

# 福島

## ◆福島支部

### ◎平成25年度福島支部役員会研修会開催

11月28日・29日の両日、土湯温泉「向滝」において東北地方本部小野寺本部長を来賓にお迎えし、役員会研修会を開催しました。山口支部長の挨拶に続き、小野寺本部長からは1、会員相互の親睦を図るため、サークル活動を活性化して頂きたい。

2、NTTOBの一員として、販売情報・不良設備情報提供及び、CSR活動への参加などでサポートをアピールして頂きたい。

3、3・11震災時全国の仲間から多くのお見舞いを頂いた、この震災経験を後々まで伝えること、またお見舞いを頂いた方々にお礼の意味も合め「震災特集号」として東北会報第74号を作成することにしました。以上3点についてお願いしたいとお話がありました。

また、第23回「ボランティア活動賞」を福島から伊藤守氏が受賞



小野寺東北地方本部長挨拶

したこと、本部の表彰式は本人都合で出席出来なかったため、本会議で表彰状の伝達を行うとの紹介がありました。

会議は、「平成25年度事業計画の取組み状況」及び「課題と解決策」について各地区から報告があり熱心な討議がなされました。

研修会は、NTT東

日本―福島上川営業企画担当課長から「福島におけるNTT東日本の取組み状況」の講話を頂きました。



上川営業企画担当課長(右)講話の模様

◎第23回「ボランティア活動賞」受賞者紹介  
平成25年11月14日今年度の電友会「ボランティア活動賞」会長賞授賞式が、東京五反田の「ゆうぽおと」で行われました。

この中で、「52年もの長期に亘る児童養護施設への支援活動」で、福島地区の伊藤守氏も受賞することになっていましたが、本人都合で授賞式に出席出来なかったため、11月28日に行われた福島支部役員会研修会の席上、小野寺東北地方本部長から会長賞の伝達を行いました。

・活動概要  
福島市郊外にある児童養護施設「青葉学園」

に対し、昭和36年からクリスマス時期に合わせ、お菓子や電化製品などの備品を現在まで52年もの長期に亘り支援活動を継続しているものである。

当初は、「電電ありのみ会」など20数名(団体)の支援者でしたが、現在は約200名(団体)まで支援者の輪が広がり、社会福祉活動に多大な貢献をしている。

・伊藤守氏謝辞

本日は本部長から表彰状を頂きありがとうございます。私事で東京での表彰式に出席出来ず申し訳ありませんでした。昭和36年12月当時の「電電ありのみ会」の一員としての活動の外に、施設

への支援活動をしてから52年になります。私もこの歳になりましたが元気なうちは、学園への支援を継続していきたいと思っ



表彰後の記念撮影  
(中央 伊藤氏・表彰状と副賞目録)

## ◆福島地区電友会

◎平成26年度福島地区定期総会開催

4月25日ホテルエクセル福島恵比寿において、NTT東日本―福島岩淵財務部門長・東北地方本部板澤副本部長を来賓にお招きし、会員74名の参加を得て定期総会が開催されました。司会進行は斎藤副会長が行い、まず昨年度ご逝去された5名の会員へ全員で黙祷を捧げた後、米寿7名・喜寿5名の会員を紹介し当日の参加者に記念品を贈呈しました。欠席された会員には後日役員が分担しお届けすることにしております。次に山口会長から25年度活動の御礼・26年度事業計画への協力をお願いの言葉がありその後、来賓の2名から挨拶を頂きました。議長は太田岩男様にお願

いし早速議事に入りました。25年度活動報告及び収支決算については満場一致で承認された後、26年度事業計画の説明に対し会員から次の2点の質問が出されました。①サークル活動活性化のためどのような施策を考えているのか? ②退職後の地域活動等を把握する手段を何か考えている

26年度福島地区電友会・総会



総会挨拶



福島地区総会模様

のか?これに対し山口会長から、①サークル活動についてはボランティアを含めたサークルの立上げを考えていること。②については「私の足跡」提出率向上の取組み時に、会員の地域活動などが把握出来る新様式を考えたことの説明がなされました。予定の議事終了後、25年度加入新会員15名の紹介があり、菊池喜悦様が新会員を代表し入会挨拶が行われました。総会終了後、同じ会場で観桜会に入り、渡辺副会長の開会挨拶、NTT労組退職者の会斎藤会長を始め、NTTグループ会社からの来賓の方々の挨拶の後、米寿者を代表して菅野正夫様から乾杯の御発声を頂き、和やかな雰囲気の中、花宴に入りました。懐かしい方々がそれぞれのテーブルを囲み懇親が行われ、盛会のうちに御開きとなりました。

◎サークル代表者会議開催

平成25年7月12日、サークル活動の活性化と情報共有化等を目的としたサークル活動代表者会議を初めて開催、各サークルが抱える要因等について活発な意見交換が行われました。

その結果、各サークルが共通して抱える活性化を妨げる課題として「①新入会員が少ない。②会員が高齢化している。③役員のなり

手がない。④サークルに入会できる資格条件が不明確。」等の4点が浮き彫りとなりました。

これらの課題については、今後継続して各サークルと電友会事務局が連携しながら、課題克服に向けて取り組みこととなりました。

◎第12回電信電話記念日を祝う会開催

10月23日、福島ビューホテルにおいてNTT東日本福島支店、福島地区電友会、電友吾妻会及びNTT労組福島地区協議会の共催により盛大に開催しました。参加者は、昨年と同数の135名が出席しました。



サークル代表者会議模様

総合司会は、電友吾妻会の遠藤雅恵さんが務め、最初にNTT福島支店の最近の状況等について映像と音声による紹介があった後、引き続き福島地区電友会山口会長の主催者側



山口支部長挨拶

代表の挨拶、NTT東日本福島支店志村支店長の乾杯の音頭で、祝宴が和やかに始まりま

した。余興は、斎藤馨さんの爽やかな司会により



H25.文化講演会模様

講演会は二部構成で、第一部ではNTT東日本福島支店経営企画担当課長小林弘典様から「震災後の設備概況」と題して、震災後のNTTの取り組みについて講演をしていただきました。

第二部では、NHK大河ドラマの時代考

証を手掛けた会津古城研究会の会長である石田明夫様から「今だから伝えたい新島八重の生涯」と題して、ドラマでは放送されなかったエピソードを含め、私たちが知りえなかったこと等について興味深い内容の講演をしていただきました。

出席者の中には熱心にメモをとる人や質問する人などもおり、大変有意義な講演会となりました。



環境クリーン作戦

このクリーン活動にはNTT東日本グループの現役社員とOB、モニタOG会等を含め総勢70名が参加、福島地区電友会と電友吾妻会からは20名が参加しました。

当日は、午前9時30分にNTT大町ビル構内で出発式を開催し、NTT福島支店企画総務部長が挨拶した後、3班3ルートに分かれ約1時間の行程で、煙草の吸殻・空き缶・空き瓶等を拾い集

自慢の喉を披露するカラオケ大会で会場は大いに盛り上がり、時間の経過を惜しむ程の盛況ぶりです。来年も元気に再会することをお互いに誓い合いながら、お開きとなりました。

また、祝宴の合間を縫って2年目の取り組みとなった「たまきはる福島基金(原発事故で被災・避難した子供や若者を支援する募金活動)」への協力を呼びかけたところ、34,428円もの多額の浄財が集まりました。

この浄財は、これまでの募金と併せて、別途、基金事務局にお届けすることになっています。

◎平成25年度文化講演会開催

11月20日、福島テルサにおいて、福島地区電友会、電友吾妻会及び福島いきいきネットワークの会の共催による講演会を今年も開催しました。

◎環境クリーン活動参加

12月7日、CSR活動の一環として毎年実施されている市内中心部の「環境クリーン活動」がNTT東日本福島支店の主催で実施されました。

◎タッチパネル体験教室参加

12月11日と13日の2日間、NTT福島支店の主催で「パソコンいらずのインターネット」と題したタブレット端末を使用したインターネット体験教室が開催されました。

この体験講習会は、キーボード操作に慣れない方でもタブレット端末を使用して簡単にインターネットを楽しむことができることをPRして、高齢者や震災避難者に幅広く普及させる目的で現在NTTが施策展開中ですが、今回はNTTの退職者向けに開催されたものです。

今回の体験教室には、2名の電友会IT悠々クラブ会員が講習をサポートした他、電友会会員を含む退職者14名が教室に参加しました。



タッチパネル体験会模様

最初は操作に戸惑っていた参加者も講習終了近くにはすっかりマスターして、大変満足の様子でした。

なお、これから避難先等や集会所等でN T Tが開催する体験教室の開催運営には、電友会としても協力することにしております。

◎新年会開催

1月30日、グランパルクホテルエクセル福島恵比寿において、ご来賓にN T T東日本福島支店岩淵財務部門長、渡辺総務課長、伊藤電友吾妻会長、斎藤N T T労組退職者の会福島地区協議会長をお迎えし会員61名が出席し新年会を開催しました。

会長挨拶の後、ご来賓の方々からの挨拶に引き続き、関戸武さんによる宝生流「鶴亀」の祝儀、菅家政利さんによる祝吟と続き、本年の年男代表の高橋薫さんの乾杯の音頭で祝宴が始まりました。

久しぶりに顔を合わせる会員同士の話も弾み、予定していた時間があつという間に経過し、めでたくお開きとなりました。

なお、新年会の席上、先に開催された「電友会会長杯インターネッ



新年会模様

ト囲碁大会東北大会」優勝者(C級黒森澄夫さん)、準優勝者(B級松浦宏光さん)の2名に対し、それぞれ表彰状と副賞の贈呈が行われました。

◎サークル活動

(1)しのぶゴルフ倶楽部

平成26年2月「しのぶゴルフ倶楽部」の規約と実施要領を見直しするとともに、事務局の役員改選を行い、会長は斎藤孝雄会員が継続、長い間事務局を担当していただいた長谷川福雄会員が勇退され、横山絃会員、吉田修二会員、阿部忠会員の3名で担当することとなりました。

また、会員の継続と新規会員の勧誘も行い会員数は36名となりました。



第2回大会参加者

26年度第1回大会は3月より、毎月1回の開催とし年間11回を計画し実施しています。また南三県の親睦ゴルフ大会にも有志で参加し、親睦を深めていくこととしています。

結果

・第1回大会(ダブルペリア戦)

3月20日 コース パーシモンCC  
優勝 阿部 忠 準優勝 渡部雄次

・第2回大会(ハンデ戦)

4月18日 コース パーシモンCC  
優勝 天城谷子 準優勝 横山 絃  
予定

・第3回大会(ダブルペリア戦) 5月16日

コース 福島ゴルフ倶楽部 民報コース

・第4回大会(ハンデ戦)

6月19日 コース パーシモンCC

・第5回大会(ダブルペリア戦)

7月18日 コース パーシモンCC

・第6回大会(ハンデ戦)

6月19日 コース パーシモンCC

・第7回大会(ダブルペリア戦)

7月18日 コース パーシモンCC

・第8回大会(ハンデ戦)

8月22日 コース 福島CC

・第9回大会(ダブルペリア戦)

9月10日 コース パーシモンCC

・第10回大会(ハンデ戦) 10月10日

コース 福島ゴルフ倶楽部 民報コース

・第11回大会(ダブルペリア戦)

11月12日 コース パーシモンCC

(2)ITサークル悠々クラブ

ITサークル悠々クラブの本年度1月から3月までの活動状況と、4月から6月までの予定は、以下の通りです。

1月から3月までの活動状況

・1月23日(第4木曜日)

インターネットや電子メールについて学びました。

・1月28日 第2回役員会

26年度のクラブ運営、役員改選について

・2月27日(第4木曜日)

ワード・エクセルについて学びました。又会員が学びたいことを学び合いました。

・3月27日(第4木曜日)

Windows8.1について マルチメディア工房がリニューアルして設置パソコンがWindows8.1搭載に変わりましたので、NTT東日本福島の経営管理担当課長から操作説明があり12名が受講しました。  
4月から6月までの予定

・4月3日

パソコン教室が平成24年度で終了したのでインストラクターの慰労会を行いました。(8名)

・5月29日 平成26年度総会

・6月26日(第4木曜日)

Windows8.1のOSについて学びます。  
なお、学習会場はNTT東日本福島山下ビル1階マルチメディア工房(アペニール)を借用しています。

(3)麻雀サークル

平成26年4月12日、NTT山下ビル東棟OBサロンにて、26年度麻雀サークル定期総会および第1回例会を開催しました。

平成25年度経過報告、26年度運営方針(案)が満場一致で承認されました。

特に事業計画の中で、近年高齢化が進み各

例会12人制を目的としています。困難な場

合も生じてきておりますので、各会員一丸となつて会員増の働きかけを行い12人制の完全

実施に向けて、全力をつくすこととしました。

第1回大会については、参加者8名により実

施、結果については次のとおりです。

優勝 渡辺太明勇 準優勝 斉藤英夫

次回以降は26年度総会の主旨をふまえ、参加者増を目的に努力することとした。

(4)しのぶ囲碁クラブ

・25年12月10日、12日に「電友会インターネット囲碁大会東北大会」が開催され、A組

は山田昌義(四段)、B組は松浦宏光(初段)

C組は黒森澄夫(3級)が県代表として参加した。A組は2回戦で敗退。B組では準優勝。

C組で優勝した黒森さんは全国大会へ参戦することとなった。

2月4日の全国大会(C組)では残念ながら初戦敗退となった。

・恒例の泊がけの「忘年大会」は参加者が少ないため、12月18日OBサロンでの開催となった。(参加者8名)

優勝 鈴木道則 準優勝 山口 嵩

・「新春大会」はOBサロンで1月8日開催されたが参加者4名と寂しい大会となった。

優勝 栗原信幸 準優勝 大塚正勝

・「総会・観桜大会」は4月9日9名の参加を得てOBサロンで開催された。

25年度の経過報告・決算報告及び26年度の活動計画等が審議され、満場一致で承認された。月2回のペースで

実施してきた月例会等は参加者の減少に伴い、

26年度は月1回の活動

となった。引き続き「観桜大会」が開催された。

入賞者は次のとおり。

優勝 菅野英二 準優勝 山田昌義

・県内の囲碁サークルの交流会を6月11日、

12日「かんぼの宿郡山」で開催予定

(5)パークゴルフ倶楽部  
昨年6月28日に設立総会を開催し、会員19名でスタートしました。

経費も廉価で手軽に楽しめる生涯スポーツ

として、昨年度は毎月の第一水曜日と第三水



活動模様

曜日を定期練習日にしたサークルの独自活動の他、福島市協会や所属する北信支部の行事にも参加するなど、会員相互の親睦を意識しながら、精力的に活動を展開してきました。

(役員会2回開催、定期練習15回延べ100名参加、コース体験会2回延べ24名参加、福島市協会主催行事3回延べ20名参加)

昨年度は設立初年度でもあり総てが手探りの活動となりましたが、今年は設立から2年目を迎えるため、これまで以上に会員の方々が満足していただけるように、充実した活動を展開していくことにしております。

この新生パークゴルフ倶楽部に参加し、私たちと一緒にプレーを楽しんで、心身をリフレッシュしてはいかがでしょう。

新規会員は随時受付いたします。具体的な内容は福島地区電友会事務局までお問い合わせ願います。

(6) NTT・OBフォート福島

会ができたのは平成8年、約20名で発足し四半期に1回のセミナー、一年に1回の写真展、春・秋の撮影会、等を実施。



平成26年度総会開催 (H26.4.14)

各種写真展には入賞、入選で数多く表彰され、会員も34名まで増えました。

しかし、最近では、

1、会員の高齢化による積極的な参加者が減少

2、役員の高齢化、身体不調者の続出、役員のなり手不足

3、若い役員の減少

4、デジタルカメラの普及による影響

5、催し物に対する参加者の減少等

が重なり、現在の会員は17名に減少してしまいました。

昨年の総会の役員改選で後任の役員の補充がなく、やむを得ず現役員が一年間続行し、一年をかけて後任者を選しましたが、役員をやれる人が無く、5月15日の総会で残念ながら解散することになりました。

長い間、ご協力いただきました、ありがとうございます。

◎福島いきいきネットワークの会だより

1. 25年度総会(6月3日)

NTTはじめ関係団体代表の方々を来賓に迎えて開催しました。

2. 第1回OB大学(7月8日)

講師 市民後見サポートの会・遠藤喜恵  
演題 成年後見制度について

3. ふれあいレター(8月7日)

絵手紙を作成し、75歳以上の方々に「暑中見舞い」をお送りしました。

4. 第2回OB大学(9月18日)

講師 中国語講師・叶根青  
演題 中国から見た日本

5. 第3回OB大学(10月17日)

野外研修 安達太良山麓散策と会員交流

6. 第4回OB大学

講師 古城研究家・石田明夫  
演題 八重の生涯

7. 介護予防教室(11月12日)

講師 中央包括センター保健師・遠藤経央  
ユーモアにとんだ講義と実技が、毎回好評

8. ふれあいレター(12月2日)

絵手紙に賀詞を託した年賀のごあいさつ

9. CSR活動(12月7日)

NTT福島グループのクリーン活動に参加  
※その他の活動①ふれあい電話②ふれあい訪問③清拭タオルの寄贈④エコキャップ・プルタブ、使用済切手等の回収を実施しました。

・解散総会(5月26日)

ご来賓にNTT福島支店岸総務部長、NTT労組須藤分会長、退職者の会・伊藤真協議会長及び在福OB三団体会長等をお迎えして

開催しました。

また、テルウエル東北支店からは佐藤担当部長、平井福祉担当及び柿田福島支店長の参加を頂きました。

14年間のご協力とご理解に改めて感謝するとともに、「活動」の一部でも各OB団体等に継承されればと願っております。



解散総会模様

### ◆電友吾妻会

#### ◎総会開催

第44回電友吾妻会の総会は春爛漫の4月10日福島駅西口の福島グリーンパレスに於いてNTT福島支店ならびに福島地区電友会の方を御来賓に迎え会員47名の出席のもとに開催しました。

例年通り米寿と古希を迎えられ方々のお祝いをしました。米寿になられた安西久子さんと古希の永塚信子さん、浅野弘子さんの3名方が皆様から祝福を受けられました。

活動状況、会計報告、それぞれに活動をしている4つのサークルの発表もあり生き々と自分なりの可能性を求め、月に一度みんな

と会うのも又楽しみとの事でした。

第2部の懇親会では趣味で鍛えたカラオケ踊り、かくし芸などおいしいお食事をしながら時を忘れ笑顔の絶えない懇親会となりました。

元気で又6月の吾妻会の日帰りレクリエーションでお会いできるのを楽しみにしております。

#### ◎サークル活動

##### (1)しのぶ里山トレッキング倶楽部

しのぶ里山トレッキングは、H20年に立ち上げて6年目に入ります。福島は山々に囲まれて、里山も沢山あります。電友会と吾妻会の山登りが好きな仲間が月に1回集まり、17人でスタートでした。

山登り経験豊富な山案内人の案内で第1回は吾妻山の鎌沼へ、一歩一歩登ってハアハア言いながら汗かいて、気合を入れて登ると目の前には沼と周りの山々の緑がまぶしい。



倉手山にて

遊歩道のそばには可愛らしい高山植物の花々が咲いていて、心も疲れた体も癒されます。この時が山登りが止められないと思う瞬間です。毎年3月

の信夫山一周で年間の締めくくり、昨年は一泊で山形の倉手山、16名の参加でお天気にも恵まれて頂上から飯豊山が広がる絶景に出合い、おにぎりの味も格別。

今年度は38名の会員、2代目山案内人のもと一歩踏みだし、里山は勿論、田代山、月山西吾妻、安達太良縦走などに挑戦の予定、事故・怪我のないよう無理せず登りたいと思います。

##### (2)手作りサークル

花が散り新緑の輝きが眩しい4月24日、手作りサークルとひまわり健康サークルの合同総会を、市保健福祉センターで開催しました。震災以前は、信夫山の茶屋の一室で、花吹雪を眺めながらの優雅な総会でしたが、原発事故後は茶室もなくなり、花に吹く風の放射線量が心配で場所を変更しての開催です。

発足から10数年となる手作りサークルでは会員の高齢化や作品のアイデアに頭を悩ませていきます。それでも昨年の活動をあらためて振り返ってみますと、従来から続けている余技作品展へ出品、福祉施設へのプレゼントひな祭りのお土産など決して手抜きすることなく、全て実践出来たことに、自ら元気づけられました。

今年も新しい活動計画に添って、古布利用

の小物や、使って便利と皆に喜んでいただけ  
る物作りを、こつこつと楽しみながら続け、  
世界にたった一つの宝物を作ります。

(3) ひまわり健康サークル

想定外のいろいろ

ひと頃、想定内とか外とかという言葉が流  
行ったが、今年度早々、その想定外に出くわ  
してしまった。サークル発足時の2年間を除  
き以後9年間、総会の場として重宝してきた  
桜の名所信夫山の茶屋が、チラホラうわさが  
あったものの、いつの間にか廃業していたの  
である。とりあえず保健福祉センターで行っ  
た総会当日、4月18日の信夫山の桜は、満開  
だったのか花吹雪だったのか知らず終いと  
なった。

5月末の春バラ鑑賞の朝、9時半に駅前集  
合としていたが、8時頃から風を伴った雨が  
横なぐりに降り始め、ちよつとした小さい嵐  
になってやむを得ず中止ということにした。  
ひよつとしたら、ということも考えて、役員  
1名が車で現地に、バス停にも2名待機した  
が、さすがに誰も現れずほつと安心、ついで  
だからと定刻のバスに乗り、現地で役員3名  
が合流、近くに在住の会員1人も加わって、  
まさに水もしたたる美しいバラを堪能した。  
雨は降ったり止んだりしていたが。

次は9月の福祉センター内での運動の日、  
別のサークル開催の講演会と時刻まで重なっ  
てしまった。ひまわりの会員の多くがそちら  
にも加入しており、集まってみればたった6  
名、しかし一生懸命、ラジオ体操第一、第二  
に取り組みました。

今年度の締めは、1月から3月までの3B  
体操。市内バスが中庭まで乗り入れられるの  
で、例え槍が降ろうと中止にはならない。  
(3) あづま絵手紙サークル

平成26年度総会は4月21日、御倉邸で開催  
しました。  
サークル活動の目的である、描く楽しさを  
味わい、会員相互の交流をはかってきました。  
教室は毎月1回、第2月曜日に御倉邸で開  
いております。部屋からは庭園の花や木々が  
眺められ、絵を描くにはふさわしい良い環境  
で筆の運びが進みます。

今年度は各自が一步前進心がけましょう。  
毎日の暮しの中にも感動することが沢山あ  
ります。草花や季節の野菜、果物など身近に  
題材があります。

- ① 描いたら、ひと言、気持ちを添えて伝えま  
しょう。(相手の笑顔が見えてきます)
- ② 描いたら、手元におかない。
- ③ 描いたら、新鮮なうちに送りましょう。

④ 1、2枚でも多く送りましょう。  
を、目標にスタートしました。

NTT・OB余技作品展が昨年9月30日か  
ら10月2日まで開催され、私たちサークルも  
年に一度の発表の場でもあるので、毎回、参  
加出展しております。

今年も会場に彩りを  
添えられるよう描きた  
いと思います。  
教室の帰りには、庭  
の中にある「おぐら茶  
屋」に行き阿武隈川を  
眺めながら、手作りの煮物などをいただき、  
近況を話し合い親睦を深めています。



絵手紙サークル作品

◆ 電電原町退職者の会

◎ 総会開催

定期総会は、7月2日、市内のホテル「も  
りのゆ」で会員32名の参加のもと来賓には福  
島支店から総務課長に参加を頂き、盛大に開  
催しました。

総会は物故会員に黙とうを捧げ、新会員を  
紹介して議案審議に入り、満場一致で全議案  
が承認されました。  
総会終了後は、盛大に懇親会を開催して、



お互いに震災後の近況などの報告をし合って、会員同志の親睦を深めました。

◎各種行事報告

NTT退職者の会との交流を目的に、次のような各種行事を実施して交流を図りました。

①世界遺産「平泉中尊寺」を中心とした、花巻温泉「優香苑」に泊まる一泊親睦旅行の実施(27名参加)

②相馬退職者の会との合同で、相馬市光陽パーク場でパークゴルフ交流会の実施(33名の参加)

③グラウンドゴルフクラブ主催の交流会を南相馬市菅浜ニュースポーツ広場で実施(26名参加)

◆電電相馬クラブ

◎第12回電電電話記念日を祝う会開催

相馬・南相馬合同電電電話記念日を祝う会  
本年は相馬の担当で開催しました。

実施年月 平成25年10月25日12時

実施場所 相馬市岩の子「晴風荘」

参加人数 32名

祝う会実行委員会の岡田博さんの司会で、実行委員会代表の草野拓也さんの挨拶に引き続きNTT東日本福島支店総務担当課長渡辺

昭文様、来賓としてNTT労組福島県グループ連絡会会長須藤政浩様(都合により欠席)の祝辞をいただきました。

祝賀会に先立ち実行委員会の南相馬代表菅



祝う会記念撮影

野秀一さんの乾杯の音頭で祝宴に入り和やかに昔の思い出話に花を咲かせました。  
南相馬代表の谷沢博さんの閉会でお開きとなりました。

◎文化講演会開催(相馬・南相馬合同)

電電電話記念日を祝う会に引き続き同開場で、本年は相馬担当で実施しました。

実施年月 平成25年10月25日10時30分

実施場所 相馬市岩の子「晴風荘」

参加人数 32名

講師 丸山啓四郎先生

演題 知っておきたい薬の知識と

正しい使い方

・薬の正しい服用法、使用方法

・糖尿病の薬は飲む時間に注意、カプセルは

水と一緒に飲む、食後に飲む薬は30分以内に

飲むこと、眼薬は開封月日を記入しておき夏

過ぎたら破棄することなど

・薬の副作用と相互作用

大人の薬を子供に与えない、自分の薬を他人に与えない、お薬手帳の活用など

・薬と飲食物の相互作用

血液をさらさらにする

薬と納豆、高血圧の

薬とグレープフルーツ

ジュースなど

講演後の感想は「お

おいにためになった」の声がありました

◎サークル活動

・パークゴルフ大会

平成25年9月4日第59回相馬OBパークゴルフ大会を「松川浦パークゴルフ場」で開催しました。当日は試合開始後、雨が降り出し事故防止のため途中ゲームを中止しました。

大会終了後は表彰式、懇親会を「かんのや」にて盛大にそして雨中ゲームの健闘を称えあ

いました。

優勝者は佐藤建雄

さんでした。

・南相馬、相馬パーク

ゴルフ交流会

平成25年11月5日松

川浦パークゴルフ場

において南相馬の退職者



南相馬、相馬 PG 交流会参加者



文化講演会模様

の方々とは10回南相馬・相馬OB親睦パークゴルフ交流大会を行いました。

大会終了後も昼食を取りながら大いに親睦を深めました。

◎無人交換所除草作業

NTT事業への協力の一環として無人交換所除草作業を有志で取り組みました。今回は磯部、山上交換所を安全第一で作業を進め予定どおり完了しました。

◆電友あさか会

◎第31回定期総会開催

4月14日56名が出席し、ホテルプリシード郡山にて開催され、開会を黒川副会長、次に物故者2名に対し黙祷を捧げ、総会に臨み来賓の天童郡山支店長、金田退職者の会郡山地区会長、品川郡山市長よりご挨拶を賜りました。議事は議長に信太さんを選出し、平成25年度一般経過報告、収支決算報告、平成26年度事業計画、収支予算と共に原案通り可決承認されました。なお、



第31回定期総会

役員改選により新たに白田敏勝さんが会長に仲島・上妻さんが副会長に、山家・安部・十文字さんが常任幹事に山田・佐藤よし子・星久美子さんが幹事に選出されました。喜寿4名・米寿1名に記念品が贈呈されました。次に新会員5名が紹介され、徽章を贈呈しました。

総会終了後、記念写真を撮影し、懇親会では近況や昔話等々に話が咲き盛会の中、終了しました。

◎第12回電信電話記念日を祝う会

10月23日56名が出席し、ホテルプリシード郡山に於いて開催されました。

第1部の文化講演会「高校時代に知ったかった！オモシロ古典（枕草子編）」講師に市民講座講師「宗像真紀子先生」を迎え、始



第12回電信電話記念日を祝う会

める前まではナーンダ古典の話か？と会員が思いつつ講話が始まったら、なんと！四季情緒を解り易く説明され、人を恋う思いの様を愛おしくかつユーモアを交えての講演に興味津々と引き込まれました。

第2部の電信電話記念

日を祝う会は仲島会長・天童支店長・須田郡山分会長・品川郡山市長からご挨拶をいただいた後、佐藤相談役の乾杯に続き、金田会長のリードのもと会員相互はもとより現役の皆様と親睦を深め、曾我光正さんの万歳三唱、黒川副会長の閉会の言葉で盛会なるお開きとなった。

◎女性フォーラムの開催

桃の花が咲き誇る3月8日懐石料理の「梅の花」にて24名の参加を得て開催されました。

料理長による「豆腐・湯葉」の講話があり風味や味覚に感心し、御馳走に話が弾み健康に感謝しつつ盛会裡に終了しました。



フォーラム模様

◎NTT無人交換所除草作業

NTT事業への協力として例年行ってきたいる、無人交換所5局の除草作業を次のとおり実施しました。



除草作業

- ・ 6月20日、21日 延稼働8名
- ・ 9月10日、12日 延稼働8名
- ・ 10月29日、30日 延稼働8名

◎食用廃油リサイクル活動

電友あさか会発足30周年記念行事の一つとして、地球温暖化防止施策の「食用廃油リサイクル運動」を展開することとしました。

食用廃油を会員が回収し、精製・販売は社会福祉法人「にんじん舎の会」(知的障がい者施設)がバイオ・ディーゼル燃料(CO2削減)化し、収益は「にんじん舎」が取得。

会員並びにNTTグループと大口消費者の協力を得て年間230リットルを提供いたしました。今後も継続実施して参ります。

◎うねめ踊り着付け手伝い

毎年、郡山の夏祭り「うねめ踊り」が開かれます。NTT参加にあたり、電友あさか会の女性も例年通りの着付け手伝いに協力しました。

今年は8月2日、4名で着付け手伝いをしました。

◎NTT不良設備情報提供

NTT事業協力として、「引き込み線の垂れ下がり」を2箇所(郡商7・池ノ台32)情報提供し即刻対処して頂いた。

◎サークル活動

(1)あさかパソコンクラブ

電友会と協賛し、IT講習会として実施  
・25年7月10日 参加人員17名

場所 男女共同参画プラザ

①機関紙のフォーマット作成

②無線LANの設定  
ヤインターネットのラ  
ジオ番組の録音方法

・25年12月1日 参加  
人員13名

場所 男女共同参画  
プラザ



IT講習会模様

①年賀状の作成

②ホームページの開設方法

その他、質問事項等(家天下)で研修2回とも、部外講師にて実施。

(2)麻雀クラブ

先に実施した第58回例会は、ブ・ブツチぎりの大差で横田正吉さんが前回に続き2連覇を果たしました。

さて、あなたは麻雀と聞いてどんなイメージを持っていますか?タバコの煙がモン・モンとした部屋で夜遅くまでガチャ・ガチャと不健康な遊び等々と…。

確かに私達若い頃は麻雀で大敗すると不機嫌になり「よおし、今夜は徹夜だ、帰さないぞおー!」と言って他の人から見れば目が血走っていて、思ってもみなかった幼児むき出しの人が多かったように思います。が、それ

は昔のこと。

最近では高齢者の女性を中心に「お金をかけない、酒を飲まない、タバコを吸わない」を合言葉に、健康的なマージャンがブームになっていきます。その訳は指先を頻繁に使い、頭も働かせるので「老化防止」に役立つとのこと。女性のみならず友達を誘って一緒にマージャンを楽しみませんか。当クラブでは女性には勿論のこと、老若男女「老化防止」のためにも新会員を募集しております。



和気あいあい例会模様

(3)囲碁クラブ

平成25年度における「定例会」は5回実施し、また「東北アンリツ杯」に1チーム参加にて交流を深めました。

・第1回定例会 6月21日

Aクラス

優勝 家久来幸次 準優勝 栗山 欣之

Bクラス

優勝 熊田 政雄 準優勝 今泉千鶴子

・第2回定例会 9月14日

Aクラス

優勝 熊田 政雄 準優勝 金沢 絃一

Bクラス

優勝 今泉千鶴子 準優勝 鈴木 健一

・第3回定例会 11月29日

Aクラス

優勝 高山 博 準優勝 家久来幸次

Bクラス

優勝 松本 文一 準優勝 鈴木 健一

・第4回定例会 1月17日

Aクラス

優勝 金沢 紘一 準優勝 高山 博

Bクラス

優勝 今泉千鶴子 準優勝 山田 新一

・第5回定例会 3月7日

Aクラス

優勝 高山 博 準優勝 金沢 紘一

Bクラス

優勝 山田 茂夫 準優勝 松本 文一

・東北アンリツ杯団体戦 3月16日

磐梯熱海の「かん保センター」にて3クラスに分け実施されました。

先鋒 山田 茂夫 副将 家久来幸次

大将 高山 博

の3名1組で出場し、善戦に継ぐ善戦をしたものの入賞を惜しくも逃しました。

(4) グラウンドゴルフクラブ

グラウンドゴルフのモットーはいつでもど

こでも誰とでもできる競技として全国的に発展しております。

目標は健康で楽しい毎日を過ごすことです

がゲームの楽しみはダイヤモンド賞を獲得することです。

会員の皆様は地域のグラウンドゴルフクラブに入会し腕を磨いておりますが会員の仲島

功さんが「五十鈴クラブ」の大会において5月20日に2回目のダイヤモンド賞を達成しました。

前回は12名の参加で行いました。

1位 今泉千鶴子 2位 松本 文一

ホールインワン 村松 性男 1本

ホールインワン 今泉千鶴子 1本でした。

(5) 県南地区OBゴルフクラブ

25年度の結果は以下の通りです。

・第1回グリーンアカデミー

優勝 山家 普 準優勝 星 日出明

・第2回白河ゴルフ倶楽部

優勝 大竹 正夫 準優勝 長沼貴一郎

・第3回白河国際カントリー

優勝 西牧 範雄 準優勝 遠藤 和子

・第4回白河メドウゴルフ

優勝 鈴木 健一 準優勝 山田 新一

・第5回宇津峰カントリー

優勝 宗形金四郎 準優勝 大竹 正夫

・第6回東郡山カントリー

優勝 金沢 幸夫 準優勝 高山 博

(6) 旅クラブ

紅葉の裏磐梯の旅



爽やかな汗を流しています

25年度旅クラブ総会は9月12日12名の出席を得て「クレーニャン飯店」にて開催されました。松本会長の司会進行で、24年度活動報告及び收支報告の後、25年度活動計画(案)・収支計画(案)が提案され原案通り承認されました。その後、役員改選が行われ次の方々が新役員に選出されました。

・会長 佐藤登喜 会計 菅野昭代

・事務局長 信太三千雄

・幹事 馬場光政、矢部タク、田村幸子

新役員体制のもと「紅葉の裏磐梯の旅」を計画したところ19名もの参加がありました。

休暇村裏磐梯に到着

後、記念撮影・入館・裏磐梯等の風景観賞した後に、馬場幹事の司会により懇親会となりました。

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた

新会員も打ちとけた



休暇村 裏磐梯にて

和やかなひと時を過ごすことが出来ました。

紅葉はイマイチでしたが、好天に恵まれ気分もさわやかな「日帰りの旅」となり大いにリフレッシュして参りました。

### ◆白河地区電友会

1、市民の高齢者対象に2月13日市民会館で勉強会が開催された。電友会員8名参加、消費者教育のため講師に「林家木久翁」を迎えユーモアあふれる話術で様々な生活の中での問題解決の対応等を勉強した。

2、4月18日電友会役員会を開催、本年度の総会日時を検討、5月30日にNTT郡山支店長を迎え開催することになった。

#### ◎サークル活動

##### (1)ふるさとクラブ

白河市内の名所旧跡の観光ガイドを白河ツーリズムガイドと共同で当番を決め実施している。今年は白河の関カタクリ祭り開催4月12、13日ガイドを担当、白河のさくら祭りは20日、27日まで市内全域で開催され会員は小峰城址を担当案内し



ガイド風景

た。

##### (2)南峰会

4月27日栃木県境にある境明神社、奥州街道沿いにあり江戸時代参勤交代で東北の各大名は安全祈願のため寄贈した石燈や松尾芭蕉の句碑があり「奥の細道」で歩くコースにあり(おもてなし)の気持ちと地域の環境美化活動の一環として清掃を実施した。

### ◆いわき電友会

#### ◎定期総会開催

平成25年度定期総会が7月5日いわき市平の正月荘にて開催されました。出席者38名。司会は半野照子さん。

#### 開会のことばは副会長

長若林アヤ子さんに始まり、物故会員に対する黙祷、会長あいさつその後ご来賓のNTT労働いわき分会長阿部宏之様、退職者の会会長作山一郎様よりご挨拶をいただきました。

なおNTTいわき支



心のこもった募金が集まりました



総会模様

店長馬場学様、県議古市三久様は都合により欠席されました。

議長選出に入り若松隆様が選出され議事に入りました。第1号議案平成24年度実施報告、第2号議案平成24年度会計決算報告並びに会計監査報告、第3号議案平成25年度実施計画について、第4号議案平成25年度予算計画(案)について説明があり、原案通り満場一致で可決承認されました。

総会終了後別館において懇親会に入り乾杯の後、皆それぞれ1年間の情報交換など酒をくみ交し親睦を深め又カラオケ等で時間の過ぎるのを忘れ楽しい一時を過ごしました。

また懇親会の際にたまきはる福島基金について皆様方からの賛同を得まして2万3,800円の募金が集まりました。皆様に深く感謝申し上げます。募金は後程送金いたします。

#### ◎第12回電信電話記念日を祝う会開催

第12回電信電話記念日を祝う会は10月24日いわきワシントンホテル椿山荘で75名の出席のもと開催されました。司会者には矢吹恭子さんが選ばれ会の進行が行われました。

最初にNTT広報ビデオの放映があり、次に開会のことばNTT労働組退職の会いわき地

区協議会会長作山一郎さん、主催者代表NTT東日本福島いわき支店長馬場学さんのあいさつ、来賓の祝辞、NTT労働組合いわき分会長阿部宏之さん、福島県会議員古市三久さんの後、鈴木久さんの乾杯に始まり祝宴に入りました。

皆さん1年ぶりの再会のためお互いの合った友達と酒をくみかわし、1年分の出来事を楽しそうに話し合っていました。又カラオケ等が始まると皆さん大いに盛り上がり大変楽しい一時を過ごしました。

14時半頃にいわき電友会会長のご発声で閉会となり、皆それぞれ解散となりました。又来年もぜひ開催して欲しいと言う声が多数ありました。

◎親睦日帰り旅行

NTT労働退職者の会主催、NTT労働いわき分会、いわき電友会協賛の日帰り旅行(東京スカイツリー、東京駅散策)が6月18日バス2台、参加者68名で実施されました。

当日は天候にも恵



改装したての東京駅前で記念撮影

まれ、バス1台は四倉方面より、他の1台は上荒川より6時頃出発、常磐道、首都高より東京スカイツリーに到着、350米の展望デッキを見学、又個人負担で430米の展望台に行っただ方もおりました。

矢張り上に昇ってみると相当高いですね。13時頃東武ホテルレバンド東京にて4種類以上のバイキングで皆さん飲んだり食べたりで大変満足した様です。

腹がいっぱいになり14時40分頃より専門ガイドの案内で東京駅見学と買物等をし16時過ぎ東京駅を出発首都高、常磐道を通り20時頃いわきに無事到着しました。

東京駅も改装したのでとても美しかったです。皆さんも楽しい1日を過ごした様です。

◎親睦万座温泉1泊旅行

NTT労働退職者の会主催、NTT労働いわき分会、いわき電友会協賛にて1泊親睦旅行(万座温泉と旧軽井沢散策、富岡製糸場見学)が10月31日、11月1日の2日間42名参加により実施されました。

当日は天候にも恵まれ、バス1台四倉方面より出発いわき中央IC常磐道、友部JTCより北関東道、高崎JCTより上信越道、富岡ICより世界遺産暫定リスト富岡製糸場見

学の後昼食を取り富岡IC上信越HW碓氷軽井沢ICを通り旧軽井沢散策、時間は1時間沢山の人がおりました。途中まで行ったが足が痛くなりもどりました。散策の後、万座ハイウェイを通り群馬県万座温泉に到着、宿泊旅館白鐵の湯(万座亭)に1泊、夕食事は皆で飲食、カラオケ等で時間の過ぎるのも忘れ楽しい時間を過ごしました。皆さん大変満足のようなでした。

2日目万座温泉9時出発、白根レストハウスで眺望と休憩し、吾妻溪谷を車窓から眺め、吾妻光酒造で見学、試飲をし皆さん酒等を買って送っておりました。

その後沼田に入り昼食を取り、漬物処加作でショッピング、皆さん色々買った様です。後は来た道路をもどり無事いわきに到着しました。



白鐵の湯 万座亭前にて

皆様大変満足した様で又1泊旅行をしましょうと約束をしそれぞれ帰って行きました。

◎介護予防教室の開催

電気通信共済会いわきいきいきネット主催いわき電友会、退職者の会後援で7月18日

わき市文化センター4階にて午後1時半より4時まで44名の参加で開催されました。

講師にはニチイ学館介護支援専門委員、田口良子先生の講義①認知症②頭のトレーニング③介護予防体操で進められ分り易い話術でお話しされ3時間の講義はあっという間に終了いたしました。

終了後のアンケート結果は大変参考になったとの意見が9割にもほり大変好評でした。アンケート結果の一部

認知症の話聞いて、なぜ有酸素運動が大事なのか意味が分った。暫くぶりで脳がグラグラと動いたのが感じられ頭の回転が良くなった様な気がする。使っていない筋肉を鍛える運動を教えて頂き大変参考になった。田口講師のレクチャー、分り易い話術でお話も楽しかった。家に帰ってもう一度資料を見て勉強したい。頭を使い適度な運動をし、食事を楽しく取れることを心がけたいと思いました。こんな素晴らしい介護予防教室が今年で終るということは本当に残念です。会費を出してでも続けて頂ければありがたいです。初めて参加しました介護予防教室来年も開催して欲しい。

◎第2回健康料理教室の開催

第2回健康料理教室はいわき電友会主催、退職者の会、いわきいきいきネットワーク共

済で11月28日34名の参加のもといわき市文化センターで9時より開催されました。

最初にいわき電友会副会長若林アヤ子さんのあいさつの後、事務局早坂さんより講師の紹介、講師にはいわき市健康推進協議会平支部長松本美江子先生(他5名)の指導により料理5品(りんごの豚肉巻、ほうれん草の中華風炒め、大根のサラダ、豆腐の香味ソースがけ、フルーツヨーグルト)を5グループ



今年もみんな大満足でした

に分れそれぞれ先生方の指導により楽しく一生懸命作りました。

前日も皆さん満足でしたので、今回も皆、張り切って作業をしていました。最後に皆で試食をし大満足の様子でした。

◎いきいきネットワークの会だより

平成25年10月4日午後1時半よりいわき文化センターにていわきいきいきネット定期総会が開催されました。出席者22名。

早坂事務局長の開会のあいさつに始まり会長のあいさつ、来賓の退職者の会いわき地区協議会会長作山一郎様のあいさつその後議長選出に入り早坂事務局長が選出され議事に入りました。

平成24年度活動報告、会計報告、会計監査報告がなされ満場一致で承認され又平成25年度活動方針(案)、会計予算(案)も提出され

これも承認されました。その後役員改選(案)が提案され現在の役員が承認されました。

この会も今年限りで終了かと思われましたが後1年継続される様ですので皆最後まで頑張ってくださいと張り切っておりました。午後3時頃無事修了いたしました。

◆会津電友会

◎平成25年度総会開催

平成25年6月26日午前11時より、会津若松市内の「迎賓館」に於いて、ご来賓に(株)NTT東日本ー福島会津支店法人営業担当課長平川博久様、コンシューマ担当課長栗城利昭様並びにNTT労働組合退職者の会・会津地区協議会会長鈴木尚栄様のご臨席を賜り、会員26名出席のもと開催いたしました。

開会に先立ち、物故者のご冥福を折り、黙祷を捧げました。

鈴木キイ子副会長が開会のことばを述べ、はじめに岩橋会長が、「日頃



総会模様

OBに対するご理解・ご支援に感謝申し上げます。明るく、元気で楽しい交流の場を多く持ちたいと考えております。ご協力をお願いしたい」と述べました。

次に、平川営業担当課長からは、OBに対する日頃の協力の御礼と「N.T.T.の現状等について」講話をいただきました。

続いて、鈴木尚栄会長からは、心温まる連帯のご挨拶をいただきました。

次に議長に鈴木栄さんを選出。議事に入り平成24年度の主な活動、会計決算、監査について各担当より報告があり、続いて、平成25年度の活動計画(案)、予算(案)、役員の一部改選を提案、審議の結果、原案通り可決承認されました。

続いて昼食会に入り、和やかなひと時を過ごし閉会しました。

役員改選で変更があった方

幹事退任 稲村 光永

◎いも煮会開催

平成25年10月4日午前11時より中の沢温泉リゾートインばなりに於いて開催。参加人数18名(男性6名・女性12名)



いも煮会模様

皆川事務局長の進行で開会、岩橋会長より、

「万障繰り合わせて参加いただき有難うございます。時間はたっぷりです。飲みながら、食べながら、楽しくご歓談ください。」と挨拶がありました。

田中喜作さんの発声で乾杯し、美味しい料理を囲みお互いの親睦を図り、有意義なひと時を過ごすことが出来ました。

◎第12回電信電話記念日を祝う会開催

平成25年10月23日正午より、会津若松ワシントンホテルに於いてN.T.T.とOB2団体共催により、33名出席のもと開催されました。

はじめに、会津電友会・岩橋克子会長が、開会のことばを述べ、続いて主催者を代表して、N.T.T.東日本―福島会津支店・月岡庄市郎支店長より、OBに対する日頃の感謝と、N.T.T.の最新動向等のご挨拶をいただきました。次に来賓を代表して、N.T.T.労組会津若松分会長・羽染孝様にお祝いのことばをいただきました。

続いて、OBの渡部

昭寿さんの発声で乾杯し、祝宴に入りました。

舞台中央では、N.T.T.

東日本―福島グループの取り組み等、ビデオ放映により紹介され、



第12回電信電話記念日を祝う会

OBの方々には最近の動向が理解できたと思います。

現職・OBそれぞれ和やかな雰囲気の中、思い出話などに花を咲かせ、親睦を深めることが出来ました。

来年も元気で再会することを誓いながら盛会のうちにお開きとなり、記念写真をいただきそれぞれ会場を後にしました。

◎文化講演会の開催

いきいきネット会津と共催で実施。

実施日時 平成25年11月16日

午前10時～12時

実施場所 ルネッサンス中の島

参加人数 30名

講師 石田明夫氏(会津若松市東市民センター)

演題 「会津の町名と地名の由来」

会津の地名の由来について、若松は蒲生氏郷の郷里、近江国若松の森(滋賀県日野町、日野城跡近くに「若松の森跡」がある)にちなんでつけられた。



文化講演会模様

城西町の町名の由来は、城の西にあるため等。参加者は配布された資料により、ゆつくりと勉強したいと話しておりました。



◎「会津絵ろうそくまつり」への協力

NTT会津支店が仕掛けた会津若松市の冬のイベント、第15回「絵ろうそくまつり」ゆきほたる」は、平成26年2月7日・8日開催されました。

OB2団体(退職者の会・電友会)より、NTT会津支店を通じて、協賛金の支援を行いました。

2月4日午前9時から、会津青年会議所会館に於いて、OB有志15名が、燭台の残口ウ除去作業等のボランティアを実施いたしました。

NTT会津支店の月岡支店長らが訪れ、激励と差し入れがありお心遣いに感謝申し上げます。

参加された皆様、寒い中お疲れ様でした。  
◎新春の集い開催

平成26年3月28日、19名参加のもと、東山温泉・御宿東風に於いて開催しました。

温泉で日頃の疲れを癒した後、正午より宴会に入りました。進行役は、皆川事務局長。会長から、「暑さ寒さも彼岸までと申します。桜咲く春がもうす。



会津電友会  
新春の集い 記念撮影

ぐです。お互い事故等にあわない、起こさないよう気をつけましょう。交通安全標語を紹介します。「自分だけは大丈夫 その過信がダメでしょう！」本日は楽しいひと時を過ごしましょう。」と挨拶がありました。

高橋賢作さんの発声で乾杯し、美味しい料理やお酒で会場も盛り上がり、カラオケ続出でした。

◎サークル活動  
さくら会(フラダンス)  
・ハワイアンバンドとフラのおどり

平成25年9月11日、NTT労働組合退職者の会  
会津地区協議会結成40周年記念パーティ祝宴において、120余名の皆様から大きな拍手をいただき、緊張と達成感を味わいました。



成果発表

いました。

・平成26年度総会

4月11日11時より、会津若松市表町町内会館において、総会を開きました。出席者数8名。フラダンスのレッスンを通して、しなやかな身体を維持し、あわせて会員相互の親睦を図ることを再確認しました。

ひとくちメモ

OB関連の問合せ先

NTT企業年金基金に関すること

NTT企業年金基金  
フリーダイヤル  
0120-372-547

NTTグループ規約型企業年金基金に関すること

企業年金ビジネス  
フリーダイヤル  
0120-563-976

NTT健康保険組合に関すること

NTT健康保険組合  
フリーダイヤル  
0120-375-617

相互扶助部、住宅共済、火災共済等に関すること

電気通信共済会 福利厚生お客様総合センタ  
フリーダイヤル  
0120-137-294 (ヒトミナフクシ)