

福島

◆福島支部



◎支部近況

令和2年に入り、新型コロナウイルスの感染が拡大し、本部及び地方本部の指導のもと福島県内の各地区とも、会員が集まるサークル活動等を自粛しています。

例年、年度始めの4月・5月に定期総会を開催する支部及び地区は、感染防止の為に開催を延期し、感染拡大の様子を見る事になりました。

5月の連休が明けても、感染の終息が見通せない事から、支部及び福島地区・あさか会は、定期総会を「集合会議」から「書面会議」に変更しました。

サークル活動も、室内で行う囲碁、麻雀、カラオケやボウリングは、3密を避ける工夫が難しいので、例会が開催出来ず困っています。

一方、屋外で行うゴルフやパークゴルフは3密を避ける工夫など感染防止の取り組みを行って、6月には例会が開催出来るかと、

期待しています。

◆福島地区電友会

◎令和2年福島地区新年会開催

2年1月23日グランパークホテルエクセル福島恵比寿に於いて、恒例の福島地区新年会が開催されました。

今年は、NTT東日本福島支店山貫支店長・高木企画総務部長・NTT労組退職者の会福島地区協議会竹田副会長・電友吾妻会伊藤会長



祝吟 菅家政利さん



来賓挨拶 NTT山貫昭子支店長



乾杯 歳男の伊藤鉄次さん



来賓挨拶 高橋秀樹県会議員

長・高橋秀樹福島県議会議員らを来賓に迎え51名の参加を得ての開催となりました。
斉藤政夫会長挨拶、来賓の挨拶のあと菅家政利さんの「新年祝の詩」に続き、歳男を代表して伊藤鉄次さんの乾杯で祝宴に入りました。今年も、清酒を抽選で各テーブルに配りそれぞれ飲み比べて頂きました。



会場の模様

久しぶりに合う旧知の方々と談笑が弾む中宴も盛り上がりカラオケも飛び出す等、楽しい新年会となりました。

会員の皆さん、今年も元気で活気あふれる電友会に行きましよう。

◎第3回役員会開催

令和元年度第3回役員会を12月19日、北町「珍満賓館」において14名の参加により行いました。9月開催した第2回役員会以降の活動状況として、事務局から以下の事項を中心に報告しました。

- 1、活動予算の実行状況と年度末見込み
 - 2、会員近況調査の結果について
 - 3、第29回ボランティア活動の受賞について
 - 4、新規会員入会状況について
- 次に今後の予定として
- 1、東北会報及び地区会報等の配付日程について



真剣に検討中

2、1月23日開催の新春の集い(新年会)について

等審議の後、渡辺正春さんの乾杯により恒例の忘年会に移り、用意したお酒と料理を頂き盛会のうちにお開きとなりました。



渡部正春さんの乾杯

◎第4回役員会開催



役員会の模様

令和元年度の最後となる役員会は、新型コロナウイルスの影響から、当初予定の3月26日から前倒し変更して3月12日NTT花園ビル2階会議室において、役員12名参加により開催しました。

会議の内容は次のとおりとなっています。

- 1、新型コロナウイルス感染防止に伴う総会・観桜会等の延期について
- 2、令和元年度事業計画の実施状況について

- 3、令和2年度事業計画(案)について
- 4、令和2年度役員補選(案)及び地区担当幹事の一部変更について
- 5、サークル活動の活性化について

審議の結果、4月16日に開催を予定していた令和2年度福島地区総会及び観桜会は延期とし、全会員へ地区担当幹事を通じて通知を行うこととしました。

◎サークル活動

(1)パークゴルフ倶楽部

・サークル交流会

5年目を迎えた3地区(相馬・南相馬・福島)の会員交流会は、元年10月30日、相馬光陽P G場を会場にして、43名が参加して盛大に開催されました。当日は天候にも恵まれ、終始和やかな雰囲気の中で、思い思いのプレーを存分に楽しみました。

競技終了後には、参加者全員で弁当をほおばりながら交流を深めました。

幹事役の相馬地区の皆さん、そして南相馬地区の皆さん、大変お世話になりました。

いびきました。



交流会に参加した皆さん

・サークル主催の競技大会

競技大会は、真夏の8月、及び酷暑期の1月〜2月を除き、福島市PG場をメイン会場にして、毎月開催しました。大会では、それぞれ和やかな雰囲気の中で、思い思いのプレーを存分に楽しみました。

成績は、次のとおりです。

R1年度(11月〜)

・第7回大会(11月14日)

優勝 三浦 慎也 準優勝 大久保清三

・第8回大会

(12月5日)

優勝 板垣 文雄

準優勝 菊田 秀雄

・第9回大会(新型コロナ

コロナ感染症の影響により中止)

・その他

残念ながら、3月か

らは新型コロナ感染症の流行に伴い、感染の

リスクを少しでも回避するため、サークル活

動の総ての行事(3月例会大会、役員会、R

2年度定期総会、4月例会大会、5月例会大

会)を休止しております。

(2)しのぶゴルフ倶楽部

元年11月15日、パーシモンC・Cにて、第

221回大会を開催し、この令和元年最終競

技会終了後、総会を行いました。活動報告な

どを行ない、太田岩夫会長が退任される事

を受け、新会長に阿部孝一さんを選任し、懇親

を深め来年に向けて閉会しました。

2年度のゴルフ開催は、会場パーシモンC・

Cにて、第222回を新阿部会長の挨拶後参

加者23名でスタートしました。

なお、4月からは大会を中止しています。

各大会の活動結果は次のとおりです。



元年度例会大会に参加した会員の皆さん

・第221回大会 令和元年11月15日

パーシモンC・C ハンデ戦

優勝 尾形 省治 準優勝 荒木 省一

・第222回大会 令和2年3月25日

パーシモンC・C Wペリア戦

優勝 遠藤 経雄 準優勝 堀内 良巳



ゴルフ大会開催しましたが…
4月からは中止しています

(3)ITサークル悠々クラブ

令和元年後半の活動状況は次のとおりです。

・例会等開催

10月17日 例会 ウィンド7対策 4名

10月24日 HPメンテ勉強会 2名

11月20日 にじの会勉強会 3名

11月21日 例会 外部装置取付 5名



真剣な活動風景

12月18日 にじの会勉強会 3名
 12月19日 例会 Wi-Fiネット構築7名
 1月18日 例会 便利な使い方 4名
 2月20日 例会 封筒印刷等 7名
 2月25日 PC新規設定 3名
 3月19日 定期総会 7名

・パソコン教室
 ITサークルメンバー及び一般の方を対象に、月2回実施しています。主なカリキュラムは、今悩んでいることをその場で解消するをモットーにし、大変喜ばれています。

・定期総会
 PC教室・「視覚情報サービスセンター福

島にじ」(以下にじの会)の支援を継続することを確認しました。

総会終了後懇親会開催、盛会にて終了。

PC教室は、延べ11回延、延べ91名

・「にじの会」支援状況

デジ図書作成

50歳からの人生術、もしも魔法が使えたら世界を変えた偉人たちのウラの顔、みんなの学校、あなたはさとうひろしという一遍の詩でした、ふくしま讃歌、世界一美味しいご飯を我が家で炊くほか多数。

当サークルではにじの会デジ図書の90%を作成しています。

デジ図書の利用状況

利用回数

198回 自力でコレステロール:

186回 一度は読んでおきたい:

110回 科学は未来をひらく

その他多数

※利用回数とは、令和元年度にサピエ図書館からダウンロードされた数です。(全国からのアクセス数)

・電友会福島支部HPの更新 随時

・PC、スマホのサポート

の正規購入・初期設定支援、スマホの便利な

使い方等を、マンツウマンで支援することにより新規会員の獲得をすることができました。会員以外の方からの声掛けをお待ちしております。

(4)カラオケサークル



例会の楽しさは
 皆さんの表情をみればわかります

例会の開催状況は、次のとおりです。

・10月18日 スナック 参加者7名

・11月18日 ボックス 参加者7名

・12月16日 スナック 参加者9名

・1月20日 ボックス 参加者7名

・2月17日 スナック 参加者9名

各自、新曲や得意な歌を披露し、2月例会

はハンデ制により採点を行い、次の方が入賞しました。

優勝 羽田 英夫 準優勝 古川 純三
特別賞 天城 容子

3月以降のサークル活動については、新型コロナウイルス感染の恐れがあるため、残念ながら活動自粛といたしました。

コロナウイルスに打ち勝ち
活動再開を！

(5) そばを楽しむ会

令和元年11月以降の活動状況。

11月6日 参加者18名(会員14名)

12月6日 参加

者21名(会員18名)

1月8日 参加

者22名(会員15名)

2月7日 参加

者21名(会員12名)

3月4日 参加

者22名(会員13名)

4月～5月はコ

ロナ三密対策の為に
休会。



(11月例会) 食べ比べて、違いは？と聞かれても何が違うか分からない位美味しい蕎麦です

例会で食べている蕎麦は、伏見蕎麦打ち師

匠が、北海道の全てのJAに電話して、やつと譲り受けた蕎麦です。銘柄は「キタノマシユウ」と「キタワセ」です。入手が難しい貴重な蕎麦で、のど越しも良く、大変美味しく頂いています。

コロナ感染問題が一段落したら、「銘柄」製粉歩合「新・旧蕎麦」「3種類の製粉機」等の違いによる、食べ比べをして、蕎麦談議に花を咲かせて、楽しい会にしたいと思います。



(12月) 蕎麦を食べる忘年会

(6) ボウリングクラブ

令和元年度の大会は、2月の大会をもって終了しました。3月の大会予定は新型コロナ

ウイルスの影響で中止になり、その後の令和2年度の予定も5月まで1度も開催出来ない状況です。会員の中には再開した場合に備えて、自宅でトレーニングを実施している方もいます。



狙うはもちろん
ストライク！

令和元年度後半の大会成績は次のとおりです。

・第6回大会 令和元年11月22日

からしまボウル 特殊ハンデ戦

優勝 高橋 幸雄 準優勝 末永 秀昭

・第7回大会 令和2年1月17日

優勝 遠藤 経雄 準優勝 大槻 芳治

・第8回大会 令和2年2月21日

優勝 鈴木 敏和 準優勝 熊坂 芳男

◆電友吾妻会

◎第50回総会について

第50回電友吾妻会総会については令和2年4月8日に総会を予定しましたが、新型コロナウイルス感染症予防の為、中止となりました。2年度は米寿3名、喜寿1名の方へお祝いの品を手づくりしようと作業に入っていたので、中止となり残念です。

◎サークル活動

(1) 手作りサークル

元年12月、手作りサークルは高齢者施設へ訪問。手づくりの「チューリップの花束」のクリスマスプレゼントを持参いたしました。

また、吾妻会主催の3月3日のひな祭りの会にも手作りサークルから「チューリップの



手作りサークルが作成した「チューリップの花束」



花束」を参加者全員にプレゼントしようと計画。何人出席してくれるか、花束は充分か等お茶をのみながらおしゃべりしながら思案。

ところときめかせて散会しました。

ところがこちらもちょうどコロナの状況を踏まえて中止となり、予約していた会場のホテルにも取り消しを申し出ました。

同時に出席を予定した会員に中止を連絡、総会は延期、活動自粛についても会員全員に連絡しました。



手作りサークル例会の様

(2) 絵手紙サークル

2年2月18日は元年度最後の活動予定でしたが、こちらも中止と致しました。力が抜け

た感じでした。吾妻会の存在がいかに大きかったのか感じる今日この頃です。

生活は「新型コロナウイルス」中心のニュースばかりで、生活の重心が乗っ取られて、先の見えない非常に気の重い毎日です。しかし最近では感染者に減少傾向が見えて、少しは元氣を取り戻せるのではと、希望の持てる感じになってきました。何でもない日常がこんなに大切だったんだ」と痛感しております。元氣を取り戻して、すべてのこれからの期待をします。

中止にはなりましたが、電友吾妻会50回総会を迎えるまで継続してきた諸先輩の功績と努力に敬意を表し、これからを担っていく会員相互にとって魅力ある会であり、得がたい力となれるように引き継いで行こうと心引き締まる思いです。

(3) のぶ里山トレッキング倶楽部

・元年11月1日霊山
825m 16名参加。

5年連続の紅葉登山だったが、10月に関東、甲信、東北に記録的な大雨を降らせ、甚大な被害をもたらした台風19号(令和



2019.11.1 霊山

各地区電友会だより(福島)

元年東日本台風)の影響もあり、紅葉はイマイチ、虹彩館で温泉と芋煮鍋を楽しむ。
 ・12月17日「活動状況報告及び忘年会」を開催。17名参加。銘酒を堪能。

・12月20日鹿狼山429m8名参加。元旦に日本一早い山開きをし、約2千人が初日の出を拝む山、年末なのに暖かく汗ばむ程の陽気、頂上から北は牡鹿半島、西は雪を抱いた蔵王連峰、眼下には青く輝く太平洋を眺めて大満足。泉質の良い鹿狼の湯で1年を締め括った。

・2年1月17日高松山195m12名参加。新年会13名参加。最高気温9度で暖かく、落葉した樹々の間から見える福島市の街の景色を眺め平穏な1年であれと祈念し年初めの登山を楽しんだ。下山後は「花ももの湯」のランチバイキングで新年会。

・2月21日信夫山275m16名参加。最高の日本晴れ、今回は御大85歳で山歩きのキャリ



2020.1.17 高松山



2019.12.20 鹿狼山

アを持つ伊藤滋見さんのガイドでいつもとは違うルートに登り、烏ヶ崎では残雪の吾妻連峰を、薬師の峯展望デッキからは蔵王連峰を眺めながら春山を散策した。



2020.2.21 信夫山

・3月27日十万劫山429m13名参加。福島



2020.3.27 十万劫山

の桃源郷、花見山は、全国に広がった新型コロナウィルス感染防止のため観光客の受け入れを全面中止し、駐車場を閉鎖したため、今回は茶屋沼公園から花見山ルートで登った。暖冬の影

響で桜は見頃を迎えていた。ピンク色の花が咲き誇り菜の花畑とのコントラストが色鮮やか。心弾む春の登山なのに新型コロナウイルスのせいで心が沈む。4月7日に緊急事態宣言が出たため活動を自粛し、4月の総会は未定延期、4月例会、5月例会は中止となっている。今は自分達が出来ることをし、ウィルスと怖い見えない敵から逃げるしかありません。会員の皆様のご健勝と活動再開が出来ることが来るのを祈るばかりです。

◆電電相馬クラブ

◎NTT福島グループOB・OG交流会

(第18回電電話記念日を祝う会)

実施日 令和元年10月25日12時

実施場所 相馬市岩の子「晴風荘」

相馬・南相馬合同OB・OG交流会を元年度は相馬の担当で開催予定でしたが台風19号などの影響で中止となりました。参加予定された方、今回は残念でしたが2年度のOB・OG交流会は笑顔でお会い出来ることを楽しみにしています。

◎文化講演会(南相馬・相馬合同)

実施日 令和元年10月25日12時

実施場所 相馬市岩の子「晴風荘」

相馬・南相馬合同文化講演会を本年は相馬の担当で開催予定でしたが台風19号などの影響で中止となりました。参加予定された方、今回は残念でしたが次回は文化講演会が開催できることを祈っています。

◎サークル活動

・パークゴルフ同好会

・パークゴルフ大会

第71回相馬OBパークゴルフ大会を令和元年10月28日「光陽パークゴルフ場」で開催しました。参加者は6名で伊藤邦夫さんが優勝しました。

毎週水曜日(9時30分集合)を練習日と定め実施しております。健康と親睦のため参加を待っています。なお、事務局の努力により毎週実施しており活動が活発に行われていきます。



優勝の伊藤邦夫さん
トロフィーも笑顔もまぶしい…!

相馬、南相馬、福島パークゴルフ交流会
令和元年10月30日「光陽パークゴルフ場」
において相馬(6名)、南相馬(28名)、福島(8名)で第17回相馬、南相馬、福島OB親睦パークゴルフ交流大会を行いました。

クゴルフ交流大会を行いました。

優勝者は男子の部蓬田昌幸さん、女子の部半谷美津子さんの2年連続優勝でした。

大会終了後は成績発表があり昼食をとりながら大いに親睦を深めました。



第17回相馬・南相馬・福島OB親睦
パークゴルフ交流大会

◎無人交換所除草作業

NTT事業への協力の一環として無人交換所の除草作業を有志で取り組みました。

元年9月に第2回目の磯部、山上交換所を安全第一で作業を進め予定どおり完了しました。

◆電友あさか会

◎食用廃油リサイクル

電友あさか会発足30周年(平成25年)記念行事の一環として、地球温暖化防止施策の「食用廃油リサイクル運動」を会員が回収し、精製・販売は社会福祉法人「にんじん舎」(知的障がい者施設)がバイオ・ディーゼル燃料(CO2削減)化し、収益は「にんじん舎」が取得。会員等・NTTグループ・飲食店等の協力を得て令和元年11月末累計で1671ℓ提供しました。今後も継続実施いたします。

◎無人交換所除草作業

2年になり、新型コロナウイルスの影響により様子を伺いながら当面延期としました。

◎第37回定期総会開催

「書面」にて賛否投票とし、議決期日は令和2年6月中を目途とした。

◎サークル活動

(1)グラウンドゴルフ

元年11月以降は冬季のために未実施でした。2年になり、新型コロナウイルスの影響により様子を伺いながら当面延期としました。

(2)NTT県南OBゴルフクラブ

元年度の例会は9月の台風15号の影響があり1回の中止が有りましたが(自然現象には

(3) 囲碁クラブ



ゴルフクラブの
皆さん

勝てません) 計画どおり6回の例会を開催する事が出来ました。しかし2年に入りスタート目前に活動自粛。新型コロナの前には勝てません。4月から自粛となっています。会員の皆さんは元気です。各自スイングのチェックに専念しているようです。元年の納会は11月に無事終了して2年のスタート時に皆勤賞を準備していましたが未だ例会が始まりません…。

元年度第6回納会 11月11日
白河グリーンアカデミーGC ハンデ戦
優勝 渡辺 正 準優勝 十文字 芳男

令和元年度下期の活動についても勝負とマナーには厳しく、そして「和気藹々」をモットーに会員の棋力向上に努めました。

・10月定例会

Aクラス

優勝 高橋 勝海 準優勝 山田 茂夫

Bクラス

優勝 今泉千鶴子 準優勝 熊田 政雄

・11月定例会

優勝 今泉千鶴子 準優勝 山田 茂夫

Bクラス

優勝 松本 文一 準優勝 伊東 和子

・12月定例会

Aクラス

優勝 高山 博 準優勝 山田 茂夫

Bクラス

優勝 松本 文一 準優勝 伊東 和子

・1月定例会

Aクラス

優勝 山田 茂夫 準優勝 庄司 三雄

Bクラス

優勝 松本 文一 準優勝 吉田 重夫

・2月定例会

Aクラス

優勝 山田 茂夫 準優勝 高山 博

Bクラス



時には幼児性がむきだしになる
昔の強者達か?

優勝 吉田 重夫 準優勝 上妻 昌子
※3月定例会以降は新型コロナウイルスの影響を考慮し、当面は見合わせとした。
(4) 麻雀クラブ
当クラブには7名の女性がいます。その全員は麻雀の経験がない。会員を募集しても男性は入ってこない。入部してくるのは麻雀初めてという女性(傘寿・喜寿・古希)だけ。女性が年齢を重ねても生き生きと若いのは「好奇心」と「挑戦心」があるからか。一方、男性会員と云えば、麻雀で大敗すると不機嫌になり「ようし、今夜は徹夜だ!! 帰さないぞ」などと言って目が血走ってくる。思ってもみ

なかった幼児性がむきだしになる等々を引きずっている昔の強者達。今は全会員がコロナウイルス禍で巣ごもりが長引いている。3月、4月、5月の例会も中止になった。

「3密」そのものの麻雀だから、これからもウイルスとの消耗戦はまだまだ終わりそうもない。

会話とともに楽しむ例会が早く出来るように皆で折りながら首を長くして待っている。

元年例会の結果は次のとおり

・11月例会 11月14日

優勝 佐藤 善則 2位 横田 正吉

・12月例会 12月12日

優勝 横田 正吉 2位 佐藤 善則

(5)旅クラブ

電友あさか会旅クラブの元年度秋の1泊旅行は元年11月20日～21日の日程で「栃木路巡り鬼怒川温泉の旅」を実施しました。今回は会員数59名内12名の参加で例年になく少人数でした。出欠ハガキをみると体調不良での不参加が多かったようです。1日目はサロン付きバスで朝9時に郡山駅前を出発し、坂東17番札所「満願寺」に参拝し、旅の安全を祈願しました。その後近くのそば店で新蕎麦を堪能した後、大平山自然公園を散策しました。お天気が良かったので眼下には栃木平野を見

渡し、遠くにはスカイツリー、筑波山・さらには雲の上から頭をだした富士山まで見えました。皆さんとても感動したようです。次に栃木・蔵の街並みを散策しました。10月の台風19号の水害で街のあちらこちらで被害の跡が見受けられました。その後、旅館に直行し宴会では恒例の仮装踊りで盛り上がりそれを観ていた仲居さんから「他のお座敷にも出張してください。」と言われた程、好評でした。今回初



鬼怒橋岩大吊橋にて
笑顔、笑顔、いい笑顔！旅の楽しさが伝わってきます



恒例の仮装踊り 好評につき他のお座敷から出張依頼があるかも…

めでたのゲームは「男女でハグして風船割り」でした。今回は男性が少なかったので1人で何人もの女性とハグできて良かったのではないかと思います。2日目は竜王峡を散策し、こちらも水害の影響で途中から通行止めです。まだ降られませんでした。その後、日塩紅葉ラインを通り、那須高原に降りました。紅葉ラインでは紅葉と初雪を同時に見られて皆さん感動していたようです。那須チーズガーデンにてお土産も調達し、16時半には郡山駅前に到着し、無事帰れた事に感謝し、次回も元気で参加出来ることを願って解散となりました。参加者には80才を過ぎた方々もいらっしやいましたが、1番元気で私達もあやかりたい気持ちです。

◆白河地区電友会

◎サークル活動

(1) PCクラブ

PCクラブでは、PCのワード&エクセルの研修を兼ねて白河地区の会報「命の絆」の発行をしております。

白河地区電友会は平成6年結成以来四半世紀となり会員の構成は60才代から90才代と親

子程の開きとなっております。会員の皆さまが期待する要望等を新しい感覚で、情報収集発信する活動が必要となつてきていることから、個々が日常行っている仕事や遊び・趣味・好んで何気ない習慣等仲間と共有できて生涯の糧になる井戸端(居場所)探し…いいもの見つけ、アンケート調査を実施した処、1位「そば打ち」2位「花・植木」3位「旅行」4位「料理」5位「合唱」6位「木工・DIY」7位「ハイキング」が上位となつている事が分かりましたので、令和2年度活動に活かしたいと意気込んでおります。

いいもの見つけ、探しのアンケート調査について

白河地区電友会は平成6年結成以来四平堅記を遂えました。会員構成の構成は60才代から90才代と親子程の幅となりつつあります。会員の皆さまが期待する要望等を新しい感覚で、情報収集し活版の良さを必要となつてきていることから、個々が日常行っている仕事や遊び・趣味・好んで何気ない習慣等仲間と共有できて生涯の糧になる井戸端(居場所)探し…いいもの見つけ アンケート調査をしたいので協力願います。

いいもの見つけ アンケート

※ 該当項目に○でお答え願います。(その他・複数可)

お茶	お茶	寄物着付付	手芸等
園芸	旅行	料理	散歩
音楽鑑賞	美術鑑賞	山登り	キャンプ
ハイキング	山登り	ランニング	木工
写真	そば打ち	盆踊り	合唱
ボランティア活動	音楽鑑賞	寄物着付付	DV1
花・植木	散歩	読書	カラオケ

いいもの見つけ アンケート

(2) ふるさとクラブ

ふるさとクラブでは、白河市の観光名所を案内している「ツーリズムガイド白河」の会員として、白河小峰城、南湖公園、白河関跡のガイドを行っております。

元年度は、県南地方に数多くある、狛犬の

見学や節目の年として芭蕉関係のイベントが各地で開催されました。白河市ツーリズムガイドでも全国各地から芭蕉の辿った足跡を訪ねて来られる方々に対応出来るようにと、数度にわたり勉強会を開きました。

元禄時代の平均寿命は50歳、芭蕉が旅に出たのは45歳で既に老齢期に入った年代でした。約5ヶ月かけて奥州・北陸路を旅し、総移動距離は実に6百里、1日の移動距離は多いときは14里(約50km)、平均して11里(40km)と、当時の人々の長旅の場合は平均移動距離が八里(約30km)35km)と比べても、超人的な脚力の持ち主であった事が伺えます。生まれが伊賀の国であったことから幕府の隠密で仙台の伊達藩の内情を探るのが目的だったとの説を唱える人も多くおり、松尾芭蕉について知れば知るほど、新たな興味が湧いてきますので、私たちと訪ねてみませんか。



古殿町(八幡神社) 狛犬見学の様子

(3) 花の絆

現在、白河地区電友会では、心豊かな老後の仲間づくりの一環として、平成30年より、会員間を、「花でつながり活動」を実施しています。例えば400ポットの花の苗を会員宅にお届けしました。また定期総会では、出席者全員に花の苗を配付しました。なお、花の絆活動の一貫



松尾芭蕉 直筆の石碑
こころもとなき日数重るまゝに、
白河の関にかゝりて、旅心定まりぬ



平成31年(令和元年度)総会での記念写真



ひまわりの種採取状況



郡山営業支店長 関戸会長



会員宅の様子

として、ひまわりで会員宅に笑顔の輪を作ろうと意気込み、栽培と種の採取をしました。2年1月14日には 郡山営業支店長にひまわりの種をたくさん的小袋に詰め贈呈致しました。

(4)南峰会
南峰会では、お茶会・お花・小グループ旅行・ランチ会・演劇観賞等開催し好評となっております。南湖花文での令和元年11月11日のランチ会では、花でつなぐ絆活動の一貫として、花の寄せ植えポットを参加者全委員に贈呈したところ参加者から、ありがとう!!きれいに咲いたよ!!の声をいただき、それを励みに、今年も継続して種まき・水やり・移植・ポット作り・冬の管理(寒さ対策)・配達等に精を出しています。花を育てるのは大変ですが、会員が受け取る時の笑顔やお花から受け取る「癒し」



ランチ会でお配りした鉢植え(さくら草やペゴニア等の寄せ植え)



ランチ会の様子



花に詳しい鈴木三枝子リーダー

◆いわき電友会
◎OB・OG交流会の中止
元年10月12日深夜から翌13日未明に発生した台風19号による甚大な被害により、NTTとしてサービス復旧、故障回復業務に取り組む必要があることから交流会を中止する旨の申し出がありました。第1部で予定していた文化交流会「高齢者の交通事故防止対策」については、令和2年度の交流会に先送りすることになりました。
なお、当会員では床上浸水が4名・床下浸水が4名の罹災者が発生しております。謹ん



今年会員宅で咲き誇る様子
花と一緒に笑顔も咲いています

「喜び」「感動」を励みに、会員の皆さんとの絆を深めるサークル活動を地道に進めております。

でお見舞い申し上げます。

◎サークル活動

(1) グラウンドゴルフクラブ

9月2回の例会開催後、10月の台風19号の影響や年明け以降の新型コロナウイルスの影響で、4月まではほぼ休眠状態で推移しております。

5月以降のコロナウイルス感染症の沈静化を会員一同心待ちにしている状況です。

(2) 囲碁サークル

平成31年1月の総会実施後、令和元年12月末までに例会を14回実施。

春秋の大会結果は次のとおり。

春の大会

優勝 有馬 紀夫 準優勝 石川 桃三

秋の大会

優勝 佐藤 健 準優勝 石川 桃三

3月からは新型コロナウイルス感染症の影響で定例会が開催出来ないため、沈静化を心待ちにしている状況です。

◆会津電友会

◎文化講演会・芋煮会の開催

令和元年11月8日、15名の参加をいただき、



R1.11 文化講演会参加者
「人生100年時代、愉しく生きる」を受講



真剣に聞き入っています



食事を兼ねた芋煮会

会津若松市内の「ホテルいづみや」において会津若松市地域教育コーディネータの成田正良先生を迎え、第3弾となる人生流星群（人生100年時代、愉しく生きる）とのテーマで文化講演会を開催し、その後、食事を兼ね

ての芋煮会を開催しました。懐かしい歌を歌ったり、面白い語りで笑ったり、また、美味しいイモ煮を食べ、楽しいひと時を過ごしました。

◎新春の集いの開催

令和2年2月28日、16名の参加をいただき熱塩温泉の「ホテル山形屋」において、新春の集いを開催しました。2年度も健康増進を目標に、会員に呼びかけながら元気に各種行事に参加することを確認し、祝宴が進められました。今



新春の集い参加の皆さん



ノドも潤い美声を発揮!

回は、健康吹き矢体験をしたり、そして、ビンゴゲームをしながら各会員楽しくすごしました。

◎健康「吹き矢」サークル結成

令和2年2月、会員相互の親睦と健康増進を図ることを目的に、16名の会員登録者で、健康「吹き矢」サークル活動を開始しました。今後、各種行事等、機会あるごとに健康「吹き矢」体験を準備いたしますので、お気軽に体験していただき健康増進に役立てていただきたいと思ひます。腹式呼吸による誰にも簡単に出来る「吹き矢」は健康にもいいですよ。

吹き矢は誰にでも簡単に楽しくできる呼吸法トレーニングです。



吹き矢を続ける事で生活習慣病の予防と免疫力の向上に効果的です

吹き矢は健康にもいいですよ

ひとくちメモ

OB 関連の問合せ先

NTT企業年金基金に関すること

NTT企業年金基金

フリーダイヤル ☎0120-372-547

NTTグループ規約型企業年金基金に関すること

企業年金ビジネスサービス

フリーダイヤル ☎0120-563-976

NTT健康保険組合に関すること

NTT健康保険組合

フリーダイヤル ☎0120-375-617

相互扶助部、火災共済等に関すること

電気通信共済会 福利厚生お客様総合センタ

フリーダイヤル ☎0120-137-294 (ヒトミナフクシ)