

各地区電友会だより

福島

◆福島支部

◎令和6年度NTT福島グループ

「OB・OG交流会」

福島県内6ヶ所で行われていました「OB・OG交流会」は令和6年度は4ヶ所に集約開催されました。

令和6年7月着任の福島支店長 大橋真孝様から、4ヶ所全てOB・OGの皆様と直に接したいという意向を受け日程を調整し開催。以下の日程と開催地で行われ総勢300人が出席し、NTT東日本福島グループと関連グループ幹部の皆様も多数参加されました。

・令和6年10月23日 郡山・白河地区
郡山ビューホテル 88名



福島支店 大橋支店長挨拶



華やかな祝いの舞を披露する
近内さん(あさか会)

TTの最新の動向もお話いただきました。郡山会場では品川万里郡山市長様のご挨拶もいただきました。

余興として、「祝いの舞」、「フオークソン

・令和6年11月5日 会津若松地区
ホテルいづみや 44名
・令和6年11月7日 福島・原町・相馬地区
エルティウエディングパークエンポリウム 121名
・令和6年11月11日 いわき地区
いわきワシントンホテル椿山荘 47名

各会場にて、大橋支店長様からご挨拶とNTTの最新の動向もお話いただきました。郡山会場では品川万里郡山市長様のご挨拶もいただきました。



支援の輪を広げる伊藤会長、
募金を託す(吾妻会)

グループによる歌の数々、「十八番のカラオケが多数」、「いわきじゃんがら念仏踊り」等により、会場は華やかに大いに盛り上がり、懐かしい仲間と久しぶりの再会や現役の方々を交え賑やかな交流会となり、楽しい有意義な時間を過ごすことが出来ました。

今回もNTT福島ボランティアグループ「電電ありのみ会」への募金の協力をお願いしたところ、4会場にて「合計66,618円」を集めることが出来、各地OB・OG会の代表から大橋支店長様へお渡しし、令和6年末の青葉学園訪問時に役立てていただくことが出来ましたこと、併せてご報告いたします。

◆ 福島地区電友会

◎ 令和7年度定期総会と観桜会

令和7年4月24日、福島市『グラランドパークエクセル恵比寿』にて定期総会を開催しました。まず、令和6年度に逝去された7名の物故者に対し、黙祷を捧げました。また、出席された長寿の方4名へ記念品を贈呈しました。(山口嵩様、古川純三様、渡辺正春様、村上光男様)

総会議事については、選任された松本隆夫

議長の下滑な議事進行と会員のご協力により、各議案が承認されました。さらに、新相談役として末永秀昭様、新入会員として藤野昇様、高久勇一様の紹介とご挨拶があり、定期総会を無事終了しました。



NTT東日本福島 大橋支店長様のご挨拶



松本議長の落ち着いた進行で、総会は順調に進行

長大橋真孝様よりご挨拶をいただき、NTT東日本グループ幹部5名の皆様をご紹介しました。その後、山田会長の挨拶に続き、長寿者を代表して山口崇様の音頭により乾杯。福島県各地の銘酒を味わいながら、桜を愛でる宴と交流を深めました。



福島の地酒で
話もお酒も進みます

◎ 第4回役員会議

令和7年3月19日、NTT東日本福島山下ビル6F会議室にて第4回役員会を開催。令和7年度定期総会の議案等の確認・意見交換を行いました。懇親会は「吉野」にて行いました。

◎ 新年会

令和7年1月24日、ラコパ福島(労金会館)にて『新春の集い』を、昨年に引き続き吾妻会と合同で開催しました。

NTT東日本福島川辺総務部長様、退職者の会伏見様よりご挨拶をいただきました。続いて、吾妻会の皆様による楽しい『ヒゲダンス』の余興が披露され、川辺総務部長様の飛び入り参加により、さらに会場が盛り上がりしました。新春ビンゴゲーム大会もあり大いに楽しみました。

最後は、吾妻会伊藤会長による恒例の『全員じゃんけん』を交えた乾杯で締めくくり、



第4回役員会議

新たな年の幕明けを、笑顔あふれる楽しい新年会で迎えることができました。



「ヒゲダンス」余興に
川辺総務部長様 飛び入り参加

◎サークル活動

(1)しのぶゴルフ倶楽部

しのぶゴルフ倶楽部では、昨年11月8日に定期総会を開催しました。令和6年度の皆勤賞受賞者6名の表彰や会計報告を行い、さらに令和7年度も3月から月1回のペースで開催し、11月までの実施計画を確認しました。

今年最初のコンペは3月に開催され、参加された会員の皆様の元気な姿を見ることができ、和やかで楽しいひとときとなりました。

電友会の皆様へ――

しのぶゴルフ倶楽部では、仲間づくりと健康維持を目的として、新規入会者を随時募集しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

なお、各大会の結果は次のとおりです。

・第267回大会 令和7年3月21日
パーシモンCC

優勝 堀内 良巳 準優勝 荒木 省一

・第268回大会 令和7年4月18日
パーシモンCC

優勝 鈴木 義典 準優勝 堀内 良巳



しのぶゴルフサークル

(2)パークゴルフ倶楽部

福島県北地区には、福島市と伊達市にパークゴルフ場があり、会員はそれぞれの地区で練習を重ねています。現在、会員数は約15名です。例会は月に1回、大会方式で開催し、各地区で和やかにプレーを楽しんでいます。かつての職場の友人たちと集まると、昔話に花が咲き、懐かしい時間を過ごしています。

また、地域の知人や友人との仲間づくりも大切にしており、コースを回る中で、かつての職場の仲間と再会することもあります。そんなとき、『電友パークゴルフ倶楽部に入りませんか』と声をかけると、快く『入ります！』との返事がありました。

その結果、今年は6月から新たに1名が加わり、16名でスタートできることとなりました。

《2024年度》

・第4回大会 伊達PG場

優勝 高橋 徳男 準優勝 大久保清三

・第5回大会 福島大森PG場

優勝 大久保清三 準優勝 伊藤 邦子

・第6回大会 伊達PG場

優勝 森口 善一 準優勝 板垣 文雄

・第7回大会 福島大森PG場

優勝 菅 寿子 準優勝 高橋 徳男

・第8回大会 伊達P.G場
優勝 大久保清三 準優勝 菅 寿子
《2025年度》

・第1回大会 福島大森P.G場
優勝 大久保清三 準優勝 高橋 徳男

・第2回大会 伊達P.G場
優勝 大久保清三 準優勝 枝並 広四



プレーを楽しみながら、
昔話を花を咲かせています

(3) 悠々クラブ

悠々クラブの活動理念は「会員同士がITスキルの知識を共有し、スキルが不足している会員はそれを身につけ、活かし、社会貢献を目指して活動すること」としております。

例会活動は月2回の開催を計画し、昨年は

6月以降今年4月まで延べ17回開催し、会員延べ53人参加いたしました。

・福島支部への支援

ホームページのタイムリーな更新・メンテナンスの実施

・パソコン教室の開催

期間中延べ17回111名参加、文書作成、

表計算、画像編集、スマホ操作等

・ボランティア活動

図書のデジタル音声化に対し、昨年11月ボランティア活動賞を受賞いたしました。令和6年4月から令和7年3月末までに全国から作成済みの図書167件に対して延べ2635回のアクセスがあり、ベストスリーは『時間と空間を操る「量子力学的」習慣術』211回。『私が愛しの歌謡曲 昭和・平成・令和のヒットパレード』172回。『2050年の地球を予測する 科学でわかる環境の未来』152回でした。

(4) のぶ里山トレッキング倶楽部

酷暑の夏を何とか乗り越え、下期も月に一度の例会トレッキングを実施し、県外へ足を伸ばす番外編も開催しました。

・10月11日 一切経山(1949m)

10名が参加し、晴天のもと4年ぶりに「魔女の瞳(五色沼)」に対面。紅葉には少し早かつ

たですが、鎌沼から姥ヶ原を経て下山し、高湯温泉「あったか湯」に浸かりながら帰宅しました。

《番外編》

・10月1日

2日 梅池自然園(1829m)・

八方池(2060m)

10名が参加し、J.R「大人の休日倶楽部パス」を利用し中部山岳国立公園へ。1日目は梅池山荘へ向かい、草紅葉が美しい遊歩道を歩きながら白馬三山の壮大な景色を堪能。夜は満天の星空、翌朝はご来光と雲海を楽しみました。2日目は八方池まで約2時間の登山。白馬連峰を映す神秘的な池に感動し、充実したトレッキングとなりました。



2024.10.2 八方池
神秘的な池に感動！疲れも吹き飛びます



2024.10.11 一切経山
魔女の瞳にご対面

・11月1日野手神山(629m)

14名が参加。養蚕の神様「野手神山神社」が祀られている山頂で昼食をとり、下山ルートでは「ケヤキの森」の黄葉を踏みしめながら、晩秋の風景を堪能しました。途中で、幸運にも日本カモシカの姿を目にすることができました。



2024.11.1 養蚕の神様「野手神山神社」にて

・12月1日半田山(桑折町863m)

14名が参加。時雨が降ったり止んだりの天候でしたが、頂上付近ではうっすらと積雪がありました。寒さのため早々に下山し、既に閉鎖された管理棟の屋根の下で昼食をとった後、「うぶかの郷」で冷えた体を温めて帰路につきました。



2024.12.1 積雪の半田山頂上にて

《定例活動》

・2月19日下期活動報告・忘年会

市内「うかれ太鼓」に16名が集まり、久々に顔を合わせた仲間たちと近況報告や登山のエピソードを語り合いながら楽しいひとときを過ごしました。

・1月17日鹿狼山(新地町430m)

13名が参加し、新年恒例の初登山。強風注意報が出ており、山頂はガスで展望は断念。鹿狼山神社で無病息災を祈願し、熱いコーヒーで暖を取りながら下山しました。昼食は新地産の手打ちそばを味わい、「鹿狼の湯」でしっかりと体を温めました。



2025.1.17 鹿狼山
寒さ対策にも抜かりがありません

・2月21日信夫山(275m)

12名が参加。悪天候が続いていましたが、当



2025.2.21 残雪の信夫山から
市内を一望

日は無風晴天で絶好の登山日和。信夫山は14回目の登山ですが、何度訪れても素晴らしい山です。残雪の吾妻連峰や福島市街の眺望を楽しみながら、仲間たちと快適な登山を満喫しました。

・3月21日十万劫山(429m)

17名が参加し、恒例の山行を実施。花見山は開花が遅かったものの、紅梅・白梅・サンシュユが彩りを添えていました。十万劫山の登山道には名残雪が残り、倒木も目立つ状況でしたが、「茶屋の桜」を経由し茶屋沼へ下山。昼食をとりながら令和7年度の活動計画について意見交換しました。



今年度も
充実した活動を

《総括》

近年、会員の高齢化に伴い、近場の低山登山がメインになっていますが、仲間と支え合いながら、怪我なく登頂できる喜びを感じています。これからも安全に配慮しつつ、楽しく活動を続けていきたいと思っています。

(5)カラオケクラブ

4月14日、定期総会を開催しました。前年度の事業報告・決算報告、並びに今年度の事業計画が承認されました。また、前年度末で退任した役員の後任人選が行われ、会長に高橋敬一氏、監査に丹治貞夫氏が選任されました。今年になり、例会で利用していたスナックが経営者の高齢化により閉店したため、本年度は3軒の持ち回りで例会を実施していくことになりました。

前月号以降の活動

状況については、10月例会では10名が参加し、恒例の発表会を開催。6カ月の平均点に基づき、次の方々がそれぞれ入賞しました。

優勝	高橋 敬一	89点
準優勝	古川 純三	87点
第3位	田中 利美	81点



高得点の喜びに、笑顔が輝く

原則毎月第3月曜日が例会です、会員以外の参加大歓迎です。お待ちしております。



気持ちよく歌い、美味しく飲む。
それこそ健康の源

(6)そばを楽しむ会

そばを楽しむ会の会員は、電友会会員15名、賛助会員4名、計19名です。

昨年10月は、玄蕎麦入荷遅れで中止となりましたが、11月そば会は9名が参加、12月忘年会には11名参加しました。蕎麦会には、カラオケクラブに所属する会員も多いため、趣向を変え、スナックを貸し切り、喉を潤しながら楽しい年忘れを行いました。

1月はそば打ち師匠の都合により休会となりましたが、2月のそば会には10名が参加し、

2カ月ぶりに美味しい十割手打ち蕎麦を堪能。3月例会にも10名が参加し、再び美味しい蕎麦を楽しみました。

4月の総会には11名が参加し、総会後の懇親会はスナック貸切で開催。会から日本酒の提供があり、会員からは1993年物の赤ワインとチーズの差し入れもありました。ビールなどを楽しみながら、カラオケの採点は『甘め設定』で、十八番を披露した会員の高得点が続き、楽しい新年度のスタートとなりました。

そばを楽しむ会の蕎麦は、そば打ち師匠が玄蕎麦を自宅で精粉し、十割蕎麦を打ち、例会当日に会員へ提供しています。



蕎麦もカラオケも高得点



蕎麦とお酒で至福のひとつとき

◎「私たちのライフワーク展」開催

令和6年12月11・12日に福島市森合の「花の写真館」で「私たちのライフワーク展」を開催。出展者19名、30ブースに会員の力作が並び、来場者の好評を得ました。

「花の写真館」は著名な発表の場であり、会員の間には不安の声もありましたが、作品とその説明により高い評価を受けました。展示作品は絵画、写真、書道、木工轆轤のほか、「バードカービング」「鉄道模型実演」「SL型番レプリカ」「バイク&ツーリング写真」「海釣り釣果写真」「自作管球アンプの試聴」な



ライフワーク展 スタッフ集合写真
第二の人生を充実させ、ライフワークに没頭してます

ど多彩。会場側から「興味深い企画なので、土日開催も検討してはどうか」との提案を受けるほど、充実した展覧会となりました。ハーレーダビッドソンの実物展示は耐荷重の関係で断念しましたが、次回へ向け新たな企画を検討中です。

◆電友吾妻会

◎電友吾妻会総会の開催

4月22日10時より、福島グリーンパレスホテルにて、第52回電友吾妻会定期総会を開催しました。参加者は15名で、総会員の半数にあたります。最高齢者は94歳、一番若い方は数年前に古稀を迎えた方でした。

第52回を迎えましたが、コロナ禍により4回の休会を余儀なくされました。このような困難な状況でも長年にわたり会を支えてくださった諸先輩方、そして継続にご尽力いただいた会員の皆様に感謝と敬意を表します。

「里山トレッキング倶楽部」については、参加者比率を考慮し、福島地区電友会へ所属を移行しました。

総会は式次第に沿って滞りなく進み、各議案が了承されました。総会後の懇親会には、N

TT東日本福島支店企画総務部長川辺信一様、福島地区電友会山田会長をお迎えし、和やかな時間を過ごしました。

この会で顔を合わせるのが年に一度の楽しみとなっており、時を忘れて語り合いました。



総会でのひとときが、
待ち遠しいです

◎サークル活動

・麻雀サークル

令和6年度の大会は5月、7月、9月、11月、令和7年1月、3月の計6回開催しました。

令和6年度の大会成績は、

・第4回大会（参加者8名）

優勝 相澤 雅宏 準優勝 佐藤 公広

・第5回大会（参加者8名）

優勝 池田 吉秋 準優勝 阿部 忠

・第6回大会(参加者8名)

優勝 佐々木敏三 準優勝 太田 岩夫

令和7年度は、5月に第1回大会を開催し、今年度も6回開催する予定です。

・第1回大会(参加者8名)

優勝 相澤 雅宏 準優勝 井上 健一

◆電電相馬クラブ

◎「NTT東日本ふくしまの森」の下草狩り

活動に参加

10月19日、

相馬市磯部地

区にある「N

TT東日本ふ

くしまの森」

にて、海岸防

災林であるク

ロマツの健や

かな成育を促

すため、下草

狩り作業に4

名が参加しま

した。



残暑の中頑張りました

◎無人交換所除草作業

10月、有志でNTT事業への協力の一環と

して、無人局の除草作業に取り組みました。

磯部、山上、新地、山下交換所において、安

全第一で作業を進め予定どおり完了しました。

◎サークル活動

(1)相馬・南相馬交流パークゴルフ大会

10月17日、南相馬で開催されたパークゴルフ交流大会に、相馬から4名が参加し、交流を深めました。

(2)パークゴルフ大会

1月31日第84回パークゴルフ大会を松川浦パークゴルフ場で実施。

優勝 伊藤 邦夫 準優勝 鶴岡 亨治

第3位 鈴木 栄

3月26日第85回パークゴルフ大会を松川浦

パークゴルフ場で実施。

優勝 伊藤 邦夫 準優勝 鈴木 栄

第3位 草野 拓也



第84回パークゴルフ大会



第85回パークゴルフ大会

◆電友あさか会

◎第42定期総会開催

4月21日、ホテル郡山ビューホテルにて、第42回総会を開催し、25名が出席しました。

来賓として郡山営業支店長代理 五十嵐裕和様、退職者の会会長 高山博様、郡山市長 品川萬

里様をお迎えし、ご

挨拶を賜りました。

司会進行は野崎事

務局長が務め、物故

者6名に黙祷を捧げ

た後、星会長より喜

寿を迎えた7名が紹介され、記念品が贈呈さ

れました。

議長には千葉好博さんを選出し、令和6年

度の一般経過報告・収支決算報告を行った後、

令和7年度の事業計画・収支予算について報

告・審議し、いずれも原案どおり可決されま

した。



喜寿を迎えた方々

続いて、星会長の乾杯の音頭で懇親会が始まりました。和やかな雰囲気の中、近況報告や現役時代の思い出話で大いに盛り上がりました。アトラクションとして「モアナハワイアンズ」による生バンド演奏があり、会員も合唱しながら楽しいひとときを過ごしました。



モアナハワイアンズの
生バンド演奏

◎女性フォーラムの開催

3月4日、17名の会員参加を得て、ビックアイ（市民交流プラザ）にて、7年振りに講演会を開催しました。

演題 講演風巻紙かたり

『明治の礎を築いた女たち』

講師 宗方 和子先生

（フリーアナウンサー）



山本八重の信念と行動に強く感銘

宗方先生をお招きし、約157年前の戊辰戦争（1868年「慶応4年」1月開戦〜1869年「明治2年」5月終結）を、講演風に語っていただきました。

銃を片手に勇敢に戦った山本八重、そして後に同志社大学の設立に尽力した新島八重を中心に、当時の女性たちの思想や力強い姿が演じられ、参加者は真剣に聞き入っていました。



宗方講師による講演

◎食用廃油リサイクル

電友あさか会発足30周年（平成25年）記念事業の一環として、地球温暖化防止策『食用廃油リサイクル運動』を継続的に実施していきます。会員のほか、NTTグループや飲食店の協力を得ながら廃油を回収し、精製・販売は社会福祉法人『にんじん舎』（知的障がい者施設）が担当しています。廃油はバイオデューゼル燃料として再生され、CO2削減に貢献するとともに、収益は『にんじん舎』の運営支援に充てられています。

この取り組みにより、令和7年3月末までの累計提供量は2,973ℓに達しました。今後も継続して実施し、さらなる環境保護と福祉支援に努めていきます。

◎サークル活動

(1)NTT県南OBゴルフクラブ

令和6年度の例会は4月に順調にスタートしましたが、5月は豪雨の影響で延期となりました。その後は天候にも恵まれ、順調に開催され、延期となった5月の分は8月に実施。参加者はそれぞれの体調を考慮しながらプレーに臨みました。

11月の納会では、『来年度も皆さんが元気な顔を見せよう』と約束し、納会を締めくくりました。



やさしく頼もしい
NTT 県南クラブメンバー

令和7年度は新たに2名の会員を迎え、活気あるスタートとなりました。プレー後には令和6年度の決算報告が行われ、全員の承認を得ました。

今年からは各自の体調に合わせたプレースタイルを心掛け、無理せずマイペースで楽しむ予定ですが、いざプレーが始まるとつい力が入ってしまうようです。今後の結果にも期待が高まります。

11月の例会結果は次のとおりです。

・第7回例会 11月11日 矢吹ゴルフ倶楽部
優勝 武内 孝男 準優勝 尾又 義幸
・令和7年度
第1回例会 4月14日 宇津峰CC
優勝 渡辺 守康 準優勝 折橋 健

(2)旅クラブ

令和7年度旅クラブの総会を4月10日に観音湯で開催し、11名が参加しました。議案審議は原案通り可決されました。

懇親会では、コロナ禍やその他のウイルス感染についての話題を交えつつ、恒例のカラオケなどで大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



旅クラブのメンバーは
元気です

◆白河地区電友会

◎サークル活動

(1)PC同好会

下期は、会報紙「生きる」20号を作成しました。会の情報や各サークルの活動状況を収集して編集作業に取り組み、東北電友会会報96号と共に1月に会員に配付しました。

(2)ふるさとクラブ

国指定史跡・名勝である南湖公園の散策を計画していましたが、白河ツーリズムガイドの会員とのスケジュール調整が難しく、今回は実施を見送りました。

3月の役員会では今後の活動について話し合い、4月からモーニング散歩、5月から狛犬巡りを実施する方針を確認しました。

(3)南峰会

工場などの見学をしながら『ランチ会』を企画しました。事前に電話で折衝を行い、下見も実施しましたが、セキュリティの問題や会員の体調を考慮すると、適した場所が見つからず、今回は実施を見送ることになりました。

(4)白河地区花の絆

花の絆活動の後半は収穫です。昨年8月下

旬から花の切り取り作業を開始しました。

多種類のひまわり

を栽培したため、開花時期が異なり、一度に収穫すると失敗

する恐れがありました。そこで、成熟した花のみを選び、計

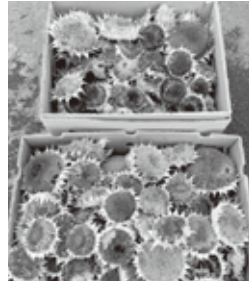
6回に分けて収穫を行いました。また、

カメムシの大量発生には苦労しましたが、他の作付も含め、総収穫量は6kgを超えました。

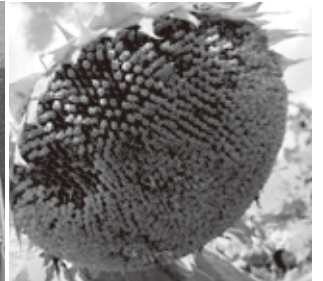
うち1kgは会員に配布し、残りの5kgは『NTT福島グループOB・OG交流会』の式典にて、NTT東日本福島支店郡山営業支店長へ贈呈しました。



種の取り出し作業（結構疲れます）



収穫したひまわり



8月下旬に実ったひまわり



まな板作業



延しの作業

(5) 麺会同好会
12月12日、そば打ちボランティア団体『結の会』の指導のもと、結の会道場でそば打ち教室を開催しました。参加者は9名で、2回に分けて実施しました。



主な参加者



会食の様子



懇親会の様子

は全員、そば打ちの経験がありましたが、本格的なそば打ちは初めてという方もおり、『大変勉強になった』との感想が寄せられました。生地作りから延し、切りの工程まで行いましたが、皆さん苦戦しながらも真剣に取り組みました。指導者の助けもあり、無事にそばとして完成し、ご自宅用に持ち帰っていただきました。

また、教室終了後は場所を移して懇親会を開催。そば打ちを振り返り反省しながら、同僚の近況や安否情報の交換など、会話が弾み、有意義な時間を過ごしました。

◆ 会津電友会



満開の桜の下、
満ちる笑顔の花

会津は、2月6日・7日と今季最大級の寒波による大雪で、家の周りは背丈が越えるくらいの積雪になりました。会津で雪には慣れているとはいえ、毎日の雪かきに大変苦労しました。そんな事があっても桜の時期が近付くと、雪が融け、昨年よりも2日遅く、花見の季節になりました。会津電友会も4月16日に8名の参加者で、会津美里町の「宮川の千本桜」を観に行きました。見頃には2・3日

早く、満開の桜を見る事はできませんでしたが、伊佐須美神社の桜が満開で、皆で記念写真を撮ることができました。その後、会津坂下町の「松林閣」で昼食を取り、名物の特製天ざるそば等をいただき、充実したひとときとなりました。



名物の天ざるに
舌も心も喜ぶ



会友コーナー作品募集

会報編集委員会では会員の皆様からの原稿を募集しております。

○短歌・俳句・川柳など
〈お一人3首(句)以内〉

○随想・旅行の思い出など
〈1,200字以内/年1回掲載※〉

※ただし、投稿数が多い場合は次号に持越しとさせていただきます場合があります。

【お問合せ・連絡先】

電友会東北地方本部

▶ 電話(022)212-1443

▶ FAX(022)212-1444

▶ E-mail: keyaki3@denyutohoku.sakura.ne.jp