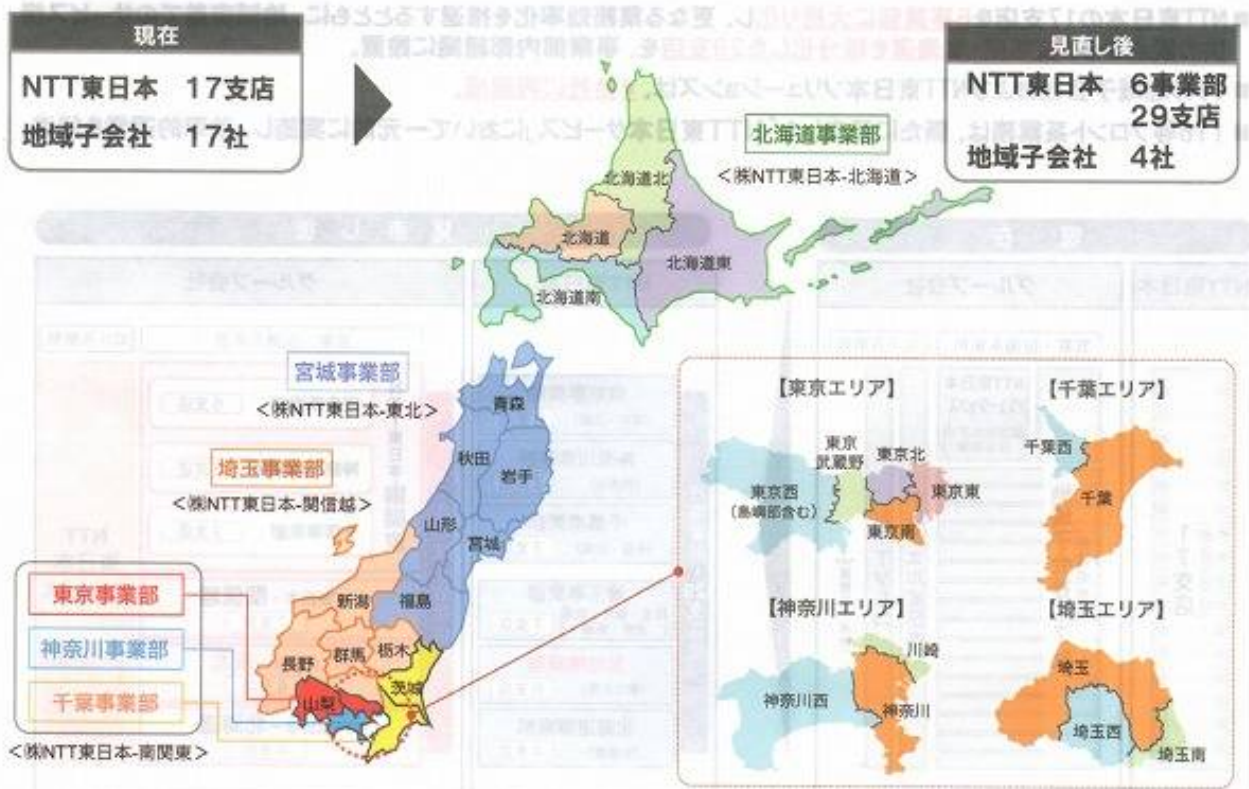


## 2. 東北エリアにおける業務運営体制見直しの概要

- NTT東日本の東北6支店を**宮城事業部**として大括り化し、一層の業務効率化を推進。
- 宮城事業部内には、これまで同様に**県域単位で6の支店を設置し**、更なる地域密着でのサービス提供を推進。
- 6の地域子会社は、株式会社NTT東日本-宮城を存続会社に統合し、会社名を**株式会社NTT東日本-東北**に変更。



【参考】 6事業部・29支店の設置単位



## NTTから退職者の皆様へ

退職者(二〇年以上の勤続者)に対する  
長寿お祝金の取扱いについて

現在NTTから次のとおり、お贈りしています。

- 喜寿のお祝い(七七才)三万円
- 米寿のお祝い(八八才)五万円
- 白寿のお祝い(九九才)十万円

注)年令は満年令でNTTが把握し贈呈しております。  
不明の点があればご照会ください。

退職者(二〇年以上の勤続者)に対する  
弔慰金の取扱いについて

現在NTTから次のとおり、香典をお贈りしています。

- ①本人 . . . . . 三万円
- ②配偶者 . . . . . 一万円

### —NTT各支店総務担当電話番号—

宮城支店	(022)269-2020
福島支店	(024)531-7481
岩手支店	(019)625-4411
青森支店	(017)774-9229
山形支店	(023)621-9515
秋田支店	(018)836-8923

長寿お祝い金および弔慰金に関するお問い合せなどは  
左記の期間が窓口となっておりますので、遠慮なくご連絡  
ください。

# 震災コーナー

前手支部長 館澤 義雄

◎静岡県中部支部の変わらぬ善意に感謝  
（支部総会で岩手の地場産品）

東日本大震災の発生から3年になろうとする1月下旬、支部長の吉田英一様から次のような手紙が届きました。

「東北電友会会報（震災特集号）を読み皆さんの苦心を改めて感じているところです。実はお願いがあります。

4月に支部の総会を予定していますが、その折に『岩手県の地場産品で』との話になったので、地酒やジュース缶等を扱っている店を紹介していただけないでしょうか。

また総会会場の一角に『岩手コーナー』を設けて、地場産品や観光等を紹介したパンフレットを展示し、会員へのPRができたらと思っただけなので、観光協会等の連絡先も教えていただけないでしょうか。」

まさに「一日も早く震災前の平穏な日々を取り戻すように願っている。がんばろう」と

力強い声が聞こえてくるようでした。

観光物産館等を回って見たり聞いたりし、地酒については県内のどの銘柄でも対応することを了解した県酒造組合を紹介することとして、「観光大国・静岡県」に対する恥ずかしさも忘れて集めた、県内各地の観光協会のパンフレットと一緒に送りました。

その後吉田支部長から「酒は『浜千鳥』と地場産品のフルーツジュースは『ブラザ・ら・いわて』から夫々取り寄せ、4月26日の支部総会で会員の皆さんに報告を兼ねて披露し、楽しい会ができました。たいへんありがとうございました。」との手紙をいただきました。

「変わらぬ温かい心くばりに感謝の気持ちでいっぱいです」と、お礼の返事を書きながらふと思いついた言葉がありました。

震災もそして善意も、決して  
・ 忘れない 忘れてはいけない・  
(震災特集号から)

◎気仙沼大島の海岸林再生活動に参加

8月3日、関東からの参加者に加え、我々東北からの日帰り20名で大島に渡り、今春3月に植樹した1000本の苗木の周りに繁茂した草を刈ってきました。予想以上に笹が伸

びていて刈り払いが大変でした。

今回参加いただいた、北上電友会、遠野地区電友会、盛岡電友会の会員の皆様ありがとうございました。



◎気仙沼大島震災復興支援活動に参加

気仙沼クラブ 事務局長 吉田 秀章

8月3日NNT総務部門CRS推進室が主催した「緑の真珠海岸林再生プロジェクト」にNNTグループ各社の社員、OBその家族60名と共に当会より6名参加しました。

3月に植樹したサクラ、ケヤキ、ナラ、ク



又ギ、カエデ等広葉樹の下草刈りを実施しました。8月の太陽の下、熱中症にならないよう水分補充に気を付けながら作業しました。全国の会員の皆様から温かいご支援をいただき感謝申し上げます。復旧復興少しずつではありますが前進しています。

### ◎OB室をありがとう

おおふなと電友会 佐々木 ふき子

あの日、あの時M9.0の東日本大震災、私達OB6名はパソコンの手ほどきを受けていました。

尋常ではない揺れにリーダーの大坂さんはすぐに自宅に帰るよう指示しました。午後3時の早めのお茶の時間でしたが茶碗も洗わず部屋を出ました。

廊下は防火シャッターが下りているし、玄関は自動施錠で内側からは開かず外にでるのに四苦八苦でした。

皆、車で来ていたので一目散に自宅へ向かった、私はスムーズに自宅へ飛ばしたが、反対方向の西山さんは車の渋滞に会い本道路路に出るのにかなり難儀したという、リーダーの大坂さんはNTTの防潮シャッターを閉めてから逃げたということでした。

あの時の様子は忘れていないし、忘れられない。

女性OBによるパッチワークサークルを立ち上げてくれた2人の先輩(西山安子さん、新沼幸子さん)には感謝、感謝でした。

皆それぞれ40年近く働かせて頂いたNTTを退職してもう二度とこの建物に入ることが無いのかと思う寂しさの中で週1回、ビル1階のOBルームで、皆に会える楽しみ、そしてパッチワークという作品の出来上がりの喜びを味わえるこんな楽しみ方があるのかと思えました。

サークル名を当初は「こすもす」として3年に一度の公開展示会を3回行い、昨年9月には4度目を行い「こすもす」から「お針箱」と改名しました。「こすもす」名は市内で3サークルが使用している為でした。

津波後のNTTに入れない2年間、仲間はストレスいっぱい市民会館を有料で借りての活動でした。

今回NTT大船渡のOB室オープンには電友会ははじめ、将棋サークルの男性、パッチワークサークルの女性、退職者の会の皆々がどれだけ嬉しかったことか、本当にありがとうございます。

平成26年3月3日電友会主催、お針箱協賛

で「おひな様会」を行いました。電友会会員一人ひとりに案内状を出し、お針箱会員のおひな様制作作品を展示し、お抹茶とお菓子で、あとはお喋りと思い出話しです。

津波で二階天井まで水が入った同舎がどのように変わったか、昔の自分達の働いた部屋がどう変わったか、大坂事務局長が午前と午後2回にわたり案内説明を行いました。

高齢化している電友会の皆さんも若かりし頃を思い出しながらこの同舎で働いたあたりがたさを思い、また、しばらくぶりに逢えた同僚と、不幸にも早く亡くなった方々を、又今病んでる方々を愛おしんで話は尽きず、最高齢は92歳の平山ヤスさんをはじめ45人の方々がいらして下さいました、「来年も来るから」「これを楽しみに元気でいるから」と言う言葉が多かった。

今回、お針箱の会員である、今野美奈子さんより7段飾りのひな壇を借用して男性軍が飾り付けてくれました。

いらしてくれた会員たちは「これから毎年おひな様会やってくれるのでしょー」「1年に1回皆に逢える楽しみができた」と言うみなさんの言葉に、今野美奈子さんがお雛様を寄付して下さいました。ありがとうございます。

70歳になる自分を見ても若かりし頃の思い出話ししなくなってきたのに気付き、明日、目覚めがあるかどうか、分からない今日を今を楽しむことだけを思っただけ、少しでも皆が喜ぶことを、楽しむことを、思うことが長生きの秘訣かも知れないと。来年は釜石電友会、遠野電友会にも声をかけてみてはどうかしらとも、いずれにせよN T T大船渡へOB室を開設してくれた事に感謝です、ありがとうございます。



### ◎支援ツアー

遠野地区電友会

史上類をみない大災害から3年数ヶ月がたちました。被災された方々、日々心を砕いておられる事と思いつつ、何が出来るか、忘れないで続けてる支援(買物)ツアー。10月24日は三鉄を利用し大船渡にきました。19名の参加でありましたが大船渡電友会会長の岩城さんはNPO法人夢ネット大船渡の理事長でもあり盛駅から同乗してくれ、震災についてわかりやすく説明しながらの車中でした。本当にお忙しい中、私達のためにと皆で感謝いたしております。現状をみるたびお慰めの言葉すらみつきりませんでした。三陸まるごと体験館では昼食に海の幸のパーベキューで腹いっぱい。食べても食べても次々と出していただきお土産に夕食の分までお持ち帰りでした。それから大船渡の夢商店街では買物をいっぱい、お菓子屋さんでは完売となり魚屋さんでは歩くところもないぐらい人の山。娘や息子に発送したり皆手荷物となりしました。今日の買物ツアーはこれも支援の一環です。忘れずに、続けよう、平和を祈りながら！



### ◎避難訓練

千秋クラブ 成田 隆平

かなり前から津波の避難訓練があると知らされていた。これまでの訓練には参加していなかった。避難する場所は歩いて家から十分ぐらいの小学校の校庭であったが、今日は、同じ学校でも校庭ではなく、3階の屋上になつている。避難用として新しく造ったといふので、そこなら初めてであるから屋上を見ておこう、という気持ちで参加することにした。



た。

避難するときは、車はだめで、自転車か歩いて行くことになる。

30年前の、日本海中部地震発生による訓練である。何を持って行こうか。その気になれば、ちよつとしたリュックいっぱいになるくらい必要かもしれない。しかしわたしは、携帯ラジオとメモぐらいである。服装も普通にした。まわりを見ると、似たような服装でリュックらしいのを背おっている人はそれほどいない。本当の津波が来たとしても、あらかじめ用意している人はどれくらいいるだろうか。逃げるのが、とにかく大事とすればやはり、軽装のほうがいいのかも。

小学校の校庭には、あちこちから来た人達が集まり出していた。訓練のせいなのか、案外、のんびりした感じだ。人達は、上を見あげ、屋上までの非常階段を上がってゆく。

途中、息をハアハアさせ、休み休み、あがってゆく。そのはずで、避難に来た人達は、ほとんどが高齢者ばかりといっている。

屋上になると、ここなら大丈夫、という安心感のある高さだ。

普段、平地には見えないものが、一望できる。新しいせいとか、一瞬、避難でここにいることを忘れさせるほど眺めはいい。屋上

は、思ったより広く、ここに避難できる人数は800人可能という。

30年前の地震の発生は正午。亡くなった人は104人で、そのうち津波で100人が亡くなったという。なかでも遠足に来ていた小学校の生徒たち13人が犠牲になったのである。屋上にはこの生徒たち、それに一般を含め200人余がいるという。地上から14メートル屋上で30年前を思う。校庭は少し低く、海拔3メートルで海から学校までは、1400メートル。

ここいら周辺の地域は、海拔が高くて5メートルというからちよつと高い津波がやって来たらモロに持っていられるだろう。しかも、ここには、高い建物も、山や、高台もない。いざとなれば、この屋上しかないことになる。ただ、いつのことになるかわからないが将来何方所に避難タワーの設置を検討しているという。屋上から海が見え、少し向きをかせると、八郎湖が見える。海から屋上までの間には道路があり、そして2カ所に、太陽光発電パネル設備がすすめられている。そこも、海拔5メートルとかで、大丈夫だろうか。眺めていてそんなことをふつと考える。

## SEAMLESS CLOUD FOR THE WORLD

196カ国/地域のカバレッジを持つグローバルネットワーク。  
世界に広がる150拠点を誇るデータセンター。  
高品質・高信頼のインフラストラクチャーに支えられ、世界に先駆けてネットワークの仮想化技術(SDN)を採用した、通信事業者ならではのクラウドサービス。  
このクラウドが、企業様の皆さまのICT課題を、グローバルに、セキュアに、最適化します。  
コストを下げながら、ビジネススピードを加速させる。経営改革を、私たちのクラウドで。

Expand your business globally. Go to ntt.com



[Telecom Asia Awards 2014]において、  
Best Cloud-Based Service/Best Managed Services Providerを受賞しました。



[World Communication Awards 2013]において、  
User's Choiceを受賞しました。



[第2回ビジネスクラウド国際コンソーシアム]  
[NVA]日本2014年2月12日開催において、  
総合評価(AAA)の最優秀の中で、第1位に選ばれました。



[Asia Communication Awards 2013]  
[Total Telecom]2013年6月26日開催において、  
[Wholesale Operator of the Year]を受賞しました。



[第8回クラウドワンデー]  
[ISG]コンピュータ2014年3月6日開催において、  
[ベストブランド] [ベストサービス(5G)]に選ばれました。



Global ICT Partner  
Innovative. Reliable. Seamless.

# 東北地方本部だより

東北地方本部事務局

## ◎東北地方評議員会の開催

5月15日メトロポリタン仙台において「平成26年度電友会東北地方本部評議員会」が開催されました。ご来賓にNTT東日本宮城支店長・東北復興推進室長五十嵐克彦様、総務部長木村秀三様をお迎えし、電友会本部からは副会長の林信幸氏にご出席いただき、地方本部役員並びに評議員50名が出席しました。小野寺会長から、来賓各位への御礼と26年度の取り組み等について、次のとおり挨拶がありました。

- ・会員、家族の生き甲斐増進
  - ・文化、サークル活動の一層の活性化と支援
  - ・会員の高齢化を見据えた施策の検討
  - ・NTTグループへの惜しみない貢献
  - ・NTT東日本様の組織改革の円滑な移行と経営基盤安定の祈念
- 電友会が更にお役に立てる組織となつて行くことへの決意

・震災の「語り部」の継続  
3・11を風化させず、鎮魂と防災意識の醸成を絶やさず続けて行く  
また、林副会長からは、

・岩手出身であり、東北の会合への出席を楽しみにしていた

・自らが体験された「阪神淡路大震災」を基に、災害時における心構えやこれから想定される南海トラフ地震への対処等について

・関西での女性OB(OG)の皆さんの活躍についての紹介

等のお話があり、東北へのエールをいただきました。

続いて、五十嵐支店長からは、

・光回線の規模は1000万回線の大台に乗った。ご支援いただいたことに感謝

・今後の課題は、光を活用するサービスの充実

競合他社との競争合いも激しく、シニア層への浸透に取り組み

・震災からの復興について、被災28局中

17は高台へ移転。10局は屋上設置、残り

1局も陸前高田を最後に完了



ご来賓の宮城支店長  
東北復興推進室長 五十嵐克彦氏

・26年7月に業務運営体制を変更する

NTT東日本は、これまでの17支店を6事業部へ移行し、お客様と接触出来る支店を29として、お客様サービスの向上や光の販売促進を図っていく

・グループ会社は営業・設備とフロント系業務に分け、東北は「NTT東日本東北」の1事業部6支店となる

等のお話があり、最後に、スポーツサークル「東北マークス」への支援に対し厚く感謝申し上げたい旨、ご挨拶がありました。

その後、気仙沼クラブ菅原評議員を議長に選び議事に入りました。

・第1号議案 平成25年度事業報告

・第2号議案 平成25年度決算報告並びに会計監査報告

・第3号議案 平成26年度事業計画(案)

・第4号議案 平成26年度収支予算(案)

・第5号議案 役員の改選について

以上の議案が高石事務局長から提案され、全て原案通り可決承認されました。

役員改選では、理事に高橋幸雄さん(秋田支部)、監事に手倉森栄一さん(宮城支部)が選出されました。

また、支部長、地区会長等として長期にわたり活躍し退任された次の7名の方に地方本

部事務局よりお礼状を贈りました。



部長から感謝状が贈呈されました。

若生利治氏（石巻電友会）、星達也氏（石巻電友会）、地村恭介氏（大崎クラブ）、藤島正志氏（栗原クラブ）、阿部孝記氏（さくらんぼ）、成原正二氏（さくらんぼ）、鎌田久雄氏（千秋クラブ）（組織順）



林副会長と小野寺地方本部長と共に  
感謝状を贈呈された各氏

評議員会終了後、NTT東日本の宮城、福島、岩手、青森、山形、秋田の各支店長並びに賛助会社22社の幹部の皆様を来賓にお迎えし、懇親会を開催し盛況裡に終了しました。26年度事業計画の骨子は次のとおりです。

策

①会員にとって価値ある活動

- ・文化活動、サークル活動の活性化
- ・働く機会の拡大
- ②社会にとって価値ある活動
- ・ボランティア活動の推進
- ・高齢会員へのサポート
- ・環境保護活動
- ③組織活性化の取り組み
- ・新規会員の拡大、女性会員の活躍機会の拡大
- ・タイムリーな情報共有
- 2. NTT・NTTグループ諸施策への協力と連携強化
- ①電友会諸行事でのNTT事業動向の理解促進
- ②NTTCSR活動への参加
- ③NTT事業への協力支援
- 3. 防災意識の醸成
- ①震災を風化させない活動
- ②安全・安心の取り組み

◎全国事務局長会議模様について

26年2月27日名古屋市ローズコーストホテルで開催されました。

主な議事模様は次のとおりです。

- ・電友会財務状況と今後の展望
- ・会員は減少の一途。財務状況は一層厳しく

なり、地方でも収支構造の改善を求められています。

・26年度事業計画

会員の高齢化に伴い、年代に偏りの無い会員サービスの提供が求められることから、そのあり方について議論。また、引き続き女性会員の活躍の場を拡大していくこととしました。

・今後のボランティア活動について

表彰範囲、副賞金等について議論し、具体的な内容を整理していくこととしました。

・会員数拡大の取り組み

体験入会等各地方本部から会員拡大のための試行施策を紹介。本部はポスター、パンフレットを作成し支援していくこととしました。

・お元氣コールについて

テルウエル東日本での支援廃止に伴う今後の取り組みについて議論。会員高齢化に対応するサービスのひとつとして、引き続き検討することとしました。

・安全・安心の取り組みについて

会員データベースの更新とマニュアル作成等について説明があり、災害等の緊急時に備え万全の体制を構築していくこととしました。

◎支部長・事務局長会議の開催

26年3月5日、NTT五橋ビル会議室において開催され、次の事項について審議、決定されました。

- ①平成26年度事業計画案のポイントについて
- ②全国事務局長会議模様について
- ③当面の定期報告及び26年度の定期報告について
- ④会報75号の発行について

◎地方理事会の開催について

26年4月22日、NTT五橋ビル会議室において開催され、地方評議員会に付議される議案について審議されました。

◎ドコモ・ビジネスネット(株)からパソコンの寄贈

ドコモ・ビジネスネット(株)(代表取締役社長井上登氏)様から44台を寄贈いただきました。これは、昨年、被災地のパソコン教室に活用してほしいとして43台の寄贈があり宮城、岩手の各地区に配備しましたが、今年度も引き続き行われたものです。今回は、残りの福島、山形、秋田の各支部に配備、各地でのパソコン教室等で大いに活躍しております。

す。

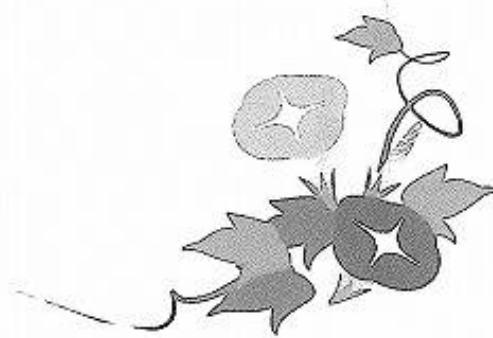
きめ細かなご厚意に心から感謝申し上げます。

◎叙勲のご紹介

謹んでお祝い申し上げますと共に、ますますのご健康とご活躍をお祈り申し上げます。  
高齡者叙勲

(叙位・叙勲)	(支部名)	(氏名)
瑞宝双光章	秋田	宍戸 直司様
瑞宝双光章	宮城	小嶋 辰雄様
瑞宝双光章	宮城	堺 景弘様
瑞宝双光章	秋田	佐々木正三様

(平成25年7月、26年4月)



「まち」へ、一歩先へ、新・情報力。

タウンページ

タウンページは、店舗や企業を探したいときに、店舗名やサービス名から電話番号や広域情報を探すことができます。

iタウンページ

iタウンページは、全国各地の店舗・企業情報を手軽に検索できる、インターネット版のタウンページです。携帯電話やスマートフォンにも対応しています。  
<http://itp.ne.jp/>



〒984-8519宮城県仙台市青葉区五軒3-2-1 NTT五橋第一ビル2F ※電話番号をお確かめのうえ、お電話のないようお願いします。東北営業本部 0120-506309

※タウンページは、NTT東日本・NTT西日本が発行する職業別電話帳です。※iタウンページは、NTTタウンページ株式が運営するインターネットサイトです。※iタウンページの利用者が情報を閲覧するためのご利用は無料です。※iタウンページのご利用には、インターネット接続に係る回線・プロバイダー等の契約及び料金が別途必要です。

H26監製第145号 | 150731



Challenge5 CO<sub>2</sub>

CO<sub>2</sub>削減につながる  
取組を実施しよう



快適に過ごそう！省エネライフ

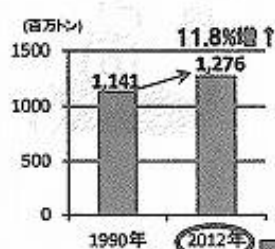
平成26年度も節電で家計と環境にやさしく！

「消費税3%アップの増税分」を「節電・節水等」で取り戻そう！！

日本の温室効果ガス排出の削減目標 1990年に対して「6%削減」すること。

家庭での二酸化炭素排出量は増加し続けています

【日本の年間CO<sub>2</sub>排出

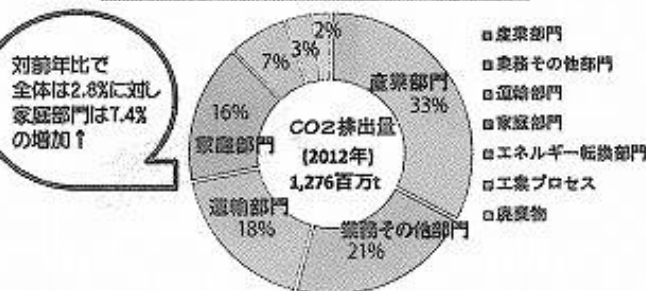


【家庭部門の年間CO<sub>2</sub>排出



(出典 全国地球温暖化防止活動推進センターより)

【日本の2012年CO<sub>2</sub>排出量内訳】



対前年比で  
全体は2.8%に対し  
家庭部門は1.4%  
の増加！

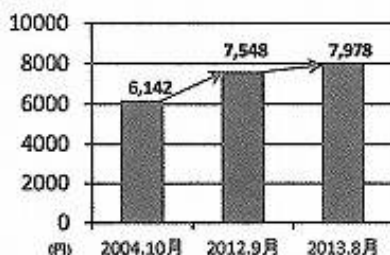
産業部門・運輸部門など減少傾向にある中、暮らしの利便性や快適性、豊かさを追求するライフスタイルによって家庭からのCO<sub>2</sub>排出量は大幅に増加しています。

家庭における「節電」「節エネ」でCO<sub>2</sub>の排出抑制はかせません！！



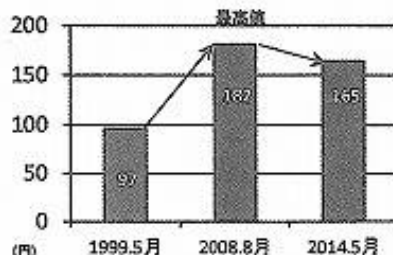
(出展: 温室効果ガスインベントリアフイス)

＜電気代(東京電力)＞



(出展: 東京電力)

＜ガソリン代(東京都の小売価格)＞



(出展: 総務省統計局)

燃料種別みると電気とガソリンからのCO<sub>2</sub>排出量が70%以上を占めていますが、電気代もガソリン代も値上がり続けています。

消費税の増税分 家計負担額 約6万円分を節電・節エネで取り戻そう！！

電気代節約額ベスト5

項目	対策	(節約額)	(CO <sub>2</sub> 削減量)
1. 風呂給湯器	入浴は間隔をあけずに	約5,270円	87.0kg
2. 電気カーペット	設定温度は低めに	約4,090円	65.1kg
3. 風呂給湯器	シャワーは流したままにしない	約2,760円	29.1kg
4. 電気ポット	長時間使用しないときはプラグを抜く	約2,360円	37.6kg
5. 照明機器	LEDに取り換える	約1,850円	29.4kg

※自動車はふんわりアクセル[eスタート]で加減速の少ない運転のエコドライブで省エネ運転。

- ・ふんわりアクセル 約11,370円 (194.0kg)
  - ・加減速の少ない運転 約3,980円 (68.0kg)
- (出展: 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2012版」より)

自動車は運転マナーを守ると省エネ効果が大きいです。  
そして公共交通機関の利用に心がけましょう！！  
水道の水も家庭に届くまでには大量の電気が使われています。  
省エネライフは節電だけでなく、節水をするとも効果的です。

日頃から省エネ生活を！