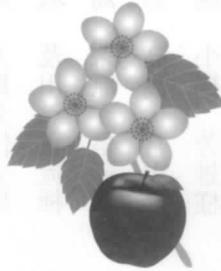


各地区電友会だより

青森

◆青森支部



◎NTT東日本青森支店発行

情報誌「ひかり」について

NTT東日本青森支店では、2006年から年4回、私たちOB・OGのために情報誌「ひかり」を発行してくれています。

2020年春号では、井沢支店長のごあいさつ、FM青森&RABラジオにてICTの取り組みなどを紹介、健康管理センター便り、新型コロナウイルスに負けないために〜などが掲載されています。

これまで電友会青森支部のサークル活動模様や電信電話記念日NTT退職者祝賀会模様も掲載されています。

OB・OGの皆さんから、「NTTの活動がわかり、参考になる」、「文字が大きく読みやすい」と大変好評です。



情報誌「ひかり」
2020年新年号・2020年春号

■健康管理センタ便り

（編集 菊池久子 先生）

新型コロナウイルスに負けないために

新型コロナウイルスの感染拡大の脅威が叫ばれています。日々見えない脅威に怯むことなく、健康維持のために自分自身を守ることが大切です。

人間はこれまで様々なウイルスのパンデミックに襲われてきました。そうした歴史を振り返ると、医学や科学が発達しなかった時代には、そのウイルスについての知識や情報が少なく、人の知らぬ間に流行が拡大していき、多数の死者を出したことが多くあります。新型コロナウイルスについてはどうでしょうか。一番の脅威となるワクチンと治療薬が開発されるには、まだ時間がかかります。新型コロナウイルスについての知識はまだ少ないですが、次のようなことがわかっています。そのいくつかを挙げてみます。

1. 非常に感染力が強い。一度感染した場合は、インフルエンザのように2週間程度回復しますが、ウイルスは体の内に長く残っている可能性があります。
2. 感染している人も無症状で経過することがある。この状態でウイルスを排出しており、他人に感染させる可能性があります。
3. 症状が軽微で経過していても、突然重症化し、死に至ることもある。
4. 新型コロナウイルスは「免疫反応」「治療薬」の効力を持っているが、「免疫反応」の効力は持っていない可能性があります。

現在、日本のウイルス検査は限られた条件を満たした人しか行っていることが多く、自分で検査してもそれと似た状況の中で、ウイルス感染を疑うほどはどのようすればよいでしょうか。

第一に、感染した（と疑われる）人が帰国を止めることです。（機内チェック受ける）咳やくしゃみで感染者から放出された飛沫は、約30〜90cmの速度で1〜2m程度まで飛びます。感染者はマスクを着用し、「免疫反応薬」を早く飲む必要があります。

第二に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第三に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第四に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第五に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第六に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第七に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第八に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第九に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

第十に、感染した（と疑われる）人が触れたものは消毒する必要があることです。感染のリスクを減らすために、手洗いや消毒が大切です。公共の場では手洗いや消毒が難しい場合は、アルコール消毒液が効果的です。

2020年ひかり春号

2020年ひかり春号P9
「健康管理センタ便り」

■FM青森&RABラジオにてICTの取り組みなどを紹介

青森支店では、3月に2つのラジオ番組に出演し、NTT商材やICTの取り組みについて紹介しました。

FM青森

【番組名】FM青森 ラジMOTT!
【放送日】3月16日（月）17:22（生放送）
【内 容】おまかせデータレスPC
【出演者】B1 藤原VCグループVC担当 下山 真紀 社員（2019入社）
【放送時間】約5分

新型コロナウイルスの感染拡大により、テレワーク（在宅勤務）が注目されています。個人を養っているのは、もちろん、セキュリティも万全なレンタルPCがあることをPRしました。

RABラジオ

【番組名】RABラジオ GO!GO!5じ丸
【放送日】3月25日（水）15:20（生放送）
【内 容】8月15日（土）東証上場
【出演者】B1 藤原VCグループVC担当 白戸 真紀 社員
【放送時間】約5分

働き方改革でも、バーチャル空間での働き方への関心が高まっています。働き方改革でも、バーチャル空間での働き方への関心が高まっています。働き方改革でも、バーチャル空間での働き方への関心が高まっています。

2020年ひかり春号

2020年ひかり春号P4
「FM青森 & RAB ラジオにて ICT の取り組みなどを紹介」

◆弘前地区電友会

◎電信電話記念日退職者祝賀会開催

令和元年10月23日、総勢101名の出席者
でホテルニューキャッスルにおいて盛大に開
催となりました。

NTTが主催で実施、総合司会は退職者の
会蝦名幹事が務め、最初に主催者側代表NT
T奈良弘前支店長のあいさつ、引き続き弘前
退職者の会田口会長の退職者代表あいさつ、
弘前地区電友会三上会長の来賓あいさつ、そ



弘前地区電友会
三上会長のあいさつ

の後、黒石退職者の会太平会長の乾杯の音頭
で祝宴が和やかに始まりました。

懇親会では参加者同士旧交を温めあい、余
興は無かったものの、会場は大いに時間の経
過を惜しむ程の盛況ぶりでありました。

最後に、好評の抽選会(弘前地区退職者の
会、弘前地区電友会、NTT労組、退職者県
協、黒石退職者の会提供の各賞品あり)が始
まり、当選者が呼び上げられる度に、あちら
こちらで歓声やため息が?出るなど楽しい1
日を過ごすことが出来ました事にNTTはじ
め関係機関等に感謝申し上げます。

次回も元気に再会することをお互いに誓い
合いながら閉会となりました。



皆様のさまざまなニーズにお応えします。
事務用品・什器・日用品 など各種取り扱いしております。
なんなりとお問い合わせください。



明日をつなぐベスト・パートナー

資料リコム株式会社 東北支店

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原47番9
TEL 022 (302) 8100 FAX 022 (302) 8105