

宮城

◆宮城支部



◎地区会長・事務局長会議

6年3月19日、NTT五橋ビルにおいて開催。6年度事業計画、支部役員会・代表者会のスケジュール、サークル活動・文化講演会助成金申請時の注意点、宮城支部主催行事、定期報告の一部変更、データベースのセキュ



地区会長・事務局長会議

リテイ確保、会報95号の発行等について審議・報告が行われました。

◎支部代表者会

宮城支部の総会にあたる「支部代表者会」を6年5月27日にNTT五橋ビルにおいて開催しました。5年度事業報告並びに決算報告、6年度事業計画並びに収支予算案、役員改選等について審議し、全て原案どおり可決されました。



支部代表者会

◎行事予定

今年度も、支部主催の行事として、健康寿命を延ばすイベントを行います。

①第3回目となるeスポーツわくわく体験会を5月27日に行い、26名の皆さんが頭と体力を使って、楽しい時間を過ごしました。

②グラウンドゴルフ大会は9月26日(木)12時30分からシエルコムせんだいで行います。参加費無料、賞品多数用意して皆さんの参加をお待ちしています。

③松島湾島巡り健康ウォーキングを11月中旬頃に行う予定です。浦戸諸島を巡ってウォーキング等を楽しむ企画です。参加費、具体的な日程は決定次第ホームページでご案内いたします。奮ってご参加下さい。

◆五ツ橋クラブ

◎理事会

6年6月4日、NTT五橋ビル会議室において役員33名が出席し開催。定期総会審議案件として5年度事業報告及び決算報告、6年度事業計画、予算案、役員改選、会長表彰候補の推薦、定期総会議長の推薦等を審議し、原案どおり承認されました。



総会
(ホテル江陽)

◎定期総会

6年6月18日、江陽グランドホテルにおいて開催され、138名が出席しました。

第1部では物故者への黙祷の後、恒例の「三つのねがい」を唱和し、議長に日本コムシス(株)東北支店長松浦敬裕氏を選出して審議に入りました。事務局からの議案説明は事業報告、事業計画案等会場の大スクリーンに映し、一部自動音声も活用して行われ、満場一致で承認されました。

続いて賀寿のお祝いを行い、今回対象となる85名のうち、総会に出席された8名の方に

会長より記念品が贈呈されました。また、地区役員を長年務め退任された6名の方を会長表彰として紹介するとともに、出席された1名の方に感謝状が贈呈されました。

第2部は、NTT東日本執行役員宮城事業部長須藤博史様を始め幹部の皆様、賛助会員各社(NTTグループ企業各社)の幹部の皆様をご来賓にお招きし、会員との交流を深め、和やかで楽しい懇親会となりました。

◎私は元気です(近況報告)のお届け

令和2年度の定期総会が中止になったことに伴い、会員の書面交流が図れるよう「近況報告」〳〳私は元気です!!〳〳を冊子として取りまとめたのが始まりで、5回目を数えます。会員の皆様からいただいた約490のメッセージ(近況報告等)を冊子〳〳私は元気です!!〳〳一歩踏み出し今を生きる〳〳(令和6年度)に取りまとめ、全会員に届けました。

◎行事予定

・文化講演会

(NTT労組退職者の会協賛・参加費無料)

9月5日 開場13時50分

仙台市福祉プラザ2Fふれあいホール

第1部 14時30分〳15時00分

「ベテランドライバーの交通事故防止について」

第2部 15時10分〳16時30分

〳〳実はどうなの〳〳「認知症ぶっちゃけ話」会報と一緒にチラシを同封しましたので、詳細はチラシをご覧ください。

・第11回会員作品展

2年振りとなる会員作品展の開催に向けて出展の募集など準備を進めているところです。今回は初めて電力ビルグリーンプラザで開催することになりました。出展料は無料です。宮城支部会員の皆さんの力作をお待ちしております。

〳〳作品の応募締め切り〳〳

一次締切り 令和6年7月3日

二次締切り 令和6年9月3日

〳〳作品展の会期〳〳

令和6年10月29日〳11月1日

◎サークル活動

(1)はぜっ子クラブ

〳〳私の海釣り履歴書〳〳

私の海釣りの歴史は、石巻電報電話局勤務当時、万石浦でハゼの投げ釣りを体験した際ジャンボハゼが数多く掛かり、釣りへの興味が沸いた時から始まります。あれから35年の長きに亘り、主に乗り合い船で釣りを楽しみました。その後、電友会「はぜっ子クラブ」に入会しました。

当クラブを紹介しますと、会員数は現在15名で、年10回程度、鳥の海や牡鹿を中心に釣行を実施しています。ここ数年、気候の温暖化による海水温の上昇により、寒系のマガレイ、タラ、スルメイカが釣れなくなり、代わって暖系の太刀魚、ヤリイカ、鯛等が釣れるようになってきています。

こうした環境の変化の中でも、当サークルはメバル、マコガレイ、ヒラメ、タコを中心に釣果を上げています。特にマコガレイの掛かり釣りは、魚影が濃く、型も大きく、強い引きと数釣りが楽しめます。

海釣りに興味のある方は、是非、「はぜっ子クラブ」への入会を宜しく願います。

「はぜっ子クラブ」会長 大友 養市
(2)五ツ橋フォトサークル

今年度第1回目の撮影会は、4月11日〜12日に、福島県の喜多方・会津若松の桜花を巡る一泊の撮影旅行を実施しました。

初日は、仙台から参加者6名が会員2台の車に分乗して喜多方に向かい、喜多方ラーメンでエネルギーを補給した後、日中線の、しだれ桜を撮影して廻りました。お天気はまずまずで、桜の開花は三〜四分咲きといったところでしょうか。次に農家蔵の並ぶ杉山集落を巡って、夜は日中温泉に浸り翌日に備えました。



第1回撮影会
(喜多方市 日中線しだれ桜R6.4)

2日目は初日よりも天気は良く、気温も高めで、再びの日中線のしだれ桜はより一層開花が進み、良い撮影日和となりました。その後、街中の重要伝統的建造物群保存地区の「おたづき蔵通り」を巡ってから喜多方を後にし会津坂下町の名物、馬刺し定食で栄養補給後会津若松に向かいました。

会津若松の鶴ヶ城公園の桜はちょうど満開で、観光客も多く、桜の花も人もいっぱいの中、撮影ポイントを見つけてはシャッターを押しながら園内を周回しました。2時間ほど撮影した後、まだまだ撮り尽せない未練を残



第1回撮影会
(会津若松市 鶴ヶ城公園R6.4)

しつつ、仙台への帰路につきました。月例会は毎月第2火曜日開催ですが、4月は1週間延期して16日に開催し、喜多方・会津若松での各会員の作品を披露し、皆で評価し合いました。

(3)「五ツ橋山の会」活動報告

昨年11月以降、地図読みと体力作りを兼ねて白沢五山、蕃山周回、深山縦走等、主に県内の里山を歩いて来ましたが、本年2月の黒鼻山の雪山トレッキングが、「山旅第百号」達成の記念すべき山行となりました。

振り返ると、2015年10月に12名の会員

で山の会を設立後、翌2016年1月の鹿狼山から活動を開始し、同年6月の雄国山・雄国沼から始まった会報「山旅」の発行ですが、足掛け8年で延べ923名の参加者により、「山旅第百号」の発行に至りました。

会員の皆さんに感謝するとともに、「継続は力なり」を信じ、次の目標に向け、新たなスタートを切ったところです。

今年度は、4月の「しばた一目千本桜」花ウォークでの足慣らしを皮切りに、二輪草の咲く青麻山で初登山を実施。5月には「山旅百号」達成記念行事の一環として、場所を山から海に移して、松島湾の浦戸諸島島巡りを楽しみ、これからの本格山シーズンの前の息抜きをしました。



山旅第100号表紙
(黒鼻山 R6.2)

(4) いきいきITサークル
月2回、「いきいきITサークル」でパソコン教室をリモート開催しています。テーマは①パソコン便利機能の活用、②身近なデジタルサービスの習熟他、IT関係トレンド。日常生活でスマホ等を使うサービスが急速に増えており、使いこなせないと不便なことからメンバーと一緒にチャレンジしています。YouTubeで概要を学習し、操作実習を通じて理解を深めます。



山旅第104号表紙
(浦戸諸島 R6.5)



山旅第103号表紙
(青麻山 R6.4)

(5) ウェルネットみやぎ
(ボランティアサークル)
1997年に設立した「ウェルネットみやぎ」です。現在20名の会員が在宅作業を中心に活動しています。図書を点訳し、視覚障害者に情報を提供する「サピエ図書館」に点字データ図書として登録しています。また、朝日新聞のコラム「ひと」と「天声人語」を毎日点訳し、1週間分をとりまとめて点字印刷とメールで利用者の皆さまに送付しています。令和4年に厚生労働大臣からボランティア表彰をいただきました。

・点字翻訳ボランティアサークル会員募集
・パソコンで点訳ソフトを利用して簡単にできます。
・自宅での作業が中心なので自分の時間でできます。
・点訳した図書は多数の方に読んでいただいで、大変喜ばれています。

・ライフワークとしてもピツタリで、設立当初から継続して活動が続いている方もおります。

毎週土曜日午前中、NTT五橋2ビル1階OB・OGサロンで活動しています。

見学等は左記にご連絡ください。

会長 石川 芳行

TEL 090-18928-0645

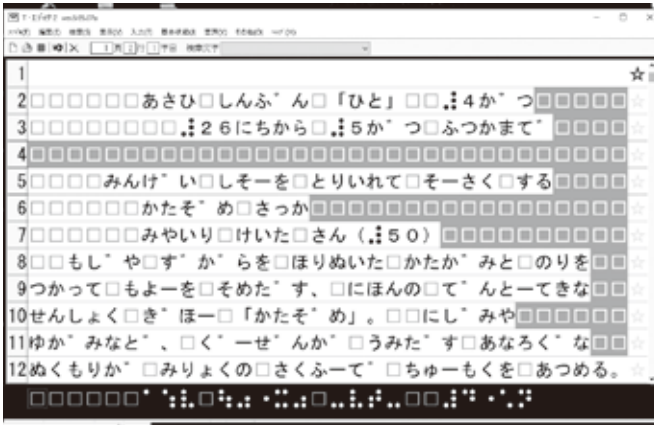
メール iyoshi@apost.plala.or.jp

副会長 鈴木 一義

TEL 090-11066-2975

事務局長 藤枝美津子

TEL 090-4557-12789



点訳ソフトのパソコン画面です。「ひらがな」で入力していきます。

◆仙南OB会

◎ボランティア活動

今年もさくらまつりが開催されることになり、『一目千本桜』を楽しみにおいで下さる



作清中



海外からのお客様



清掃作業開始のメンバー
頑張りましょう!

内外の観光客に気持ちよく鑑賞していただけるよう、大河原町主催の白石川河川敷一斉清掃作業に参加しました。

◎サークル活動

(1) グラウンドゴルフ愛好会

会員の高齢化が進み、当初は40名ほどいたメンバーが現在は18名となっております。さらに、練習や大会への参加者も減少してきました。そのような中でも頑張って年7回の練習や大会を実施しています。体調不良であろうと、身体がガタガタであろうともプレーが始まると、つい走り出しています。



和気あいの仲間達

5月9日、和気あいあいと春季大会を実施しました。結果は次のとおりです。

優勝 吉田 茂

2位 小川 てる子

3位 八木橋 妙子

(家族)

大会終了後、みなさんと談笑。「だいぶボ

ケが始まっています、歩けるうちは続けま

しょう」と次回の集合を約束し、散会しました。

(2)麻雀愛好会

コロナ禍による会員相互の疎遠と高齢化、体調不良、会員の分散化などの事情により解散することとなり、昨年11月15日〜16日に総会で可決されました。

思い起こせば、先輩諸氏が平成10年1月17日・大河原町中島集会所で産声をあげ25年の歴史を刻んできました。しかし、時の流れに逆らうことはできず前記のとおり、高齢化で大河原町在住者を中心とする会員も徐々に少なくなり、仙台・岩沼・白石などの遠隔地のみなさまに頼ることとなり、運転免許証更新も「認知症」検査対象者が多くなりました。よって、未然の事故防止等を考慮し決断したところ です。



プレーが始まると夢中になります

電友会東北地方本部および仙南OB会「会

員の皆様」長い間のご支援、ご指導に衷心より感謝申し上げます。また、立ち上げメンバーとして初回から最終会までお世話いただいた

永年会員の原田忠利様(岩沼在住)、有難うございました。

最終大会は、白石市薬師の湯で開催し、結果は次のとおりです。

優勝 鈴木 勇(仙台在住)

2位 鈴木 元(仙台在住)

◆石巻電友会

◎「石巻電友会報」第10号の発行

平成27年から年1回発行してきた「石巻電友会報」が今年1月で第10号になりました。



石巻電友会報 第10号表紙

今後も「東北電友会会報」配付時に会員情報やイベント情報を発信していくこととします。

◎NTTOB・OG交流会

コロナ禍で中止していたOB・OG交流会は、秋晴れの10月23日石巻グランドホテルで46名が参加。NTT宮城事業部宮城支店ビジネスイノベーション部長和田将人様ご挨拶の



OB・OG交流会 参加者46名全員で

あと乾杯。踊りやカラオケで盛り上がりました。また、2次会を設定し、さらに懇親を深めました。



二人で仲良く熱唱
曾根さん(右)と梶谷さん(左)



中締め乾杯
(若々しい94才の若生利治さん)



千葉絹子さんのハワイアン

◎サークル活動

(1) パークゴルフサークル

例会は冬季間休止し、3月から月2回、第1火曜日は石巻市河南PG場、第3火曜日は東松島市矢本海浜緑地公園PG場で実施しています。6月の退職者の会PG大会、9月の電友会GG大会、そして秋の三地区対抗PG大会での優勝を目指し頑張っています。

(2) フォトサークル

これまで個人活動していましたが、今年度はサークルとしても積極的に活動していきます。

◆ 気仙沼クラブ

◎定期総会

令和5年度の定期総会は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため開催せずに、役員会にて出席役員で「承認、決定」としました。また、例年総会終了後の懇親会にて「喜寿」を迎えられた方々へ贈られていたお祝いも郵送いたしました。

◎サークル活動

(1) パークゴルフ練習会

今年度も、5月より毎月第3木曜日の午前9時よりプレー開始で練習会を開催、実施していますので、多くの方々の参加を期待しています。

・電友会三地区「大崎・石巻・気仙沼」パークゴルフ交流会

第8回電友会三地区パークゴルフ交流会が10月31日矢本海浜緑地公園パークゴルフ場において石巻地区の皆様のお世話にて開催されました。天候にも恵まれ、石巻、大崎地区の会員の方々と、心地よい潮風を感じながら、日頃の練習の成果と技術を競い合いました。

(2) ボウリング大会

2月21日、退職者の会と共催でボウリング



ボウリング

大会を開催しました。ピンに向かって夢中でボールを投げました。常に練習している人、年に1度この大会のみにプレーする人、様々ですが、ストライクが出るたびに大きな歓声が上がりました。また、冬の運動不足の解消にもなりました。

優勝 田中 一郎
3位 佐藤 茂

準優勝 畠山 米男



ボウリング

◎太極拳体験会

3月6日階上長磯原自治会館において、太極拳体験会を行いました。星野一子さんのご指導で、2時間練習しました。

冬季間の運動不足で硬くなった体を柔らかくしながら、ゆっくりと体を動かしました。先生と同じ体型にならず苦労しました。うっすらと、気持ちの良い汗をかきました。春に向かって大変良い身体づくりと運動になりました。



太極拳

◎震災遺構見学

太極拳体験講習終了後、菊田皓さんの案内で、気仙沼市東日本大震災遺構「伝承館」を見学しました。震災の大きさ、恐ろしさ災害

のひどさ等を感じられ、日頃の備えが大切と思われました。

そのほかに、退職者の会の主催で、パークゴルフ大会、日帰り温泉等に参加し、楽しい交流の時間を過ごしています。

◆大崎クラブ

◎定期総会開催

コロナウイルス感染予防のため中止していた対面による総会を、令和6年4月27日、古川駅前のレストランで42名の参加で開催致



総会会場

しました。

冒頭、昨年度にご逝去された10名への黙祷の後、佐藤会長の挨拶、ご来賓のNTT労組退職者の会古川地区協議会会長金子様のご挨拶を頂き、議長に小関幸一さんを選出し議事に入りました。令和5年度事業報告、収支決算報告、監査報告、6年度事業計画(案)予算(案)等が承認・可決されました。最後に

最近高齢者による交通事故が多発していることから、副会長で古川交通安全協会荒雄支部長の鈴木源一さんから、コントも含めて安全に対する講話で閉会しました。総会終了後、懇親会を開催し、4年間の穴埋めを図るよう、近況を語り合い、楽しく懇親を深めました。

◎サークル活動

(1)NTT古川OBパークゴルフ愛好会

令和6年3月27日、第21回総会を大崎市図書館において開催しました。

始めに、令和5年度年間成績上位者の表彰式。ハンデキップ無しスコア上位者3名(高橋房之介・中鉢信子・菅原祐子)ハンデ



コントを含めた交通安全講話

キャップを加えたスコア上位者3名(菅原祐子・小岩欽治郎・男澤秀一)

総会は、令和5年度事業報告・決算報告、令和6年度事業計画、予算案、ハンデキャップ見直しなどの討議を行い、原案どおり満場一致で可決されました。

令和5年11月15日の納会では、発足20周年記念として、歴代会長(地村恭介さん・青沼幸雄さん・鈴木源一さん・小川剛さん・菅原武人さん)と長年事務局長を務められた中鉢勉さん(令和6年2月1日逝去)の表彰式を行いました。



R5.11.15 納会 & 20周年記念大会

練習は「ふれあいの森P.G場」「三本木P.G場」の2P.G場で隔月に行い、水曜日・金曜日の週2回。また、成果を競い合う月例会を最終水曜日に開催。

4月期は26日、ふれあいの森P.Gにて21名参加で行いました。成績は次のとおり。

- 優勝 中鉢 信子 準優勝 青沼 昌裕
- 3位 渡部 誠



R6.4.26 月例会
(ふれあいの森P.G場)

(集合写真左側のいろは紅葉は平成27年、第30回大会を記念し植樹したものです)

今年も他地区愛好会とも交流を深めながら、勝負は二の次、健康一番!ルールとマナーを守ってなごやかに、を合言葉に、会話を楽しむプレーを心掛けていきます。

(2)ボランティアサークル「桜友会」

「化女沼2000本桜の会」にボランティアとして参加しています。3月11日東日本大震災「鎮魂の桜」植樹で桜友会も2本の桜を記念植樹しました。

4月13日の化女沼ダム湖畔・観桜会・環境美化活動には、満開の桜の下で多くのボランティアの仲間が参加し活動しました。4月から11月まで月1回の環境美化活動でのゴミ拾い、環境整備活動として、5月から11月まで、毎週末早朝から2時間程度、桜の下草刈り、消毒、肥料の追肥等の活動を行っております。



化女沼ダム湖畔 観桜会・環境美化活動 2024.4.13(土)

環境美化活動ボランティアの皆さん



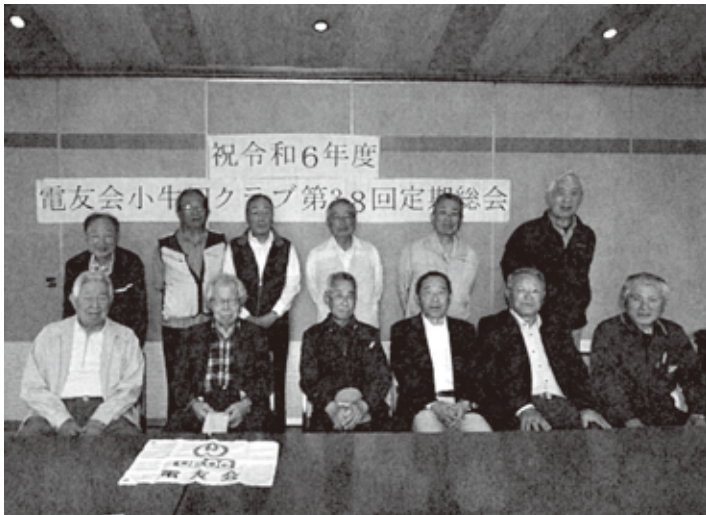
鎮魂の桜植樹記念

◆小牛田クラブ

◎定期総会の開催

令和6年度第38回定期総会は5月14日小牛田駅前の方栄会館に於いて会員11名と退職者の会古川地区協議会会長金子信男様を来賓に迎え開催しました。

下山事務局長の開会の言葉に続き会長の挨拶。議事は粛々と進行し、提案された議案は早々に満場一致で可決され、その後懇親会となりました。



定期総会
出席者

◎サークル活動

・パークゴルフ愛好会

昨年11月24日に第58回定期大会を行いました。翌週には例年通り「中華料理幸楽」にて納会を開催し、お酒が入る前に5年度の成績優秀者を発表し表彰致しました。

年間最優秀選手 橋崎隆二

年間優秀選手 佐々木一孝・前原一寿

猛打賞 下山正男

皆勤賞 前原一寿・橋崎隆二・川越文男

ホールインワン賞 大原直子・川越文男



桜の花の開花と共に
気持ち良くプレイしました

その後は1年間のプレイを振り返ったり、あれやこれやで暗くなるまで懇談しました。

令和6年度は、4月5日に総会を開催し、「活動報告」「決算報告」「活動計画」等について協議し全会一致での可決となりました。その後集合写真撮影をし、第1回目の練習会を行いました。

当愛好会が練習会場としている「加護坊パークゴルフ場」は、春は梅、桜、水仙がコースを彩ります。特に桜は毎年「桜祭り」が行われ、パークゴルフ場の往復が大変なほど賑わいます。この日も桜が咲き始めたばかりのところでしたので、晴天と相まって大変気分良くプレイ出来た1日でした。

◆栗原クラブ

◎令和6年度(第30回)定期総会開催

令和6年度の定期総会が4月23日「栗原市市民活動支援センター」において、昨年同様集合方式により開催されました。会員33名が出席し、冒頭、栗原クラブ後藤会長より『今回は30回の記念すべき総会だが、重要な課題について提起しているので率直な意見を伺いたい』旨の挨拶があり開会しました。



会議模様

ご来賓として電友会宮城支部副支部長 苦米地弘之様、東北労働金庫築館支店長 大山伸太郎様、NTT労組退職者の会栗原地区協会 長須藤勇一様をお迎えし、ご挨拶をいただきました。苦米地副支部長より支部における取組の動向や現状及び全国的な会員減少に伴う課題認識などについて、また、大山労働金庫支店長より、各種預金商品等の紹介及び詐欺に遭わない為のポイントについて、そして須藤栗原地区協会長より自身の体験談として、体調管理と年齢を重ねた自分との付き合い方について的重要性を痛感している現状についてのお話しをいただきました。

続いて、議長に佐藤喜志男さんを選出し議案審議を開始しました。会費の見直し議案では、栗原クラブの将来を見据えた建設的な議論により執行部案(会費の値上げ・免除年齢アップ)を更に前進させた内容(免除年齢の更なるアップ)で可決されました。それ以外は原案どおり可決されました。更に事務局が2名体制となる役員体制変更案件についても、役員改選期ではないにもかかわらず承認いただき、今年度からスタートすることができました。

総会終了後の懇親会は、昨年同様感染症等の影響を考慮し、残念ながら断念しましたが、総会は会員相互のコミュニケーションが図られ、盛会裏に終了しました。

(電友会栗原クラブ 佐藤 匡彦)



質疑応答



議長挨拶 佐藤喜志男さん

ひとくちメモ

OB 関連の問合せ先

NTT企業年金基金に関すること

NTT企業年金基金

フリーダイヤル

☎0120-372-547

NTTグループ規約型企業年金基金に関すること

企業年金ビジネスサービス

フリーダイヤル

☎0120-563-976

NTT健康保険組合に関すること

NTT健康保険組合

フリーダイヤル

☎0120-375-617

相互扶助部、火災共済等に関すること

電気通信共済会 福利厚生お客様総合センタ

フリーダイヤル

☎0120-137-294 (ヒトミナフクシ)