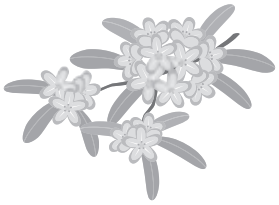
福島

◆福島地区電友会



◎第2回役員会の開催

令和3年度、上期の取組状況と今後の施策について意識合わせのため、10月14日に第2回役員会を開催しました。

上期の取組状況については新型コロナウイルス感染防止のため、一部サークルは3密を避けながら活動を実施していますが、多くのサークルは厳しい活動を強いられている現状であるとの報告がありました。今後の活動については、新規会員拡大及びサークル活動活性化に向けた助成金補助などを重点的に取り組むこととして意識を合わせました。

役員会模様

◎「福島ひまわり里親プロジェクト」の参加

毎年参加している「福島ひまわりの里親プロジェクト」についてはＮＴＴ福島支店よりひまわりの種を頂き、会員のご協力を得て栽培、種の収穫を実施しています。

ひまわりの種の
乾燥作業中

例年は、会員個人宅で栽培をしていましたが今年は、福島地区で初めて役員の尾形さんの畑を借用して栽培を実施しました。始めに尾形さんがポットで苗を育成し、6月に事務局6人で畑に１２０本の苗の定植作業を実施しました。当日は炎天下の中、ご協力を頂きました。9月には収穫・乾燥作業を実施し約3ｋｇの収穫量がありました。

◎サークル活動

⑴パークゴルフ倶楽部

・定期総会は、今年度も新型コロナ感染症との関係から、書面による議案審議として実施し、今年度の活動を無事スタートさせることができました。

・例月大会は、感染予防のため、手指の消毒やマスク着用を徹底しながら、真夏の8月を除き、近隣のコースで毎月開催しました。

競技前のウォーミングアップ

成績は次のとおりです。最近は女性会員の活躍が顕著です。

・第3回大会（6月3日）
優勝　大久保清三　準優勝　枝並　広四

・第4回大会（7月1日）
優勝　遠藤　節子　準優勝　東城　為男

・第5回大会（9月2日）
優勝　遠藤　節子　準優勝　伊藤　邦子

・第６回大会（10月14日）
優勝　大久保清三　準優勝　東城　為男

大会に参加した皆さん

(2)**しのぶゴルフ倶楽部**

今年度のサークル活動もコロナ渦での活動でしたが、会員の皆様の協力により会員相互の親睦をはかることができ、今年度のサークル活動を無事終えることができそうです。来年度は、コロナが終息することを願うばかりです。

新規会員募集中です。健康維持の為ゴルフ好きな方の参加をお待ちしています。

なお、各大会の結果は次の通りです。

・第２３３回大会　令和３年５月14日
福島民報コース　ハンデ戦
優勝　渡部　雄次　準優勝　阿部　孝一
・第２３４回大会　令和３年６月18日
パーシモンＣ・Ｃ　ハンデ戦
優勝　五十嵐　進　準優勝　阿部　忠
・第２３５回大会　令和３年７月16日
猫魔ホテル猪苗代ＧＣ　ダブルペリア戦
優勝　本田　幸一　準優勝　鈴木　義典
・第２３６回大会　令和３年８月６日
猫魔ホテル猪苗代ＧＣ　ハンデ戦
優勝　堀内　良巳　準優勝　阿部　忠
・第２３７回大会　令和３年９月10日
パーシモンＣＣ　ハンデ戦
優勝　安孫子忠一　準優勝　鈴木　義典

大会に参加した皆さん

(3)**ＩＴサークル悠々クラブ**

悠々クラブの活動理念は、『会員相互ＩＴスキルの知識を出し合い、スキルが不足してる会員はＩＴスキルを身に着け・生かし、社会貢献することを目標として活動する』としております。今後は５Ｇやウインドウズ11等の情報を収集し、会員に提供したいと思います。更に会員以外の方にもＰＣだけでなく、スマートフォンの利用方法の勉強会を実施したいと思っていますのでご相談下さい。

・例会活動については、従来原則毎月第３木曜日開催としておりましたが、毎月第２・第４水曜日開催しているＰＣ教室開催日に並行し開催しており、コロナ対策の為、リモート出来るズームを利用し、対処しております。

・福島支部への支援としては、ホームページへのタイムリーなメンテナンスを実施。

・ＰＣ教室の開催（期間中20回延べ１４９名）
ワード、エクセル、画像編集、プリンター、ラベル印刷等。

・視覚障害者支援組織「にじの会」対する支援活動」テキストデーター化及びディジー図書化。前期後期合わせて30冊を音声化翻訳。主なもの、「明治維新１５０年を考える」、「日本人の恋人」、「ガラスの梨」、「人生どこでも

ドア」、「書く習慣で脳は本気になる」、「もしも魔法が使えたら」等。因みに、令和2年度の「ふくしまにじの会」作成本に対する閲覧回数は２０６７回でした。

⑷カラオケクラブ

新型コロナ感染拡大に伴い、令和2年11月から活動を自粛してきましたが、令和3年9月23日に「まん延防止等重点措置」が解除になったことにより、10月から「感染拡大防止のための基本対策」を守りながら活動を再開することとしました。

コロナ禍の中、場所として利用していたスナックも一部なくなり、さらに4名のメンバーの脱退等もあり、今後の計画表を新たに作り直し活動して参ります。

やっと活動再開です

⑸麻雀サークル

麻雀サークルもコロナ禍のなかでしばらく活動を休止しておりましたが、福島市に出されていたまん延防止等重点措置が解除されたことに伴い、役員で打ち合わせを行った結果、今年1月から活動を再開することとしました。よってサークル会員の方に対しては再開の案内を行いました。

但し今後においてコロナが再流行となった場合等再開がふさわしくないと判断される場合は会員の方に連絡することとします。

活動の空白期間が約2年間あったことから麻雀の熱も下がったことも想定されるので、大会を盛り上げる内容を工夫していくこととします。

◆電友吾妻会

◎サークル活動

⑴しのぶ里山トレッキング倶楽部

ウィズコロナの状況がますます悪化している中での活動は、当初の計画を大幅に変更せざるを得ませんでした。感染予防対策を徹底し、3密を避け目的地までは車の相乗りは禁止し、各々現地集合・解散とし昼食時間をとらないで済む半日工程になるよう近場の里山を選んで活動を開始しました。

・4月16日信夫山縦走２７５ｍ16名参加。信夫山は縦走してみると急勾配も有りトレッキングに最適な里山です。眼前に残雪の吾妻安達太良連峰の雄大な姿を眺め、信夫山の歴史や伝統のスポットを巡り、自然を楽しみました。快晴の空の下仲間達の笑顔に会えて最高でした。

2021.4.16 信夫山

・5月21日小鳥の森（福島市）10名参加。ネイチャーセンターからシジュウカラの小径、カワセミの小径を小鳥達の囀りを聞き、程よいアップダウンの木立ちの森でマイナスイオンを浴びながら2時間半のコースを歩きました。まさに癒しの森です。

2021.5.21 小鳥の森

・6月18日あらかわウォーキング17名参加。新規会員1名が参加しました。毎年行われる「あらかわ・ふるさとの川ウォーキング大会」のコースで四季の里をスタートし、荒川の川

沿いを上流へ歩き、大暗渠砂防堰堤を渡って折り返す7キロコースを歩きました。新型コロナワクチンを前日接種した最年長の先輩が快適にいつものように先頭を歩く姿に私達は元気と希望を頂いています。木洩れ日に爽やかな風が心地よいウォーキングでした。

2021.6.18
あらかわウォーキング

・7月16日高湯不動滝８７４ｍ10名参加。前年より7日早い梅雨空け宣言が出た日で、下界は猛暑なのに沢の樹々を抜ける涼しい風と滝からほとばしるしぶきを全身に浴びしばしコロナ疲れから解放され、心身共にスッキリ、ちょっと得した気分でした。

7月以降は全国的に感染力の強い新型コロナウィルス変異株が猛威を振るっている最中、ワクチン2回接種済みでも感染するブレイクスルー感染が広がり、福島県にもまん延防止重点措置が出されたことから、会員の皆様の健康、安全を第一に考え8月・9月の東吾妻山への例会は中止いたしました。コロナウィルス感染者が減少し、万全な感染防止対策のもと活動が再開出来ることを願うばかりです。なお活動の詳細は電友会福島県支部のホームページに山案内人の丸山さん作成の「しのぶ里山トレッキング倶楽部の山行紀行」に写真入りで掲載しています。

2021.7.16
高湯不動滝

◆電電相馬クラブ

◎定例総会開催

第28回定例総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前年同様「書面会議」といたしました。令和2年度経過報告、会計報告及び会計監査報告、令和3年度事業計画（案）及び予算（案）、役員改選について議案書を郵送し提案しました。なお承認・否については ハガキで行い、結果は配付27、承認24、否0、未回収3で承認されました。

◎無人交換所除草作業

ＮＴＴ事業への協力の一環として無人交換所除草作業を有志で取り組みました。今回から新地が加わり、磯部、山上交換所を安全第一で作業を進めています。

◎サークル活動

⑴パークゴルフ

・第75回パークゴルフ大会

令和3年6月1日光陽パークゴルフ場で実施しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、競技中もマスク着用で行い優勝は蓬田正幸さん、2位は伊藤邦夫さんでした。

毎週水曜日（9時30分集合）を練習日と定め実施しています。健康と親睦のためにも皆様の参加をお待ちしています。

⑵南相馬との交流グランドゴルフ大会

令和３年５月25日南相馬市水無川河川敷で開催、相馬からは３名の参加で交流を深めてきました。

交流グランドゴルフ参加の
３名です

◆電友あさか会

◎食用廃油リサイクル

平成25年に電友あさか会発足30周年記念行事の一環として、地球温暖化防止施策の「食用廃油リサイクル運動」を開始。会員等が食用廃油を回収し、精製・販売は社会福祉法人「にんじん舎」（知的障がい者施設）がバイオ・ディーゼル燃料（ＣＯ２削減）化し、収益は「にんじん舎」が取得。会員等・ＮＴＴグループ・飲食店等の協力得て令和３年９月末累計で２０２１ℓ提供しました。今後も継続実施いたします。

除草後の処理も
大切です

◎無人交換所除草作業

令和３年度のＮＴＴ事業協力として６月15日～16日に郡山３ヶ所、須賀川２ヶ所を人員６名にて実施しました。なお、第２回（９月27日～28日）は諸般の事情により中止しました。

交換所除草作業

◎サークル活動

⑴ＮＴＴ県南ＯＢゴルフクラブ

全国的なコロナ渦の中、感染防止に務めながら４月にサークル活動をスタートし順調な例会を行うことが出来ていましたが、９月の第５回はスタート直前に雷雨で中止となってしまい残念でしたが次回のプレーでお会いする事を楽しみにして解散しました。県南ＯＢ会は女性会員、80歳以上の会員も優勝争いに絡む運営をして会員に楽しんで頂き次回はベスト３を夢見て張切っており、皆さんスイング調整に余念が有りません。

皆さん笑顔で
楽しそうですね～

昨年前半の例会活動結果は次の通りです。

・第1回例会　4月19日　白河国際ＣＣ
　優勝　尾又　義幸　準優勝　折橋　健
・第2回例会　5月17日　ローレルバレーＣＣ
　優勝　佐藤　善則　準優勝　真壁　勇
・第3回例会　6月14日　ＮＰＯ白河ＧＣ
　優勝　湯田　邦男　準優勝　佐藤　善則
・第4回例会　7月12日　グリーンアカデミＧＣ
　優勝　塩田　一　準優勝　山田　新一
・第5回例会　9月6日　矢吹ＧＣ（8月夏休）
　全員集合後スタート直前に雷雨で中止

◆白河地区電友会

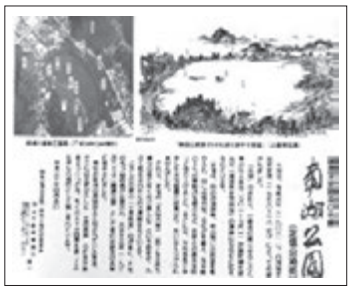
◎サークル活動

⑴ふるさとクラブ

ふるさとクラブでは、白河市の観光名所を案内している「ツーリズムガイド白河」の会員として、白河小峰城、南湖公園、白河関跡のガイドを行っております。

昨年は、7月11日にツアーが企画されましたので、そこに白河地区電友会の5人が参加してきました。南湖周りの植物を観察するツアーと南湖十七景をめぐるツアー併せて一般市民を含め44名以上が参加。薄曇りで歩きやすくツーリズムガイドの人の案内で7～8名の少人数に分かれて出発しました。南湖十七景をガイドの説明を聞き、雑談をしながらの散策は忘れられない楽しい1日となりました。当日は大道芸などのイベントも同時に開催されていて大勢の人たちが集まっていました。

南湖十七景巡り


南湖公園の由来を書いた看板

⑵南峰会

南峰会では昨年春、山野草大好き会員とハイキングを実施しました。丁度天狗山花まつり期間だったので、「おもてごう里山クラブ」の案内で南峰会の会員8名でカタクリの他、ヒトリシズカ・ヤマブキソウ・シロバナエンレイソウ等野草三昧に浸ってきました。こんな近くに良い所があり驚きでした。植物名をデジカメで撮ったり、メモをとったりと口も頭も運動になりました。今後も他サークルの交流も含め活動していきたいと考えております。

ショウジョウバカマの花を発見

⑶ＰＣクラブ

ＰＣクラブでは、毎週火曜日午前中に「ＷＯＲＤ２０１３」スクール標準教科書を利用して少しでもスキルアップしようと各自努力しております。当初は「ボケ防止の効果もあるかな？」との思いで始めましたがパソコンの機能の多さと面白さ

休まず参加しています

が増して会員は毎回休まずに参加しています。また、今後は「生きる」の編集を行うことによりスキルを向上させ定期的に発行できるように研鑽したいと考えております。

⑷花の絆

白河地区電友会では、心豊かな老後の仲間づくりの一環として、平成30年より会員間を「花でつなぐ絆活動」を実施しています。例えば会員全員に花の寄せ植えやひまわり種を提供し、ひまわりは種を回収しております。今年は畑を借りて「ひまわりの種」を蒔きました。既に畑は耕されておりそこに種をまくだけですが「ひまわりの種」の間隔を30センチで蒔くため棒で穴をあけそこに種を入れ土で埋める作業です。作業が終わって約1カ月後、芽が出たのはまばらでした。原因は穴が深すぎて発芽できなかったようです。そこで発芽した苗を集めて植え直したためひまわりの花が咲きました。この「ひまわり」は収穫し会員とＮＴＴへ贈呈しています。今年も「ひまわり」の花で明るい庭にしたいものです。

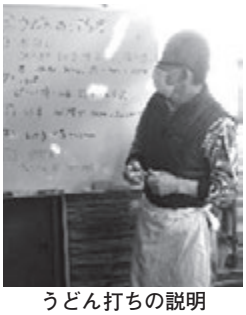
30cm 間隔に
穴をあけていきます

綺麗に咲きました

⑸麺々同好会

麺々同好会は、「そば」「うどん」等食を通じ仲間と交流しようと一昨年発足したサークルです。当初はできた物を食べて交流しようと考えておりましたがコロナ禍の中、3密を避けつつの交流事業となりました。

昨年そば打ちボランティア団体「結の会」の指導で「うどん教室」を結の会道場で行いました。11名の参加者のため2回に分けて「うどん生地づくり」「うどん足踏み」を行いました。初めてのうどん打ちであったが、指導者の通り作業を行い美味しいうどんができました。うどんの足踏みはなかなか大変でしたが苦労した分美味しいうどんになりました。できたうどんは各自自宅に持ち帰り「ぶっかけうどん」「かけうどん」等々様々に加工して召し上がったそうです。



うどん打ちの説明

うどん打ちの様子

◆会津電友会

◎定期総会

令和3年年度の定期総会は2年連続でコロナ感染防止の為、書面会議で7月に実施しました。その結果については、7月28日、役員会を開催し全員の賛成で決議したことを確認しました。その後、10月予定の「芋煮会・文化講演会」の開催について検討しましたが会

津地区にもコロナ感染者が急増しており、開催はリスクが高すぎるので、今年度も誠に残念ですが感染防止の為、中止することにしました。また、サークル活動も、それぞれのサークルで検討してもらいましたが、健康を守る為には今しばらくはステイホームを続け、活動自粛が必要であり、当面は活動中止することとなりました。2回目のワクチン接種も済んで、3回目の接種も始まろうとしておりますが、気を緩めることなく引きつづきの感染防止対策、宜しくお願い致します。

◆いわき電友会

◎サークル活動

⑴グラウンド・ゴルフサークル

高齢者を対象とした新型コロナのワクチン接種が5月から開始され、8月頃までにほぼ完了したものの、感染は収まらない中、手洗い・消毒を徹底し、プレーを実施してきました。この間、唯一5月28日に新舞子多目的運動場で開催された市協会主催の「グラウンド・ゴルフ選手権大会」に参加した当会員が、優勝と10位入賞するという快挙を成し遂げることができました。

男子の部　優勝　金成　武男
女子の部　10位　西尾　秀子

グラウンド・ゴルフは高齢者のフレイルの予防に大きな効果が期待されているスポーツです。参加を希望する方は是非、事務局までご一報をお待ちしております。

見事優勝と10位入賞のお二人

⑵囲碁サークル

新型コロナ禍の影響で、NTT談話室の使用ができず、ほぼ活動休止状態でしたが、10月から蔓延防止措置対象が解除になったことから、活動を開始しました。