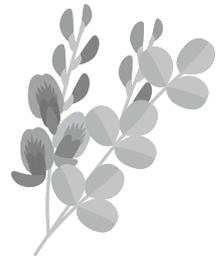


宮城

◆宮城支部



◎地区会長・事務局長会議

令和7年3月17日、NTT五橋ビルにおいて開催。7年度事業計画、支部役員会・代表者会のスケジュール、サークル活動・文化講演会助成金申請時の注意点、宮城支部主催行事、定期報告の一部変更、データベースのセキュリティ確保、会報97号の発行等について審議・報告が行われました。



地区会長・事務局長会議

◎支部代表者会

令和7年5月27日、宮城支部の総会にあたる「支部代表者会」をNTT五橋ビルにおいて開催しました。6年度事業報告並びに決算報告、7年度事業計画並びに収支予算案、役員改選等について審議し、全て原案どおり可決されました。

◎行事予定

支部主催の行事として、健康寿命を延ばすイベントを行います。

①グラウンドゴルフ大会は9月18日12時30分からシエルコムせんだいで行います。参加費無料、賞品を多数用意して皆さんの参加をお待ちしています。

②多賀城跡の散策(ウォーキング)と東北歴史博物館の見学を10月下旬に行う予定です。参加費、具体的な日程は決まり次第、ホームページでご案内いたします。奮ってご参加下さい。

◆五ツ橋クラブ

◎理事会

令和7年6月5日、役員34名が出席し、NTT五橋ビル会議室において開催。定期総会

審議案件として6年度事業報告及び決算報告、7年度事業計画、予算案、役員改選、会長表彰候補の推薦、定期総会議長の推薦等を審議し、原案どおり承認されました。



理事会

◎定期総会

令和7年6月19日、江陽グラウンドホテルにおいて開催され、122名が出席しました。

第1部では物故者への黙祷の後、恒例の「三つのねがい」を唱和。議長にきらら保険サービス(株)東北営業支店長三浦清氏を選出して審議に入りました。事務局からの議案説明は事業報告、事業計画案等、会場の大スクリーンに映し一部自動音声も活用して行われ、



五ッ橋クラブ
定期総会

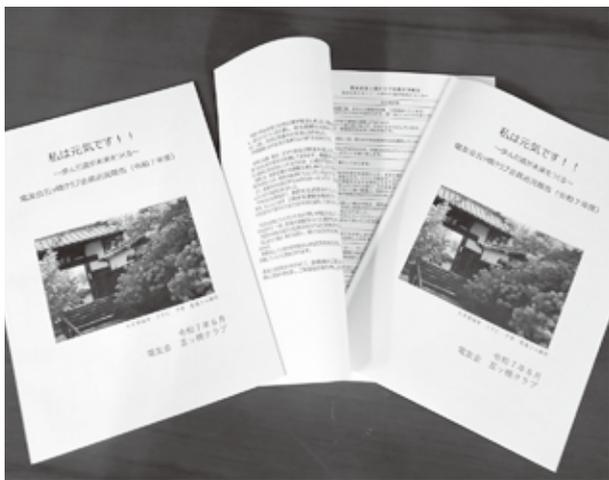
満場一致で可決されました。役員改選案も可決され、高石茂会長から佐藤糾新会長へと正式に引き継がれました。

続いて賀寿のお祝いを行い、今回対象となる66名のうち、総会に出席された1名の方に会長より記念品が贈呈されました。また、地区役員を長年務め退任された6名の方を会長表彰として紹介するとともに、出席された1名の方に感謝状が贈呈されました。

第2部は、NTT東日本執行役員宮城事業部長須藤博史様



高石茂会長挨拶



私は元気です

を始め幹部の皆様をご来賓にお招きし、賛助会員各社（NTTグループ企業各社）代表の方々とともに、会員との交流を深め、和やかに楽しい懇親会となりました。

◎私は元気です(近況報告)のお届け

コロナ禍により令和2年度定期総会が中止になったことに伴い、会員の書面交流が図れるよう「近況報告」は私は元気です!!を冊子として取りまとめたのが始まりで、今年で6回目を数えます。会員の皆様からいただいた426のメッセージ(近況報告等)を冊子「私は元気です!!」へ歩んだ道が未来をつくる(令和7年度)に取りまとめ、全会員に届けました。

◎行事予定

・文化講演会

(NTT労組退職者の会協賛・参加費無料)

11月6日(木) 開場 13時20分

NTT東日本仙台新青葉通ビル14F

《第1部》14時00分～15時15分

特殊詐欺の被害防止に関する講演

《第2部》15時30分～16時30分

最近の特殊詐欺の傾向及び迷惑電話対策

機器の紹介(トビラシステムズ)

《定員》100名

※事前申し込みが必要です(氏名、連絡先)

HP、メール、FAX、電話で申し込んで下さい(10月から受付開始)

《その他》宮城支部内の各地区はTeams

によるリモート参加

◎サークル活動

(1)五ッ橋フォトサークル

今年度最初の撮影会は、4月21日～22日に、エドヒガンザクラの巨木・古木が点在し、見所の多い山形県の「置賜さくら回廊」と、春の時期しか見ることが出来ない飯豊町白川湖の水没林を巡る、一泊での撮影旅行を実施しました。

事前の計画段階では、近年の桜の開花状況

からすると、時期的に少し遅いのではとの一抹の不安もありましたが、3月の少し低い気温が幸いして、ちよほど見ごろの時期と重なり、また、天候も味方して、大いに成果のあった(?)撮影会となりました。



R7年度第1回撮影会(白鷹町 十二の桜 R7.4)

初日は、仙台から参加者5名が、会員2台の車に分乗して白鷹町に向かい、最初の「八乙女種まきザクラ」から南下する形で、「赤坂の薬師ザクラ」、「十二の桜」、「山口奨学校」、「釜の越桜」、「殿入りザクラ」等を巡りました。その後、長井市の「草岡の大明神ザクラ」、「伊佐沢の久保ザクラ」、「最上川サクラづつみ」を廻って、夜は長井市内の卯の花温泉で疲れを取り、翌日に備えました。

2日目は、長井市から飯豊町の白川湖まで移動し、まだ周囲に雪が残る中の水没林の景色をカメラに収め、その後、戻るようなルートで、南陽市の「双松公園の慶海桜と眺陽桜」、「烏帽子山千本桜」を巡って、仙台への帰路につきました。

5月の月例会(原則、毎月第二火曜日開催

ですが、5月は7日に開催)では、撮影会参加者全員が撮影会での作品を披露し、皆で評価し合いました。

今後とも、月例会と季節毎の撮影会を実施し、サークル活動の更なる充実を図っていく予定です。これから写真を撮ってみたい方、もう少し写真を撮るうまく撮りたいと思っている方は一緒に活動してみませんか。気軽に、サークルまたは五ツ橋クラブ事務局に声を掛けてみて下さい。



R7年度第1回撮影会(飯豊町 白川湖 R7.4)

(2)五ツ橋山の会

昨年度は、前回報告した昨年11月の「松島湾島巡り健康ウォーキング」以降、地図読み

と体力作りを兼ねて、県内の里山巡りを実施しました。同月の白沢五山、12月の戸神山・蕃山周回、年が明けて今年2月の深山・四方山縦走の後、泉ヶ岳での冬季雪山トレッキングを挟み、寒さが緩み始めた3月のトンガリ山・北山等の里山を踏破し、昨年度の活動を締めくくりました。

今年度は、恒例となりつつある、4月のしばた一目千本桜花ウォークでの足慣らしを皮切りに、山の会初めての半田山(福島県桑折町)で活動をスタートしました。

今年の一目千本桜は、昨年より咲く時期が遅くチラホラでしたが、4月下旬の半田山の麓の半田沼周辺は満開の桜が咲き誇り、山頂のハートレイク・ビューポイントからの眺めとともに、春を満喫した山行となりました。また、5月には、春の山野草と赤・白のツツジに包まれた青麻山縦走を実施し、こ



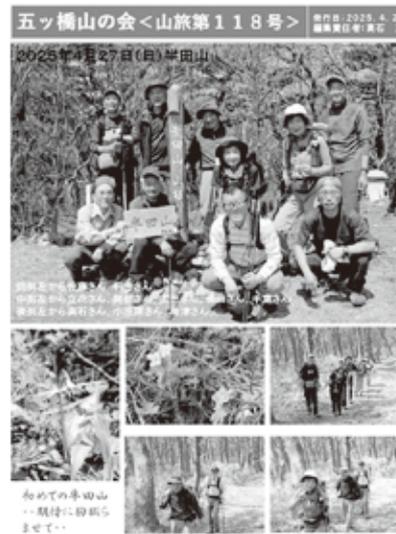
山旅第113号表紙(泉ヶ岳 R7.2)

示会開催に向けて活動しています。野外で
現役1名、家族・知人4名)で、年1回の展
動を開始し、現在は11名(OB5名、OG1名、
当クラブは、平成元年に約30名の会員で活

(3)画友クラブ



山旅第119号表紙
(青麻山 R7.5)



山旅第118号表紙
(半田山 R7.4)

れからの本格的な登山シーズンを迎える準備
を進めています。
山登りに興味のある方、私たちと一緒に
登ってみませんか。ご希望の方は、当会また
は五ツ橋クラブ事務局までご連絡願います。

友クラブ展」の様
子です)
された「第35回画
友クラブ展」の様
子です)

本年の「第36回画友クラブ展」は、9月30
日より東北電力グリーンプラザにて開催予定
です。会員それぞれが自由なテーマや技法で
作品制作を進めています。
また、会員最年長の志鎌清治さんは3月に
100歳を迎えられました。今回も若々しい
色づかいの作品が展示される予定で、とても
楽しみです。ぜひ、
ご覧下さい！
(写真は昨年開催
された「第35回画
友クラブ展」の様
子です)



多くのお客様にご覧いただきました



準備完了！多くの方に見ていただけたらうれしいな



皆さんの力作が、美しく一堂に会しました

の理解
スマートフォンやパソコンの活用が当たり
前となる中、「デジタル」の流れに遅れを取
らないよう、実践的な知識の習得にチャレ
ンジしています。

(4)いきいきITサークル
Google Meet (オンラインWeb
会議) を利用し、自宅からリモート参加でき
る形式で開催しています。主なテーマは次の
2点です。
1. パソコンの便利な使い方の習得
2. IT関連の新サービスや最新トレンド



おかげさまで画友展も
第35回目を迎えました

《開催概要》

- ・1回につき2テーマ/2時間
- ・動画による概要理解と実践的な操作方法の習得を行います。

・月2回のペースで開催(第1木曜・第3木曜)

・令和6年度は合計16回実施

・累計参加者数 101人

《主なテーマ》

●パソコンスキル

アップ

*「iLovePDF」

を活用した簡単P

DFファイルの作成・

編集

*うっかり保存

せずに終了し

たファイルの

復元方法

*サポート期限

切れのWin

ds10・11、

アップグレー

ドの選択肢

*Microsoft

Office

ceサポート



IT全般から最新トレンドまで幅広く学べます



自宅からリモート参加

終了後の最適な代替ソフトの選択

●IT全般・AIチャレンジ

*「アレクサ」でできること

スピーカー型も便利ですが、ディスプレイ付きモデルはさらに活用範囲が広がります。

*会話型AI「Cotomo(コトモ)」

AIが話し相手になってくれる、新しいコミュニケーションツール。

*最新のカーナビ事情

スマホと連動できる「ディスプレイオーディオ」の特徴を学ぶ。

*QRコードの基礎と応用

日本のメーカーが開発したQRコードは、製造・流通・放送・出版など、日常生活を支える重要インフラとなっています。

●その他の最新トレンド

*2025年3月24日「マイナ免許証」スタート!

カードを減らせる便利な制度。

*NTT法廃止見送り・NTT法改正

日本の通信業界への影響を考察。

*第7次エネルギー基本計画策定へ

再生可能エネルギーが主要電源となる未来。

*地域の掲示板「ジモティー」

不要なものが誰かの役に立つリサイクルを促進するプラットフォーム。

(5) VAMOS倶楽部

人生100年時代。さまざまな人とのつながりや刺激を求め、VAMOS倶楽部を立ち上げました。毎回同じレッスンではなく、興味のあることにチャレンジできる会です。

講師は、OGやInstagramでつながった方々など、多彩なメンバーが担当します。みなさんの「やりたい」を形にします!

毎月第3水曜日、お茶を飲みながら、ゆったりとレッスンを楽しんでいます。どなたで



今回はステキな絵画を作りました!



モノづくりって本当に楽しい...夢中です



みんなの個性が花開きます



風が強〜い、
飛ばされそ〜じゃ

◆仙南OB会

◎ボランティア活動

3月22日、寒の戻りと強風の吹く中、6名の参加者が各ボランティア団体と共に、大河原町白石川河川敷の清掃活動を行いました。会員の高齢化が進み、年々参加者が減少し

も参加OK。皆さんのご参加をお待ちしています！

スケジュールは、VAMOS倶楽部のInstagramのDMにて受付中です。

ていますが、今年も国内外から多くの観光客の皆さまにお越

しいいただき、白石川堤に咲き乱

れる『一目千本桜』をご覧いた

だけるよう、環境美化に努めま

した。約1時間の作業を終え、

無事に活動を終了しました。

◎サークル活動

・グラウンドゴルフ愛好会

4月から年間7回の練習や大会が始まりました。まずは、半年ぶりに顔を合わせ、お互いの健康を確認してからのスタートでした。

5月の春季大会は、大河原の東部グラウンドで開催しました。会員16名のうち、さまざまな都合により10名の参加となり、やや寂しさはありましたが、お互いに笑顔の絶えない楽しい時間を過ごしました。成績は次のとおりです。

優勝 八木橋行男 準優勝 佐藤 康夫

第3位 八木橋妙子

大会終了後も、皆さんで談笑が続き、ボケ



桜も満開、多くの観光客来訪

や足腰の痛みといった話題で大いに盛り上がりました。話は尽きませんでしたが、途中で一区切りをつけ、6月の練習での再会を約束して解散しました。



話は尽きませんが、
また次回会いましょう

◆石巻電友会

◎「石巻電友会報」第11号の発行

平成27年から年1回発行してきた「石巻電友会報」が今年1月で第11号になりました。

今後も「東北電友会会報」配付時に会員情報やイベント情報を発信していくこととします。



石巻電友会報
11号表紙

◎NTTグループ「OB・OG交流会」

令和6年度から、開催会場が仙台会場1カ所に集約され、『江陽グランドホテル』にて開催されました。

石巻からは駅前発の送迎バスが準備され、送迎バスの参加者は20名、会場への直接参加者は8名以上でした。(会場の参加者は約400名で、石巻の会員の全員を確認することはできませんでした。)

開催会場の集約に伴い、いつもの仲間に加え、懐かしい顔ぶれとも久しぶりに再会でき、賑やかな懇親会となりました。楽しく交流を深めることができ、最高の時間でした。

◎サークル活動

(1) パークゴルフサークル

例会は冬季間休止し、3月から月2回、第1火曜日は石巻市河南P.G場、第3火曜日は東松島市矢本海浜緑地公園P.G場で実施しています。6月の退職者の会P.G大会、9月の電友会G.G大会、そして秋の三地区対抗P.G大会での優勝を目指し頑張っています。



三地区対抗
気仙沼PG場にて

(2) フォトサークル

五ツ橋クラブ主催の『第11回会員作品展』に、会員全員(5名)が出席しました。

東北電力ビルアクアホールにて、10月29日～11月1日に開催され、約1000名の来場者に作品をご鑑賞いただきました。



会員作品展の
鑑賞風景

◆ 気仙沼クラブ

◎定期総会

7月11日、気仙沼市本郷のゲストハウスアーバンにて、電友会東北地方本部副本部長 苦米地弘之様、NTT東日本気仙沼支店長 松林敏彦様、退職者の会気仙沼地区協議会長 小鹿勝弘様を来賓として迎え、会員20名が出席して開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、過去4年間は開催できず、5年ぶりの開催と

なりました。久しぶりの開催にふさわしく、活発で真摯な討論が行われました。

総会終了後には懇親会を開き、喜寿を迎えられた方々へ、吉田会長よりお祝いが贈られました。お互いの近況を語り合い、健康を祝い合いながら、カラオケやゲームなどを楽しみ、和やかに賑やかなひとときを過ごしました。

◎講演会の実施

7月11日気仙沼市本郷ゲストハウスアーバンにおいてNTT東日本気仙沼支店長松林敏彦様の講演を実施しました。

《演題》NTT東日本の現況と

NTT気仙沼支店の現在

技術革新の進歩が早く、理解できない点もありましたが、丁寧に説明していただきました。質問に対して詳細で親切な回答をしていただき、感謝申し上げます。また気仙沼ビルの現況も分かりました。

◎パークゴルフ練習会

今年度も5月より毎月第3木曜日の午前9時プレー開始で、練習会を開催していますので、多くの方々の参加を期待しています。

◎パークゴルフ大会

令和6年9月6日、退職者の会と合同で気仙沼市パークゴルフ場にて19名の参加で行いました。

成績

優勝 小松 洋子 準優勝 佐藤喜久雄
第3位 内海 太



汗をかいてリフレッシュ！
みんなの笑顔が何よりのご褒美

◎電友会3地区「古川・石巻・気仙沼」

パークゴルフ交流会

第9回電友会3地区パークゴルフ交流会が10月17日、気仙沼市パークゴルフ場にて開催されました。今年は気仙沼地区が世話役を務めました。最高の天候に恵まれ、石巻・古川地区の会員の方々とともに、心地よい潮風を感じながら、日頃の練習の成果を発揮し、技術を競い合いました。

成績

優勝 内海 精一(気仙沼)
準優勝 佐藤喜久雄(気仙沼)
第3位 千葉 政行(大崎)

◎緑の真珠海岸林再生プロジェクト

(気仙沼大島震災復興支援活動)

令和6年10月26日、気仙沼市大島にて実施されました。気仙沼電友会からは4名が参加しました。下草払い、除伐、枝払いに汗を流しました。多くの方々が気仙沼市の復興にご支援・ご協力くださることに、心より感謝いたします。

◎ボウリング大会

2月17日、退職者の会と共催でボウリング大会を開催しました。ピンに向かって力いっぱいボールを投げました。

日頃から練習している人もいれば、年に一度の大会だけ参加する人もおり様々ですが、ストライクが出るたびに大きな歓声が上がりました。最終にぎやかで楽しい大会となりました。また、冬の運動不足の解消にもなりました。

成績

優勝 菅原 吉人 準優勝 佐藤 茂
第3位 畠山 米男

◎新年会

2月25日、気仙沼市大島『くりこ』にて開



久しぶりの顔ぶれに、心が温まり、笑顔が輝く

催しました。5年ぶりの開催でしたが、電友会行事に初めて参加された方もおり、近況報告や昔話で大いに盛り上がりました。さらに、カラオケやゲームを楽しみながら、若さを取り戻したような賑やかな時間を過ごしました。



俺にも歌わせてくれー

最後に、副会長である『古川地区交通安全協議会荒雄支部長』の鈴木源一様より、近年

報告、令和7年度事業計画(案)、予算(案)などが可決されました。

男さんを選出し、議事に入りました。

議長に結城喜久よりご挨拶をいただき、議長に結城喜久

議長会長金子信男様

来賓のNTT労組退

職者の会古川地区協

議会会長金子信男様



佐藤会長挨拶

7年度定期総会を、会員全員31名の参加で開催しました。佐藤会

◎定期総会開催

◆大崎クラブ

3月4日、階上長磯原自治会館にて、佐藤文子様を講師に迎え、体操教室を実施しました。シニア向けの軽い柔軟体操で、体の硬さをほぐしました。冬の運動不足を解消し、心地よい汗をかいて爽快な気分になりました。

多発する高齢者による交通事故を受け、安全対策や法令遵守について、コントを交えた講話が行われ、これをもって閉会となりました。

総会終了後は懇親会を開催し、1年間の近況を語り合いました。

また、カラオケでも大いに盛り上がり、楽しい時間を通じて、懇親を深めました。

◎ボランティアサークル「桜友会」

『化女沼2000本桜の会』にボランティアとして参加しています。

3月11日、東日本大震災で犠牲になった方々を偲び、『鎮魂の桜』植樹式が化女沼湖畔で行われました。電友会大崎クラブとして、桜の苗木2本を記念植樹しました。

4月12日、化女沼湖畔に植樹された二千数百本の桜が一斉に開花し、多くのボランティア



熱のこもった議論を展開



ティラノザウルスも
ボランティア参加

アが観桜会・環境美化活動に参加しました。桜の種類ごとに開花時期が異なる中、春の陽光に包まれながら、湖畔を一周する環境美化活動(ゴミ拾い)が行われました。



満開の桜の中でのボランティア活動



寒い中でも
プレーは白熱

活動が行われています。全員が同時に参加することは難しいですが、時間の取れる範囲で関わりながら活動を続けています。

◎サークル活動

・NTT古川OBパークゴルフ愛好会
令和7年3月28日、第22回総会を大崎市図書館において開催しました。6年度事業報告・決算報告、7年度事業計画・予算、役員改選(全員留任)などを審議。併せて6年度月例会上位者3名の表彰式を行いました。

・ハンディキャップ無
中鉢 信子、青沼 昌裕、男澤 秀一

・ハンディキャップ有

小関 幸一、金子 信男、小岩欽治郎
今年になって、2人の方が体調のご都合により退会の申し出がありました。ムードメーカーの2人でしたのでとても残念です。

今年度最初の月例会は4月30日、ふれあいの森PGにて20名の参加者で行いました。気温13度、冷たい風も吹くコンディションの悪いスタートとなりました。

成績

優勝 鈴木 源一 準優勝 男澤 秀一
第3位 菅原 武人

今年も他地区愛好会との交流を深めながら「勝負は二の次！ルールとマナーを守ってなごやかに」を合言葉にフェアプレーを心掛けていきます。

令和6年12月13日、三本木パークゴルフ場の来場者数10万人達成を記念するセレモニーが行われ、愛好会メンバーの地村恭介さん(95才)が10万人目の祝福を受け、河北新報および大崎タイムスに掲載されました。



10万人達成で祝福を受ける地村さん
(看板向かって右隣り)

◆小牛田クラブ

◎定期総会開催

5月13日、小牛田駅前の『友栄会館』にて、11名の会員が参加し、定期総会を開催しました。開会に先立ち、昨年12月27日に逝去された当クラブ元会長 菊地清和さんのご冥福をお祈りし、黙祷を捧げた後、議事に入りました。事務局長より、令和6年度事業報告、収支決算報告、会計監査報告、さらに令和7年度の重点取組みや役員改選について提案があり、全会員の承認を得ました。



小牛田クラブ
定期総会

総会終了後は、恒例の懇親会へと移り、楽しいひとときを過ごしました。

◎サークル活動

・パークゴルフ愛好会

昨年11月29日に第61回定期大会を行いました。成績は次のとおり。

優勝 川越 文男 準優勝 太田 忍
第3位 佐々木一孝

翌週には、例年どおり中華料理「幸楽」にて納会を開催し、6年度の成績優秀者を発表し、表彰致しました。

年間最優秀選手 佐々木一孝

年間優秀選手 橋崎 隆二・伊藤 文明

猛打賞 下山 正男

また、次の方々に会長賞を贈呈しました。

準皆勤賞

川越 文男・橋崎 隆二・太田 忍

ホールインワン賞 前原 一寿

令和7年度は、4月4日の総会時に新たに6名の支援会員を迎えました。『活動報告』『決算報告』『活動計画』について協議し、全会一致で可決された後、集合写真を撮影し、第1回目の練習会を行いました。

本年度は11月までに定期練習会を29回、大会を3回開催する予定です。

◆栗原クラブ

◎令和7年度(第31回)定期総会開催

令和7年度の定期総会を4月18日、『温湯山荘』にて、会員34名の参加のもと開催しました。冒頭、昨年度からこの4月までに逝去された2名の方々へ黙祷を捧げ、ご冥福をお祈りしました。

栗原クラブ 後藤会長より、発足30周年の記念総会にあたり、これまで支えてくださつ



新たな会員を迎えた
パークゴルフ愛好会のメンバー



栗原クラブ
定期総会開催

た方々並びに会員への感謝と、今後も引き続きご支援・ご協力をお願いしたい旨の挨拶があり、開会しました。ご来賓として、電友会宮城支部副支部長 苫米地弘之様、N T T 労組退職者の会栗原地区協会長 須藤勇一様をお迎えし、ご挨拶をいただきました。続いて、議長に佐藤喜志男さんを選出し、議案審議を開始。活発な質疑が交わされ、原案どおり可決されました。

議長終了後、役員改選に伴い、新役員紹介が行われ、その後、長年にわたりクラブを支えてくださった退任役員4名の方々へ記念品を贈呈し、参加者より慰労の拍手が送られました。今回の改選で後藤会長が退任し、新会長として佐藤裕さんが就任。副会長、監事も承認され、新役員体制がスタートしました。

総会終了後、コロナ禍で中断していた懇親会を6年ぶりに開催しました。参加者の多くは温泉でリフレッシュした後に合流し、発足30周年を振り返る『写真映像のスライドショー』を鑑賞しながら、思い出を語り合い親睦を深めました。さらに、踊り・歌・合唱が披露され、大いに盛り上がり、明るく楽しく和やかな談笑が続く中、盛会のうちに終了しました。



湯のぬくもりに癒され、気分は最高

MIRAIT ONE

©Tezuka Productions

インフラが
次の未来へ

株式会社 ミライト・ワン 東北支店
〒984-0051
宮城県仙台市若林区新寺1-2-23
TEL:022-369-7333

【本社】〒135-8111
東京都江東区豊洲5-6-36
TEL:03-6807-3111
<https://www.mirait-one.com/>