

# 岩手

## ◆岩手支部



各地区ともほぼコロナ禍前の活動を取り戻し、総会以降様々な行事やイベントを行ってきました。5月に開催した岩手支部理事会(総会)において、会員の高齢化や減少による会の存続を危惧する意見も出ましたが、まずは現会員による活動を継続すること、そして何よりも我々自身が楽しむことが重要であり、今年度もしっかりと取り組んで行こうとの意識合わせにより活動を進めてきました。

### ◎OB・OGグラウンドゴルフ岩手県大会

支部としては数少ないイベントの一つであるグラウンドゴルフ  
岩手県大会(退職者の会主催、電友会共催)が9月4日、滝沢市の岩手産業文化センターアピオを会場に開催されました。県内各地区より63名のOB・OGが集い、



開会式

専用芝コースを舞台に熱戦を繰り広げました。一打ごとに一喜一憂しながら3ラウンドをプレー。成績は次のとおりです。

- 優勝 小野寺健次(一関)
- 準優勝 吉田 孝 (盛岡)
- 3位 岩崎 秀信(盛岡)



ショット前のコース確認



田代さんのナイスショット



県内から集まった選手63名



受付



スライドで説明 下山講師

## ◆盛岡電友会

### ◎第1回OB・OG大学

重要な活動の一つとして年2回の文化講演会(OB・OG大学)開催を計画し、第1回は7月5日NNTT岩手支店第2ビル会議室を会場に開催しました。

講師にはこれまでも南部藩に関する講演など行っていたいただいた盛岡電友会会員でもある下山寛さんを招き、「江戸時代初期の盛岡の町割り」をテーマにユーモアたっぷりの講演を行っていただきました。講演には盛岡電友

皆さん豪華絢爛な景品をGET。昼食後に表彰式・閉会式を行い、次年度も元気に参加することを誓い合い散会となりました。(4位以下の成績は電友会岩手支部HPをご覧ください)



社食での懇親会

会会員など43名が参加、領土拡張により青森県三戸町から盛岡へ城を移したと、北上川の度重なる氾濫で現在の菜園や大沢川原は湿地帯だったことなど、史実に基づいた講演に聞入りました。

講演会終了後は参加者全員で記念撮影を行い、2次会は会場である第1ビルの食堂へ移動。高橋道幸さんの司会で恒例の納涼会が開宴、大



講演に聞入る参加者



洋裁コーナー



展示コーナー入口・写真コーナー



絵画



手芸、工芸

森さんの乾杯の音頭で冷えたビールを一気に流し込み、おおいに盛り上がりつつありました。今回の「第2回OB・OG大学」で再会することを誓い合い夜の大通り界限へ繰り出しました。

◎OB・OG余技作品展

35回の開催を数えるOB・OG余技作品展は、お馴染みとなった市内最高層ビルのマリオス20階展望室を会場に、10月15日～18日までの4日間開催されました。絵画、写真、書道、拓本や手芸・工芸など、34名の自称「一



出展した方々



拓本



書道

流アーティスト」達の力作約80点が会場にならべられ、見ごたえのある展示会となりました。地元紙(岩手日報)のイベント情報に掲載

## 各地区電友会だより(岩手)

載されたこともあり、一般のお客様も含め開催期間中420名の方々に作品をご覧いただきました。中には友人はだしの秀作に「素晴らしいですね」とお褒めの言葉を下さったお客様もいました。

最終日の撤収作業を終え出展者が集まり現地での閉会式を行い、小野寺会長より次年度の開催に向け各自創作活動をしつかり取り組んで行こうとの挨拶で今年度の作品展を終えました。

### ◎OB・OG交流会

電信電話記念日の10月23日、岩手県内4ヶ所で「OB・OG交流会」が一斉同時に開催されました。盛岡地区はホテルメトロポリタニニューウイングを会場に、主に盛岡、花巻、二戸地区に在住する方々120余名が参加し盛大に行われました。冒頭NTT岩手支店後藤支店長様より「時代変化と共に177や104、タウンページなどが廃止され、今後はドローンやAIなどを活用した地域活性化に事業運営がシフトされる」ことなどの挨拶がありました。その後退職者の会盛岡地区協大森会



後藤支店長あいさつ



ご歓談中



かんぱーい



支店長の「イエーイ」

長の発声で乾杯、数年ぶりに顔を合わせる方々もおり、懐かしい現役時代の話しに花が咲きました。楽しい時間は瞬く間に過ぎて、最後は盛岡電友会澤田顧問の中締めで次回も再会することを確認し宴を閉じました。

### ◎サークル活動

#### (1)盛岡グラウンドゴルフ

令和6年度の活動期間は、令和5年10月から令和6年9月末までとし、原則毎週水曜日を定例会日としております。例会は令和5年11月から令和6年3月末まで冬季中断し、令和6年4月再スタートしました。

本同好会活動は、会員の健康維持と親睦を目的として「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに進めています。しかし、高齢化に伴い会員が年々減少しております。電友会の皆さん、本同好会に参加し、グラウンドゴルフを一緒に楽しんでみませんか。

令和6年度は、7月8月の豪雨・猛暑で例会の中止が相次ぎ、実施が例年より減少しました。

本年度の活動状況は次のとおりです。

- 1、会員数 男13名 女3名 計16名
  - 2、例会場所 盛岡市都南中央公園野球場
  - 3、例会実施状況 計画29回 実施24回
- |     |    |      |      |
|-----|----|------|------|
| 10月 | 4回 | 参加人数 | 延48名 |
| 4月  | 2回 | 参加人数 | 延30名 |
| 5月  | 5回 | 参加人数 | 延65名 |
| 6月  | 4回 | 参加人数 | 延50名 |
| 7月  | 4回 | 参加人数 | 延47名 |
| 8月  | 1回 | 参加人数 | 延7名  |

9月 4回 参加人数 延44名  
計24回 参加人数 延291名  
4、令和6年度優勝者 佐藤 光男



慎重に芝目を読んで  
ナイス!カップイン!!

(2)ゴルフサークル

令和6年3月9日、久々に総会を開催しました。また、令和6年の例会は、4月12日からスタートしました。NTT-OBゴルフクラブの会員は、盛岡、滝沢、八幡平、花巻、北上、水沢、宮古、平泉、一関、大船渡のゴルフ好きの皆さんが各地から集まり、活動しています。

令和6年の活動は、11月1日が最後の例会と納会となりました。

・令和5年、6年の実施状況

①会員数 男子41名

②例会場所 盛岡南ゴルフクラブ

③例会実施回数 6回

・令和5年例会(未報告分)

10月優勝 小野寺敬作 参加者31名

11月優勝 佐藤 博和 参加者29名

・令和6年例会4月以降の成績等

4月優勝 佐々木幸男 参加者25名

5月優勝 八島 信幸 参加者31名

6月優勝 黒川 健児 参加者31名

7月優勝 石垣 正敏 参加者22名

8月優勝 赤丸 秀雄 参加者23名

9月優勝 佐々木 治 参加者33名

10月優勝 門脇 忠 参加者28名

また、北三県親善大会は会員の高齢化に伴い移動に伴う車等の運転をふまえ、青森県、秋田県の皆さんと相談の上、北三県親善大会の開催は困難との判断となり、今後開催しないことにしました。

(3)高松囲碁クラブ

7月20日、参加者7名で令和6年年度第2回定期大会を開催しました。

第2回定期大会成績は、次のとおりです。

優勝 田屋 實 準優勝 澤田 俊夫

3位 細野 直彦



高松囲碁クラブの  
皆さん

(4)麻雀同好会

麻雀同好会は、6月1日に令和6年度総会と6月例会を実施しました。昨年度は4回の例会で計60名の参加がありました。会員数が減少しており運営が厳しくなりました。会員数が、参加いただいている会員の皆様には感謝しています。また、令和6年度第2回例会を9月7日に実施しました。第1回、第2回共3卓でした。



令和5年度の年間表彰 左より  
澤田(3位)、近藤(優勝)、内村(準優勝)



令和6年9月例会の参加者で  
集合写真



令和6年6月例会表彰 左より  
臼井(3位)、戸津(優勝)、内村(準優勝)



令和6年9月例会表彰 左より  
戸津(準優勝)、森田(優勝)、近藤(3位)

- ・令和5年度年間上位者  
優勝 近藤 茂雄 準優勝 内村 輝夫  
第3位 澤田 俊夫
- ・令和6年6月上位者  
優勝 戸津 信男 準優勝 内村 輝夫  
第3位 臼井 一平

- ・令和6年9月上位者  
優勝 森田 義春 準優勝 戸津 信男  
第3位 近藤 茂雄
- (5)インターネットを楽しむ会  
インターネットを楽しむ会は、NTT東日本岩手支店2ビル2階の電友会事務室で月2回、3回程度の勉強会・親睦を実施しております。その歴史は25年と長く続いています。最近では情報機器の急速な進化に伴い例会内容もパソコンから、気軽に持ち歩き可能なスマートフォン操作方法の勉強を望む傾向になってきています。今後の活動で心配されることは、会員の高齢化による健康状態です。くれぐれも軽い運動を心がけ、お互いの親睦を深めたいと思うこの頃です。

◆花巻電友会

◎温泉日帰りレク

花巻電友会では、前回から市内の温泉施設を利用し、送迎バス付きの日帰りレクを実施しています。施設内グラウンドゴルフ場でのグラウンドゴルフ大会、周辺の山をトレッキング、隣接する県営広域公園での園内散策等、参加者が希望する楽しみ方で行い、散策等の

後は温泉を満喫することができます。今年度も10月18日に金谷温泉ホテル銀河パーク花巻において29名の参加により実施しました。グラウンドゴルフには初心者も含めて19名の会員が参加し、サークルメンバーが中心となり大会運営を行い、交流を深めました。成績は次のとおりです。



ひと汗かいた後の温泉は最高  
温泉の後のビールもまた格別

- ・男子の部  
優勝 外館 祐輔 準優勝 及川 和夫  
第3位 及川 昭憲・富手 峯夫
- ・女子の部  
優勝 高橋 孝子 準優勝 都鳥 ミヨ  
第3位 佐藤 恵子

表彰式の後は、ホテル内で懇親会が行われ各自カラオケで持歌を披露し親睦を深めました。会員の高齢化と減少傾向にある中で、参加人数を少しでも増やせるような企画を今後とも取り組んでまいります。



男子の部 優勝 外館さん

### ◆宮古地区電友会

#### ◎日帰りレク「美術館巡りと葛巻高原」

数年ぶりの日帰りレクは6月26日に行い、14名が参加しました。石神の丘美術館や葛巻高原でラベンダーを見たり、岩手県立美術館では格調高く「川端龍子記



【日帰りレク】岩手県立美術館の前で！

「念展」を鑑賞しました。サロンバスでのバス旅、吞兵衛の連中はサロンテーブルでほろ酔い気分でした。

#### ◎「お元気ですか」訪問活動

6月18日から7月10日の期間で「お元気ですか」対話活動を行い、会員宅の全戸訪問を実施しました。

当会のエリアは広範囲です。宮古市、山田町、田野畑村、そして岩泉町を2人ペアの3組で訪問しました。今回もスタッフは会ったことのない会員への訪問に少し緊張したようですが昔話に花を咲かせたとのことでした。収穫の多いこの活動は今年も行います。

#### ◎文化講演会(遠野)

沿岸4地区文化講演会は遠野電友会の主催で9月25日、「あえりあ遠野」で行われました。宮古からは14名が参加しました。

講演のテーマは『認知症予防の対策について』です。「医療法人社団・敬和会と介護老人保健施設とおの」の講師3名の方からパネルやテスト体操などの学習をしました。「もはや！」の状況を無視できないが、楽しく受講できました。

そして会食後はお楽しみタイム。遠野電友会には強力メンバー「語り部3人娘?!」の高橋さん、菊池さん、田代さんがいます。アト

ラクシオンは3人の遠野昔ばなし。また、締めは全員で「新遠野小唄の手踊り」と、流石のオ・モ・テ・ナ・シでした。



遠野電友会の皆さんの手踊り風景

#### ◎グラウンドゴルフ県大会

9月4日のNTT-OBグラウンドゴルフ岩手県大会(盛岡市/ツガワ未来館アピオ)には3名が参加しました。晴天で非常に美しい岩手山をバックに競技が行われました。

以前は当会でも「グラウンドゴルフサークル」がありました。が自然解散の様相でした。復活しようという話も持ち上がり再開の機運が高まりつつあります。

## 各地区電友会だより(岩手)

### ◎OB・OG交流会(電電記念日)

10月23日にNTT東日本主催の「OB・OG交流会」(電電記念日)・沿岸北ブロックが開催されました。「旧宮古商圏(宮古支店・久慈支店)」のエリアでR4年は宮古で開催。R5年は久慈で開催しました。

会場は久慈グランドホテル。宮古エリア22名、久慈エリア26名、NTT東日本から3名、合計51名が参加しました。NTT東日本岩手支店副支店長柴山智如様からの挨拶、戸川功・久慈退職者の会会長の乾杯で始まり、

余興は、大沢貞義さんの三味線、久慈ベッピン三人娘?!による「久慈湾小唄」の手踊り。そして社歌の合唱です。「電電公社の歌」、「NTT社歌」の動画をスクリーンに映しカラオケ風にセットしました。電電公社は昭和27年発足。「電電公社の歌」は昭和27年生まれのメンバーが登壇して合唱。またNTT社歌「日々新しく」



交流会の余興(宮古)  
「電電公社」社歌合唱の昭和27年組



交流会の余興(久慈)  
「久慈湾小唄」踊るベッピン娘



交流会集合写真  
参加者全員でパチリ!

は、柴山副支店長らNTT東日本メンバー3人が元氣よく歌ってくれました。最後の余興は、伊藤均一さんのリードで「北国の春」の替え歌を全員で合唱しました。中締めは八木善政・宮古地区電友会会長が行い、その後集合写真を撮りました。2時間の交流会はあっという間に過ぎて盛会のうちに終了しました。

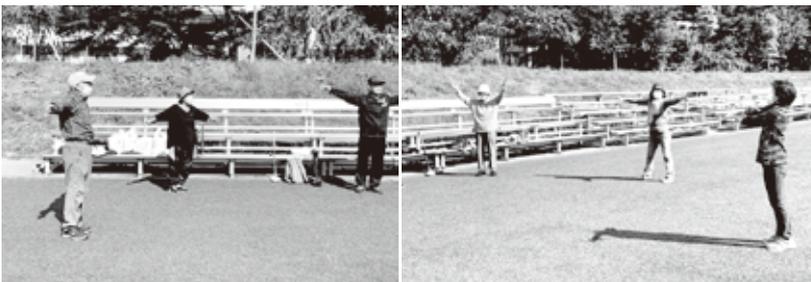
宮古グループは帰路のバスでも2次会が行われ大いに盛り上がりました。当交流会は今年から盛岡で開催になります。交流会を開催するNTT東日本に感謝しつつ、少しでも長く続けて頂くことを祈念します。

### ◆釜石地区電友会

#### ◎コロナ後初のグラウンドゴルフ大会開催

令和6年10月15日 晴れ渡る秋の空のもと、釜石市球技場(松倉)において、コロナ後初となるグラウンドゴルフ大会が開催されました。釜石シーウェイブスの練習場でもある球技場は、強めの陽射しを浴びた人口芝が心地良く、集合した会員8名の笑い声が青空に吸いこまれていくようでした。

開催に先立ち、佐



無音のラジオ体操。自然と体は動きます。



豪華景品に  
皆さん笑顔

々木健二会長の挨拶。続いて誰かが「準備体操ー！」と声を掛けると、みな自然と輪になり、元氣良いかけ声を発し体操を誘導する者が出る。その声に皆が動きを合わせ始め、笑顔の無音ラジオ体操が始まり、ゲーム開始となりました。

釜石地区の会員数は現在29名。年を重ねる毎にお亡くなりになる方や病気で退会される方が増えてきており、約1年の間に6名も退会しました。非常に寂しい事です。

その29名の中で集まれる人数は限定的で、

いつも決まった顔ぶれとなります。集まれな  
いのはやはり体調不良や家族の介護など。集  
まれるだけで貴重な時間となります。集まれ  
る人というのは、動けるが故に他の団体等や  
自宅で活躍していて、実に多忙のようです。

そんな中での貴重なグラウンドゴルフ大会、  
お天気の良さも手伝って、はしゃがぬワケが  
ありません。皆、無邪気で、とてもいい顔を  
していました。人の失敗を見て手を足を叩き  
つけ大笑いする者。大きな声で「失敗ー。」  
と叫ぶ者。小踊りする者など、およそ人前  
では普段しない表情を沢山出してたのではない  
かと思われました。

ゲーム終了後、心地良い疲れを伴いながら  
の昼食会。「栗ご飯弁当」を頬張りながら雑  
談が飛び交う中での「成績発表」でした。こ  
の平和な時間が長く続いて欲しいと皆は思っ  
たのではないのでしょうか。

成績

優勝 山口 幸夫 準優勝 山中 章子

第3位 菊地 繁子

ホールインワン賞(急遽発生)

山口 幸夫 佐々木 健二

### ◎定例の雑巾縫い

毎年12月は、まとまった数の雑巾と、多く  
はないけど寄付金を釜石福祉協議会にお届け

しています。今年度も実施すべく3ヶ月に1  
度集まり、世間話に花を咲かせながら縫って  
いますが、歳を重ねる毎に針孔への糸通しの  
時間が増している事から、出来高の減少が懸  
念されています。

ちなみに、昔の先輩方の雑巾縫いのスピー  
ドは格段に速かったそうです。今とは生活の  
質が大分違っていたとの話に10月のこの日も  
盛り上がったのでした。



心を込めて  
縫ってます

◆遠野地区電友会

◎文化講演会の開催

令和6年9月25日、遠野市あえりあ遠野において沿岸4地区(宮古・釜石・大船渡・遠野)の文化講演会を開催し62名が参加しました。遠野市社会福祉法人等連絡会出前講座より3名の講師を派遣していただき「認知症予防の対策について」と題して講演されました。認知症を予防するには、全身運動を習慣化して、大勢の人と交流し脳の活性化を図ると認



活発な質問

知症の発症のリスクを少なくすることができそうです。椅子に座ってできる認知症予防体操「コグニサイズ(頭と身体を同時に使う)」を講師の指導のもとで実践しました。参加者の身近な話題なので質問も活発に出されました。沿岸4地区が集まるこの機会に、講演終了後それぞれの活動状況報告があり、他地区の活動を共有しました。

その後、食事会があり、食後のお楽しみタイムでは遠野語り部の田代明子さんの「親父を買った男」、高橋ノブさんの「カップ淵」、菊池貞子さんの「母の目玉」、他に3名から短いお話3話を聞かせていただき会場は拍手喝采でした、語り部の皆様ありがとうございました。うございました。



語り部3人

遠野の参加者全員で、そろいの半纏を着て「新遠野小唄」を踊り上手な踊り手の手足の動きを見て真似して会場を回って踊りました、男性陣は苦勞して踊っていたようでした。

遠いところ参加されました宮古・釜石・大船渡の皆様ありがとうございました。遠野の皆様、お疲れ様でした。

◎暑気払い開催

昨年暑気払いが続き、7月31日に22名参加で暑気払いを行いました。冷たい生ビールで暑さを吹き飛ばす事が出来ました、暑さには生ビールが最高です。

◎サークル活動

(1)とおのN&球(グラウンドゴルフ)

例会は毎週火曜日(月末の週は月曜日)

会場は早瀬川緑地公園

5月の大会の結果 12名参加

優勝 小林 伸一 準優勝 梶本 洋子

3位 菊池 清志



とおのN&球 5月大会 令和6年5月27日  
優勝：小林 伸一 準優勝：梶本 洋子 3位：菊池 清志

(2)遊友クラブ(麻雀)

例会は毎月第1、第3金曜日  
 6月の麻雀大会の結果 16名参加  
 優勝 及川 裕充 準優勝 池田 要一  
 3位 中屋敷 仁



遊友クラブ 麻雀大会 令和6年6月21日  
6月大会

◆ おおふなと電友会

◎日帰りレク開催

大船渡OB会の主事業である一泊レク、日帰りレクは諸事情で日帰りレク一本に、ここ数年実施しています。

今年度のレクは10月13日、陸前高田市で開催される三陸花火競技大会をキャピタルホテル10000のホールで観覧しました。34名(男18名、女16名)の参加で飲み放題、食べ放題2時間のバイキング方式。晴天に恵まれ、秋の夜空を彩る花火師自慢の1万5000発の光の大輪に酔いしれながらの飲み、駄弁りゝは、今までのレクでは経験したことがない楽しいひと時の鑑賞の過ごし方でした。



光の大輪に酔いしれる



酒に、料理に酔いしれる

◎サークル活動

(1)グラウンドゴルフ同好会

・第4回例会(6月5日) 優勝 佐藤 雄市  
 準優勝 佐々木 亨 3位 近江 守  
 ・第5回例会(7月23日) 優勝 伊藤 哲  
 準優勝 佐々木 亨 3位 浅野 秀一  
 ・第6回例会(8月7日) 優勝 佐々木 亨  
 準優勝 大坂 英機 3位 及川 彌  
 ・第7回例会(9月3日) 優勝 佐々木 亨  
 準優勝 伊藤 哲 3位 及川 文行



集合写真  
暑さ対策も万全に元気にプレー

(2)パッチワーク「お針箱」

電友会会員でつくるパッチワーク「お針箱」(新沼幸子代表、西山安子・金野和子・今野



長い間  
お疲れ様でした

美奈子・鈴木喜恵子(会員)の第7回作品展  
会を9月28日、29日の2日間「ギャラリーさ  
かい」で開催しました。平成13年に結成し、  
毎週月曜日に集まり、制作活動に励んできま  
した。会員の高齢化  
や人数減少などの理  
由で残念ながら今回  
で最後の開催となり  
ましたが、会場には  
NTT仲間や一般愛  
好者が訪れ、賑やか  
な展示会となりました。  
ご苦労様でした。



パッチワーク作品展

◎番外編

《またまた地域貢献受賞》

令和6年度安全・安心まちづくり気仙地区  
大会が10月10日三陸町越喜来の三陸公民館で  
開かれ、防犯関係者の表彰が行なわれた。電  
友会会員の及川直(大船渡町防犯協会会長)  
さんが東北管区警察局長、東北防犯協会連絡  
協議会会長連盟表彰を受けられた。

このような名誉ある表彰は誰彼受けられな  
いものであり、NTT仲間として誇らしく思  
う。NTT大船渡OBがさまざま形で地域  
活動、趣味活動でリーダーとなり、地域へ貢  
献していることに、及川彌会長は自慢げに話  
していた。

◆水沢地区電友の会

◎水沢地区交流講演会開催

昨年7月12日、NTT労組水沢地区協議会  
設立25周年記念行事に協賛し「講演会&交流  
懇親会」を水沢グランドホテルで開催した。  
講師に黒石寺前住職の藤波氏をお招きし「人  
生コソコソ」と題した1時間の講演と、講師  
を交えた懇親会を行いました。38年間住職を  
務められた藤波氏は天台宗の運動「一隅を照

らす」人になることで豊かで平和になる、一  
人ひとりが自分の場所で光り(ポストにベス  
ト)、周りを照らすことを積み重ね(支え、  
支えられ)ていくと「網の目」が「網」にな  
りネットワークになること。また、映画「人  
生フルーツ」の  
話もされました。  
老夫婦が小さな  
事を楽しみなが  
ら毎日コソコソ  
積み上げる人生  
を豊かに生きて  
いる映画の内容  
に感動。小さな  
つまらない事で  
も積み上げてい  
くと豊かに生ま  
れ変わる等々、  
ユーモアも交え  
たお話は、日々の生活や生き方を見直して  
みる良い機会になりました。  
講演会に続き講師を交えた懇親会は大変有  
意義な会となり、久々に会う会員や新人会員  
も交え楽しい時間を過ごしました。返信ハガ  
キを使用した抽選会では、10名の会員が発行  
間もない「新紙幣」をゲットしました。



講演会&懇親会の記念写真

◎サークル活動

(1) グラウンドゴルフ同好会

昨年6月5日、胆江地区広域交流センターにおいて同好会の親善交流大会を開催した。当日は朝から晴れて絶好のグラウンド・ゴルフ日和、3ゲーム24ホールを競い合った。芝生が長くなり、全員がホールインワンを一件も出せないばかりか、50mコースで半分の25m程度しか飛ばせず四苦八苦した人、練習の成果を発揮した人と様々で楽しい一日だった。成績は次のとおり。



グラウンドゴルフ同好会

- 優勝 及川 好生 (打数68)
- 準優勝 佐藤 睦夫 (打数70、2打が上)
- 3位 佐藤 幸三 (打数70)
- 勝ち抜きゲーム賞

佐藤 幸三、渡辺 富美男

※前号(電友会会報95号)総合の部銀賞は佐藤睦夫さんでした。紙面を借りて修正とお詫びを申し上げます

(2) パークゴルフ同好会

毎週月曜日

午後から、奥州ふれあいの丘で健康と交流を兼ねて楽しんでる。今年度は定例日になれば雨模様の日が多く「また中止か!」と悩まされた中、7月22日に大会を開催した。成績は次のとおり。



パークゴルフ同好会

- 優勝 長澤 公介 準優勝 佐藤 年宏
- 3位 菊池 庄一

みんな笑顔で楽しい一日を過ごすことができました。新会員募集しています。

(3) ITだべり会

昨年1月19日、総会を開催し今年度の役員会体制と活動目標を確定した。会員も減少傾向にあるが何とかめげずに頑張っている。毎月第一火曜日と水曜日の2日間NTT県南支店OBサロンと旧食堂で開催している。今年度の課題は①ハガキ印刷アプリ(筆ぐるめ)操作、②プリンタードライバのインストール

ル・印刷スキャン等、日常使用する機器の機能の情報交換でスキルアップを目指している。またIT会の日帰りレクは、「八戸日帰り散策」を5月25日に実施した。会員の全国百名城探訪の楽しみを借用し「八戸根城」を目ざした。周辺の「櫛引八幡宮」「八食センター」での昼食、「ウミネコ繁殖地蕪島」「自然の芝生が一面の種差海岸」を堪能し、久慈・宮古・釜石の三陸高速道路を利用し旧南部領を一周した。これからも仲間の皆さんの参加をお待ちしています。



ITだべり会 日帰りレク 櫛引八幡宮

◆いちのせき電友会

◎須川高原温泉で親睦と交流

6月21日、栗駒山須川高原温泉にて「いちのせき電友会」の日帰りレクを開催しました。エリア内とはいえ、

会員の高齢化もあり、自ら車を運転して山岳道路を栗駒山まで行くことが躊躇される中での企画でしたが、25名の会員が参加してくれました。



女性パワー健在

久々に「みちのくの秘湯」として多くの方に愛されてきた温泉を堪能し、会員相互の親睦と交流を深めてきました。

とりわけ女性会員の参加が多かった今回は、



風呂上がりのビールでご満悦



昔話に時間が経つのも忘れます

そのパワーが数十年前の現役時代を彷彿させる楽しい話題に花が満開といった感じでした。



女性パワー満開の楽しいレクでした

◎OB・OG交流会開催

令和6年度NTT岩手グループ「OB・OG交流会」県南地区(一関会場)は、10月23



天野副支店長



退職者の会千葉会長



一関OB・OG会の皆さん

NTT東日本の奥澤課長の司会進行で、主催者のNTT東日本岩手支店天野副支店長様よりご挨拶を

参加しました。Gの方が北上・水沢・一関(平泉含)から112名のOB・OGの方が



久しぶりの再会にお酒も進みます

日、令和6年に「中尊寺建立から900年」を迎えた平泉町のホテル武蔵坊で開催され、



水沢OB・OG会の  
皆さん



水沢 千田さんの余興(3分待って)



俄合唱団「いい日旅立ち」を熱唱

頂き、千葉博昭さん(退職者の会一関地区協議会会長)の乾杯で交流会が和やかにスタート致しました。

余興の部では、水沢の千田さんの「北国」



北上OB・OG会の  
皆さん

が本年も会場を沸かせました、また一関グループも開催地ということで、俄合唱団が山口百恵さんの「いい日旅立ち」を披露致しました。

### ◆北上電友会

#### ◎サークル活動

・グラウンドゴルフサークル

令和5年度第4回(通算83回)大会は11月

4日に実施し、高橋昇さんが優勝しました。同日開催の納会では、1年間の成績優秀者の表彰があり、その後の懇親会は和気あいあい大いに盛り上がった反省会となりました。

- ・ベストグロス賞 菊池 靖
- ・ホールインワン賞 小野寺 寿雄
- ・皆勤賞 小野寺 寿雄、菊池 昇
- ・特別賞 菊池 昇

令和6年度は3月30日から展勝地グラウンドと樺山遺跡公園を使って練習を始めました。ワイワイ騒ぎながらのプレーと、休憩時間に語らう健康の話や尽きない雑談など、



グラウンドゴルフサークルの皆さん

満開の話の花は咲きっぱなしです。休憩時間も長くなってきました。現在、サークル大会は第3回まで実施しています。

- ・第1回大会優勝 高橋 政光
- ・第2回大会優勝 高橋 孝子
- ・第3回大会優勝 菊池 篤

納会大会模様は次回の会報で報告します。