

# 宮城

## ◆宮城支部

◎NTT宮城グループ「OB・OG交流会」の開催

10月23日、県内5会場で4年振りに開催され、総勢494名が出席されました。冒頭、NTT東日本執行役員宮城事業部長の須藤博史様からご挨拶があり、続いて電友会苦米地副支部長の乾杯が始まりました。

各会場とも4年振り



宮城事業部長 須藤博史様のご挨拶



五ッ橋クラブ苦米地副会長の乾杯



仙台会場受付模様 約400名の皆さんが出席



に懐かしい仲間との再会や現役の方々を交えた賑やかな懇親会となり、楽しく交流を深めました。



懐かしい人達との会話が弾みます

◎健康寿命を延ばすためのイベント

〈第1弾〉eスポーツわくわく体験会

昨年度に続いて、高齢者の健康増進や認知症予防等の効果があると言われてる「eスポーツわくわく体験会」をNTT東日本宮城事業部の全面的な協力を得て7月21日にOB・OGサロンで行いました。

五ッ橋クラブ会員の他に石巻電友会、小牛田クラブの皆さん、福島・岩手・山形支部各事務局長の参加もあり、35名の方に楽しんで

いただきました。

参加した皆さんからは、昨年も参加して楽しかったので今回もエントリーした。頭を使うことは予想していましたが、思った以上に体を使うことに驚いた。ドライブゲームのタイムが更新できると嬉しい。頭と体力を使うので刺激になった。などの感想や意見が寄せられました。



バーチャファイター 対戦中



ドライブゲーム 意外に力が入ります



宮城支部7地区中、  
6地区が参加しました

〈第2弾〉グラウンドゴルフ大会  
令和5年9月26日、昨年に続いてグラウンドゴルフ大会をシエルコムせんだいで開催することができました。コロナ禍の影響も感染症法上の扱いが見直されたこともあり、各地区から46名と昨年を上回る参加となりました。総合優勝は山形直さん(五ツ橋)、準優勝は信夫文雄さん(小牛田) レディース優勝は



さあ、これから  
散策開始です

〈第3弾〉おくのほそ道健康ウォーキング  
令和5年11月3日に今回初の試みとして、

川越清子さん(小牛田) レディース準優勝は藤島和子さん(小牛田)。また、今大会も賛助会員各社様から多くの賞品を提供していただき、各賞や飛賞の賞品を充実することができました。ご協力いただいた会員各社様に感謝申し上げます。



ナイスショット!

五ツ橋クラブ「山の会」との共催で、「おくのほそ道健康ウォーキング」を行いました。3地区から18名が参加し、宮城県から山形県に至る旧街道「出羽仙台中山街道」を堺田〜中山平温泉までの約5kmの区間(このルートは、その昔、源義経主従が兄頼朝に追われて平泉に下る途中に通った道と伝えられ、江戸時代には松尾芭蕉がその足跡を辿り「おくのほそ道紀行」に記しています)をウォーキングの予定で出発しました。道路の渋滞を予想はしていましたが、休日の好天気、紅葉の見頃とあって堺田へ行く途中の鳴子までもたどり着けないような大渋滞に巻き込ま



紅葉の美しさで有名な鳴子峡大深沢橋



大深沢橋のずーっと下の遊歩道を歩きました



渋滞で遅れたのでお腹ペコペコ歩く前におにぎり弁当で腹ごしらえ

れ、時間的におくのほそ道を歩くのは無理と判断し、鳴子峡の散策に変更しました。

鳴子溪谷を下まで降りるのは初めてという人もおり、渋滞で予定変更になっても充分楽しめました。天候にも恵まれ、正に見頃を迎えた紅葉を楽しみながら錦秋の「鳴子峡」を満喫し、素晴らしい景色と美味しいおにぎり弁当に大満足の日でした。

### ◆五ツ橋クラブ

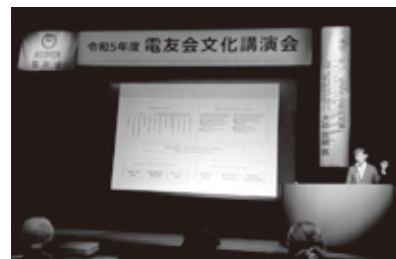
#### ◎理事会・幹事会の開催

5年9月14日、NTT五橋第二ビルにおいて、会報の手配りを担当している地区幹事を中心に46名の役員が出席して開催されました。高石会長の挨拶の後、大変な猛暑の中での手配りや、会の活動に関する意見交換が行われました。事務局からは、今後の行事予定やNTTグループ東北スポーツクラブ後援会への入会、「私のあしあと」の提出などについて周知しました。会議終了後は懇親会を行い、会報手配り時の出来事や会員への声掛けについて伝え合うなど、4年振りに交流を深めました。

#### ◎文化講演会の開催

5年11月17日、仙台市福祉プラザにおいて令和5年度文化講演会を開催し、約90名が出席しました。今回から電友会五ツ橋クラブ主催、NTT労働組合退職者の会宮城県支部協議会共催という形で行うことになりました。

三井住友信託銀行  
仙台支店 主席財務  
コンサルタントの大



元気なうちに「想い」を伝えておくことが大切



相続が“争う族”とならないよう真剣に受講しました

坂祐輔様を講師にお招きし、「『想い』を伝える相続対策」～大切な家族のために～と題して講演されました。

相続ではなく「争族」の増加や相続税の改正を踏まえた興味深い内容で、遺言は大切な家族への思いやりであることなど、大変参考になる講演でした。

#### ◎サークル活動

##### (1)はぜっ子クラブ

令和5年後半戦の活動状況をご報告します。

・5月24日 石巻市 小網倉浜

「太陽丸」 6名参加

マコガレイ釣りが、悪天候のため3回中止になったことから、釣りの虫?(腹の虫)がおさまらないので、急遽、追加計画しました。当日は、風強く、波も高いことから、湾内での釣りということになり、4匹～11匹(良型多い)の釣果でした。ゲストは、サバ・ワタリガニです。

・8月3日 亘理町 鳥の海

「きくしん丸」 4名参加

当初アジ釣りを計画していましたが、参加者が少ないこともあり、ヒラメ釣りに変更しました。釣果は、4～11匹で、サイズは普通、ゲストはマトウダイです。

・9月7日 亘理町 鳥の海

「きくしん丸」 3名参加

残暑が続く中、ザブトン（80cmオーバー）ヒラメ狙いでしたが、5〜7匹の釣果で、サイズも50〜60cm台が中心で、まあまあの満足でした。ただ、強い引きで針を切られたのが3回あり、逃がしたサカナの大きさを思うと残念です。ゲストは、イナダと沖メバルです。  
・9月28日 石巻市 小網倉浜

「おとおく丸」 6名参加

雨の中、ヒラメの数狙いで出船しました。雨は午前中上がったものの、きつい根掛りに悪戦苦闘しつつ、釣果は5〜11匹で、サイズは、50〜60cm台が中心でした。  
・11月16日 石巻市 小網倉浜

「おとおく丸」 9名参加

お正月用のタコ釣りが目的。タコはグルメなのでイワシなどのエサではなく、豚肉や鶏肉をエギに巻き付けて釣りました。釣果は0〜9匹。海水温が高く（温暖化の影響か…）タコは大きく成長していました。吊り上げる途中2匹ほど目前で落としてしまい残念!!海に帰ったタコは足が太くてとても美味しそうなたこだった…（涙）

(2)五ッ橋フォトサークル

今年度2回目の撮影会を、10月18日に川崎町の「国営みちのく杜の湖畔公園」にて実施



真赤に色付いた  
コキアの前にて

しました。快晴で撮影には絶好の秋空の下、参加会員5名で赤く色づいたコキア畑をメインに園内を巡り、各々が自分の思う撮影ポイントを撮って廻りました。  
また、夏の猛暑にもめげず、月例会は継続して毎月開催しており、月ごとに、各会員が仙台青葉まつり（5月）、夏まつり



第2回撮影会  
(国営みちのく杜の湖畔公園 R5.10)

仙台すずめ踊り（7月）、仙台七夕まつり（8月）、みちのくYOSAKOIまつり（10月）や身の回りの季節の花・風景などを撮った力作写真を持ち寄り、みんなで評価し合いながら感性を磨いています。

(3)五ッ橋山の会

今年度の山行は、5月の青麻山以降天候に恵まれず、8月猛暑の雁戸山（6名）でようやく再開することができました（暑かったー！）。

9月は山の会初めての1泊登山で、八甲田山を目指しました（10名）。1日目は八甲田ロープウェイで田茂菴湿原を巡った後、酸ヶ湯温泉旅館で翌日の八甲田大岳登山に備えましたが、2日目は予報どおりの強風のため、大岳登頂は諦めて草もみじの始まった毛無岱（けなしたい）トレッキングに変更し、八甲田の秋の気配をわずかながら感じてきました。

10月初旬の栗駒山（8名）は例年であれば紅葉真っ盛りですが、まだ紅葉には1〜2週間程早く、また、いわかがみ平からの登山口では青空も見えていたが、登るに従って強風と霧で何も見えなくなり、途中の東栗駒山までで引き返してきました。

無理をせず、体力に見合った山行を楽しんでいます。



山旅第 93 号表紙  
(東栗駒山 R5.10)



山旅第 92 号表紙  
(八甲田山 R5.9)



山旅第 91 号表紙  
(雁戸山 R5.8)

◆仙南OB会

◎定期総会

なかなか終息しない新型コロナウイルス感染症の影響により、定期総会は書面会議となりました。さらに、各種活動も新型コロナウイルス感染症対策や夏から秋にかけての猛暑で、中止や自粛期間が続きました。そのため、会員相互の交流が減少し、さみしい限りです。1日も早い終息を願い、会員みなさんとお会いすることを楽しみにしています。

◎サークル活動

(1)グラウンドゴルフ愛好会

定例会は10月12日大河原町東部運動場で行いました。参加者は10名と少なかったのですが、楽しく行うことが出来ました。

今年度はコロナ禍と夏の猛暑の為、9月からの活動開始となりまし



10月12日定例会に参加の皆さん

たが、病気や老化のため参加者が減少している状況です。

(2)マジャン愛好会

11月15日～16日、4年ぶりに大会を開催しました。結果は次号でお伝えします。

・その他

会員の釣果を紹介します。

宮城県 R5年8月 巨理沖

(活きいわし釣り)：ヒラメ(88cm)

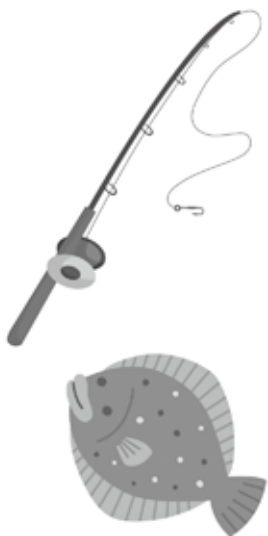
釣り師 中村政喜さん

(地域の釣り同好会に加入)

釣歴 1年6か月



本人もビックリ!!!もしかして地球を釣ったんじゃないか?と。



◆石巻電友会

◎三地区パークゴルフ交流会

10月31日、東松島市の矢本海浜緑地公園パークゴルフ場において、大崎、気仙沼、石巻の三地区合同のパークゴルフ交流大会を開催しました。大崎12名、気仙沼7名、石巻11名の総勢30名が参加。結果は3名が1002点



第8回 三地区(古川・石巻・気仙沼)パークゴルフ交流会  
2023.10.31 東松島市 矢本海浜緑地パークゴルフ場

三地区で  
楽しく交流しました

の同点を出しましたが、年功の順で

- 1位 高橋 保夫さん(石巻)
  - 2位 濱田 幸徳さん(石巻)
  - 3位 高橋房之助さん(大崎)
- になりました。

84歳の小松さん(気仙沼)と83歳の小川さん(大崎)には特別賞を贈呈。ホールインワンは10名も出ました。天候にも恵まれ、絶好のゴルフ日和のなか、いい汗を流し楽しく交流出来ました。

◆大崎クラブ

◎秋の研修旅行の実施

コロナ禍以前は1泊で実施していた研修旅行ですが、今回は4年ぶりに日帰りで実施。南三陸の「街の復興状況」等を確認しながら、会員の親睦を深める秋の研修旅行となりました。

13名の参加で古川支店9時30分出発。途中「日本三所の秘仏」と言われる弘法大師由来の南三陸奥



美味しい海の幸に舌鼓



秋の研修旅行の  
参加者

州柳津虚空蔵尊を参拝し、11時に「南三陸ホテル観洋」に到着。眼下に雄大な太平洋を眺めながらの入浴、三陸産海の幸の昼食に舌鼓を打ち、4年振りに参加者の美声と様々な会話を花を咲かせました。退館後、南三陸さん商店街に着きましたが、以前の賑やかな南三陸の街は姿を消し、海の見晴らしを遮る防潮堤、かさ上げされて以前の街の姿は無く住宅は3か所の高台に移築されていました。旧南三陸防災庁舎は遥か眼下。防災記念館は今昔の写真等が展示され、災害の恐怖が展示されていました。以前の商店街にはさんさん商店街が残るのみです。それぞれお土産の買



パークゴルフ  
月例会参加者

い物をし、帰路では津山町の日本三不動尊に数えられる「横山不動尊」を参拝し、帰路の安全を祈願し、午後4時半に無事古川に到着。次回皆さんと元気な顔で再会する事を約束し散会しました。

◎サークル活動

(1)NTT古川OBパークゴルフ愛好会

コロナ禍の規制緩和がされましたが、クラブハウス内ではマスク着用、グリーンでは任意とそれぞれが感染予防対策をしながらプレーをしてきました。夏の異常な暑さに熱中症対策をしながら勝負も熱く(暑く)燃えま

した。週2回(水・金)の練習会と月例会、交流大会を行ってきました。日頃の成果を競い合う月例会と交流大会の成績は次のとおりでした。

・5月31日(三本木P.G場 25名)

優勝 小関 幸一 準優勝 高橋房之助

・6月28日(ふれあいの森P.G場 22名)

優勝 男澤 秀一 準優勝 佐藤 政昭

・7月26日(三本木P.G場 20名)

優勝 中嶋三枝子 準優勝 鈴木 源一

・8月30日(ふれあいの森P.G場 22名)

優勝 男澤喜恵子 準優勝 小岩欽治郎

・9月27日(三本木P.G場 19名)

優勝 菅原 祐子 準優勝 青沼 昌裕

・第16回古川・泉交流大会

7月19日(三本木P.G場 32名)

(小雨決行で開催、本降りとなり3コース

で打ち切り)

優勝 渡辺 勝己(泉)

準優勝 佐竹 孝子(泉)

・第19回古川・弘前交流大会

9月9日(稲庭高原P.G場 15名)

優勝 小岩欽治郎(古川)

準優勝 高橋房之助(古川)

・第17回古川・泉交流大会

10月17日(おおひら万葉P.G場 29名)

優勝 河合 興一(泉)

準優勝 菅原 武人(古川)

パークゴルフは、青空の下、珍プレーで笑い、まぐれのホールインワンなどお喋りを楽しみながら気軽にできるスポーツです。老若男女、年齢問わず一緒にプレーする仲間を待っています。

(2)古川囲碁クラブ

令和5年度も毎週木曜日に退職者サロンで「入室時の消毒、マスクの着用、窓の開放」を実施し囲碁の対局で会員の親睦を図っています。会員の高齢化が進み対局がたびたび中止になることもあります。囲碁に少しでも興



囲碁クラブ  
対局風景



環境美化活動に  
参加の皆さん

味がある方は見学も入会も大歓迎です。囲碁大会は3月末に開催したいと思っています。  
(3)ボランティアサークル「桜友会」  
「化女沼2000本桜の会」にボランティアとして参加しています。美しく咲き乱れる桜の風景と環境を維持する為、4月から11月迄「化女沼環境美化活動」として、化女沼湖畔周囲4キロのゴミ拾いを毎月第3週水曜日に実施。



環境美化活動中

以前は地域にある小学生も授業の一環としてボランティア活動に参加しておりました。最近では化女沼を訪れる皆さんが環境に対する意識向上の為か、燃えるゴミとか空缶の数が大分少なくなりました。化女沼環境整備活動として、桜2000本の下草刈り、害虫防除、桜の木の消毒作業は5月から11月まで毎週末早朝から実施します。雑草等の成長は早く年2回同一場所の環境整備活動が必要です。最近ではボランティアの高齢化が進み大変な作業です。「桜友会」も時間の取れる範囲で参加し活動しています。

### ◆小牛田クラブ

#### ◎サークル活動

#### ・パークゴルフ愛好会

6月30日に、今回で56回目となる大会を行いました。毎週金曜日に定期練習会を行っています。雨天のため練習が中止となる日が多かった中で大会には14名の方が参加しました。

#### ・第56回大会上位入賞者

- 優勝 橋崎 隆二 準優勝 前原 一寿
- 第3位 伊藤 文明



パークゴルフ愛好会の  
皆さん

今年度2回目の大会は、猛暑の中での練習を重ねて9月29日に実施しました。当日は、先週末までの真夏日とは打って変わって爽やかな秋晴れの下、13名の参加で行なうことが出来ました。  
・第57回大会上位入賞者  
優勝 毛利 学治 準優勝 橋崎 隆二  
第3位 大原 直子  
成績上位者のハンディキャップ累積が大きな数字となったため、今年度は、全員ハンディキャップ「ゼロ」からのスタートとしました。



◆ 栗原クラブ

◎ 令和5年度セミナーの開催

10月19日、電友会栗原クラブ主催、退職者の会栗原地区協議会の共催により栗原市市民活動支援センター多目的室において令和5年度のセミナー（勉強会）を開催しました。

講師に、栗原消防本部警防課係長の阿部信人様をお招きし「わが家の災害対策（地震・風水害から身を守る！）」と題した講演内容は、家庭内の安全対策の確認に続き、風の強さと想定される被害・水害から身を守る・早めの避難行動のとり方・災害別行動のポイント・非常持ち出し品と災害用備蓄品について等でした。日

常生活においても忘れてはならない重要な事項について再確認し、理解を深めることができ、とても勉強になりました。

新型コロナウイルス



災害から身を守る備えとは…

ウイルスも5類に移行したものの、流行が懸念されるインフルエンザにも配慮し、手指の消毒・マスク着用等、健康に気を配りながらの開催でしたが、26名の会員が参加し、終盤の質問・回答では、家庭内における各部屋の火災報知器について、経年劣化していないかしっかりと確認しておくようにと指導を受けました。最後は講師に対して盛大な拍手が送られ、参加された皆様も互いの健康と安全を祈念しあい、盛会裏に終了する事ができました。参加いただきました皆様には大変感謝しております。



重要な話をしっかりと聞いて勉強しています

(電友会栗原クラブ 佐藤 裕)

《ブレイクタイム》

「ん」で始まる日本語は

有りやナシや

日本で活動する実業家で、外国人タレントの顔を持ち、片や山形弁研究者？の某氏がこんなことを言っていました。日本語を勉強していた時に「日本語には、ンから始まる言葉はありません」と習ったそうです。ところが山形で、ンから始まる言葉に次から次に出会い非常に面食らったそう…。さて、ンから始まる日本語とは何でしょうか？そうです。東北の皆さんには簡単に分かってしまいます。なんとたってンから始まる言葉をしょっちゅう使っていますからね。

- ・ んだよ (そうだよ)
  - ・ んだでば (そうだってば)
  - ・ んだがら (そうだから)
  - ・ んめ (美味しい)
  - ・ んでまず、んでがす、んだっちゃ、
  - ・ んじゃね、んでまだね、等々。
- 日本語に「ん」から始まる言葉は有るんですよ (日本語に「ん」から始まる言葉がないと思っっている皆様方へ)