

# 宮城

## ◆宮城支部



### ◎地区会長・事務局長会議

4年3月11日に予定していましたが、書面会議により開催しました。4年度事業計画、支部役員会・代表者会のスケジュール、サークル活動・文化講演会助成金申請時の注意点、規約の一部改正、会報91号の発行等について審議しました。

### ◎支部代表者会

宮城支部の総会にあたる「支部代表者会」を4年5月26日に開催予定でしたが、書面会議となりました。3年度事業報告並びに決算報告、4年度事業計画並びに収支予算、支部規約の一部改正、役員の変更等の議案が提案され全て原案どおり可決・承認されました。

### ◎行事予定

コロナ禍で行事、活動等が殆ど見送られてきましたが、3年振りに「グラウンドゴルフ大会」を開催することになりました。9月29日にシエルコムせんだいで行います。

また、五ッ橋クラブでは「第10回会員作品

展」の開催に向けて準備を進めており、各地区会員の出展も可能です。作品のジャンルは問いませんので是非ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によつては、変更されることがあります。

## ◆五ッ橋クラブ

### ◎常任理事会

4年5月10日、事務局で役員5名が出席して開催。新型コロナウイルスの感染拡大が収まらないことから、4年度の理事会、総会等の開催方法について審議しました。その結果4年度も理事会は書面会議、定期総会は中止(議案審議は理事会決議で総会決議に代える)することとしました。

5月12日、各理事宛てに通知し、5月19日には全会員及びNTT宮城事業部様、賛助会員各社様あてにお知らせしました。今回は五ッ橋クラブ発足60周年を迎えますが、60周年記念冊子に代えて会長メッセージ、会員の皆さまから近況報告や60周年に寄せる思い等の簡単なメッセージ(ハガキを同封)をいただいで冊子を作成し、全会員へフィードバックして会員の声の交流を図ることとしました。

た。

### ◎理事会

4年6月7日開催予定でしたが、書面会議により実施しました。3年度事業報告及び決算報告、4年度事業計画及び予算案、会則の一部改正、役員改選等について審議し、一部修正のうえ可決・承認されました。

### ◎定期総会(中止)

6月21日開催予定でしたが、今年度も残念ながら中止となりました。



近況報告冊子「私は元気です!!」

会員には議案書と会員の皆様からいただいたメッセージ(近況報告等)を冊子「近況報告」私は元気です!!(令和4年度版)「五ッ橋クラブ発足60周年新たな日常をめざして」に取りまとめ送付しました。「近況報告」の投稿は昨年よりも多く、約320名の会員から寄せられました。ワクチン接種が進んだこともあって、今年のメッセージは行動的に活動を開始している方が増えていると感じました。

また、例年、総会で行っている「賀寿のお祝」について、今回対象となる92名の方々への記念品の贈呈は昨年に引き続き郵送により行いました。

地区役員を長年務め退任された4名の方への会長表彰についても、感謝状と記念品を郵送により贈呈しました。

来年こそは笑顔でお会いしましょう!!

◎行事予定

・eスポーツわくわく体験会(今話題のビデオゲームを使ったスポーツ競技)

令和4年8月25日

五ッ橋第2ビルOB・OGサロン

・第10回会員作品展

令和4年10月14日～18日

東京エレクトロンホール宮城5階展示室

五ッ橋クラブ会員の他、宮城支部各地区会員の出展も可。  
作品募集中。出展申込み締切り9月5日。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更されることがあります。

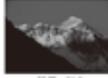
◎サークル活動

・フォトサークル

昨年で活動10年目を迎えたことを記念し、本年6月14日～19日までの6日間、東北電力グリーンプラザのプラザギャラリーで第1回作品展を開催致しました。会員8名がこれまでの活動成果となる写真を各5点ずつ合計40点の力作を出展。期間中、509名のご来場の皆様に見ていただく事ができました。会員一同、次回の開催を期して、更なるスキルアップを目指していきます。

**五ッ橋クラブ・フォトサークル 第1回作品展**

2011年の東日本大震災後に活動を開始してから昨年で10年が過ぎました。  
今回、各会員のこれまでの活動成果を発表する機会を得ることができましたので、ご覧いただければ幸いです。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 会長 笹原 弘   |   |   |
|  |  |  |
| 河野 聖  | 植田 聡  | 笹原 弘  |
|  | IPC   |  |
| 佐藤 紀也   |   | 千葉 隆志   |
|  |  |  |
| 手倉森 実一  | 松田 忠  | 尾花 利夫   |

会期 2022年6月14日(火)～19日(日)  
10:00～18:00(最終日は16:00まで)  
会場 東北電力グリーンプラザ  
プラザギャラリーNORTH  
主催 五ッ橋クラブ・フォトサークル

◆気仙沼クラブ

◎定期総会

令和3年度の定期総会は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、定例の総会は開催せずに、役員会にて出席役員で「承認、決定」としました。又、例年総会終了後の懇親会にて「喜寿」を迎えられた方々へ、お祝いが送られていましたが郵送にて送りました。



初めての作品展  
70歳代～98歳までの皆さんの力作が並びました



ソバ打ちも  
力が入るねえ

◎そば打ち体験会

4年1月23日役員会の前に「そば打ち体験会」を実施しました。講師は当会の事務局長菊田皓様で、そば粉等の材料の用意もしていただきました。

そば粉8、小麦粉2で配合し、水を加えて練りました。練るのには大きな力が必要で少量の汗が出ました。正方形に薄く平らに延ばし、そば切り用の包丁で細く切りましたが、中々同じ巾にならず苦戦しました。煮上げて

皆で御馳走になりました。自分で打った

そばなので、「形」や「太さ」は気にならず、大変美味しいそばでした。残りを自宅に持ち帰った方は、家族に自慢したそうです。

◎サークル活動

・パークゴルフ練習会

当気仙沼地区にも2年の秋にやっとパークゴルフ場が開設されましたので、7月より毎月第3木曜日に練習会を開催しました。今年度も、5月より毎月第3木曜日の午前9時プレー開始で実施していますので、多くの方々の参加を期待しています。

・電友会三地区「古川・石巻・気仙沼」パークゴルフ交流会

3年10月19日気仙沼パークゴルフ場にて開催されました。これまで古川地区、石巻地区の皆様にお世話頂いて開催されていましたが2年の秋に気仙沼地区にやっとパークゴルフ場が開設されましたので、第5回目を、気仙沼地区で開催することができました。

天候にも恵まれ、そして古川、石巻より大



美味しくたべましょうね

勢の会員の方々の参加を頂き、また気仙沼地区からも今までにない多数の参加者が集まり盛大に開催することができました。心地よい潮風を感じながら、日頃の練習の成果の技術を競い合いました。成績は、

- 優勝 小鹿 勝弘様(気仙沼)
- 準優勝 高橋房之助様(古川)
- 第3位 高橋 保夫様(石巻)



第5回古川、石巻、気仙沼電友会交流  
パークゴルフ大会

◆大崎クラブ

◎サークル活動

(1)NTT古川OBパークゴルフ愛好会

3月25日、大崎市図書館において第19回通常総会を開催しました。2022年度事業計画、予算案、ハンデキャップ見直し、前年度事業の振り返りなどの討議を行い、原案どおり満場一致で承認されました。また、「パークゴルフルール事例集」を全会員に配付、ルールのスキルアップを図りました。

毎月、練習会場を替えながら水・金曜日の週2回練習と、成果を競い合う月例会を開催。4月期は27日、ふれあいの森PGにて24名の参加で行いました。優勝は地村恭介さん、準優勝は小川剛さんと大先輩の方々が奮闘されました。

今年度も各地区との交流戦を計画していましたが、平成17年発足した三地区交流大会(おいたま・小牛田・古川)、第15回大会(山形・川西ダリアPG)以降コロナ禍の影響により県間跨ぎの移動自粛などで大会中止が余儀なくされました。収束が見透せない中、会員の減少や高齢化などにより今般「発展的解消」に至りました。

これからも、健康増進とコミュニケーションを大切にしながら元気にプレーすることを心掛け、いつの日かまた交流を深める機会があればと思います。おいたま・小牛田愛好会の皆様のご厚情に感謝します。



パークゴルフ愛好会  
4月月例会

(2)古川囲碁クラブ

毎週木曜日は碁の勉強会と決まっていますが、大崎市も毎日2桁のコロナ感染者が続いており、今年度もコロナ禍の中で勉強会が来ない状態です。



囲碁クラブ

他に楽しみがない私達は、とても残念です。また、会員の高齢化が進み仲間が減っています。会員募集中です。囲碁仲間になって下さい。お願い致します。

令和3年の秋季大会  
優勝 永塚 照敏 準優勝 三浦 克己  
令和4年度も楽しく、愉快に碁を打ってみたいと思っています。  
早くコロナの終息を願っております。





ボランティアの皆さん

(3) ボランティアサークル「桜友会」  
 「化女沼2000本桜の会」にボランティアとして参加し活動しています。3月22日には、大崎クラブとして桜の苗木3本を記念植樹しました。4月16日は2000本の桜が満開を迎えた中「化女沼観桜会」と「環境美化活動」が行われました。大崎市長を始め多くのボランティアが参加し、各種ある桜の木々が満開となり、化女沼の水面に栗駒山の残雪が見事に映る中での活動でした。今年度の活動としては毎月1回の環境美化活動(湖畔周

辺のゴミ拾い)は11月まで実施されます。環境整備活動(桜の木の下の草刈り、害虫駆除、肥料散布)は5月から毎週末、早朝から11月迄実施されます。周辺のごみの量は減っていますが、環境整備活動は同じ所を2回繰り返し実施されます。時間の作る範囲で活動に参加しています。



環境美化活動

### ◆小牛田クラブ

#### ◎サークル活動

#### ・パークゴルフ愛好会

令和2年度は、「コロナ」の影響により納会を中止としましたが、3年度は何とか納会を開くことが出来ました。

3年度の成績優秀者の表彰、皆勤賞、最多ホールインワン賞は次の通り。

#### ・令和2年度年間成績

最優秀選手賞 佐々木一孝

優秀選手賞 前原 一寿

優秀選手賞 橋崎 隆二

・皆勤賞(年間練習回数20回)

北川 澄男 橋崎 隆二

前原 一寿

・ホールインワン賞(練習回数20回中)

川越 文男 7回 大原 啓祐 6回

昨年度は当初の計画では年間3回の大会を含めて28回を計画していましたが20回しか実施出来ませんでした。参加人数も268名と年々少なくなっております。



1年ぶりの納会。久々に顔を合わせての納会はやはりいいものです。

また、今年度の総会を4月1日に行い、その後練習会を実施しました。練習会では早速ホールインワンが続出し、納会での表彰が楽しみです。



やっぱりゴルフは楽しいネ

◆電友会栗原クラブ

◎令和4年度総会

総会は書面会議で行い議案は全て可決・承認されました。

◎令和3年度セミナーの開催

令和3年度のセミナー(勉強会)を2年ぶりとなる11月19日に栗原市市民活動支援センター多目的室において、電友会栗原クラブ主催・退職者の会栗原地区協議会との共催で「高

齢者の健康づくりを学ぶ会(認知症予防のためには!)」と題して開催しました。



熱心に受講しています

当日は、新型コロナウイルスの感染にも負けない気持ちと消毒やマスク着用・ソーシャルディスタンスに気を配りながら、29人の会員が参加しました。参加いただいた皆様には感謝しております。講師には、栗原市築館・志波姫地域包括支援センターの佐藤奈美管理者兼主任介護支援専門員と三條勝子(看護師)様をお招きし、スライド等による健康寿命延伸プランやフレイルってどういうこと?原因と構成要素等高齢者にとって日常生活の過ご

し方の重要性、また、介護予防支援の内容について理解を深める勉強会でした。更に健康な生活をおくるために留意することなどとても勉強になるセミナーでした。  
最後には、講師の方の「南京玉すだれ」を披露して頂き大変盛り上がり、終わりには盛大な拍手が送られました。  
また、参加された皆様の健康を祈念し、盛会裏に終了しました。

(佐藤 裕)



身近な内容だから勉強になります